

CASIO®



感谢您选购卡西欧 (CASIO) 手表。

为了使本手表的使用寿命达到所设计的年数，请仔细阅读并遵守本说明书中的说明，尤其是“操作须知”和“用户维护保养”各节中的事项。

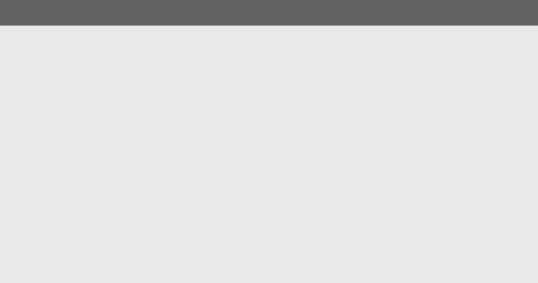




SU 6:30
DE 9
10:58:50

秒表.....	CN-22
如何使用秒表测时	CN-23
定时器.....	CN-24
如何使用定时器	CN-25
如何设定定时器	CN-26
闹铃.....	CN-28
如何设定闹铃时间	CN-30
如何测试闹铃.....	CN-32
如何开启或解除闹铃 2 和 3 或整点响报.....	CN-33
如何选择闹铃 1 的动作.....	CN-34
第二时间	CN-35
如何设定第二时间	CN-36

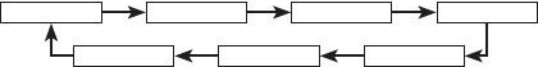
照明.....	CN-38
如何点亮照明.....	CN-38
如何指定照明持续时间.....	CN-39
参考资料.....	CN-40
如何开启或解除按钮操作音.....	CN-46
规格.....	CN-49
操作须知.....	CN-52
用户维护保养.....	CN-60











50		
DST OF		
10:58		
2024		
6-30		

4. 按 **(A)** 钮两次退出设定画面。

- 第一次按 **(A)** 钮将显示 UTC 时差设定画面。再次按 **(A)** 钮才退出设定画面。
- 有关 DST 设定的详细说明，请参阅下述“夏令时间 (DST) 设定”一节。
- 星期根据日期 (年、月及日) 自动显示。

夏令时间 (DST) 设定

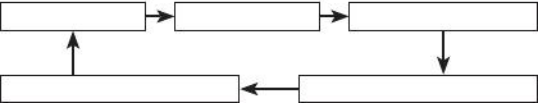
夏令时间 (日光节约时间) 比标准时间快 1 个小时。请注意，并非所有国家或地区都使用夏令时间。



居住地数据

除非正确地配置了居住地数据（UTC 时差、经度和月潮间隔），否则月周相、潮汐图数据和月球 / 潮汐数据模式中的数据不会正确显示。

- UTC 时差是指基准点英国格林威治与各城市所在时区之间的时差。
- “UTC”是“Coordinated Universal Time”（协调世界时）的缩写，是世界通用的科学计时标准。其由原子（铯）时钟精心保持计时，精度在微秒之内。UTC 须根据需要加减闰秒，以保持与地球自转同步。
- 月潮间隔是指从月球越过子午线到该子午线下一次高潮之间的时间间隔。有关详情请参阅“月潮间隔”一节（第 CN-43 页）。
- 本手表显示月潮间隔的时数和分数。
- 本说明书末尾的“地点 / 月潮间隔数据列表”中列有全世界的 UTC 时差和经度信息。
- 当您购买本手表时或每当您更换电池之后，本手表的初始出厂默认居住地数据（日本东京）如下所述。请将这些设定改变为您通常使用本手表的地区的设定。
UTC 时差 (+9.0)；经度 (东经 140 度)；月潮间隔 (5 小时 20 分钟)



UT E
+ 9.0

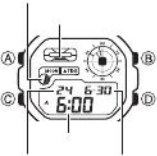
LONG
140° E

INT
5:20

如何切换 12 小时与 24 小时制

在计时模式中，按 **①** 按钮切换 12 小时与 24 小时制。

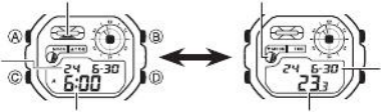
- 设定为 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 **P**（下午）指示符会出现在时数的左侧，而在午夜至正午 11:59 之间 **A**（上午）指示符出现在时数的左侧。
- 设定的是 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，没有任何指示符显示。
- 您在计时模式中选择 12 小时 / 24 小时制将被用于所有其他模式。
- 在定时器模式和第二时间模式画面上，计时模式的时间旁边不显示 **A** 和 **P** 指示符。

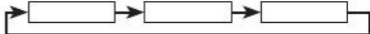


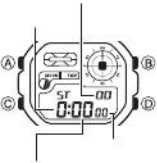
如何查看月球 / 潮汐数据模式中的数据

在月球 / 潮汐数据模式中，按 **(A)** 按钮切换潮汐数据画面与月球数据画面。

- 潮汐图表示正在显示的时间的潮汐状态。初始潮汐数据画面显示早上 6:00 的水位。月球数据画面显示当天的月龄和月周相。
- 如果您使用的是 12 小时时制，则潮汐数据画面上的时间标有 **P** (下午) 或 **A** (上午)。











如何使用定时器

在定时器模式中，按 **(D)** 钮可使倒数开始。

- 在自动反复功能未开启的情况下，倒数结束时闹铃会鸣响 10 秒钟，按任意钮可中途停止闹铃音。闹铃停止鸣响后，倒数时间自动返回至其开始值。
- 在自动反复功能已开启的情况下，倒数至零时倒数定时器将立即自动重新开始倒数。倒数至零时，手表发出闹铃音进行通知。
- 若不停止倒数，即使退出定时器模式，倒数测时仍将继续进行。
- 倒数过程中按 **(D)** 钮可暂停倒数。再次按 **(D)** 钮又可恢复倒数。
- 要完全停止倒数计时，请首先暂停倒数（按 **(D)** 钮），然后再按 **(A)** 钮。此时，倒数时间会返回至其开始值。



0:00		
0 07		



闹铃的种类

闹铃的种类取决于您的设定，如下所述。

- 每日闹铃

设定闹铃时间的时及分。此种设定使闹铃在每天到达您设定的时间时鸣响。

- 定日闹铃

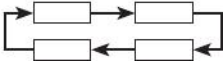
设定闹铃时间的月、日、时及分。此种设定使闹铃在到达您指定的日期及时间时鸣响。

- 定月闹铃

设定闹铃时间的月、时及分。此种设定使闹铃仅在您设定的月份内，每天到达设定的时间时鸣响。

- 月次闹铃

设定闹铃时间的日、时及分。此种设定使闹铃在每月到达您设定的日期及时间时鸣响。





闹铃的动作

到达预设时间时，无论手表在何种模式中，闹铃都会鸣响 10 秒钟。间歇功能开启时，闹铃每五分钟鸣响一次，最多重复七次，您可以中途解除闹铃或间歇功能。

- 按任意键可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，若执行下述操作之一，则当前的间歇闹铃会被解除。
 - 显示计时模式的设定画面（第 CN-10 页）
 - 显示闹铃 1 的设定画面（第 CN-30 页）

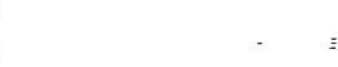
如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 **(D)** 键可使闹铃鸣响。





DST OF		
8:58		



- 月周相图表示正午从北半球向南看时所看到的月球形状。请注意，月周相图表示的形状与从您所在地区实际看到的月球形状有时会不同。
- 从南半球或从赤道附近观看时，月周相的左右方向是相反的。

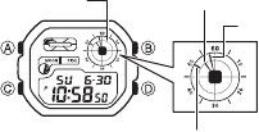
月周相和月龄

月球的公转周期是 29.53 天。在各周期中，因地球、月球和太阳之间相对位置的改变，月球的形状出现盈亏变化。



月潮间隔

理论上，高潮出现在月球越过子午线时，而低潮出现在约六个小时后。但实际上，由于海水粘度、摩擦力和水下地形等因素的影响，高潮会稍晚一些出现。从月球越过子午线到高潮之间的时间差，和从月球越过子午线到低潮之间的时间差都称为“月潮间隔”。在本手表上设定月潮间隔时，请使用从月球越过子午线到高潮之间的时间差。



计时模式，月球 / 潮汐数据模式

图示区中的各图段随计时模式中时分秒的走时而出现和消失。

秒表模式，定时器模式

图示区中的各图段随测量的时间出现和消失。

闹铃模式

图示区中的各图段根据闹铃时间出现和消失。

第二时间模式

图示区中的各图段随第二时间的走时而出现和消失。



自动返回功能

- 当有数字在画面中闪动时，若不执行任何操作经过两至三分钟，手表将自动退出设定画面。
- 在月球 / 潮汐数据模式或闹铃模式中时，若您不进行任何操作经过两至三分钟，手表将自动返回计时模式。

选换

Ⓑ 钮及 Ⓓ 钮可用于在各种模式画面和设定画面上选换数据。通常在选换数据时，按住此二钮可高速选换。

计时

- 当秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位至 00 会使分数加 1。当秒数在 00 至 29 之间时将秒数复位至 00，则分数保持不变。
- 年份可以在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本手表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换了手表的电池之后以外，无需再次调整。

照明须知

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

定时器：

测量单位：1 秒钟

输入范围：1 分钟至 24 小时（以 1 分钟和 1 小时为单位增加）

到时闹铃持续时间：10 秒钟

其他：自动反复测时

闹铃：3 个多功能* 闹铃（其中 1 个有间歇功能）：

整点响报

* 闹铃的种类：每日闹铃，定日闹铃，定月闹铃，月次闹铃

闹铃持续时间：10 秒钟

第二时间：时，分，秒，上午 (A) / 下午 (P)

其他：夏令时间（日光节约时间）/ 标准时间

照明：LED（发光二极管）：照明持续时间可选（约 1.5 秒钟或 3 秒钟）

其他：按钮操作音开启 / 解除

电池：

一个锂电池（型号：CR2025）

CR2025 型电池约可供电 10 年（假设闹铃每天鸣响 10 秒钟，照明每天点亮一次 1.5 秒钟）

频繁地点亮照明会缩短电池的寿命。

规格如有变更，恕不另行通知。

- 后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方，以及会溅上水的环境中使用这种型号的手表。
- 即使手表防水，仍请注意下述使用须知。这些使用方法会减弱防水性能并使玻璃起雾。
 - 手表浸在水中或被打湿时不要操作表冠或按钮。
 - 请避免在浴室内戴着手表。
 - 不要在温水游泳池、桑拿、或任何其他高温 / 高湿的环境中佩戴手表。
 - 不要在洗手或洗脸时，做家务时或进行任何其他使用肥皂或洗涤剂的工作时佩戴手表。
- 在浸过海水后，请用清水冲洗掉手表上的所有盐份及脏物。
- 为保持防水性能，请定期更换手表的垫圈（约每两年或三年一次）。
- 在更换电池时，训练有素的技术人员会检查手表的防水性能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表配的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳，洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。

- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散，则表示没有问题。骤然而极度的温度变化（如在夏天进入空调房并站在空调出风口的附近，或冬天在有暖气的室内并让手表接触雪）会使手表起雾，并且需要很长时间才能消散。如果雾不消散或手表内结露了，则请立即停止使用本表，将手表送去您的经销商或卡西欧特约服务中心修理。
- 本防水手表通过了国际标准组织规定的测试。

表带

- 把表带系得过紧可能会使您出汗，并使空气不易在表带下流通。这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
- 磨损、生锈及其他情况都可能会使表带断裂或脱离手表，并使表带上的栓错位或掉落。这有造成手表从手腕上掉落并丢失，或造成人身伤害的危险。表带必须用心保养并保持干净。
- 如果出现下列任何一种情况，请立即停止使用表带：表带失去弹性，表带有裂纹，表带褪色，表带松弛，表带的连接栓错位或掉落，或任何其他异常。请将手表送到您的经销商处或卡西欧服务中心进行检查和修理（有偿服务）或更换表带（有偿服务）。

温度

- 切勿将本表放在汽车的仪表板上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。
- 在 + 60°C (140°F) 以上的温度环境中长期放置会使手表的 LCD 出现问题。在低于 0°C (32°F) 和高于 + 40°C (104°F) 的环境中，手表的 LCD 可能会显示不清。

冲击

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会使其发生故障。请注意，防震设计的手表 (G-SHOCK、BABY-G、G-MS) 能在链锯作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动 (越野摩托车赛等) 中佩戴使用。

磁力

- 虽然数字手表通常不受磁力的影响，但仍应避免非常强的磁场 (从医疗装置等发出的磁场)，因为其可能会使电子部件发生故障甚至损坏。

静电

- 极强的静电会使本表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。
- 静电荷会使显示屏画面变空白片刻，或使显示屏上出现彩虹现象。

化学品

- 不要让本表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使树脂表壳、树脂表带、皮革及其他部件变色或损坏。

保管

- 打算长期不使用本表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、干燥的地方。

树脂部件

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使树脂部件上的颜色沾染到其他物品上，或使其他物品的颜色沾染到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认本表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让手表长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从手表上清除去脏物，会使手表变色。
- 因某些环境因素（强烈的外力，持续的摩擦、撞击等）引起的摩擦会使涂漆部件褪色。
- 如果表带上有印刷字，印刷区的强烈摩擦可能会使字褪色。
- 让手表长期处于潮湿状态会使荧光褪色。打湿后请尽快擦干手表。
- 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物、长期高温高湿等而变色。
- 手表的日常使用或长期保管会使树脂部件劣化、断裂或弯曲。这种损坏的程度依使用条件或保管条件而不同。

皮革表带

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使皮革表带的颜色转染到其他物品上，或使其他物品的颜色转染到手表的皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已用软布完全擦干，保管时不要与其他物品接触。
- 让皮革表带长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从皮革表带上清除去脏物，会使其变色。

注意：皮革表带长期受到摩擦或粘有脏物会使颜色转染或褪色。

金属部件

- 即使部件是不锈钢或电镀的，未从金属部件上除去脏物仍会使其生锈。如果金属部件沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干，然后将手表存放在通风良好的地方晾干。
- 请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗金属。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗金属部件时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。

防细菌及防气味表带

- 防细菌及防气味表带能防止细菌从汗水中形成并产生异味，保证表带状态良好和卫生。为确保最佳的防细菌和防气味性能，应保持表带清洁。请使用吸水的软布彻底擦去表带上的脏物、汗水及湿气。防细菌及防气味表带能抑制有机体和细菌的形成。但本表不能防止因过敏反应等而引起的皮疹。

液晶显示屏

- 看手表时若视线未与表面垂直，画面上的字符可能会看不清。

手表保护不周时的危险

生锈

- 虽然本表使用的金属钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁其仍会生锈。
 - 手表上的脏物使氧气接触到金属，破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 锈可使金属部件上出现棱角，并使表带上的栓错位或掉落。发现任何异常时应立即停止使用本表，并将其送至您的经销商或卡西欧特约服务中心处。
- 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

过早变旧

- 不擦去树脂表带或刻盘上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

皮肤发炎

- 皮肤敏感的人或身体状态不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。这类人士尤其要保持皮革表带或树脂表带的清洁。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向皮肤专家咨询。

电池的更换

- 电池的更换作业最好委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 只能用用户说明书中指定的种类的电池进行更换。使用不同种类的电池会使手表发生故障。
- 更换电池时，还应要求作业人员检查防水性能。
- 在通常的日常使用过程中，装饰性的树脂部件会逐渐变旧、破裂或弯曲。请注意，手表需要更换电池时，若其发现有损坏或任何其他异常，手表将显示对异常现象的说明，而不会提示送往服务中心。

原装电池

- 购买时本表中的原装电池是在工厂中测试功能和性能用的。
- 测试用电池可能会很快耗尽，比在用户说明书中注明的通常的电池寿命短。请注意，即使是在本表的保修期内，此电池的更换也为有偿服务。

电池电力不足

- 很大的计时误差、画面昏暗或画面空白都表示电池的电力不足。
- 电池电力不足时继续使用有可能会造成故障。请尽快更换电池。



THE UNIVERSITY OF CHICAGO