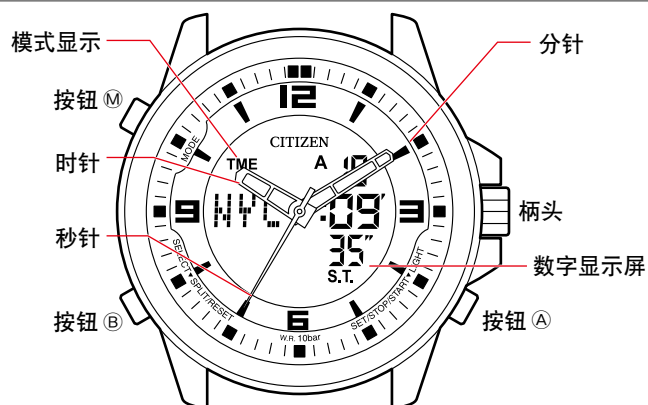


组件识别



• 实际外观可能与图解不同。

使用 EL 灯

在柄头推入且模式为 [TME]、[CAL] 或 [SET] 的情况下按下按钮 A 时，EL 灯打开。

设置时间

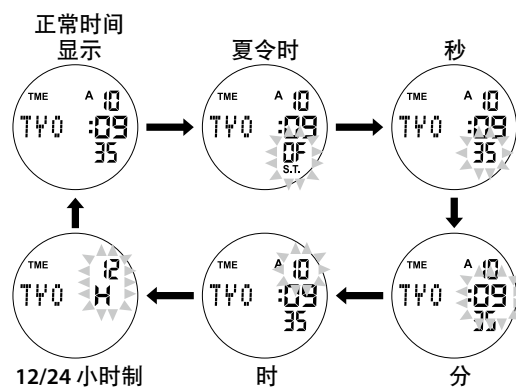
设置模拟区的时间

1. 当秒针指向 0 秒时，拉出柄头。
秒针停止。
2. 旋转柄头来设置时间。
• 将指针向前移动 4 或 5 分钟，并将它们向后移动到正确时间，以使设置的时间更精确。
3. 请将柄头推入与可靠时间源保持一致来完成该程序。
秒针开始走动。

设置数字区的时间

- 按下按钮 M 以取消数字区时间设置。
- 设置期间若在 2 分钟内没有任何操作，设置将自动取消。

1. 重复按下并释放左上方按钮 M 以将模式更改为 [TME]。
2. 重复按下并释放左下方按钮 B 以在数字显示屏上显示您想要的地区名称。
• 有关地区名称，请参阅“使用世界时间”中的表格。
• 在按住按钮 B 时按下并释放按钮 A 也会更改地区名称显示。
3. 按住左下方按钮 B 约 1 秒。
[S.T.] 和 [ON] 或 [OF] (关) 开始闪烁，时间变为可调整。
• 闪烁部分为要调整的目标。
4. 重复按下并释放左下方按钮 B 以更改要设置的目标。
• 每次按下按钮 B 时，目标都会发生下列变化：



5. 按下并释放右下方按钮 A 以调整目标。
• 设置秒数时，根据可靠的时间源按下按钮 A。
• 设置分钟和小时时，按住按钮 A 可连续更改显示。
• 在 12 小时制显示中，将显示“A”或“P”用来指示 AM 或 PM。
6. 重复步骤 4 和 5 以设置其他目标。
7. 按下并释放左上方按钮 M 以完成步骤。



设置日历

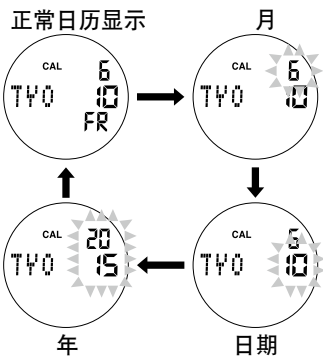
在 2099 年 12 月 31 日之前，本款手表的日历不需要手动调整（包括闰年）。（万年历）

- 按下按钮 **M** 以取消日历设置。
- 设置期间若在 2 分钟内没有任何操作，设置将自动取消。

- 重复按下并释放左下方按钮 **M** 以将模式更改为 [CAL]。
- 重复按下并释放左下方按钮 **B** 以在数字显示屏上显示您想要的地区名称。
 - 有关地区名称，请参阅“使用世界时间”中的表格。
 - 在按住按钮 **B** 时按下并释放按钮 **A** 也会更改地区名称显示。
- 按住左下方按钮 **B** 约 1 秒。

月份显示开始闪烁，日历变为可调整。

 - 闪烁部分为要调整的目标。
- 重复按下并释放左下方按钮 **B** 以更改要设置的目标。
 - 每次按下按钮 **B** 时，目标都会发生下列变化：



- 按下并释放右下方按钮 **A** 以调整目标。
 - 按住按钮 **A** 可连续更改显示。
- 重复步骤 4 和 5 以设置其他目标。
- 按下并释放左上方按钮 **M** 以完成步骤。
 - 星期将自动设置。

使用世界时间

- 重复按下并释放左上方按钮 **M** 以将模式更改为 [TME]。
 - 选择 [CAL] 以查看日历。
- 重复按下并释放左下方按钮 **B** 以选择数字显示屏上的地区名称。

所选地区的时间或日历将显示在数字显示屏上。

 - 在按住按钮 **B** 时按下并释放按钮 **A** 也会更改地区名称显示。

时区表和代表性地区

- 表中的时区以 UTC（协调世界时）为基础。
- 国家或区域可能会由于多种原因改变时区。

时区	地区名称	代表性地区	时区	地区名称	代表性地区
0	UTC	协调世界时	+9	TYO	东京
	LON	伦敦	+10	SYD	悉尼
+1	PAR	巴黎	+11	NOU	努美阿
	ROM	罗马	+12	AKL	奥克兰
+2	CAI	开罗	-10	HNL	火奴鲁鲁
	IST	伊斯坦布尔	-9	ANC	安克雷奇
+3	MOW	莫斯科	-8	LAX	洛杉矶
	KWI	科威特	-7	DEN	丹佛
+4	DXB	迪拜	-6	CHI	芝加哥
+5	KHI	卡拉奇		MEX	墨西哥
+5.5	DEL	新德里	-5	NYC	纽约
+6	DAC	达卡	-5	YMQ	蒙特利尔
+7	BKK	曼谷	-4	CCS	加拉加斯
+8	SIN	新加坡	-3	RIO	里约热内卢
	HKG	香港		BUE	布宜诺斯艾利斯
	BJS	北京			



使用地区设置功能

您可以在手表可显示时间的 30 个地区和 UTC 中隐藏不需要的地区；您也可以单独激活/停用这些地区的夏令时。

- 按下按钮 **M** 以取消设置。
- 设置期间若在 2 分钟内没有任何操作，设置将自动取消。

1. 重复按下并释放左上方按钮 **M** 以将模式更改为 [SET]。
2. 重复按下并释放左下方按钮 **B** 以选择数字显示屏上的地区名称。
 - 在按住按钮 **B** 时按下并释放按钮 **A** 也会更改地区名称显示。
3. 按住左下方按钮 **B** 约 1 秒。
 - “ON”或“OF”和地区名称开始闪烁，地区显示/隐藏变为可调整。
4. 按下并释放右下方按钮 **A** 以选择地区的“ON”（显示）或“OF”（隐藏）。
5. 按下并释放左下方按钮 **B**。
 - “ON”或“OF”和“S.T.”（夏令时）开始闪烁，夏令时设置变为调整。
6. 按下并释放右下方按钮 **A** 以设置夏令时。
7. 重复步骤 2 至 6 以设置其他地区。
8. 按下并释放左上方按钮 **M** 以完成步骤。

复位手表 - 全部复位

1. 拉出柄头。
2. 同时按下按钮 **A**、**B** 和 **M**。
 - 所有数字显示灯亮起。
3. 推入柄头。
 - 闹铃响起，数字显示关闭。

全部复位之后

全部复位之后，设置时间、日历和其他设置。以及设置闹铃。

