

印刷物をスキャンして作成しているため、画質が悪くなっております。200%に拡大してご覧ください。

操作のしくみと表示の見方

< ©ボタンを押すごとにモード（表示）が切り替わります。 >

※各モードでその機能を使用したあとに©ボタンを押すと、直接時刻モードに戻ります。

〈時刻モード〉

午後マーク
(午前は不点灯)

©ボタン

©ボタン
(モード切替)

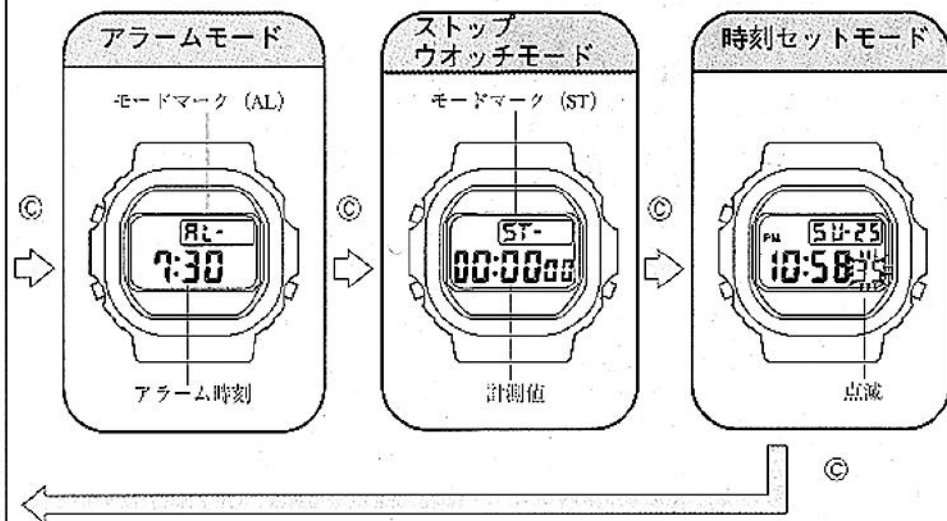


©ボタン
(12/24時間制表示切替)

★曜日の見方

SU:日 MO:月 TU:火 WE:水
TH:木 FR:金 SA:土

★12/24時間制表示切替
©ボタンを押すごとに、
12時間制表示（午前/午後PM）と24時間制表示と
が切り替わります。



印刷物をスキャンして作成しているため、画質が悪くなっております。200%に拡大してご覧ください。

アラームの使い方 → ③ボタンを押してアラームモードにします。

アラームは、分単位でセットできます。セットした時間になると20秒間電子音が鳴ります。また、毎正時(00分)に時報を鳴らすこともできます。

●アラーム時刻をセットする

(1)アラームモードのとき、③ボタンを押します。

→アラーム“ON”となり、アラーム時刻の「時」が点滅します。

(2)①ボタンを押して「時」を合わせます。

※押し続けると早く進みます。

このとき、「時」の午前/午後(PM)にご注意ください。なお、基本時刻を24時間制にしておくと、アラーム時刻も24時間制で表示されます。



(3)「時」セット後、②ボタンを押します。→「分」が点滅します。

※「時」セットと同様に、①ボタンを押して「分」を合わせます。

(4)「分」セット後、④ボタンを押して点滅を止めます。

※点滅表示のまま1~2分間ボタン操作を行なわないと自動的に点滅が止まります。

●アラーム・時報の“ON”または“OFF”設定のしかた

アラームモードのときに、①ボタンを押すごとに、アラーム・時報マークがそれぞれ点灯/不点灯を繰り返します。

※それぞれのマークが点灯しているとON、点灯していないとOFFとなります。

●アラーム音を試しに聞く(デモアラーム)

アラームモードのときに、①ボタンを約1~2秒間押し続けます。

→①ボタンを押し続けている間、アラーム音が鳴ります。

●鳴っている電子音を止めるには

②ボタンを押すと、鳴っている電子音が止まります。

ストップウォッチの使い方 → ③ボタンを押してストップウォッチモードにします。

ストップウォッチは、1/100秒単位で59分59秒99(60分計)まで計測できます。

(計測範囲を超えると、自動的に0に戻って計測し続けます。)

●計測のしかた

ストップウォッチモードのとき、①ボタンを押します。

→①ボタンを押すと計測を開始します。

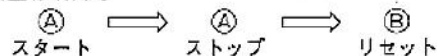
★計測を止めるには、①ボタンを押します。また、もう一度①ボタンを押すとその時点から計測を再開します。(積算計測)

★計測中に②ボタンを押すと、表示は止まりますが、内部では計測を続けるスプリット計測となります。

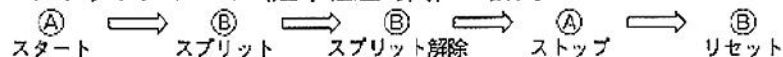
※計測値を0に戻す(リセット)には、計測終了後②ボタンを押します。



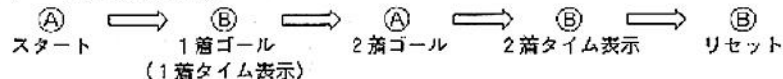
★通常計測



★スプリットタイムの(途中経過時間)の計測



★1・2着同時計測



印刷物をスキャンして作成しているため、画質が悪くなっております。200%に拡大してご覧ください。

時刻・カレンダーの合わせ方

電池交換後などで、時刻やカレンダーが合っていないときは、以下の方法でセットします。
なお、月に1度くらい「秒合わせ」をすると、時刻はいつも正確です。

(1) **ⓐ**ボタンを押して時刻セットモードにします。

→ 現在時刻の「秒」が点滅します。

(2) 秒合わせ…時報に合わせて**ⓐ**ボタンを押します。

→ 「00秒」からスタートします。

秒が00~29のときは切り捨てられ、30~59のときは
1分繰り上がって「00秒」になります。
(時報は「時報サービス117番」が便利です。)

(3) 時・分・月・日・曜日セット

a 「秒」が点滅しているとき、**ⓐ**ボタンを押すごとに、以後「時→分→月→日→曜日→秒」の順で点滅が移動しますので、セットしたい箇所を点滅させます。

b セット箇所を選びましたら、**ⓐ**ボタンを押します。

→ **ⓐ**ボタンを押すと点滅箇所の数字が1つずつ進み、押し続けると早く進みます。

上記 a、b の操作を繰り返して現在時刻を合わせます。

※ 「時」セットのとき、午前/午後 (PM) にご注意ください。

(4) すべてのセットが終わりましたら、**ⓐ**ボタンを押して点滅を止めます。

※ 点滅表示のまま1~2分間ボタン操作を行なわないと自動的に点滅が止まります。

