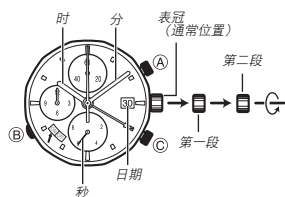


## ■ 时间的设定



1. 将表冠拉出至第二段。
- 秒针将跳至并停止在 **0** 位置。
2. 拨动表冠调整指针。
3. 将表冠按回通常位置重新开始计时。

### 注

- 有些型号的防水手表配备有螺旋固定表冠。
- 对于这些型号的手表，必须在拉出表冠之前通过将其向内拨动（按照插图中 C 箭头所示方向）来松开螺旋。不要过度用力强行拉此种表冠。
- 此外还请注意，表冠被松开时，此种手表不防水。在设定完毕之后，必须将表冠拧回原位。

### 对于有经过时间刻度盘的手表

转动经过时间刻度盘，将 **▼** 记号对准分针。  
一定时间经过后，经过时间刻度盘上分针指向的刻度便为经过时间。



## ■ 日期的设定

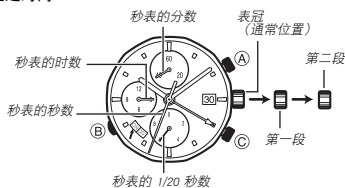
1. 将表冠拉出至第一段。
2. 向内拨动表冠（按照插图中 C 箭头所示方向）设定日期。
3. 将表冠按回通常位置。
- 请避免在下午 9:00 至上午 1:00 之间设定日期（到第二天时日期可能会不改变）。

## ■ 秒表的使用

秒表用于测量经过时间，测时限度为 11 小时 59 分 59.95 秒。您可以按照需要校正秒表秒针的位置。

- 下图表示的时间为 3 小时 40 分 33.60 秒。
- 不要在将表冠拉出至第一段或第二段时执行秒表操作。

### 如何测量经过时间



1. 按 **(C)** 钮将秒表初始化。
- 按 **(C)** 钮将使计时的秒针子表盘的功能变为表示秒表的 1/20 秒数。子表盘的指针跳回 **0** 时表示功能已改变。
- 若分针或秒针不对准零，请使用“如何调整秒表的分针及秒针的位置”一节中的操作步骤进行必要的调整。
2. 按 **(A)** 钮启动秒表。
- 1/20 秒针将指示最初 30 秒钟内的经过时间的 1/20 秒数，之后会返回并停止在 **0** 位置。
3. 按 **(A)** 钮停止秒表。
- 再次按 **(A)** 钮可重新开始测量操作。
- 当您停止秒表时，下子表盘中的指针将跳至指示测时的 1/20 秒数。
- 若在测时的最初 30 秒钟经过后按 **(A)** 钮停止秒表，1/20 秒针将移动并指示手表内部保持的 1/20 秒数。
- 重新开始秒表的测时时，1/20 秒针将再次指示最初 30 秒钟内的 1/20 秒数，并在 30 秒钟后返回并停止在 **0** 位置。以 1/20 秒为单位的测时将手表内部继续进行。
4. 按 **(C)** 钮将秒表初始化。
5. 再次按 **(C)** 钮。
- 1/20 秒针返回原秒针功能，并指示通常计时的秒数。

### 如何调整秒表的分针及秒针的位置

反复使用秒表会使秒表的分针及秒针的起始位置错位。使用下述操作步骤可以检查及调整指针的位置，使其在初始状态下指向 12 时位置。

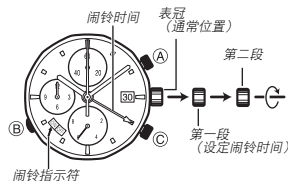
### 如何调整秒表指针的位置

1. 按 **(C)** 钮初始化秒表，并检查分针及秒针的位置。
2. 将表冠拉出至第二段。
3. 按 **(A)** 钮向前移动秒针，直到其指向 12 时位置。
4. 按 **(C)** 钮使时针跳至 **12** 位置，使分针跳至 **60** 位置。
5. 将表冠按回通常位置。
- 请注意，拉出表冠还会使计时秒针停止。进行上述操作后，您还应调整计时时间。

## ■ 闹铃的使用

开启闹铃后，每当时针与闹铃针重合时（一日两次），手表将发出闹铃音。间歇闹铃功能还会使闹铃每隔三分钟鸣响一次。

### 如何设定闹铃时间



1. 将表冠拉出至第一段。
2. 向外拨动表冠（按照插图中 C 箭头所示方向）设定闹铃时间。
3. 将表冠按回通常位置。

### 如何开启或解除闹铃

拉出 **(B)** 钮可开启闹铃，而按回 **(B)** 钮可解除闹铃。

- 请注意，本表的闹铃为模拟式，也就是说当时针与闹铃针重合时闹铃便会鸣响。在开启的状态下，闹铃将每日鸣响两次。例如，若闹铃针指向 6 时，则闹铃将在上午 6:00 及下午 6:00 时鸣响。
- 在开启 **(B)** 钮被拉出的状态下，到达闹铃时间后，闹铃将以三分钟为间隔鸣响五次。通过按回 **(B)** 钮可解除间歇闹铃功能。

### 如何停止闹铃音

闹铃将持续鸣响 15 秒钟，按回 **(B)** 钮可停止闹铃音。

### 注

不需要闹铃时请按回 **(B)** 钮。若要使用间歇功能，请在停止闹铃音后再拉出 **(B)** 钮。在 **(B)** 钮被拉出的状态下，闹铃将以三分钟为间隔最多鸣响五次。