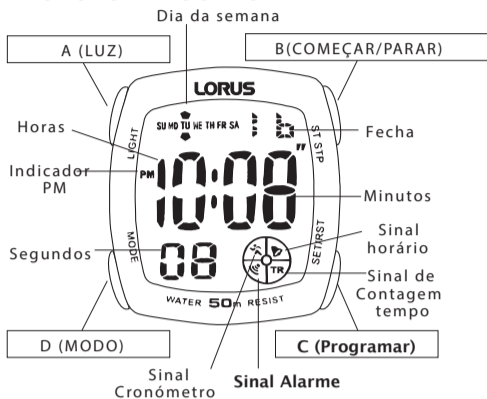


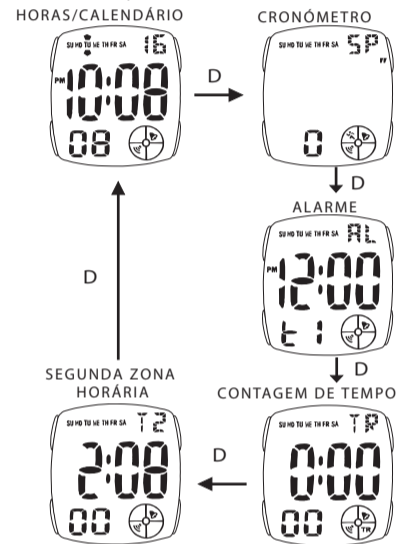
■ CARACTERÍSTICAS

- 1. Mostrador das horas/calendário:** horas, minutos, segundos, mês, data e dia da semana.
- 2. Indicação horária:** São possíveis os formatos de visor para 12 - horas com indicador PM e o formato de visor para 24 - horas.
- 3. Cronómetro:** O cronómetro pode medir até 23 horas, 59 minutos e 59 segundos, com leituras em incrementos de 1/100 de segundos. É possível medir tempo dividido.
- 4. Alarme:** O alarme pode ser programado para tocar à hora designada com base nas 24 horas.
- 5. Sinal horário:** O sinal horário pode ser programado para tocar a todas as horas com um único beep.
- 6. Contagem de tempo decrescente**
 - A contagem de tempo decrescente pode ser programada para até 23 horas e 59 minutos e 59 segundos.
- 7. Luz de iluminação**
 - A luz de fundo electroluminescente (EL) incorporada ilumina o visor uniformemente para uma melhor visão no escuro.

■ BOTÕES E VISORES

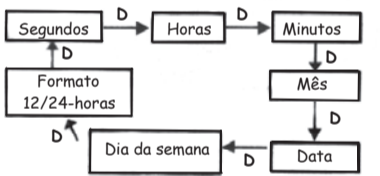


O modo do visor muda de acordo com a seguinte ordem ao pressionar o Botão D.



■ COMO PROGRAMAR AS HORAS/CALENDÁRIO

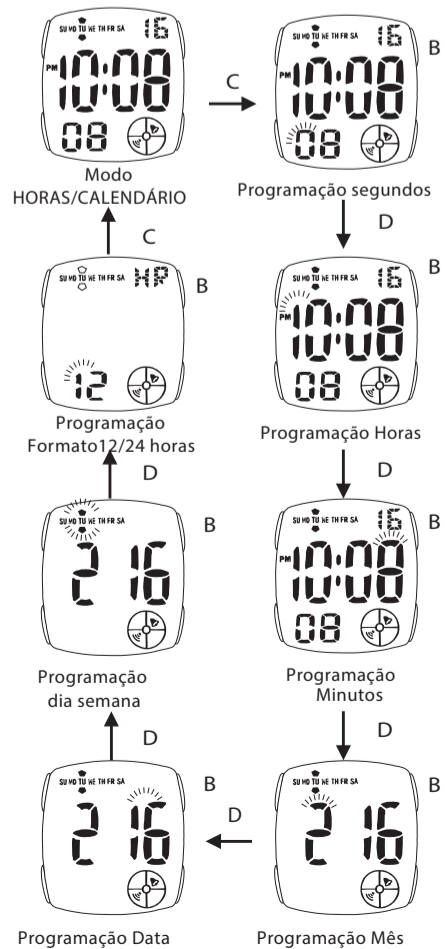
1. Pressione o Botão C para mudar o visor para o modo HORAS/CALENDÁRIO. (Os dígitos dos segundos começa a piscar).
2. A selecção dos dígitos a acertar (a piscarem) faz-se segundo a seguinte ordem, pressionando o Botão D.



3. De cada vez que pressiona o Botão B avança um dígito (a piscar). (Os dígitos, excepto os dos segundos, avançam depressa se mantiver o Botão C pressionado).

• Programar os segundos

Pressione o Botão B de acordo com um sinal de hora. Os dígitos dos segundos retornam a "00" e começam imediatamente a contar. Quando os dígitos dos segundos contam qualquer número entre "30" e "59" e se mantém o Botão B pressionado, é adicionado um minuto e os segundos retornam imediatamente a "00".



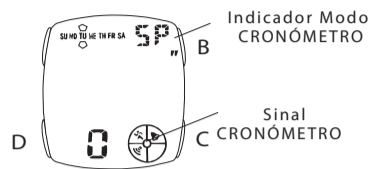
4. Após terminar todos os acertos pressione o Botão C para voltar ao modo HORAS/CALENDÁRIO.

OPÇÃO DO FORMATO 12-HORAS/24-HORAS

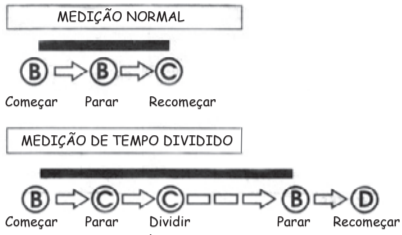
O formato do visor das horas, tanto na indicação de 12-horas como na indicação de 24-horas, pode ser seleccionado alternadamente pressionando o botão B. Quando está indicado o formato 12-horas, aparece a marca "PM" no período da tarde, mas não aparece "AM" no período da manhã. Quando está indicado o formato 24-horas, não aparece nenhuma marca no visor.

■ COMO UTILIZAR O CRONÓMETRO

Pressione o Botão D para seleccionar o modo CRONÓMETRO. O indicador do modo CRONÓMETRO aparece no visor.



■ FUNCIONAMENTO DO CRONÓMETRO

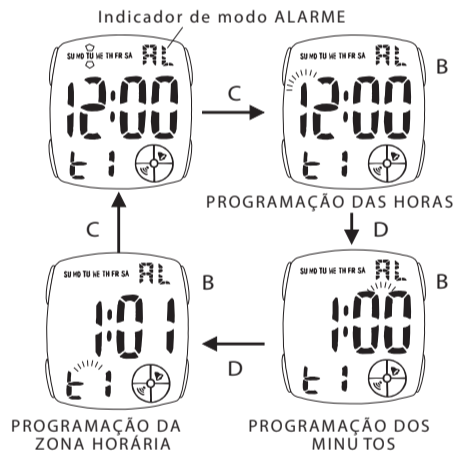


A medição e o largar do tempo dividido podem-se repetir pressionando o botão C. Durante a medição, o sinal do CRONÓMETRO mantém-se a piscar.

■ COMO PROGRAMAR A HORA DO ALARME

Pressione o Botão D duas vezes para seleccionar o modo ALARME. O indicador do modo ALARME aparece no visor.

1. Pressione o Botão C para mudar o visor para o modo PROGRAMAR ALARME. Os dígitos das horas começam a piscar.
2. Pressione o botão B para programar os dígitos das horas. Um dígito (a piscar) avança de cada vez que pressiona o Botão B. Os dígitos avançam rapidamente se mantiver o Botão B pressionado.
3. Pressione o Botão D para confirmar a programação da hora e avance para a programação dos minutos. Os dígitos dos minutos começam a piscar.
4. Pressione o Botão B para programar os dígitos dos minutos. Um dígito (a piscar) avança cada vez que pressiona o Botão B. Os dígitos avançam rapidamente se mantiver o Botão B pressionado.
5. Pressione o Botão D para confirmar a programação dos minutos e avance para a programação da zona horária.
6. Pressione o Botão B para seleccionar a zona horária.
7. Pressione o Botão C para terminar a programação do alarme. Pressione o Botão D para voltar ao modo HORAS/CALENDÁRIO.



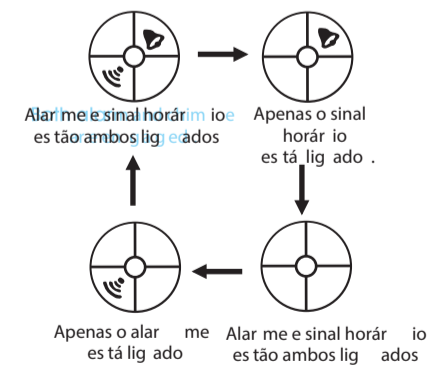
Nota: O alarme só pode ser programado numa zona horária.

Como parar o alarme enquanto estiver a tocar

O alarme toca durante 10 segundos à hora marcada. Para o parar manualmente enquanto está a tocar, pressione qualquer botão.

■ LIGAR/DESLIGAR O ALARME & O SINAL HORÁRIO

1. Pressione o botão D duas vezes para ir para o modo ALARME.
2. De cada vez que pressionar o botão B, o alarme e o sinal horário podem ser ligados e desligados na seguinte ordem. O sinal de ALARME e/ou SINAL HORÁRIO aparecem respectivamente no visor.



3. Pressione o Botão D para voltar para o modo HORAS/CALENDÁRIO.

■ COMO USAR A CONTAGEM DE TEMPO

Pressione o botão D três vezes para ir para o modo CONTAGEM DE TEMPO. O indicador do modo CONTAGEM DE TEMPO aparece no visor.

1. Pressione o botão C para mudar o visor para o modo PROGRAMAR CONTAGEM DE TEMPO. Os dígitos das horas começam a piscar.
2. Pressione o Botão B para programar os dígitos das horas. Um dígito (a piscar) avança de cada vez que

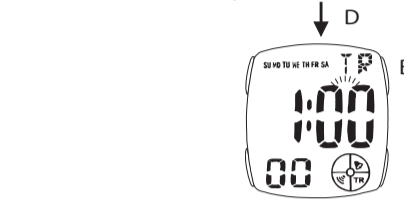
pressionar o Botão B. Os dígitos avançam rapidamente se mantiver o Botão B pressionado.

3. Pressione o Botão D para confirmar a programação das horas e avance para a programação dos minutos. Os dígitos dos minutos começam a piscar.
4. Pressione o Botão B para programar os dígitos dos minutos. Um dígito (a piscar) avança de cada vez que pressionar o Botão B. Os dígitos avançam rapidamente se mantiver o Botão B pressionado.
5. Pressione o Botão D para confirmar a programação dos minutos e avance para a programação dos segundos. Os dígitos dos segundos começam a piscar.
6. Pressione o Botão B para programar os dígitos dos segundos da mesma maneira que fez para as horas e para os minutos.
7. Pressione o Botão C para terminar a programação das horas.

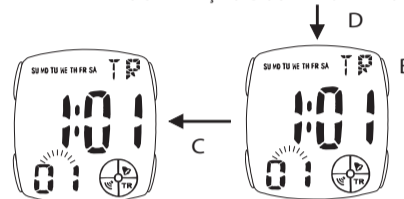
Indicador Modo CONTAGEM DE TEMPO



PROGRAMAÇÃO DAS HORAS



PROGRAMAÇÃO DOS MINUTOS



OPERAÇÃO CONTAGEM TEMPO



1. Pressione o Botão B no modo CONTAGEM DE TEMPO para iniciar a contagem de tempo decrescente.
2. Pressione o Botão B para parar a contagem de tempo.
3. Para recomenciar a contagem de tempo, pressione o Botão C.

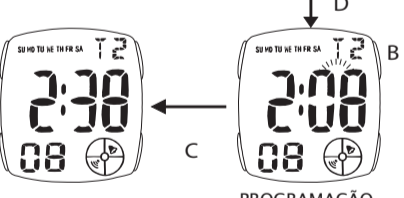
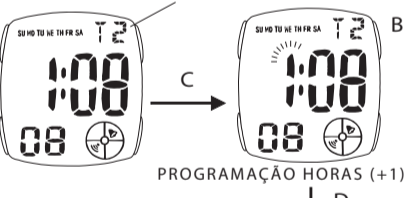
Pressione o Botão D para voltar ao modo HORAS/CALENDÁRIO.

■ COMO PROGRAMAR A SEGUNDA ZONA HORÁRIA

Pressione o Botão D quatro vezes para ir para a SEGUNDA ZONA HORÁRIA. O indicador de SEGUNDA ZONA HORÁRIA aparece no visor.

1. Pressione o Botão C para mudar o visor para o modo PROGRAMAR DE ZONA HORÁRIA. Os dígitos das horas começam a piscar.
2. Pressione o Botão B para programar os dígitos das horas. Um dígito (a piscar) avança de cada vez que pressionar B. Os dígitos avançam rapidamente se mantiver o Botão B pressionado.
3. Pressione o Botão D para confirmar a programação das horas e avance para a programação dos minutos. Os dígitos dos minutos começam a piscar.
4. Pressione o Botão B para programar os dígitos dos minutos. Os dígitos dos minutos têm aumentos de 30 minutos.
5. Pressione o Botão C para terminar a programação da segunda zona horária.

INDICADOR SEGUNDA ZONA HORÁRIA



Pressione o Botão D para voltar ao modo HORAS/CALENDÁRIO.

■ COMO USAR A LUZ DE ILUMINAÇÃO EL

Pressione o Botão A em qualquer modo para iluminar o visor durante cerca de 3 segundos.

Nota:

1. A luz do relógio usa uma luz electroluminescente (EL), que tem tendência para perder intensidade após um uso muito longo.
2. A iluminação fornecida pela luz pode ser difícil de notar quando observada à luz directa do sol.

■ SUBSTITUIÇÃO DE PILHAS

A minúscula pilha SEIKO CR2016, Maxell CR2016 ou SONY CR2016, que alimenta o seu relógio, deve durar aproximadamente 2 anos. No entanto, devido ao facto de ser inserida na fábrica, a vida actual da pilha uma vez na sua posse pode ser menos de 2 anos.

Assegure a substituição da pilha para evitar qualquer possível mau funcionamento assim que esta ficar mais fraca. Para substituir a pilha recomendamos que leve o relógio a uma loja local de reparação de relógios.

Nota:

1. Se utilizar o alarme durante mais de 20 segundos por dia e/ou a luz de iluminação durante mais de 8

segundos por dia, a vida da pilha pode ser mais curta do que o período referido acima.

- CUIDADOS COM O SEU RELÓGIO LORUS
- PILHA

ATENÇÃO

- Não exponha a bateria antiga ao fogo nem a recarregue. Guarde-a num local fora do alcance das crianças. Se uma criança a engolir, consulte imediatamente o médico.

• RESISTÊNCIA À ÁGUA

Condições de uso	Contacto Acidental c/água, tal como pingos ou chuva	Nadar e tomar duche	Mergulho s/ garrafas	Mergulho c/garrafas
Indicação no parte detrás do mostrador	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO
RESISTENTE À ÁGUA	SIM	NÃO	NÃO	NÃO
RESISTENTE À ÁGUA (50M/5 BAR)	SIM	SIM	NÃO	NÃO
RESISTENTE À ÁGUA (100M/10 BAR ou mais)	SIM	SIM	SIM	NÃO

- Na parte detrás do mostrador do seu relógio está indicado se é resistente à água 200 M/20 BAR, 100 M/10 BAR ou 50 M/5 BAR.
- Não mexa nos botões quando o relógio estiver molhado.
- Se o relógio tiver sido exposto a água salgada, passe-o por água doce e seque-o.

Atenção: As braceletes de pele não são resistentes à água excepto se expressamente indicado, mesmo que o relógio seja resistente à água.

• REACÇÕES ALÉRGICAS Pelo facto da bracelete e da caixa estarem em contacto directo com a pele, é importante limpá-las regularmente. Caso contrário, as mangas das camisas podem ficar manchadas e as peles mais delicadas podem desenvolver alergias. Utilize o relógio com alguma folga no pulso, para evitar qualquer reacção alérgica. Se desenvolver uma alergia no seu pulso, deixe de usar o relógio e consulte o seu médico.

• MAGNETISMO O seu relógio não será afectado por magnetismo gerado por electrodomésticos.

• CHOQUES E VIBRAÇÕES O seu relógio pode ser utilizado em actividades desportivas normais. No entanto, tenha cuidado para não deixar cair ou bater com ele em superfícies duras.

• TEMPERATURA O seu relógio foi pré-ajustado de modo a assegurar uma precisão constante a temperaturas normais.

• ASSISTÊNCIA Quando o seu relógio LORUS necessitar de reparação ou assistência, veja a GARANTIA incluída.

Instruction Manual

LORUS

CAL. Z009

Séries R23

LORUS