

H148 簡易操作ガイド

- この時計はソーラーパワーウォッチです。文字板を光に当てて、十分に充電された状態でお使いください。
- 充電時間 / 仕様 / 操作の詳細は、取扱説明書をご参照ください。

 H148 取扱説明書

各部の名称



現在の充電量を確認する

1. りゅうずの位置を0にする

2. A ボタンを押す

秒針の動きが充電量を示します。

時計回りに動き、「OK」または「NO」を指す	十分に充電されています。
反時計回りに15秒ぶん動いてから「OK」または「NO」を指す	すぐに充電してください。

- 「OK」「NO」は衛星電波の受信結果表示です。充電量とは関係ありません。

3. A ボタンを押して、終了する

現在の時刻に戻ります。

- ボタンを押さなくても、約 10 秒すると自動で現在の時刻に戻ります。

電波受信の結果を確認する

- この時計は、標準電波を毎日午前 2 時に受信し、時計 / カレンダーを自動で合わせます。午前 2 時に受信できなかったときは、午前 3 時、午前 4 時に再度受信を試みます。

1. りゅうずの位置を0にする

2. A ボタンを押す

秒針が動き、前回の電波の受信結果を指します。

表示	受信結果
OK	受信に成功しました
NO	受信に失敗しました

- 受信に失敗している場合は、「電波を手動で受信する（強制受信）」の手順に従い、電波受信をしてください。

3. A ボタンを押して、終了する

現在の時刻に戻ります。

- ボタンを押さなくても、約 10 秒すると自動で現在の時刻に戻ります。

ワールドタイムを使う

- この時計では、表示中の地域によって、電波受信の受信局が異なります。ご利用の際は、地域設定にご留意ください。

1. りゅうずの位置を1にする

秒針が動き、現在設定されている地域を指します。

2. りゅうずを回して地域を選ぶ

- 「地域名一覧」から選びます。
- 地域を変更すると、その地域の時刻・日表示が表示されます。

3. りゅうずの位置を0にして、終了する

現在の時刻に戻ります。

地域名一覧

地域名と秒針の指す位置	代表地域	時差	電波局
LON	0 秒	*ロンドン	0
PAR	2 秒	*パリ	+1
ATH	4 秒	*アテネ	+2
MOW	7 秒	*モスクワ	+3
DXB	9 秒	ドバイ	+4
KHI	11 秒	カラチ	+5
DEL	14 秒	デリー	+5.5
DAC	16 秒	ダッカ	+6
BKK	18 秒	バンコク	+7
BJS	21 秒	北京	+8
TYO	23 秒	東京	+9
ADL	25 秒	アデレード	+9.5
SYD	28 秒	シドニー	+10
NOU	30 秒	ヌーメア	+11
AKL	32 秒	オークランド	+12
MDY	35 秒	ミッドウェイ諸島	-11
HNL	37 秒	ホノルル	-10
ANC	39 秒	**アンカレジ	-9
LAX	42 秒	**ロサンゼルス	-8
DEN	44 秒	**デンバー	-7
CHI	46 秒	**シカゴ	-6
NYC	49 秒	**ニューヨーク	-5
SCL	51 秒	サンティアゴ	-4
RIO	53 秒	リオデジャネイロ	-3
FEN	56 秒	フェルナンド・デ・ノローニャ諸島	-2
PDL	58 秒	*アゾレス諸島	-1

- * / **の都市では、サマータイム・標準時刻の表示が連動しています。
- 一覧表の時差は、UTC（協定世界時）からの時差です。
- 一覧表にない都市で時計を使用する場合は、同じ時差の都市を設定してください。
- 時差は、国や地域の事情により変更される場合があります。
- ◆の都市は受信範囲外であり、受信することはできません。（受信時には各局の電波を受信しようと動作します）
- 電波の届きにくい環境では、電波を受信できないことがあります。

電波を手動で受信する(強制受信)

・受信が完了するまでに、2 分から 15 分程かかります。

1. りゅうずの位置を①にする

2. ④ボタンを 2 秒間以上押す

秒針が「RX」を指し、電波受信を始めます。受信が終了すると、秒針が通常の動きに戻ります。

受信に成功した場合：修正された時刻を表示します。

受信に失敗した場合：時刻は修正されず、現在の時刻に戻ります。

・受信を中断したいときは、④ボタンを 2 秒間以上押します。

サマータイムを設定する

サマータイムを行っている地域では、標準電波にサマータイム信号が含まれます。

1. りゅうずの位置を②にする

2. りゅうずを回して、サマータイム設定を変更する

設定	内容
ON	サマータイムが表示されます。
OFF	標準時刻が表示されます。

電波を受信すると、サマータイム信号の有無によって、標準時刻 / サマータイムを自動で切り替えます。

3. りゅうずの位置を③にして、終了する

時刻とカレンダーを手動で合わせる

・この時計のカレンダーは、うるう年を含む 2100 年 2 月 28 日まで、修正不要です。(パーペチュアルカレンダー)

1. りゅうずの位置を②にする

2. ④ボタンを押す

秒針が 0 秒を指して、時刻 / カレンダー合わせができるようになります。

3. ④ボタンをくり返し押して、合わせる針 / 表示を選ぶ

・④ボタンを押すごとに、次の順番で合わせる対象が切り替わります。

分 → 時 → 日 → 年 / 月 → (始めに戻る)

・針 / 表示が少し動いて、合わせる対象になったことをお知らせします。

4. りゅうずを回して、針 / 表示を合わせる

・時と日表示は連動します。

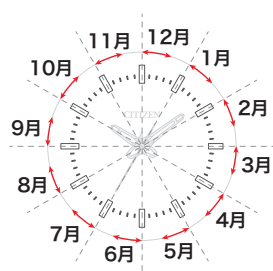
・日表示が切り替わったときが午前 0 時です。午前 / 午後を間違えないよう注意します。

・りゅうずを素早く連続回転させると、針 / 表示が連続で動きます。動きを止めるには、りゅうずを左右どちらかに回します。

・年と月は、秒針で表示されます。

月の表示

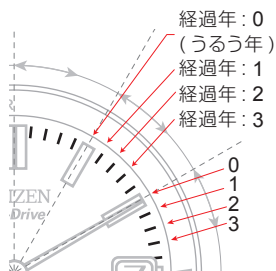
「月」は、下図の 12 の矢印の範囲で表示されます。



・うるう年からの経過年については、サポートページに詳しい解説があります。

年の表示

「年」は、うるう年からの経過年に対応し、各月の範囲ごとの目盛りの位置で表示されます。



5. 手順 3 と 4 をくり返す

6. 時報に合わせて、りゅうずの位置を③にする

秒針が 0 秒から動き出します。

基準位置を確認する

1. りゅうずの位置を①にする

2. ⑧ボタンを 5 秒間以上押し続ける

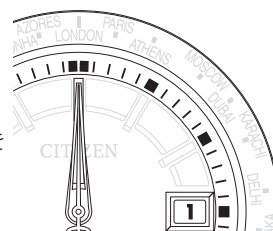
各針と日表示が動き、現在の基準位置を表示します。

・針と日表示が動いている間は、操作をすることはできません。

・正しい基準位置：

すべての針が 12 時位置、

日表示が「1」



現在の基準位置が正しい基準位置と異なるときは、「基準位置を修正する」に従って、基準位置を修正します。

3. りゅうずの位置を③にして、確認を終了する

基準位置を修正する

1. りゅうずの位置を①にする

2. ⑧ボタンを 5 秒間以上押し続ける

各針と日表示が動き、現在の基準位置を表示します。

3. りゅうずの位置を②にする

4. ④ボタンを押す

時計がわずかに動きます。

5. りゅうずを回して、時針を「0 時」に合わせる

・りゅうずを素早く回転させると、時針が連続して回転します。りゅうずを少し回すと止まります。

6. ④ボタンを押す

分針と秒針が動きます。

7. りゅうずを回して、分針を「0 分」、秒針を「0 秒」に合わせる

・りゅうずを素早く回転させると、分針と秒針が連続して回転します。りゅうずを少し回すと止まります。

・秒針と分針は連動します。

8. ④ボタンを押す

日表示がわずかに動きます。

9. りゅうずを回して、日表示を「1 日」に合わせる

・りゅうずを素早く回転させると、日表示が連続して回転します。りゅうずを少し回すと止まります。

10. りゅうずの位置を③にして、終了する

時刻表示に戻ります。

オールリセットを行う

1. りゅうずの位置を②にする

2. ④ボタンと⑧ボタンを同時に押す

秒針が 0 秒の位置まで動き、時針と日がわずかに動いてオールリセットされます。

オールリセットのあとは

オールリセットのあとは、基準位置を合わせ直してください。その後、都市の設定を行い、手動で電波を受信して(強制受信)、時刻とカレンダーを合わせ直してください。