

1. BE SURE TO OBSERVE THE FOLLOWING

The SEIKO Diver's Watch is specially designed for scuba diving, featuring an excellent water resistant quality.

As a diver's watch is so designed and fabricated as to fully perform its functions. You can be confident in your watch.

To enjoy long service life, you are requested to carefully read this instruction booklet and use your watch

WARNING

- The watch is designed for in use scuba diving using heavy breathing apparatus. It can withstand water pressure up to a depth of 200 m. Never use the watch, however, in saturation diving using helium gas.
- While diving, never operate the watch in any other manner than set forth in the instruction manual.

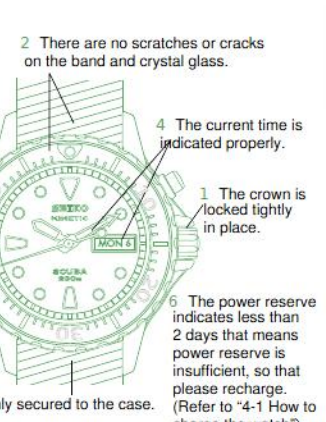
CAUTION

- Before using the diver's watch, you have to be properly trained in various types of diving and possess the requisite experience and skill to dive safely. When diving, strictly abide by the rules of diving.
- Do not attempt to dive using the watch unless you have thoroughly familiarized yourself with the operation and maintenance of the watch, and have tested all watch functions prior to each dive. It is absolutely essential that you observe strictly all instructions for the use and maintenance of the watch set forth in this manual.

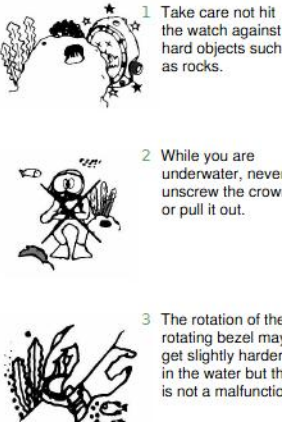
2. PRECAUTIONS FOR DIVING

This section explains the precautions to be observed before, while and after diving. Be sure to observe each of them to enjoy safe diving.

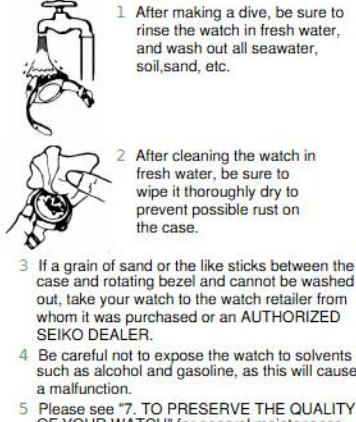
2-1 Before diving



2-2 While diving



2-3 After diving



3. FEATURES

Unlike the conventional quartz watch powered by the button-type battery, the SEIKO DIVER SCUBA 5M43 is the diver watch that is equipped with an automatic power generating system developed by SEIKO. It generates the electrical energy to power the watch, utilizing the movement of the arm or wrist, and stores it in KINETIC E.S.U. So, the watch does not use a battery, and the battery replacement procedures are completely eliminated. The watch features a power reserve indicator function that shows with the movement of the second hand how many days of power reserve is stored in KINETIC E.S.U. If fully charged, the watch will keep operating for more than 7 days.

CAUTION

- The movement of the arm while the watch is worn causes the automatic power generating system to work, and the watch is powered by the electrical energy thus generated. Therefore, the watch will not be charged while left unused.
- As a guideline of charging, it is recommended that the watch be worn on your wrist daily for more than 10 hours.
- When the energy stored in KINETIC E.S.U. is reduced to an extremely low level, the second hand starts moving at two-second interval instead of the normal one-second interval, indicating that the watch needs recharging. Please see "4-1 How to charge the watch".

SEIKO KINETIC ダイバーズウォッチ スキューバ200 取扱説明書 INSTRUCTION

5M43 KINETICダイバーズウォッチ

この度はセイコーダイバーズウォッチをお買い上げいただきありがとうございます。ご使用前にこの説明書をよくお読みの上、正しくご使用いただきますようお願い申し上げます。なお、この取扱説明書はお手元に残す必要に応じてご覧ください。

- 警告: 取扱いを誤った場合に、重傷を負うなどの重大な結果になる危険性が想定されることを示しています。
- 注意: 取扱いを誤った場合に、軽傷を負う危険性や物的損害をこうむることが想定されることを示しています。

目次

- 1. ご使用前に必ずお読みください
- 2. 各機能の操作方法
- 3. 充電の方法
- 4. 時刻・日付の設定
- 5. 防水性能の維持
- 6. 点検・修理
- 7. 保証
- 8. 付属品
- 9. お問い合わせ先
- 10. 注意事項
- 11. 仕様

4. HOW TO USE 4-1 HOW TO CHARGE THE WATCH

- Swing the watch from side to side rhythmically at a rate of twice a second as shown in the illustration. Approximately 100 swings will reserve up to 6 hours of power. The second hand starts moving at the normal one-second interval instead of two-second interval.
- Swing the watch further until the second hand starts moving at one-second interval. At that stage, there will be about 3 hours of power reserve available. It is recommended that the watch be swung further until approximately 1 day of power reserve is stored in KINETIC E.S.U. It fully charged, the watch will keep operating for more than 7 days. It is not necessary, however, to fully charge KINETIC E.S.U. at this step. 200 to 250 swings are required at to reserve one day of power.
- The current power reserve of KINETIC E.S.U. can be checked by using the power reserve indicator function. (Refer to "4-2 How to use the power reserve indicator" at right.)
- Immediately after the watch is swung to charge KINETIC E.S.U., the second hand may not properly indicate power reserve in KINETIC E.S.U. 10 to 15 minutes required to get proper indication.
- The watch is equipped with a system to prevent overcharge. Even if it is further swung after being fully charged, no malfunction will result.

The power reserve stored in KINETIC E.S.U. can be checked by using the power reserve indicator function. The power reserve indicator shows how many days the power reserve in KINETIC E.S.U. can keep the watch operating. By pressing the button, the second hand advances quickly by a certain amount of seconds depending on the power reserve in KINETIC E.S.U. Besides using while the watch is in use, the power reserve indicator is particularly useful for checking the power reserve before you leave the watch unused for a long time. How to read the power reserve indicator: The power reserve stored in KINETIC E.S.U. is classified into four levels and represented by the number of seconds that the second hand advances. The power reserve indicator gives a rough indication of the power reserve and, therefore, does not indicate the exact period of time during which the watch keeps operating without being charged.

4-2 HOW TO USE THE POWER RESERVE INDICATOR

Quick movement of second hand	5second	10second	20second	30second
Approximate power reserve	6 hours ~ 2 day	2 ~ 4 day	4 ~ 7 day	More than 7 days

Press the button

Quick movement of second hand

Example: If the second hand advances "20 seconds" by pressing the button, 4 to 7 days of power reserve is available. The watch will keep operating for at least 4 days without being charged, but the exact duration (4 days or 7 days) cannot be known.

The power reserve indicator provides a general guideline of the duration within which the watch keeps operating without being charged. Actual power reserve may differ slightly from the amounts in the table.

Example: After the second hand moves quickly by a certain amount of seconds, it stops on the spot until the current time catches up with the time the second hand indicates.

You can immediately press the button again to recheck the power reserve one more time. To do so a third time, however, wait until the second hand resumes normal movement before pressing the button again.

Please note that the power reserve indicator cannot be used while the second hand is moving at two-second interval.

Quick movement of the second hand by 30 seconds: If KINETIC E.S.U. has been fully charged, the second hand advances 30 seconds by pressing the button, meaning the watch keeps operating for at least 7 days without being charged. The watch will keep operating for 7 to 14 days, but the exact duration of charge cannot be known. If KINETIC E.S.U. is fully charged, the watch will keep operating for approximately 14 days (2week).

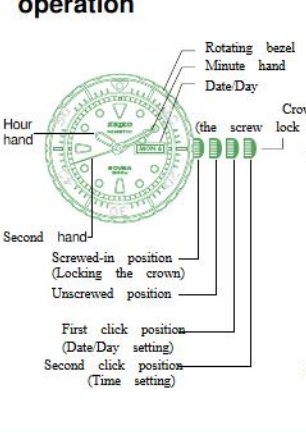
4-3 TWO-SECOND INTERVAL MOVEMENT OF THE SECOND HAND

When the second hand moves at two-second interval: If you find the second hand moving at two-second interval while the watch is in use or while it is left unused, the watch may run down in six hours. Therefore, be sure to swing the watch and recharge the watch. (See "4-1 How to charge the watch".)

The watch remains accurate even while the second hand is moving at two-second interval. For safety's sake, don't use the watch in diving while the second hand is moving at two-second interval.

5. METHOD OF OPERATION

5-1 Display and crown operation



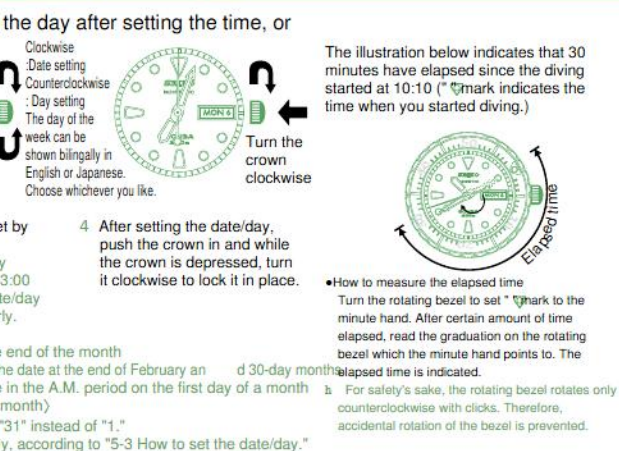
5-2 How to set the time

- Unscrew the crown by turning it counterclockwise.
- Pull out the crown to the second click when the second hand is at the 12 o'clock position.
- Turn the crown to set the time.
- Depress the crown in accordance with a time signal.
- After setting the time, push the crown in and while the crown is depressed, turn it clockwise to lock it in place.

5-3 HOW TO SET THE DATE/DAY

- Follow the procedure below to adjust the date and the day after setting the time, or in 30-day month or February.
- Unscrew the crown by turning it counterclockwise.
 - Pull out the crown to the first click.
 - The date/day can be set by turning the crown. Do not set the date/day between 9:00 p.m. and 3:00 a.m. Otherwise, the date/day may not change properly.
 - After setting the date/day, push the crown in and while the crown is depressed, turn it clockwise to lock it in place.
- How to measure the elapsed time: Turn the rotating bezel to set "0" mark to the minute hand. After certain amount of time elapsed, read the graduation on the rotating bezel which the minute hand points to. The elapsed time is indicated.
- For safety's sake, the rotating bezel rotates only counterclockwise with clicks. Therefore, accidental rotation of the bezel is prevented.

5-4 HOW TO USE THE ROTATING BEZEL



5-5 LUMIBRITE

If your watch has LUMIBRITE: LUMIBRITE uses externally-energized luminous material which doesn't contain any radioactive substance. LUMIBRITE is a newly-developed luminous paint that absorbs the light energy of the sunlight and lighting apparatus in a short time and stores it to emit light in the dark. For example, if exposed to a light of more than 500 lux for approximately 10 minutes, LUMIBRITE can emit light for 3 to 5 hours. Please note, however, that as LUMIBRITE emits the light its luminance level of the light decreases gradually over the duration of the emitted light may also differ depending on such factors as the brightness of the place the watch is exposed to light and the distance from source to the watch.

5-6 HOW TO USE THE DIVER EXTENDER

- If your watch is equipped with the Diver Extender function or the Diver Adjuster function, please read this section. It is very useful when you wear the watch over a wet suit.
- HOW TO USE THE DIVER EXTENDER
- Slide the upper cover of the Diver Extender in the direction of the arrow, and then, pull it up to extend the two-piece foldover portion of the Diver Extender to the full.
 - Close the clasp, and then, the flap. When wearing the Diver Extender in the direction of the arrow, reverse the procedure above. When the two-piece foldover portion of the Diver Extender is locked up completely, it also clicks in the same manner as it is opened.
- HOW TO USE THE DIVER ADJUSTER
- Slide the upper cover of the Diver Adjuster in the direction of the arrow, and then, pull it up to extend the two-piece foldover portion of the Diver Adjuster to the full.
 - Close the clasp first and then, the flap.
 - Hold the barocel on both the 6 and 12 o'clock sides of the watch with fingers to reduce the length of the slider until it fits well around your wrist.

6. PRECAUTIONS ON KINETIC E.S.U

- Instead of a silver oxide miniature battery, KINETIC E.S.U. is used to power the watch. Therefore, unlike an ordinary miniature battery, battery replacement is not necessary.
- Never insert a miniature silver oxide battery instead of KINETIC E.S.U.
- Even while the second hand is stopped by pulling the crown, the current is consumed to control the built-in IC. Please note, therefore, that, while the watch is not in use, pulling the crown will not save the energy stored in KINETIC E.S.U.

7. TO PRESERVE THE QUALITY OF YOUR WATCH

- CARE OF YOUR WATCH: After using the watch in seawater, for example in diving, rinse it in fresh water and wipe it thoroughly dry. Do not use chemicals to wash the watch. The case and bracelet touch the skin directly just as underwear. If they are left dirty, the edge of a sleeve may be stained with rust of those who have a delicate skin may have a rash.
- After removing the watch from your wrist, power perspiration or moisture with a soft cloth. This will prevent the watch from being soiled, adding to the life of the gasket.
- Please clean the rotating bezel regularly. Otherwise, dust will gather under it, making the rotation harder.
- SOFT PLASTIC BRACELET: The bracelet made of soft plastics does not require special care. If it gets dirty, however, it may cause trouble to the skin. Rinse it with soapy water from time to time. Since it is a chemical product, it may deteriorate by the use of solvents. The band will become hardened or discolored after several years of use. In that case, replace it with a new one.
- RASH AND ALLERGY: Adjust the bracelet or band so that there will be a little clearance between the bracelet or band and your wrist to avoid accumulation of perspiration.
- If you are constitutionally predisposed to rash, the band may cause you to develop a rash or an itch depending on your physical condition.
- The possible causes of the rash are as follows:
 - Allergy to metals or leathers
 - Rust, dust or perspiration on the watch or band
 - If you develop any skin reactions, take off the watch and consult a doctor immediately.

8. TROUBLE SHOOTING

Phenomenon	Possible cause	Remedies
The watch has stopped operating.	All the electrical energy stored in KINETIC E.S.U. has been used up.	Charge the watch referring to "4-1 HOW TO CHARGE THE WATCH."
The watch gains/loses time.	The watch has been left in extremely high or low temperature for a long time. The watch was brought into close contact with a magnetic object. You dropped the watch, hit it against a hard surface or wore it while playing active sports. The watch was exposed to strong vibrations.	This condition will be corrected when the watch temperature returns to normal. This condition will be corrected when the watch is kept away from close contact with the magnetic source. This condition will not be corrected. Have the watch checked by the retailer from whom the watch was purchased.
Blur in the display persists.	Small amount of water has got inside the watch due to deterioration of the gasket, etc.	Consult the retailer from whom the watch was purchased.
The second hand moves at two-second interval.	The electrical energy stored in KINETIC E.S.U. has been reduced to an extremely low level.	The watch may stop operating in 6 hours. Charge the watch referring to "4-1 HOW TO CHARGE THE WATCH."
When the power reserve is checked by pressing the button, the second hand will not move more than 10 seconds even if you wear the watch daily on your wrist.	You wear the watch daily but only for a short time, or you lead a relatively sedentary life, which does not involve much arm movement.	Wear the watch on your wrist as long as possible. It is recommended that the watch be worn for more than 10 hours a day at least for 3 consecutive days. The second hand will advance 20 or 30 seconds by pressing the power reserve indicator button, indicating the power reserve in KINETIC E.S.U. has been increased.
The date (day) changes at 12 o'clock noon.	AM/PM is not properly set.	Advance the hands by 12 hours.
The rotating bezel is not turning smoothly.	Dust or soil or sand or the like may stick between the case and the rotating bezel.	Please rinse the watch in fresh water. If it cannot be washed out, take your watch to the watch retailer from whom it was purchased.

For the solution of troubles other than above, contact the retailer from whom the watch was purchased.

9. REMARKS ON AFTER-SALES SERVICING

If the watch requires service, take it to the retailer from whom the watch was purchased. If the trouble occurs within the guarantee period, submit the certificate of guarantee together with the watch. For repair after the guarantee period or for any other information regarding the watch, contact the retailer from whom the watch was purchased or the "CUSTOMER SERVICE DEPARTMENT" OF SEIKO CORPORATION or the SEIKO SERVICE CENTER CO., LTD. Guarantee coverage is spelled out in the certificate of guarantee. Please read it carefully and keep the certificate for ready reference.

10. REMARKS ON REPLACEMENT PARTS

SEIKO makes it policy to usually keep a stock of spare parts for its watches for 7 years. In principle, your watch can be reconditioned within this period if used normally. (Replacement parts are those which are essential to maintaining the functional integrity of the watch.) The number of years that a watch is considered repairable may vary greatly depending on the conditions under which it was used, and normal accuracy may not be achieved in some cases. We recommend, therefore, that you consult the retailer from whom the watch was purchased when having them repair your watch. The case, dial, hands, glass and bracelet, or parts there of may be replaced with substitutes if the originals are not available.

11. SPECIFICATIONS

- Frequency of crystal oscillator.....32,768 Hz (Hz = Hertz...Cycles per second)
- Loss/gain (monthly rate).....Less than 15 seconds at normal temperature range (5°C-35°C)
- Operational temperature range.....-10°C to +60°C
- Driving system.....Step motor
- Power supply.....KINETIC ELECTRICITY STORAGE UNIT, 1 pc (KINETIC E.S.U.)
- Expected life per charge.....More than 7 days From full charge to stoppage.....More than 7 days From the start of the second hand 2-second step movement to stoppage.....Approx 6 hours
- Power reserve indicator
- IC (Integrated Circuit).....Oscillator, frequency divider, driving and charge control circuit.
- C-MOS-LSI, 1 pc.
- Power generator.....Miniature A.C. generator
- Magnetic resistance.....JIS Class 1 antimagnetic watch (4800 A/m (60 gauss))
- Water resistance.....200 m water resistance suitable for air diving (JIS Class 1 diver's watch)
- The above specifications are subject to change without notice.

5M43ダイバー

1. ご使用前に必ずお読みいただきたいこと

- 警告**
- 本取扱説明書で指示された操作以外は絶対に行わないでください。
 - ヘリウムガスを使用する「飽和潜水」には絶対に使用しないでください。(空気ポンプを使用する潜水用)
- 注意**
- ダイバーズウォッチのご使用にあたっては、各種のダイビングに関する安全教育やトレーニングを受け、それに従ったルールを守ってご使用ください。
 - この時計を実際のダイビングに使用される時には、毎回のご使用前に正しく作動しているか、点検をしていただくと共に、使用中の注意については操作方法の項目に記載されている注意事項をよくお読みください。

2. ダイビングに際しての注意事項 ※必ずお読みください

この項目では、ダイビングの前、中、後での注意事項を記述してあります。それぞれの注意事項を守り、より安全なダイビングを心がけてください。

2-1 ダイビング前
次の項目を点検してください。

2 バンド、ガラスにヒビ、カケ等の異常がないこと。

3 潜水前に秒針が「一度に2目盛りはられていないか？」を確認してからご使用ください。

4 回転ベゼルが正常に回転すること。(時計と逆回りが正常な回転方向です。)

※これらに異常が認められる場合は、ダイビングには使用しないでください。

5 充電量(表示時間)が十分かどうか、インジケータが10秒以上(2日以上)を示すか? ※不足の場合は「4.1充電のしかた」を参考に充電をしてください。

6 リュウズのネジがしっかり締めてあること。

7 時刻・カレンダーが正確にセットされていること。

8 バンドと本体がしっかりと固定されていること。(パナセ、止め金等)

2-2 ダイビング中

- 岩などの硬いものにはぶつけないように注意してください。
- 水中でリュウズのネジロックをゆるめることや、リュウズを引き出すことは絶対に行わないでください。
- 回転ベゼルは水中ではやや回転がきつくなる場合がありますが、異常ではありません。

2-3 ダイビング後

- 時計に付着した泥、砂、海水等はリュウズがしっかり締めてあるか確認の上、裏水でよく洗い流してください。
- 時計を洗ったあとは乾いた布等で水分を完全にふいてください。
- 汚れ等が洗い流せない場合は、お買い上げ店、またはセイコー取扱店にご相談ください。
- 時計本体がガソリン・アルコール等の薬品に触れると、故障の原因になりますのでご注意ください。
- 一般的なお手入れには、「7.使用上のご注意とお手入れの方法」を参照してください。

3. 製品の特長

一般のクォーツ式時計はボタン電池で動きますが、セイコーダイバースキューバSM43は「時計を振る」ことによって内蔵された発電機が回され、発電した電気をキネティックE.S.U.に蓄えて時計を動かすというSEIKO独自の機構を持ったクォーツ時計です。従って、電池交換の必要はありません。あと何日動かすかを針の動きでお知らせするインジケータ付きです。2ヵ月充電で約7日間以上動き続けます。

一般のクォーツ時計とは違い、旅行中などの電池寿命切れを気にすることなくご使用いただけます。

- 注意**
- あなたの腕の動きを電気に変換して蓄える方式です。静止したままでは充電されません。
 - 目安として1日10時間以上の携帯をおすすめします。
 - 充電量が残り少なくなると、秒針が一度に2目盛りずつ進針(以下「2秒進針」と表現します)してお知らせします。「4.1充電のしかた」をよくお読みになって充電してください。

4. ご使用にあたって 4-1 充電のしかた

- ※止まっている時計(KINETIC)を動かす場合や、充電量が少なくなった場合に行ってください。
- 1 時計を下のように矢印の方向へ振ってください。1秒間に2往復のリズムで、約100回(往復)振ってください。約6時間分の蓄えができたことになります。この時、秒針の動きは2秒進針から通常の1秒進針になります。
- ※1秒間に2往復程度振ることで、約20cm位の距離を往復させる様に振っていただくことが最も効果的です。
※極端に早く振ると、振っても効率的な充電はできません。
※発電機を回す回転音が聞こえますが異常ではありません。
- 2 さらに振り続けて1日分程度の充電をしてから携帯することをお勧めします。この時計はフル充電で「7日」以上の充電量を確保できますが、初めてフル充電にしていた必要はありません。1日分の充電量を確保するためには約200~250回(往復)が必要です。
- ※蓄えられた充電量はインジケータで調べることができます。
※「4.2充電量を調べるには」を参照。
※手回りによる充電量はインジケータの示す充電量が若干多めに算出される可能性がありますので、10~15分後に再度ご確認ください。
- ※フル充電状態からさらに充電しても過充電防止回路が働きますので、安心してお使いいただけます。

4-2 充電量を調べるには(インジケータの使いかた)

- 発電し蓄えられた充電量を調べることができます。
- 今からどのくらい動き続けるか(持続時間)がわかります。
- ボタンを押すと進針中の秒針が早送りし、その早送りする秒数で持続時間を確認します。
- 携帯中に充電状態を確認する時や腕を外しておき時など、後どのくらい動き続けるかを確かめます。

インジケータの表示

秒針の早送り量	5秒	10秒	20秒	30秒
持続時間	約6時間~約2日	約2日~約4日	約4日~約7日	約7日以上

(インジケータ30秒表示について)

- 充電量を確認した際に、30秒の早送りをした場合、約7日以上の持続時間があることを示します。
- 充電量としては、約7日以上で最大約14日の幅がありますが、その中のどのくらいかはわかりません。
- 最大に充電できた場合は、約14日間(2週間)動き続けます。

インジケータが表示する意味

インジケータはキネティックE.S.U.に蓄えられた充電量を調べ、4段階の表示で示します。但し、段階的に幅を持った表示のため時計が動き続ける時間を細かく

インジケータで示す持続時間は目安としてお使いください。インジケータの表示が実際の持続時間と異なる場合があります。

※早送り後、秒針はその位置にとどまり、その後は正確な時刻を示します。

※インジケータは2回まで続けてご使用できます。つまり、秒針が充電量を示し、一時的に留まっている最中にもう一度ボタンを押すと、再び秒針が早送ります。よって「10秒」の表示をした場合は、1回目と2回目とで20秒分早送りすることになります。充電量はあくまでも「10秒表示」分の意味です。もう一度確認する場合は、秒針が通常進針になってからボタンを押してください。

※2秒進針時、インジケータ機能はありません。

5. 製品の説明 5各部の名称とはらき 5-2 時刻の合わせかた

1 リュウズを左に回してネジロックをゆるめてください。

2 秒針が、ちょうど「0秒」の位置に来たとき、リュウズを2段目まで引き出してください。

3 リュウズを回して時刻を合わせます。

※日付けが変わるところが午前0時です。午前と午後を間違えないように合わせてください。

※正確に合わせるためには、分針を正しい時刻より4~5分進めてから逆に戻して合わせてください。

※時刻合わせには、電話の時報サービスTEL11が便利です。

4 時刻と同時にリュウズを押し込んでください。

5 リュウズを押し上げながら右に回す

6 リュウズを1段目に引き出してください。

5-3 日付・曜日の合わせかた

時刻合わせをした後、日付けを合わせ直すときや前月が小の月(1ヵ月の日数が30日の月と2月)で月始めの日付けの修正のときに行います。

右に回す

左に回す

右に回す

左に回す

右に回す

左に回す

右に回す

左に回す

右に回す

※英文字・和文字お好みの方に合わせてください。

4 合わせ終わったらリュウズを押し込んでください。さらに押し上げながら右に回す。リュウズが止まるまでお戻りください。

3 リュウズを回して日付けを合わせ直してください。

※月未修正について
小の月(1ヵ月が30日)と2月(1ヵ月が28日、うるう年は29日)に、日付けの修正が必要になります。
例: 小の月の翌日1日の朝、日付けを修正する場合は
1 「1日」ではなく「31日」が表示されています。
2 上記の1~4に従って「1日」の表示となるよう日付けを修正してください。

5-4 回転ベゼルの使いかた

下図は10時10分潜水開始(♡位置)後、30分経過したことを示しています。

●経過時間の測定
回転ベゼルのマークを分針に合わせてください。ある時間が経過した後に、分針の指す回転ベゼルの目盛りを読み、その時までの経過時間がわかります。

※回転ベゼルは、時計と逆まわりしか回転しませんので、無理に時計と同じ方向に回さないでください。

5-5 ルミブライトについて

【お買い上げの時計がルミブライトつきの場合】

ルミブライトは放射性質物質を全く含まない環境・人に安全な発光(蓄えた光を放出する)物質を使用しています。500ルクス以上で吸収して蓄え、暗い中で長時間(約3~5時間)光を放つ夜光です。なお、蓄えた光を放射させている最中、程度(明るさ)は時間が経つに従ってだんだん弱まってきます。また、光を蓄える際のまわりの明るさや時計との距離、光の吸収割合により光を放つ時間には多少の誤差が生ずることがあります。

5-6 バンドの伸展機構について

メタルバンドで、ダイバーエクステンダーまたはダイバーアジャスター機構がついている場合、下記をご参照ください。ウェットスーツの上に着用する際に便利な機構です。

●ダイバーエクステンダーの使いかた

通常時

エクステンダー上蓋

安全蓋(本体上蓋)

6時側/バンド

12時側/バンド

ボタン

エクステンダー2つ折れ

伸張時

- 安全蓋を開き、本体蓋をボタンを押して開きます。安全蓋は、危険防止のための位置に戻します。
- エクステンダー2つ折れを矢印の方向に開きます。この時抵抗があり、カチッと音がします。
- 本体上蓋、安全蓋を開きます。ウェットスーツ着用の際、押していただきます。たたむ時は、上記の逆手順で行ってください。エクステンダー2つ折れをたたむ時、カチッと音がかちと音がします。

5-7 使用電源 (キネティック)

この時計は、一般の電池の代わりに専用のキネティックE.S.U.を電源として使用していますので、電池交換は不要です。

警告

破裂、発熱、発火などの恐れがありますので、破損、発熱、発火の恐れがある場合は、直ちに使用を中止し、医師にご相談ください。

時計を保管する際、リュウズを引き出して進針を止めてもIC制御の電流が消費されるため、充電量(持続時間)の維持はできませんのでご注意ください。

6. 使用電源 (キネティック)

●ダイバーアジャスターの使いかた

- 安全ふたを90度程度に起こします。
- 安全ふたをさらに20度程度倒します。
- 2の動作の後、6時側のバンドをバンドカーブに沿う方向に(曲線を描くように)引きます。この際も軽く力で引きますので、力を入れ過ぎないようにしてください。スライダは約30mm伸びますが、上の「目印」以上には引き出さないようにご注意ください。
- 矢印のロックボタンを押してから、上蓋を持ち上げ、バックルを開放します。この状態で手首につけてください。
- 手首についたら上蓋、安全ふたの順に閉めてください。
- 時計をつけていない方の手で、バンドを適当なところまで締めてください。

1 ロックボタン

2 上蓋

3 スライダー

4 安全ふた

5 上蓋

6 バックル

目印(上蓋部)

6時側/バンド

12時側/バンド

安全ふた

ロックボタン

7. 使用上のご注意とお手入れの方法

注意

日常のお手入れ

- ダイビングなど海水水中での使用のあとは、裏水で洗い、よくふいてください。
- ケースやバンドは肌着類と同様に直接肌に触れています。汚れたままにしておくことで衣類の袖口を汚したり、かぶれの原因になることがありますので常に清潔にしてください。
- 時計を外したときは、柔らかい布などで汗や水分をふきとるだけで汚れやケース、バンド、及びバックルの寿命が違ってきます。
- 回転ベゼルの汚れ等がたまり回転が重くなる場合がありますので、清潔にしてご使用ください。(軟質プラスチックバンド)
- ウレタンバンド等軟質プラスチックでできたバンドは、特に手入れの必要はありませんが汚れがひどいときには石鹸水で洗ってください。化学製品ですでの濡れによって変質することがあります。通常数年のご使用で材質が硬化していきたり、色があせたりする場合がありますので、その際は新しいバンドに交換してください。

かぶれやアレルギーについて

- バンドは多少余裕を持たせ、通気性をよくしてご使用ください。
- かぶれやすい体質の人や体質によっては、皮膚にかゆみやかぶれをきたすことがあります。かぶれの原因として考えられます。
- 1 金属・皮革に対するアレルギー
- 2 時計本体及びバンドに発生した汗、汚れ、付着した汗等です。
- 万が一などに異常を生じた場合は、直ちに使用を中止し、医師にご相談ください。

8. こんな時には

現象	考えられる原因	このようにしてください
時計が止まった	充電した電気エネルギーがなくなった。	「4.1充電のしかた」を参照し充電してください。
時計が一時的に進む/遅れる	暑いところ、または寒いところに放置した。	精度は、常温にもどれば元に戻ります。
	磁気が発生するものそばにおいた。	磁気を遠ざけると、元の精度で動きます。この場合には、時刻を修正してください。(「5.2時刻の合わせかた」参照)
	落としたり強くぶつけたりまたは激しいスポーツをした。	この場合には、時刻を修正してください。
	強い振動が加えられた。	元にもどらない場合は、お買い上げ店に点検調整をご依頼ください。
ガラスのくもりが消えない	バックルの劣化などにより時計内部に水分が入った。	お買い上げ店にご相談ください。
秒針が2秒進針をしている	充電した電気エネルギーが残り少なくなった。	6時間以内に止まる可能性がありますので「4.1充電のしかた」を参照し充電してください。
毎日携帯しているのに、インジケータの表示が10日以上にならない	1日分の携帯時間がやや短い腕をほとんど動かさない行動である。	なるべく長く携帯してください。1日10時間を目安に約30~30秒分の充電量が確保できると思われます。
日付(曜日)が日中変わる	時刻合わせが12時間ずれている。	12時間針を進めて時刻を合わせてください。
回転ベゼルがスムーズに回らない	砂やゴミが回転ベゼルのすき間に入ってしまった。	水洗いしても良くならない場合は、お買い上げ店に点検調整をご依頼ください。

※その他の現象は、お買い上げ店にご相談ください。

9. アフターサービスについて

万が一故障した場合には、お買い上げ店にお持ちください。保証期間内の場合は保証書をお送りください。保証期間経過後の修理および時計についてのご相談はお買い上げ店にうけたまわっております。なお、ご不明の点は「セイコー株式会社お客様相談室」「セイコーサービスセンターお客様相談室」にお問い合わせください。

●修理可能な期間
修理可能な期間をご使用条件により異なります。精度が元どりにならない場合は、修理に依頼の際にお買い上げ店とよくご相談ください。

●修理のとき
ケース・文字板・針・ガラス・バンドなど一部付属品を使用させていただくことがありますのでご了承ください。

10. 補修用性能部品について

この時計を補修用性能部品の保有期間は通常7年間を基準としています。正常なご使用であればこの期間中は原則として修理可能です。(補修用性能部品とは、時計の機能を維持するに不可欠な修理用部品です。)

●修理可能な期間
修理可能な期間をご使用条件により異なります。精度が元どりにならない場合は、修理に依頼の際にお買い上げ店とよくご相談ください。

●修理のとき
ケース・文字板・針・ガラス・バンドなど一部付属品を使用させていただくことがありますのでご了承ください。

11. 製品仕様

- 水晶振動子・・・32,768Hz(Hz=1秒間の振動数)
 - 携帯精度・・・平均月差±15秒以内
気温5℃~35℃における携帯において
 - 作動温度範囲・・・10℃~60℃
 - 駆動方式・・・ステップモーター方式
 - 使用電源・・・キネティックE.S.U.(※1参照) 1個
 - 駆動持続時間・・・フル充電(インジケータ 30秒表示)から止まりまで
約7日以上
2秒進針になってから止まりまで
約69時間
 - 充電量表示機能つき(インジケータ)
 - 電子回路・・・発振・分周・駆動・充電制御回路(C-MOS-IC) 1個
 - 発電システム・・・小型交流発電機
 - 耐磁性能・・・JIS1種耐磁時計(4800A/m(60 Gauss))
 - 防水性能・・・200m 空気潜水防水(JIS1種潜水時計 200m)
- ※1キネティックE.S.U.とは、KINETIC ELECTRICITY STORAGE UNIT(キネティック エレクトリシティ ストレージユニット)の略。電池交換不要のキネティックムーブメントに使用されている電源の名称です。
- ※2上記の製品仕様は改良のため予告なく、変更することがあります。

その他、携帯上にご注意いただきたいこと

- バンド着脱の際に中顔などで爪を傷ついたりする恐れがありますのでご注意ください。

A decorative border consisting of a vertical line of blue squares of varying sizes and shades, arranged in a staggered pattern along the left and right edges of the page.

Booklet メニューに
戻る