

CASIO[®]
FOR THE WORLD OF TOMORROW



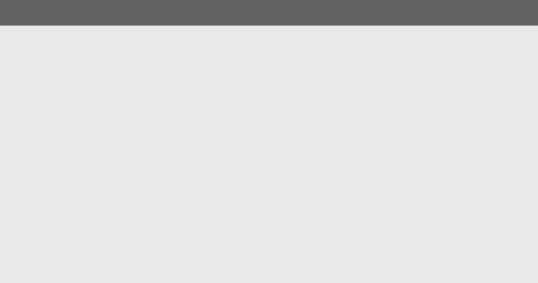


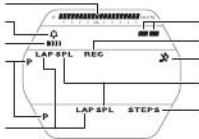


Pedômetro	PT-17
Contagem dos passos	PT-17
Exibição da contagem de passos	PT-20
Exibição do diário da contagem de passos	PT-25
Especificação do objetivo de passos diários	PT-28
Causas de uma contagem de passos incorreta	PT-29
 Cronômetro	 PT-30
Tempos intermediários e tempos de volta	PT-32
Cronometragem do tempo decorrido	PT-34
Cronometragem de um tempo intermediário ou tempo de volta	PT-36
Alteração das posições de exibição do tempo intermediário e tempo de volta	PT-39
Exibição da hora atual durante uma medição do cronômetro	PT-40
Visualização dos dados dos tempos medidos	PT-41

Timer	PT-47
Definição do tempo inicial do timer	PT-47
Uso do timer	PT-49
Parada do gerador de bipes do timer	PT-49
Hora dual	PT-50
Configuração das definições da hora dual	PT-50
Alternação entre a hora da sua localização atual e a hora dual	PT-51
Despertadores e sinal de marcação das horas	PT-53
Configuração das definições do despertador	PT-53
Ativação/desativação de um despertador ou do sinal de marcação das horas	PT-56
Parada de um alarme	PT-57
Determinação do estado de ativação/desativação de um despertador	PT-58

Luz de iluminação	PT-59
Iluminação manual do mostrador	PT-59
Especificação da duração da iluminação	PT-60
Troca da pilha	PT-62
Outras definições	PT-63
Ativação do som de operação dos botões	PT-63
Especificações	PT-65
Localização e solução de problemas	PT-69
Precauções relativas à operação	PT-72
Manutenção pelo usuário	PT-84





ATYVALETTVAITIV

10:58

ATYVALETTVAITIV

FRI --

10:58 50

23- 6-30

A

B

C

D

E

Modo do cronômetro

A área de exibição gráfica muda com a contagem dos segundos do tempo decorrido do cronômetro.

Modo do timer

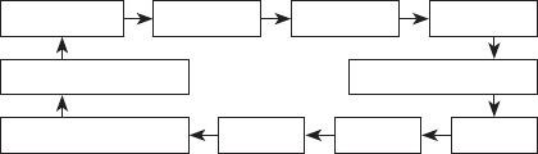
A área de exibição gráfica está sincronizada com os segundos da contagem regressiva do timer.

Hora dual

A área de exibição gráfica está sincronizada com os segundos da hora dual.

Q



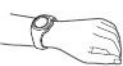






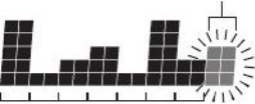












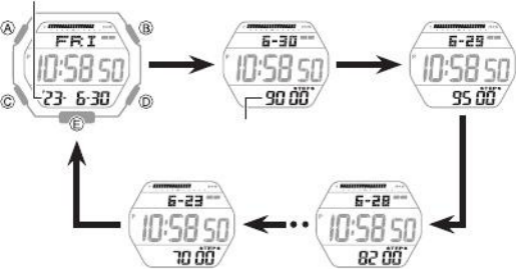


Nota

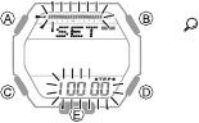
- A contagem de passos pode mostrar um valor até 999.999 passos. Se a contagem de passos ultrapassar 999.999, o valor máximo (999.999) permanece no mostrador.
- A contagem de passos não é exibida durante os primeiros dez segundos de uma caminhada para evitar uma contagem incorreta de movimentos que não sejam de caminhar. Depois de caminhar durante cerca de dez segundos, a contagem aparece, incluindo os passos que você deu durante os primeiros dez segundos.
- A contagem de passos é reposicionada a zero à meia-noite de cada dia.
- Para economizar energia, a contagem de passos para automaticamente se você retirar o relógio do pulso (nenhum movimento do relógio é detectável) ou se você não realizar nenhuma operação durante dois ou três minutos.
- O conteúdo do gráfico é atualizado normalmente no topo de cada hora, e quando ocorrer qualquer um dos seguintes eventos.
 - Quando a operação do acelerômetro é parada para economizar energia
 - Quando a contagem não é possível devido a um erro do acelerômetro ou energia insuficiente









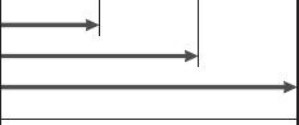


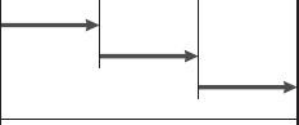
Causas de uma contagem de passos incorreta

Qualquer uma das condições abaixo pode impossibilitar uma contagem adequada.

- Caminhar com chinelos, sandálias ou outros calçados que causem um movimento arrastado dos pés
- Caminhar em azulejos, tapetes, neve ou outras superfícies que causem um movimento arrastado dos pés
- Caminhar irregularmente (em um local tumultuado, em um caminho em que é preciso parar e começar a caminhar em intervalos curtos, etc.)
- Caminhar extremamente devagar ou correr extremamente rápido
- Empurrar um carrinho de compras ou carrinho de bebê
- Em um local em que haja muita vibração, ou ao andar de bicicleta ou outro veículo
- Movimentar a mão ou braço com frequência (bater palmas, abanar, etc.)
- Caminhar sem movimentar os braços, caminhar com uma bengala ou bastão, ou exercer atividades nas quais os movimentos dos braços e pernas não são coordenados entre si
- Atividades diárias normais sem caminhar (limpeza, etc.)
- Usar o relógio no braço dominante
- Caminhar durante dez segundos ou menos













● Interpretação dos valores indicados no cronômetro

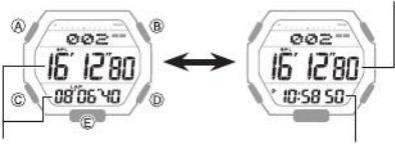
Os tempos intermediários e tempos de volta são ambos exibidos ao mesmo tempo. Os tempos de volta e intermediários são exibidos em unidades de 1/100 de segundo durante a primeira hora de uma sessão de cronometragem de tempo decorrido. Depois disso, eles são exibidos em unidades de 1 segundo.

[SPL]: Tempo intermediário

[LAP]: Tempo de volta







REC

(A)

(B)



[05]

REC

8:18

(C)

(D)

22-10-30

(E)









A

B

C

D

E

CLR

ALL



Q

Q

















A

B

C

D

E

A

B

AL 1

12:00 00

C

D

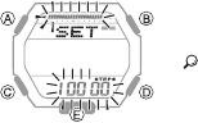
10:58 50

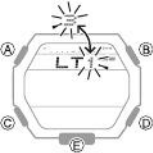
E









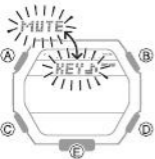






✕





Definição do objetivo de passos diários

Unidade de definição da contagem de passos: 1.000 passos

Intervalo de definição da contagem de passos: 1.000 a 50.000 passos

Precisão da contagem de passos

±3% (De acordo com um teste de vibração)

Economia de energia

Cronômetro, chamada de registro de tempo de volta/intermediário:

Unidade de medida

1/100 de segundo (primeira hora); 1 segundo (após a primeira hora)

Intervalo de medição: 23 horas, 59 minutos e 59 segundos

Funções de medição:

Tempo decorrido normal; tempo cumulativo; tempos de volta/intermediário;
memória de 200 registros de tempo de volta/intermediário

Timer:

Unidade de medida: 1 segundo

Intervalo de medição: 60 minutos

Unidade de definição do tempo: 1 segundo

Intervalo de definição do tempo: 1 segundo a 60 minutos

Gerador de bipes de tempo expirado: 10 segundos

Hora dual:

Horas, minutos, segundos

Alteração da hora local

Despertador:

Despertadores de hora

Número de despertadores: 5

Unidades de definição: Horas, minutos

Duração do alarme: 10 segundos

Sinal de marcação das horas: Um bipe na passagem de cada hora

Outros:

Luz LED (Brilho residual, Duração da iluminação selecionável (aproximadamente 1,5 segundo ou 3 segundos)); ativação/desativação do som de operação dos botões; alerta de pilha fraca.

Fornecimento de energia:

CR1620 x 1

Vida útil da pilha: Aproximadamente 2 anos

Condições

Despertador: Uma vez (10 segundos)/dia

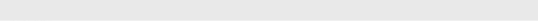
Iluminação: Uma vez (1,5 segundo)/dia

Contagem de passos: 12 horas/dia

As especificações estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.







- Não use este relógio para um mergulho autônomo ou outros tipos de mergulhos que exijam tanques de ar.
- Os relógios sem a indicação WATER RESIST ou WATER RESISTANT marcada na tampa posterior não são protegidos contra os efeitos do suor. Evite usar um relógio desse tipo nas condições onde o mesmo seja exposto a grandes quantidades de suor ou umidade, ou a salpicos de água.
- Mesmo que um relógio seja resistente à água, observe as precauções de uso descritas a seguir. Tais tipos de uso reduzem o desempenho da resistência à água e podem provocar o embaçamento do vidro.
 - Não opere a coroa ou botões enquanto o relógio estiver submerso em água ou molhado.
 - Evite usar o relógio durante o banho.
 - Não use o relógio em uma piscina aquecida, sauna ou qualquer outro ambiente de alta temperatura/alta umidade.
 - Não use o relógio ao lavar as mãos ou rosto, ao fazer trabalhos domésticos, ou ao realizar outras tarefas que envolvam o uso de sabão ou detergente.
- Após a imersão em água salgada, enxágue o relógio com água corrente para remover todo o sal e sujeira.

- Para manter a resistência à água, providencie a troca das juntas de vedação do relógio periodicamente (aproximadamente uma vez cada dois ou três anos).
- Um técnico treinado inspecionará a resistência apropriada à água do relógio na ocasião da troca da pilha do relógio. A troca da pilha requer o uso de ferramentas especiais. Sempre solicite a troca da pilha ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.
- Alguns relógios resistentes à água vêm com pulseiras de couro elegantes. Evite nadar, lavar ou realizar qualquer outra atividade que provoque a exposição direta de uma pulseira de couro à água.
- A superfície interior do vidro do relógio pode embaçar quando o relógio é exposto a uma queda repentina da temperatura. Não haverá nenhum problema se a condensação desaparecer relativamente logo. Mudanças repentinas e extremas da temperatura (tais como entrar num ambiente com ar condicionado no verão e permanecer perto de uma saída de ar condicionado, ou sair de um ambiente aquecido no inverno e permitir que o relógio entre em contato com neve) pode fazer que o embaçamento do vidro demore mais para desaparecer. Se o embaçamento do vidro não desaparecer ou se você perceber alguma umidade dentro do vidro, pare de usar o relógio imediatamente e leve-o ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.

- O seu relógio resistente à água foi testado de acordo com os regulamentos da Organização Internacional para Padronização.

Pulseira

- Apertar a pulseira demasiadamente pode fazer que o usuário sue e dificultar a passagem de ar sob a pulseira, o que pode causar uma irritação da pele. Não aperte a pulseira demasiadamente. Deve haver um espaço suficiente entre a pulseira e o pulso de forma que se possa inserir um dedo.
- A deterioração, ferrugem e outras condições podem fazer que a pulseira se rompa ou se solte do relógio, o que, por sua vez, pode fazer que os pinos da pulseira saltem ou caiam. Isso cria o risco de queda do relógio do pulso e a perda do mesmo, bem como cria o risco de ferimentos pessoais. Sempre tome o devido cuidado da pulseira e mantenha-a limpa.

- Pare de usar a pulseira imediatamente se perceber qualquer uma das seguintes condições: perda da flexibilidade da pulseira, fissuras na pulseira, descoloração da pulseira, afrouxamento da pulseira, salto ou queda dos pinos de conexão da pulseira, ou qualquer outra anormalidade. Leve o seu relógio ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO para a inspeção e reparo (serviço cobrado) ou para a troca da pulseira (serviço cobrado).

Temperatura

- Nunca deixe o relógio no painel de instrumentos de um automóvel, perto de um aquecedor, ou em qualquer outro lugar sujeito a temperaturas muito altas. Não deixe o relógio onde o mesmo fique exposto a temperaturas muito baixas. Temperaturas extremas podem causar o atraso ou adiantamento da hora, a parada do relógio, ou um mau funcionamento.
- Deixar o relógio num lugar mais quente do que $+60^{\circ}\text{C}$ (140°F) durante um tempo prolongado pode causar problemas com o seu mostrador LCD. O mostrador LCD pode ficar difícil de ler em temperaturas inferiores a 0°C (32°F) e superiores a $+40^{\circ}\text{C}$ (104°F).

Impacto

- Este relógio foi desenhado para resistir a impactos ocorridos durante o uso diário e em atividades leves como jogo de peteca, tênis, etc. Derrubar o relógio ou sujeitá-lo a impactos fortes, entretanto, pode provocar um mau funcionamento. Repare que os relógios com desenhos resistentes a choques (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) podem ser usados em atividades com serras elétricas ou outras atividades que geram vibração forte, ou mesmo atividades esportivas vigorosas (motocross, etc.).

Magnetismo

- Embora um relógio digital normalmente não seja afetado pelo magnetismo, um magnetismo muito forte (de um equipamento médico, etc.) deve ser evitado, porque o mesmo pode causar um mau funcionamento do relógio e danos aos componentes eletrônicos.

Carga eletrostática

- A exposição a uma carga eletrostática muito forte pode provocar uma indicação errada das horas. Uma carga eletrostática muito forte pode inclusive danificar os componentes eletrônicos.
- A carga eletrostática pode causar o apagamento momentâneo do mostrador ou causar um efeito de arco-íris no mostrador.

Substâncias químicas

- Não permita que o relógio entre em contato com diluentes para tinta, gasolina, solventes, óleos ou gorduras, ou com quaisquer limpadores, adesivos, pinturas, remédios ou cosméticos que contenham tais ingredientes. Fazer isso pode causar a descoloração ou danos à caixa de resina, pulseira de resina, pulseira de couro e outras partes.

Armazenamento

- Se você não planeja usar o relógio durante um longo período de tempo, limpe-o completamente, deixando-o livre de qualquer sujeira, suor e umidade, e guarde-o num lugar seco e fresco.

Componentes de resina

- Permitir que o relógio fique em contato com outros itens ou guardá-lo junto com outros itens durante longos períodos de tempo, enquanto o mesmo estiver molhado, pode transferir a cor dos componentes de resina para os outros itens, ou a cor dos outros itens para os componentes de resina do relógio. Certifique-se de secar o relógio completamente antes de guardá-lo e certifique-se também de que ele não fique em contato com outros itens.
- Deixar o relógio onde ele fique exposto à luz direta do sol (raios ultravioletas) durante longos períodos de tempo ou deixar de limpar a sujeira do relógio durante muito tempo pode provocar a sua descoloração.
- A fricção causada por certas condições (força externa forte, esfregação constante, impacto, etc.) pode causar a descoloração dos componentes pintados.
- Se houver coisas impressas na pulseira, a esfregação forte da área impressa pode causar a sua descoloração.
- Deixar o relógio molhado durante longos períodos de tempo pode esvanecer a cor fluorescente. Seque o relógio o mais rápido possível se ele ficar molhado.
- As partes de resina semitransparente podem descolorar-se devido ao suor e sujeira, e se forem expostas a altas temperaturas e umidade durante muito tempo.

- O uso diário e o armazenamento prolongado do relógio podem provocar a deterioração, ruptura ou curvatura dos componentes de resina. A extensão de tais danos depende das condições de uso e das condições de armazenamento.

Pulseira de couro

- Permitir que o relógio fique em contato com outros itens ou guardá-lo junto com outros itens durante longos períodos de tempo, enquanto o mesmo estiver molhado, pode transferir a cor da pulseira de couro para os outros itens, ou a cor dos outros itens para a pulseira de couro. Certifique-se de secar o relógio completamente com um pano macio antes de guardá-lo e certifique-se também de que ele não fique em contato com outros itens.
- Deixar uma pulseira de couro onde ela fique exposta à luz direta do sol (raios ultravioletas) durante longos períodos de tempo ou deixar de limpar a sujeira da pulseira de couro durante muito tempo pode provocar a sua descoloração.
PRECAUÇÃO: Expor uma pulseira de couro à esfregação ou sujeira pode causar a transferência da sua cor e descoloração.

Componentes de metal

- Deixar de limpar a sujeira dos componentes de metal pode causar a formação de ferrugem, mesmo que os componentes sejam de aço inoxidável ou chapeados. Se os componentes de metal forem expostos ao suor ou água, limpe-os completamente com um pano absorvente e macio e, em seguida, coloque o relógio num lugar bem ventilado para secar.
- Use uma escova de dentes macia ou algo similar para esfregar o metal com uma solução fraca de água e um detergente neutro suave, ou com água ensaboada. Logo, enxágue com água para remover todo o detergente restante e, em seguida, seque com um pano absorvente macio. Quando lavar os componentes de metal, embrulhe a caixa do relógio com um filme plástico de cozinha, de forma que a caixa não entre em contato com o detergente ou sabão.

Pulseira resistente a bactérias e odores

- A pulseira resistente a bactérias e odores oferece uma proteção contra os odores gerados pela formação de bactérias do suor, o que proporciona uma boa higiene e conforto. Para garantir a resistência máxima às bactérias e odores, mantenha a pulseira sempre limpa. Use um pano absorvente macio para remover completamente a sujeira, suor e umidade da pulseira. Uma pulseira resistente a bactérias e odores elimina a formação de organismos e bactérias. Ela não oferece uma proteção contra erupções da pele provocadas por uma reação alérgica, etc.

Mostrador de cristal líquido

- As indicações podem ficar difíceis de ler quando vistas de um ângulo.

Relógio com memória de dados

- Deixar que a pilha se esgote, trocar a pilha, ou ter o relógio reparado pode causar a perda de todos os dados da memória do relógio. Repare que a CASIO COMPUTER CO., LTD. não assume nenhuma responsabilidade por quaisquer danos ou perdas causados pela perda de dados decorrente de um mau funcionamento ou reparo do seu relógio, troca da pilha, etc. Certifique-se de guardar cópias escritas separadas de todos os dados importantes.

Sensores do relógio

- Um sensor de relógio é um instrumento de precisão. Nunca tente desmontá-lo. Nunca tente inserir nenhum objeto nas aberturas de um sensor, e tome cuidado para garantir que a sujeira, poeira ou outras matérias estranhas não entrem no mesmo. Depois de usar o relógio em água salgada, enxágue-o completamente com água corrente.

- Para uma pulseira de resina, lave com água e, em seguida, seque com um pano macio. Repare que algumas vezes uma mancha na forma de pontos pode aparecer na superfície da pulseira de resina. Isso não terá nenhum efeito sobre sua pele ou roupa. Limpe com um pano para remover o padrão de mancha.
- Remova a água e suor de uma pulseira de couro limpando a pulseira com um pano macio.
- Não operar a coroa, botões ou aro graduado do relógio pode provocar problemas futuros com sua operação. De vez em quando, gire a coroa e o aro graduado, e pressione os botões para manter sua operação apropriada.

Perigos da falta de cuidado com o relógio

Corrosão

- Embora o aço do metal usado para o seu relógio seja altamente resistente à corrosão, a corrosão pode formar-se se o relógio não for limpo após ficar sujo.
 - A sujeira no relógio pode impossibilitar o contato de oxigênio com o metal, o que pode provocar o rompimento da camada de oxidação na superfície metálica e a formação de ferrugem.

- A ferrugem pode criar áreas afiadas nos componentes de metal e pode causar o salto ou queda dos pinos da pulseira. Se você perceber qualquer anormalidade, pare de usar o relógio imediatamente e leve-o ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.
- Mesmo que a superfície metálica pareça estar limpa, o suor e a corrosão podem manchar a manga da sua roupa, causar a irritação da pele, e até interferir com o desempenho do relógio.

Desgaste prematuro

- Deixar o suor ou água numa pulseira de resina ou aro graduado, ou guardar o relógio numa área sujeita a alta umidade pode provocar o desgaste prematuro, corte e ruptura.

Irritação da pele

- Indivíduos com pele sensível ou em más condições físicas podem sofrer uma irritação da pele ao usar um relógio. Essas pessoas devem manter suas pulseiras de couro ou pulseiras de resina bem limpas. Se algum dia sofrer uma erupção ou outra irritação da pele, retire o relógio do pulso imediatamente e procure um dermatologista.

Troca da pilha

- Encarregue a troca da pilha ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.
- Certifique-se de que a pilha seja trocada somente pelo tipo especificado no guia do usuário. O uso de um tipo diferente de pilha pode causar um mau funcionamento.
- Quando trocar a pilha, solicite também uma verificação da resistência à água apropriada.
- Os componentes de resina ornamentais podem desgastar-se, rachar ou curvar-se com o tempo através do uso diário normal. Repare que se uma rachadura ou qualquer outra anormalidade indicando um possível dano seja percebida num relógio entregue para troca da pilha, o seu relógio será devolvido com uma explicação da anormalidade, sem a execução do serviço solicitado.

Pilha inicial

- A pilha que vem carregada no relógio ao comprá-lo é usada para os testes das funções e de desempenho na fábrica.

- A pilha de teste pode esgotar-se mais rapidamente do que a vida útil da pilha indicada no guia do usuário. Repare que você será cobrado pela troca da pilha, mesmo que a troca seja solicitada dentro do período de garantia do relógio.

Energia fraca da pilha

- A energia baixa da pilha é indicada por um erro grande de indicação das horas, pelo escurecimento do mostrador ou por um mostrador em branco.
- Operar o relógio com a pilha fraca pode causar um mau funcionamento. Providencie a troca da pilha o mais rápido possível.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO