

このたびは、シチズンウォッチをお買い上げいただきましてありがとうございます。  
ご使用前にこの取扱説明書(PDF)をよくお読みの上、正しくお使いいただきますようお願い申し上げます。  
この時計の機種番号は、「U812」です。

本取扱説明書(PDF)以外に、右の2次元コードまたは <https://citizen.jp/support/guide/html/u812/u812.html> からWebマニュアルをご覧いただけます。




モデルによっては、外装機能(計算尺、タキメーターなど)が搭載されている場合があります。この取扱説明書に記載されていない外装機能の操作やその他については、シチズンのサポートページ(<https://citizen.jp/support-jp/>)をご覧ください。





## 安全にお使いいただくために —必ずお読みください

お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、必ずお守りいただくことを、次のように説明しています。絵表示の意味をよく理解してから、20～22ページを必ずお読みください。

■ 表示内容を無視して誤った使い方をしたときに生じる危害や損害の程度を、次の表示で区分し、説明しています。

 <b>危険</b>	この表示の欄は、「死亡または重傷などを負う可能性が高い」内容です。
 <b>警告</b>	この表示の欄は、「死亡または重傷などを負う可能性が想定される」内容です。
 <b>注意</b>	この表示の欄は、「傷害を負う可能性または物的損害のみが発生する可能性が想定される」内容です。


■ お守りいただく内容の種類を、次の絵表示で区分し、説明しています。  
(下記は、絵表示の一例です。)


	このような絵表示は、してはいけない「禁止」内容です。
	このような絵表示は、気を付けていただきたい「注意喚起」内容です。


## もくじ


この時計の特長.....	2
ご使用になる前に.....	2
バンド調整について.....	2
保護シールについて.....	2
特殊な構造のりゅうずやボタンの使いかた.....	2
各部の名称.....	3
モードを切替える.....	3
液晶表示のライトを点灯させる.....	3
充電量を確認する.....	4
日付や時刻の表示を切替える.....	4
時刻・カレンダーを合わせる.....	5
ワールドタイム.....	6
ローカルタイムを設定する.....	6
表示時刻を入れ替える.....	6
クロノグラフを使う.....	7
計測結果を見る.....	7
レースタイマーを使う.....	8
レースタイマーの設定時間を変更する.....	9
タイマーを使う.....	9
タイマーの時間を設定する.....	9
アラームを使う.....	10
現在のアラーム設定を確認する.....	10
アラーム音を確認する.....	10
アラームを設定する.....	10
タイドグラフを使う.....	11
潮汐情報を表示する地点を設定する.....	12
各種設定をする.....	15
設定項目.....	15
充電について.....	17
充電不足になると(充電警告機能).....	17
環境ごとの充電時間の目安.....	17
パワーセーブ機能.....	17
困ったときは.....	18
基準位置を確認・修正する.....	19
オールリセットする.....	19
エコ・ドライブ取り扱い上の注意.....	20
防水性能について.....	20
お取り扱いにあたって.....	21
メンテナンスと保証について.....	22
製品仕様.....	22

## この時計の特長

- 

■ **エコ・ドライブ**  
光で充電するため、定期的な電池交換がいりません。
- 

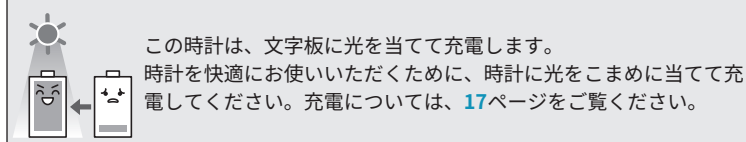
■ **コンビネーションウォッチ**  
針と液晶表示で時刻や情報を示します。
- 

■ **ワールドタイム**  
世界の29のタイムゾーンを選んで時刻を表示することができます。
- **クロノグラフ**  
最大24時間まで、0.01秒単位で測定できるクロノグラフです。
- **タイドグラフ**  
世界203地点の潮汐情報を選んで表示することができます。
- **レースタイマー**  
レーススタートまでのカウントダウンと経過時間の計測を連続して行うタイマーです。
- 

■ **パーペチュアルカレンダー**  
2199年12月31日まで月末やうるう年のカレンダー修正は不要です。
- **衝撃検知機能**  
衝撃による秒針のずれを防ぎ、正確な時刻表示を保ちます。

・「エコ・ドライブ」は、シチズン独自の技術です。

## ご使用になる前に



### バンド調整について

お客様ご自身で時計のバンド(金属やゴム)の長さを調整しないでください。時計が落下したり、調整時にケガをする恐れがあります(製品にバンド調整用の道具が付属している場合は除く)。

バンドの調整は、お買い上げ店または、弊社お問い合わせ窓口にて承っております。その他のお店では有料もしくは取り扱っていない場合があります。

### 保護シールについて





時計のガラスや金属部分(裏ぶた、バンド、中留め)にシールが貼られているときは、ご使用前に必ずはがしてください。シールのすき間に汗や水分が入り込むと、皮膚のかぶれや金属の腐食の原因となる場合があります。

### 特殊な構造のりゅうずやボタンの使いかた

モデルによっては、誤操作を防ぐため、次のような構造のりゅうずやボタンの場合があります。

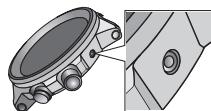
#### ■ ねじロックりゅうず・ねじロックボタン

時計を操作するときは、ロックを解除してください。

	ロックを解除する	再びロックする
ねじロック りゅうず	 りゅうずが飛び出すまで、左に回す	 りゅうずを押し込みながら右に回し、しっかり締める
ねじロック ボタン	 ねじを左に回し、止まるまでゆるめる	 ねじを右に回し、しっかり締める

#### ■ 隠しボタン

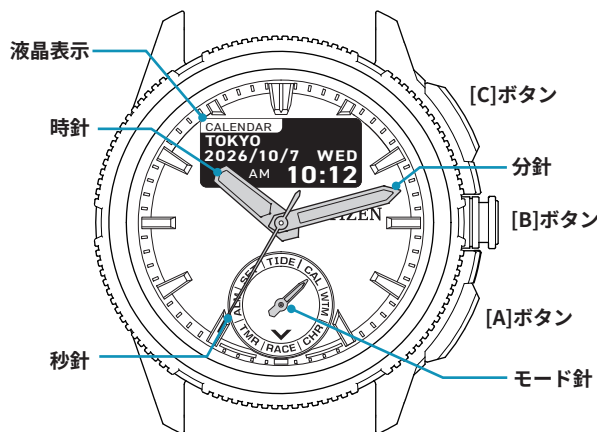
ボタンを押すときは、先の細いものなどで押してください。



・金属製のもので押すとボタンを傷つける恐れがありますので注意してください。

## 各部の名称

- お買い上げいただいた時計は、イラストと異なる場合があります。
- ソーラーセルが文字板の下に配置されています。



液晶表示が消えている場合は、充電が不足しています。すぐに充電してください。詳しくは、「充電について」(17ページ)をお読みください。

## モードを切替える

この時計には以下の8つのモードがあります。

時計・カレンダー(CAL)	タイマー(TMR)
ワールドタイム(WTM)	アラーム(ALM)
クロノグラフ(CHR)	設定(SET)
レースタイマー(RACE)	タイドグラフ(TIDE)

使いたい機能に合わせてモードを切替えてお使いください。

例: モードを時計・カレンダー(CAL)からタイマー(TMR)に切替える場合

### 1 中央の[B]ボタンを押す

液晶表示の白黒が反転します。



### 2 右下の[A]ボタンまたは右上の[C]ボタンをくり返し押し、選みたいモードを表示させる

液晶表示が切替わり、モード針が選択中のモードを指します。

- 時計・カレンダー(CAL)

[A]ボタン↓↑[C]ボタン
- ワールドタイム(WTM) (6ページ)

[A]ボタン↓↑[C]ボタン
- クロノグラフ(CHR) (7ページ)

[A]ボタン↓↑[C]ボタン
- レースタイマー(RACE) (8ページ)

[A]ボタン↓↑[C]ボタン

- タイマー(TMR) (9ページ)



[A]ボタン↓↑[C]ボタン

- アラーム(ALM) (10ページ)



[A]ボタン↓↑[C]ボタン

- 設定(SET) (15ページ)



[A]ボタン↓↑[C]ボタン

- タイドグラフ(TIDE) (11ページ)



[A]ボタン↓↑[C]ボタン

時計・カレンダー(CAL)に戻る

### 3 中央の[B]ボタンを押す

液晶表示の白黒が反転し、モードが切替わります。



- [B]ボタンを押さなくても、5秒間たつと自動で現在表示されているモードに切替わります。

## 液晶表示のライトを点灯させる

次のモードの時は、液晶表示のライトを点灯させることができます。

- 時計・カレンダー(CAL)
- ワールドタイム(WTM)
- タイドグラフ(TIDE)

### 1 モードを時計・カレンダー(CAL)、ワールドタイム(WTM)またはタイドグラフ(TIDE)にする

### 2 右下の[A]ボタンを押す

液晶表示のライトが2秒間点灯します。

## 充電量を確認する

充電について詳しくは、「充電について」(17ページ)をお読みください。

### 1 中央の[B]ボタンを押す

液晶表示の白黒が反転します。

### 2 右下の[A]ボタンまたは右上の[C]ボタンをくり返し押し て、設定 (SET) を表示させる

SETTING  
<<EXIT  
BATTERY  
LIGHT LEVEL

### 3 中央の[B]ボタンを押す

モードが設定 (SET) になります。

SETTING 1/7  
<<EXIT  
BATTERY  
LIGHT LEVEL

秒針が45秒を指して停止します。時計・分針も、液晶表示が見やすい位置で停止する場合があります。

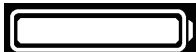



### 4 右下の[A]ボタンまたは右上の[C]ボタンをくり返し押し て、「BATTERY」を選び、中央の[B]ボタンを押す

SETTING 1/7  
<<EXIT  
BATTERY  
LIGHT LEVEL

### 5 充電量を確認する

BATTERY  
LOW FULL

充電量が次のように表示されます。

レベル	充電量表示の例とおよその持続時間
2	 ~  持続時間:15ヶ月      持続時間:4ヶ月 充電状態は良好です。 安心してお使い頂けるレベルです。
1	 ~  持続時間:4ヶ月      持続時間:1ヶ月 やや充電量が不足しています。10秒間操作しない いると、液晶表示が消えます。 充電警告[1] (17ページ)が始まるレベルです。
0	充電量が不足すると、液晶表示は消えたままになり、 充電量は表示できません。 充電警告[2] (17ページ)が始まるレベルです。 持続時間:3日

いずれかのボタンを押すと、充電量表示は終了します。

### 6 「EXIT」を選んで中央の[B]ボタンを押す

モードが時計・カレンダー (CAL) に戻ります。

針が現在時刻に戻ります。

## 充電警告機能について

充電量がレベル1とレベル0のときは、充電量表示の操作を行わなくても液晶表示に充電のお知らせが表示されます。(充電警告機能)

詳しくは「充電について」(17ページ)をお読みください。

## 日付や時刻の表示を切替える

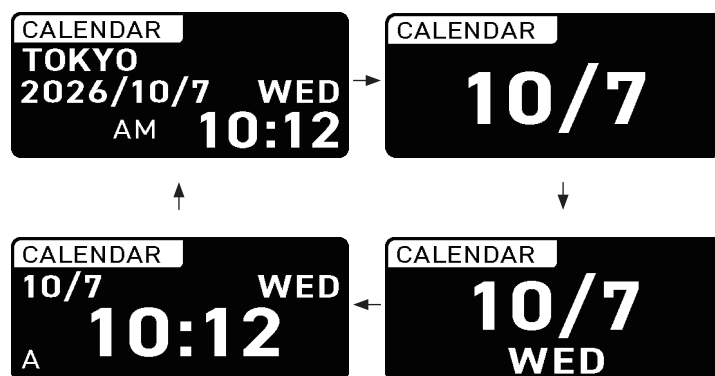
モードが時計・カレンダー (CAL) またはワールドタイム (WTM) のときは、日付や時刻の表示を切替えることができます。

### 1 モードを時計・カレンダー (CAL) またはワールドタイム (WTM) にする

### 2 右上の[C]ボタンを押す

#### ■ 時計・カレンダー (CAL)

[C]ボタンを押すたびに、液晶表示の画面が以下のように切替わります。



#### ■ ワールドタイム (WTM)

[C]ボタンを押すたびに、液晶表示の画面が以下のように切替わります。



## 時刻・カレンダーを合わせる

### 1 中央の[B]ボタンを押す

液晶表示の白黒が反転します。

### 2 右下の[A]ボタンまたは右上の[C]ボタンをくり返し押し、時計・カレンダー (CAL) を表示させる



### 3 中央の[B]ボタンを押す

モードが時計・カレンダー (CAL) になります。



### 4 中央の[B]ボタンを2秒間以上押す

地域名の白黒が反転し、変更できるようになります。



秒針が45秒を指して停止します。時計・分針も、液晶表示が見やすい位置で停止する場合があります。

### 5 地域を選ぶ

変更:[A]ボタンまたは[C]ボタンを押します。

決定:[B]ボタンを押します。

- [A]ボタン/[C]ボタンを押し続けると表示される地域が連続して変わります。
- 選択可能な地域とタイムゾーンについては、6ページの表をご覧ください。



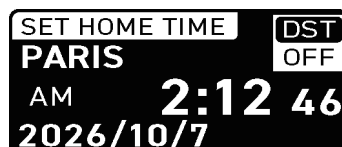
### 6 サマータイム／標準時刻を選ぶ

変更:[A]ボタンまたは[C]ボタンを押します。

決定:[B]ボタンを押します。

DST ON	サマータイム(標準時刻より1時間進んだ時刻になります)
DST OFF	標準時刻

- サマータイム (DST) とは、夏期の時刻を標準時刻よりも進めて、日中の時間を有効活用するための制度で、欧米を中心に導入されています。
- サマータイムの設定は、地域ごとに保存されます。



### 7 時報に合わせて、右下の[A]ボタンまたは右上の[C]ボタンを押す

秒が00秒に設定されます。



### 8 中央の[B]ボタンを押す

分が設定できるようになります。



### 9 時刻とカレンダーを設定する

以下の順序で設定します。

分→時→年→月→日

変更:[A]ボタンまたは[C]ボタンを押します。

決定:[B]ボタンを押すと変更が決定し、次の項目が変更できるようになります。



- [A]ボタン/[C]ボタンを押し続けると数値が連続して変わります。
- 日まで設定すると、「SETTING COMPLETE」と表示されて、設定は完了です。針が設定した時刻まで移動します。
- 間違った時刻に設定してしまった場合は、手順4からやり直してください。

## 表示をカスタマイズする

以下の項目は設定で変更できます。「各種設定をする」(15ページ)をご覧ください。

- 年月日の表示される順序
- 曜日の言語
- 12時間表記か24時間表記か



## 地域とタイムゾーン

表示	略称	地域	タイムゾーン
UTC	UTC	協定世界時	0
LONDON	LON	ロンドン	0
MADRID	MAD	マドリード	+1
PARIS	PAR	パリ	+1
ROME	ROM	ローマ	+1
BERLIN	BER	ベルリン	+1
CAIRO	CAI	カイロ	+2
ATHENS	ATH	アテネ	+2
JOHANNESBURG	JNB	ヨハネスブルグ	+2
RIVADH	RUH	リヤド	+3
TEHRAN	THR	テヘラン	+3.5
DUBAI	DXB	ドバイ	+4
KABUL	KBL	カブール	+4.5
KARACHI	KHI	カラチ	+5
DELHI	DEL	デリー	+5.5
DHAKA	DAC	ダッカ	+6
YANGON	RGN	ヤンゴン	+6.5
BANGKOK	BKK	バンコク	+7
SINGAPORE	SIN	シンガポール	+8
HONG KONG	HKG	香港	+8
BEIJING	BJS	北京	+8
TAIPEI	TPE	台北	+8
SEOUL	SEL	ソウル	+9
TOKYO	TYO	東京	+9
ADELAIDE	ADL	アデレード	+9.5
SYDNEY	SYD	シドニー	+10
NOUMEA	NOU	ヌーメア	+11
AUCKLAND	AKL	オークランド	+12
SUVA	SUV	スバ	+12
MIDWAY	MDY	ミッドウェー諸島	-11
HONOLULU	HNL	ホノルル	-10
ANCHORAGE	ANC	アンカレジ	-9
VANCOUVER	YVR	バンクーバー	-8
LOS ANGELES	LAX	ロサンゼルス	-8
DENVER	DEN	デンバー	-7
MEXICO CITY	MEX	メキシコシティ	-6
CHICAGO	CHI	シカゴ	-6
NEW YORK	NYC	ニューヨーク	-5
MONTREAL	YMQ	モントリオール	-5
MANAUS	MAO	マナウス	-4
R.JANEIRO	RIO	リオデジャネイロ	-3
F.NORONHA	FEN	フェルナンド・デ・ノ ローニャ諸島	-2
AZORES	PDL	アゾレス諸島	-1
USER	USR	15分単位で任意のタイムゾーンに設定できます。16ページの「CITY TIME」をご覧ください。	

- 表中のタイムゾーンの数値は、各地域の標準時とUTCの時差です。
- タイムゾーンは、国や地域の事情により変更されることがあります。

## ワールドタイム

液晶表示に針とは別の場所の時刻(ローカルタイム)を表示させることができます。

### 1 モードをワールドタイム (WTM) にする

- モードの切替えかたについては3ページをご覧ください。

設定した地域の現在時刻(ローカルタイム)が液晶表示に表示されます。



### ローカルタイムを設定する

#### 1 モードをワールドタイム (WTM) にする

#### 2 中央の[B]ボタンを2秒間以上押す

地域名の白黒が反転し、設定できるようになります。



秒針が45秒を指して停止します。時針・分針も、液晶表示が見やすい位置で停止する場合があります。

#### 3 地域を選ぶ

変更:[A]ボタンまたは[C]ボタンを押します。

決定:[B]ボタンを押します。

- [A]ボタン/[C]ボタンを押し続けると表示される地域が連続して変わります。
- 選択可能な地域とタイムゾーンについては、左の表をご覧ください。

#### 4 サマータイム／標準時刻を選ぶ

変更:[A]ボタンまたは[C]ボタンを押します。

決定:[B]ボタンを押します。

DST ON	サマータイム(標準時刻より1時間進んだ時刻になります)
DST OFF	標準時刻

- 「SETTING COMPLETE」と表示されて、設定は完了です。針が現在時刻に戻ります。

### 表示時刻を入れ替える

針が指す時刻とローカルタイムを入れ替えることができます。

#### 1 モードを時計・カレンダー (CAL) またはワールドタイム (WTM) にする

#### 2 右下の[A]ボタンと右上の[C]ボタンを同時に押す

針が指す時刻とローカルタイムが入れ替わります。

例:

針が指す時刻	ローカルタイム
UTC 2026年10月7日 午前1時12分	ニューヨーク 2026年10月6日 午後8時12分



針が指す時刻	ローカルタイム
ニューヨーク 2026年10月6日 午後8時12分	UTC 2026年10月7日 午前1時12分

## クロノグラフを使う

クロノグラフは0.01秒単位の24時間計で、液晶表示に表示されます。

### 1 モードをクロノグラフ (CHR) にする

- モードの切替えかたについては3ページをご覧ください。  
計測画面になります。



### 2 右上の[C]ボタンを押す

計測が始まります。



**スタート・ストップ:** [C]ボタンを押します。

**スプリットタイム／ラップタイムの計測:** [A]ボタンを押します。(最大999回)

**リセット:** ストップ中に、[A]ボタンを押します。計測結果は消去されます。

- モードを切替えても計測は継続します。
- スプリットタイム／ラップタイムを1,000回以上計測すると、1件目以降の結果に上書きされます。

以下の操作をするとクロノグラフはストップします。

- モードを変更し、各モードの設定を変更する

### ■ スプリット計測とラップ計測を切替える

各種設定の「CHRONO MODE」で設定します。(15ページ)

## 計測結果を見る

### 1 計測中に右上の[C]ボタンを押す

計測がストップします。

### 2 中央の[B]ボタンを2秒間以上押す

最新60件のスプリットタイム／ラップタイムが3件ずつ表示されます。



秒針が45秒を指して停止します。時針・分針も、液晶表示が見やすい位置で停止する場合があります。

- [A]ボタン/[C]ボタンを押すと、ページを切替えられます。
- [B]ボタンを押すと、表示中のタイムが2次元コードで表示されて、スマートフォンなどで読み取ることができます。元に戻すには、もう一度[B]ボタンを押します。

### 3 中央の[B]ボタンを2秒間以上押す

計測画面に戻ります。

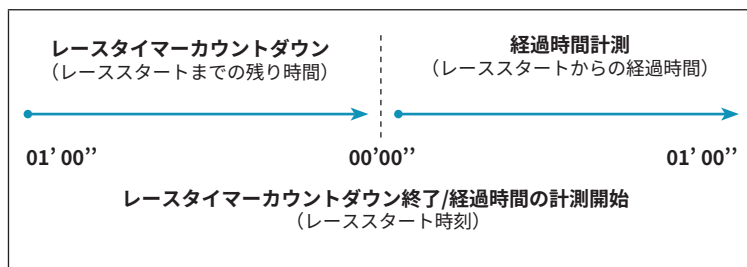


## レースタイマーを使う

ヨットレースでは、スタート時刻の数分前からカウントダウンが始まり、スタートとともに経過時間の計測が始まります。

この時計のレースタイマーでは、レーススタートまでの残り時間とレーススタートからの経過時間を、ともに最大99分59秒まで計測できます。

レース開始前に1分カウントダウンを行い、レース開始後に1分を計測する場合の例:



## レースタイマーを使う

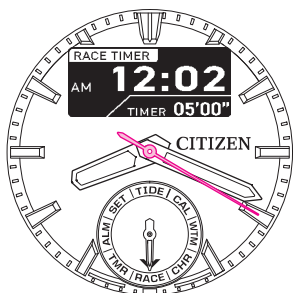
### 1 モードをレースタイマー (RACE) にする

- モードの切替えかたについては3ページをご覧ください。



時針・分針が液晶表示が見やすい位置で停止します。秒針は現在時刻の秒を示します。

例: 12時2分20秒の場合



### 2 右上の[C]ボタンを押す

レースタイマーがスタートし、次のように表示が切り替わります。

- 現在時刻は表示されなくなります。

#### レースタイマーカウントダウン中(残り1分以上)



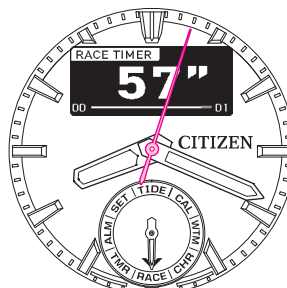
- 秒針は液晶表示が見やすい位置で停止します。
- カウントダウン矢印表示は、1秒ごとに変化し、10秒単位でくり返されます。
- 6~1分前の各分で予告音が鳴ります。

#### レースタイマーカウントダウン中(残り1分未満)



- 残り時間が1分になると秒針が0秒位置に移動し、スタート時刻まで1秒ずつ動きます。

例: 残り57秒のとき



- レースタイマー終了の50秒前からは10秒単位で、最後の5秒間は1秒単位で予告音が鳴ります。

#### レースタイマーカウントダウン終了時



経過時間の計測が始まります。計測開始から5秒間、音が鳴ります。

#### 経過時間計測中



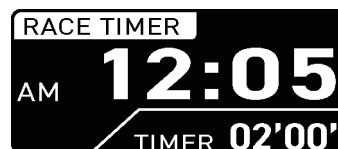
- 秒針は液晶表示が見やすい位置で停止します。
- カウントアップ矢印表示は、1秒ごとに変化し、10秒単位でくり返されます。

スタート・ストップ:[C]ボタンを押します。

カウントダウンの最初からスタート(フライバック):レースタイマーの動作中に[A]ボタンを押します。

リセット:ストップ中に,[A]ボタンを押します。

- レースタイマーカウントダウン中にストップすると、現在時刻とレースタイマー残り時間が表示されます。



- スプリット/ラップ表示はできません。
- 99分59秒経過すると、経過時間の計測はストップします。
- レースタイマーの動作中にモードを切替える場合は,[C]ボタンを押して計測をストップさせてから行ってください。

## レースタイマーの設定時間を変更する

### ■ 任意の時間を設定する

#### 1 モードをレースタイマー (RACE) にする

- モードの切替えかたについては3ページをご覧ください。

#### 2 レースタイマーが動作中の場合は、右上の[C]ボタンを押す レースタイマーが停止します。

#### 3 中央の[B]ボタンを2秒間以上押す

レースタイマーの時間を設定できるようになります。



秒針が45秒を指して停止します。時針・分針も、液晶表示が見やすい位置で停止する場合があります。

#### 4 レースタイマーの時間を設定する

分の十の位から、次のように一桁ずつ設定します。

分(十の位) → 分(一の位) → 秒(十の位) → 秒(一の位)

変更:[A]ボタンまたは[C]ボタンを押します。

決定:[B]ボタンを押すと変更が決定し、次の桁が変更できるようになります。

- [A]ボタン/[C]ボタンを押し続けると数値が連続して変わります。
- 秒(一の位)まで設定すると、「SETTING COMPLETE」と表示されて、設定は完了です。

### ■ プリセットから選ぶ

#### 1 モードをレースタイマー (RACE) にする

- モードの切替えかたについては3ページをご覧ください。

#### 2 レースタイマーをリセットする

- レースタイマーのストップ中は[A]ボタンを押します。
- レースタイマーの動作中は[C]ボタンを押してストップさせてから[A]ボタンを押します。

#### 3 右下の[A]ボタンをくり返し押して時間を選ぶ

以下の順序でレースタイマーの時間が切り替わります。

10分 → 6分 → 5分 → 4分 → 3分 → 2分 → 1分 → (最初に戻る)



- 任意の時間が設定されている場合、プリセットを選ぶと、任意に設定されている時間は上書きされます。

## タイマーを使う

1秒から99分59秒までのカウントダウンタイマーを設定できます。

設定した時間が経過すると、5秒間音がなります。

- 途中で音を止めるには、いずれかのボタンを押します。

#### 1 モードをタイマー (TMR) にする

- モードの切替えかたについては3ページをご覧ください。




#### 2 右上の[C]ボタンを押す

タイマーがスタートします。



スタート・ストップ:[C]ボタンを押します。

リセット:ストップ中に、[A]ボタンを押します。

- タイマーの動作中はアイコンが表示されます。
- モードを切替えてもタイマーは継続します。

以下の操作をするとタイマーはストップします。

- モードを変更し、各モードの設定を変更する
- レースタイマーをスタートさせる

## タイマーの時間を設定する

#### 1 モードをタイマー (TMR) にする

#### 2 タイマーが計測中の場合は、右上の[C]ボタンを押す タイマーが停止します。

#### 3 タイマーが停止しているときに、中央の[B]ボタンを2秒間以上押す

タイマーの時間を設定できるようになります。



秒針が45秒を指して停止します。時針・分針も、液晶表示が見やすい位置で停止する場合があります。

#### 4 タイマーの時間を設定する

分の十の位から、次のように一桁ずつ設定します。

分(十の位) → 分(一の位) → 秒(十の位) → 秒(一の位)

変更:[A]ボタンまたは[C]ボタンを押します。

決定:[B]ボタンを押すと変更が決定し、次の桁が変更できるようになります。

- [A]ボタン/[C]ボタンを押し続けると数値が連続して変わります。
- 秒(一の位)まで設定すると、「SETTING COMPLETE」と表示されて、設定は完了です。針が現在時刻に戻ります。

## アラームを使う

アラームを2つ設定できます。アラームは1回だけ鳴らすことも、毎週任意の曜日にくり返し鳴らすこともできます。

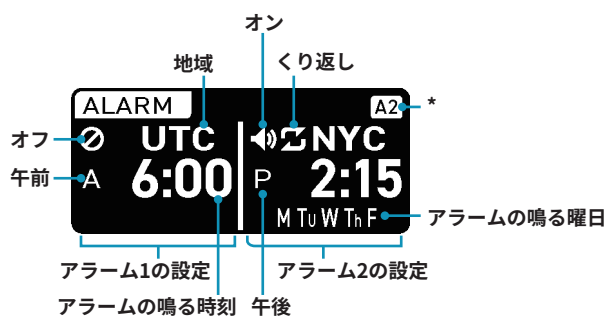
設定した時刻になると、15秒間音が鳴ります。

- 途中で音を止めるには、いずれかのボタンを押します。
- レースタイマーの動作中はアラームは鳴りません。

### 現在のアラーム設定を確認する

#### 1 モードをアラーム (ALM) にする

- モードの切替えかたについては3ページをご覧ください。
- 現在のアラーム設定が表示されます。



\*A1/A2: それぞれアラーム1/アラーム2がオンになっているときに表示されます。

### アラーム音を確認する

#### 1 モードをアラーム (ALM) にする

- モードの切替えかたについては3ページをご覧ください。

#### 2 右下の[A]ボタンまたは右上の[C]ボタンを押し続ける

- [A]ボタンを押し続けると、アラーム1の音が鳴ります。
- [C]ボタンを押し続けると、アラーム2の音が鳴ります。

### アラームを設定する

例: アラーム1を東京時間の土曜日と日曜日の午前7時20分に鳴らしたい場合

#### 1 モードをアラーム (ALM) にする

- モードの切替えかたについては3ページをご覧ください。

#### 2 中央の[B]ボタンを2秒間以上押す

アラーム設定を変更できるようになります。



秒針が45秒を指して停止します。時針・分針も、液晶表示が見やすい位置で停止する場合があります。

#### 3 設定するアラームを選ぶ

- 選択:[A]ボタンまたは[C]ボタンを押します。
- 決定:[B]ボタンを押します。



#### 4 アラームを鳴らすかどうかを設定する

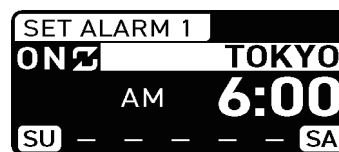
- 変更:[A]ボタンまたは[C]ボタンを押します。
- 決定:[B]ボタンを押します。

ON	オン(1回きり)
ON	オン(くり返し)
OFF	オフ

- 「OFF」を選ぶと、「SETTING COMPLETE」と表示されて、設定は完了です。

#### 5 地域とアラームを鳴らす時刻を設定する

- 変更:[A]ボタンまたは[C]ボタンを押します。
- 決定:[B]ボタンを押します。



- [A]ボタン/[C]ボタンを押し続けると表示される地域/数値が連続して変わります。
- 手順4で「ON」を選んだ場合は、「SETTING COMPLETE」と表示されて、設定は完了です。

#### 6 アラームを鳴らす曜日を設定する

- 選択:[A]ボタンまたは[C]ボタンを押します。
- 決定:[B]ボタンを押します。



SU	日曜日	TH	木曜日
MO(M)	月曜日	FR(F)	金曜日
TU	火曜日	SA	土曜日
WE(W)	水曜日		

- 土曜日まで設定すると、「SETTING COMPLETE」と表示されて、設定は完了です。針が現在時刻に戻ります。

## タイドグラフを使う

世界203地点の潮汐情報(タイドグラフ)を表示できます。  
潮汐情報の他に次の情報も表示できます。

- 設定地点の日時
- 設定地点の日の出、日の入り時刻
- 月齢

### 注意

- タイドグラフ機能で表示される情報は目安としてご利用ください。表示される情報には地形や天候の影響は含まれず、また計算上の誤差が生じることがあります。ご利用の際には潮汐予報や気象予報を必ず確認してください。
- タイドグラフ機能で表示される情報は、2025年のデータを使用して表示しています。
- 航海のための潮汐情報には使用しないでください。
- 日の出、日の入り時刻は目安としてご利用ください。
- 月齢は目安としてご利用ください。
- 潮汐情報を計算するための調和定数には、以下の表から得られるデータを使用しています。

UKHOの「UKHO ADMIRALTY TIDE TABLES」

気象庁の「潮位表掲載地点一覧表(2025年)」

<https://www.data.jma.go.jp/kaiyou/db/tide/suisan/station2025.php>

NOAAの「NOAA Tides & Currents website」

<https://tidesandcurrents.noaa.gov/stations.html?type=Harmonic+Constituents>

### Acknowledgements and Notice

This product has been derived in part from material obtained from the UK Hydrographic Office with the permission of the UK Hydrographic Office, the Keeper of Public Records.

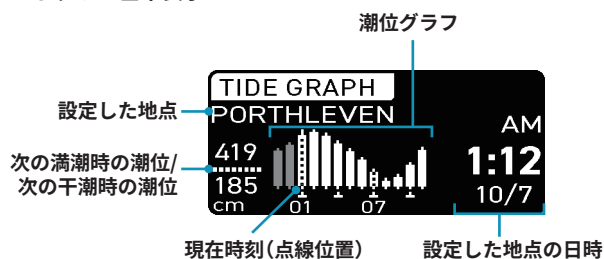
© British Crown Copyright, 2026. All rights reserved.

NOTICE: The UK Hydrographic Office (UKHO) and its licensors make no warranties or representations, express or implied, with respect to this product. The UKHO and its licensors have not verified the information within this product or quality assured it.

## タイドグラフを確認する

### 1 モードをタイドグラフ (TIDE) にする

- モードの切替えかたについては3ページをご覧ください。
  - 設定した地点のタイドグラフが表示されます。
- タイドグラフ基本表示:

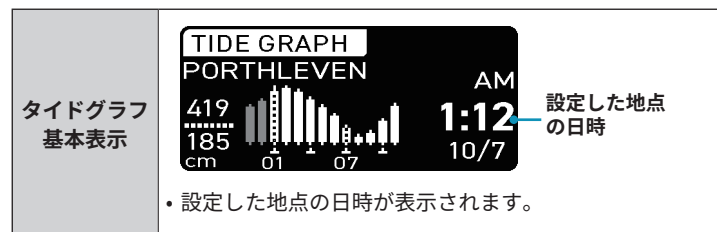


- 潮位グラフは、1時間ごと(毎時00分)の潮位を示します。グラフが高いほど満潮時の潮位に近く、グラフが低いほど干潮時の潮位に近いことを示します。
- [A]ボタンと[C]ボタンを同時に押すと秒針が45秒を指して停止し、時針・分針も液晶表示が見やすい位置で停止します。もう一度[A]ボタンと[C]ボタンを同時に押すか、1分が経過すると針が現在時刻に戻ります。

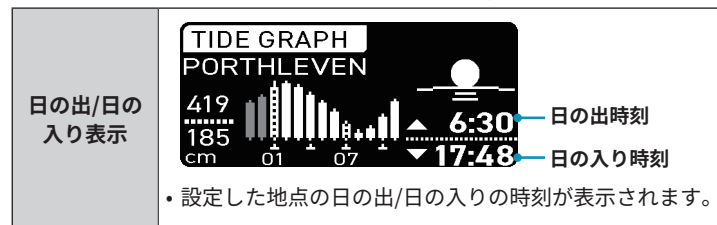
## ■ タイドグラフの表示を切り替える

### 1 タイドグラフ表示中に右上の[C]ボタンを押す

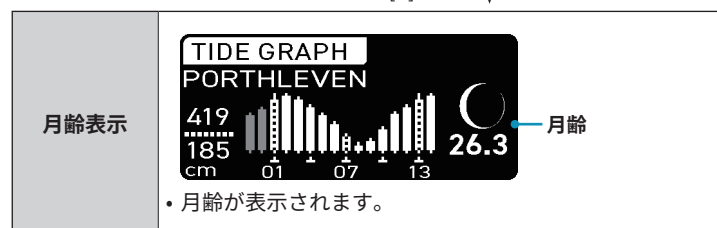
画面右の表示が次のように切り替わります。



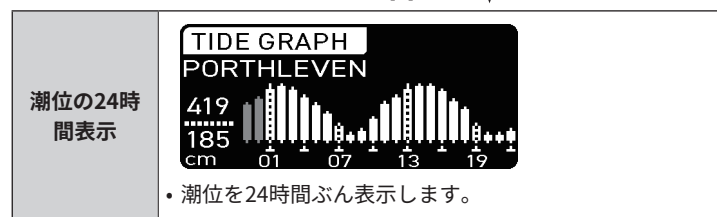
[C]ボタン ↓



[C]ボタン ↓



[C]ボタン ↓



[C]ボタン ↓

タイドグラフ基本表示に戻る

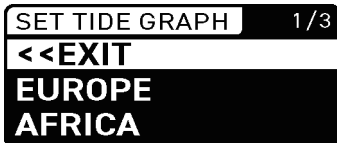
## 潮汐情報を表示する地点を設定する

### 1 モードをタイドグラフ (TIDE) にする

- モードの切替えかたについては3ページをご覧ください。

### 2 中央の[B]ボタンを2秒間以上押す

大陸を設定できるようになります。



秒針が45秒を指して停止します。時計・分針も、液晶表示が見やすい位置で停止する場合があります。

### 3 大陸を選ぶ

選択:[A]ボタンまたは[C]ボタンを押します。

決定:[B]ボタンを押します。

- 選択可能な大陸については、12ページの表をご覧ください。
- [A]ボタン/[C]ボタンを押し続けると大陸名が連続して変わります。

### 4 国や地域を選ぶ

選択:[A]ボタンまたは[C]ボタンを押します。

決定:[B]ボタンを押します。

- 選択可能な国や地域については、12ページの表をご覧ください。
- [A]ボタン/[C]ボタンを押し続けると地域名が連続して変わります。

### 5 地点を選ぶ

選択:[A]ボタンまたは[C]ボタンを押します。

決定:[B]ボタンを押します。

- 選択可能な地点については、12ページの表をご覧ください。
- [A]ボタン/[C]ボタンを押し続けると地点名が連続して変わります。

### 6 サマータイム／標準時刻を選ぶ

変更:[A]ボタンまたは[C]ボタンを押します。

決定:[B]ボタンを押します。

DST ON	サマータイム(標準時刻より1時間進んだ時刻になります)
DST OFF	標準時刻

- 「SETTING COMPLETE」と表示されて、設定は完了です。針が現在時刻に戻ります。
- 間違った地点に設定してしまった場合は、手順2からやり直してください。

## タイドグラフ設定可能地点

大陸	国・地域	地点	タイムゾーン	緯度	経度
EUROPE	ENGLAND	BOSTON	0	+52.97	-0.02
		NEWQUAY	0	+50.42	-5.08
		PLYMOUTH	0	+50.37	-4.18
		PORTHLEVEN	0	+50.08	-5.32
		PORTSMOUTH	0	+50.80	-1.12
		SOUTHAMPTON	0	+50.88	-1.40
	SCOTLAND	FRASERBURGH	0	+57.68	-2.00
	WALES	CARDIFF	0	+51.45	-3.17
		NEWPORT	0	+51.55	-2.98
		SWANSEA	0	+51.62	-3.92
	N. IRELAND (NORTHERN IRELAND)	PORTRUSH	0	+55.20	-6.67
	FRANCE	NICE	+1	+43.70	+7.28
		PORT-VENDRES	+1	+42.52	+3.10
	BELGIUM	ANTWERP	+1	+51.33	+4.23
	NETHERLANDS	IJMUIDEN	+1	+52.47	+4.58
		ROTTERDAM	+1	+51.92	+4.50
		SCHEVENINGEN	+1	+52.10	+4.27
	MONACO	MONTE CARLO	+1	+43.73	+7.42
	ITALY	VENEZIA	+1	+45.43	+12.33
	GERMANY	BORKUM	+1	+53.55	+6.75
		BREMEN, OSL. (BREMEN, OSLEBSHAUSEN)	+1	+53.12	+8.72
		BREMERHAVEN	+1	+53.55	+8.57
		BRUNSBUTTEL	+1	+53.88	+9.15
		BUSUM, SCHL. (BUSUM, SCHLEUSE)	+1	+54.12	+8.87
		CUXHAVEN, ST. (CUXHAVEN, STEUBENHOFT)	+1	+53.87	+8.72
		EMDEN, G. S. (EMDEN, GROSSE SEESCHLEUSE)	+1	+53.33	+7.18
		HAMBURG, ST. P. (HAMBURG, ST. PAULI)	+1	+53.55	+9.97
HELGOLAND		+1	+54.18	+7.88	
HUSUM, SCHL. (HUSUM, SCHLEUSE)		+1	+54.47	+9.02	
NORDERNEY		+1	+53.70	+7.15	
WILH., A. VORH. (WILHELMSHAVEN, ALTER VORHAFEN)		+1	+53.52	+8.15	
MALTA		VALLETTA	+1	+35.88	+14.52
CYPRUS	LIMASSOL	+2	+34.67	+33.05	
RUSSIA	OSTROV YEKAT. (OSTROV YEKATERININSKIY)	+3	+69.20	+33.47	
AZORES	SANTA CRUZ	-1	+39.45	-31.12	
ICELAND	AKUREYRI	0	+65.68	-18.08	
IRELAND	DUN LAOGHAIRE	0	+53.30	-6.13	
	GALWAY	0	+53.27	-9.05	

(次ページへ続く)

## ■ タイドグラフ設定可能地点(つづき)

大陸	国・地域	地点	タイムゾーン	緯度	経度	
EUROPE	SPAIN	ALICANTE	+1	+38.33	-0.48	
		ALMERIA	+1	+36.83	-2.48	
		PALMA (PALMA DE MALLORCA)	+1	+39.55	+2.63	
AFRICA	GHANA	TEMA	0	+5.63	+0.02	
	NIGERIA	APAPA	+1	+6.45	+3.38	
	CAMEROON	DOUALA	+1	+4.05	+9.67	
	CONGO	POINTE-NOIRE	+1	-4.78	+11.83	
	ANGOLA	POINTE BULA. (POINTE BULABEMBA)	+1	-6.05	+12.45	
	LIBYA	TARABULUS	+2	+32.90	+13.18	
	SOUTH AFRICA	LAMBERT'S BAY	+2	-32.08	+18.30	
		PORT ALFRED	+2	-33.60	+26.90	
	EGYPT	MINA' DUMYAT	+2	+31.47	+31.77	
	MOZAMBIQUE	MAPUTO	+2	-25.97	+32.57	
	SUDAN	SAWAKIN	+2	+19.12	+37.33	
	KENYA	KILINDINI	+3	-4.07	+39.65	
	MAURITIUS	PORT LOUIS	+4	-20.15	+57.48	
	MADEIRA ISLANDS	FUNCHAL	0	+32.65	-16.92	
	GAMBIA	BANJUL	0	+13.45	-16.57	
	GUINEA	RIO NUNEZ APP. (RIO NUNEZ APPROACHES)	0	+10.52	-14.72	
	SIERRA LEONE	FREETOWN	0	+8.50	-13.23	
	LIBERIA	SINOE BAY	0	+4.98	-9.03	
	MOROCCO	SIDI IFNI	0	+29.37	-10.20	
	ASIA	LEBANON	JOUNIEH	+2	+34.02	+35.62
IRAQ		UMM QASR	+3	+30.02	+47.95	
KUWAIT		MINA AL AHMADI	+3	+29.07	+48.17	
		AD DAMMAM	+3	+26.50	+50.20	
		AL-JUBAYL	+3	+27.02	+49.68	
SAUDI ARABIA		RABIGH	+3	+22.73	+38.97	
		BAHRAIN	MINA SALMAN	+3	+26.20	+50.60
		QATAR	DOHA	+3	+25.28	+51.55
IRAN		BANDAR-E S. R. (BANDAR-E SHAHID RAJAI)	+3.5	+27.10	+56.07	
UAE		DUBAI	+4	+25.25	+55.27	
		MINA ZAYID	+4	+24.53	+54.38	
		RAS AL KHAIMAH	+4	+25.82	+55.95	
		SHARJAH	+4	+25.37	+55.37	
PAKISTAN		KARACHI	+5	+24.80	+66.97	
INDIA		CHILKA MOUTH	+5.5	+19.72	+85.62	
		DEVI RIVER ENT.	+5.5	+19.95	+86.37	
		KAKINADA	+5.5	+16.93	+82.25	
		KOCHI	+5.5	+9.97	+76.25	
		KORI CREEK ENT. (KORI CREEK ENTRANCE)	+5.5	+23.50	+68.45	
		SACRAMENTO SH. (SACRAMENTO SHOAL APPROACHES)	+5.5	+16.52	+82.35	
	SHORTT'S ISLAND	+5.5	+20.78	+87.07		
	SUVALI	+5.5	+21.18	+72.62		

大陸	国・地域	地点	タイムゾーン	緯度	経度	
ASIA	SRI LANKA	COLOMBO	+5.5	+6.95	+79.85	
	BANGLADESH	CHATTOGRAM	+6	+22.33	+91.83	
	MYANMAR	MYEIK	+6.5	+12.43	+98.60	
	KEPULAUAN RIAU	PULAU SAMBU	+7	+1.17	+103.90	
		S. KIJANG ENT. (SELAT KIJANG ENTRANCE)	+7	+0.90	+104.67	
		SEKUPANG	+7	+1.13	+103.93	
	VIETNAM	ILE BACH LONG VI	+7	+20.13	+107.72	
	JAVA	PULAU PARI	+7	-5.85	+106.62	
		SURABAYA	+7	-7.20	+112.73	
	BRUNEI	MUARA	+8	+5.03	+115.07	
	BALI	BENOA	+8	-8.75	+115.22	
	HONG KONG SAR	HEUNG K. T. WAN (HEUNG KONG TSAI WAN)	+8	+22.25	+114.15	
		SAI KUNG HOI	+8	+22.38	+114.28	
		TAI O	+8	+22.25	+113.85	
		TSIM BEI TSUI	+8	+22.48	+114.00	
		TSING SHAN WAN	+8	+22.38	+113.98	
		WAGLAN ISLAND	+8	+22.18	+114.30	
	CHINA	HUANGPU	+8	+23.08	+113.47	
		JIESHI WAN	+8	+22.80	+115.67	
		LONGXU WAN	+8	+37.38	+122.67	
		MALAN WAN	+8	+37.42	+122.65	
		MULAN TOU	+8	+20.17	+110.68	
		REN YU	+8	+25.33	+119.60	
		SANDU DAO	+8	+26.63	+119.70	
		XIAMEN GANG	+8	+24.45	+118.07	
		YANGXIAOMAO (YANGXIAOMAO DAO)	+8	+29.90	+122.15	
		YUXINGNAO DAO	+8	+30.35	+121.87	
		ZHAO'AN WAN	+8	+23.60	+117.28	
		TAIWAN REGION	TAICHUNG PORT	+8	+24.28	+120.50
		PHILIPPINES	BALER BAY	+8	+15.77	+121.60
DAVAO	+8		+7.08	+125.63		
ISLAND BAY	+8		+9.10	+118.12		
LEGAZPI	+8		+13.15	+123.75		
MALAYSIA	MANILA	+8	+14.58	+120.97		
	JOHOR BAHRU	+8	+1.47	+103.78		
	KUALA TERENG. (KUALA TERENGGANU)	+8	+5.35	+103.13		
	PELABUHAN K. (PELABUHAN KUANTAN)	+8	+3.97	+103.43		
	TELUK TEKEK	+8	+2.80	+104.13		
JAPAN	ABURATSU	+9	+31.58	+131.42		
	FUKUE	+9	+32.70	+128.85		
	ISHIGAKI	+9	+24.33	+124.17		
	KANNOURA	+9	+33.55	+134.30		
	KARATSU	+9	+33.47	+129.97		
	KATSUURA	+9	+35.15	+140.32		
	KUSHIMOTO	+9	+33.48	+135.77		
	MAKURAZAKI	+9	+31.27	+130.30		

(次ページへ続く)

## ■ タイドグラフ設定可能地点(つづき)

大陸	国・地域	地点	タイムゾーン	緯度	経度	
ASIA	JAPAN	MIYAKO	+9	+39.65	+141.98	
		NAHA	+9	+26.22	+127.67	
		ONAHAMA	+9	+36.93	+140.90	
		OTARU	+9	+43.20	+141.00	
		SHIMODA	+9	+34.68	+138.97	
		SHIRAHAMA	+9	+34.92	+139.93	
		TOMAKOMAI	+9	+42.63	+141.62	
		TOSA-SHIMIZU	+9	+32.78	+132.97	
		YOKOHAMA	+9	+35.45	+139.65	
		YONAGUNI SHIMA	+9	+24.45	+122.93	
OCEANIA	PALAU	MALAKAL HARB. (MALAKAL HARBOUR)	+9	+7.33	+134.47	
	MARIANAS ISLAND	SAIPAN	+10	+15.20	+145.72	
	PNG (PAPUA NEW GUINEA)	SAMARAI ISLAND	+10	-10.62	+150.67	
	AUSTRALIA	AMERICAN RIVER	+9.5	-35.80	+137.77	
		HALL POINT	+8	-15.67	+124.40	
		HANNIBAL ISLAND	+10	-11.60	+142.93	
		KINGSCOTE	+9.5	-35.62	+137.63	
		KINGSTON	+9.5	-36.83	+139.85	
		L. ELLIOT ISL. (LADY ELLIOT ISLAND)	+10	-24.12	+152.72	
		MOLLE ISLAND	+10	-20.25	+148.83	
		POINT DANGER	+10	-28.17	+153.55	
		SALAM. BAY (SALAMANDER BAY)	+10	-32.73	+152.10	
		ST. BEES ISLAND	+10	-20.90	+149.45	
		TAPA BAY	+9.5	-12.45	+130.60	
		TASMANIA	EDDYSTONE PT.	+10	-41.00	+148.35
		SOLOMONS	BLACKETT STR.	+11	-8.13	+157.13
	NEW CALEDONIA	NOUMEA NUMBO	+11	-22.25	+166.42	
	VANUATSU	PORT VILA	+11	-17.75	+168.30	
	NEW ZEALAND	CAPE CAMPBELL	+12	-41.73	+174.25	
		COLAC BAY	+12	-46.37	+167.90	
		MAHANGA	+12	-39.02	+177.87	
		MAKARA BEACH	+12	-41.22	+174.70	
		NUGGET POINT	+12	-46.45	+169.82	
WAIPAPA POINT		+12	-46.65	+168.85		
FIJI	LEVUKA	+12	-17.68	+178.83		
SAMOA	MULIFANUA	+13	-13.82	-172.00		
NORTH AMERICA	HAWAII	F. F. SHOALS (FRENCH FRIGATE SHOALS)	-10	+23.87	-166.28	
		SAND ISLAND	-11	+28.22	-177.37	
	MEXICO	ACAPULCO	-6	+16.83	-99.92	
		ENSENADA	-8	+31.85	-116.63	
		LORETO	-7	+26.02	-111.37	
PUERTO CHIAPAS	-6	+14.70	-92.42			

大陸	国・地域	地点	タイムゾーン	緯度	経度	
NORTH AMERICA	COSTA RICA	QUEPOS	-6	+9.40	-84.17	
		PANAMA	-5	+8.95	-79.57	
		BAHAMAS	MATTHEW TOWN	-5	+20.95	-73.68
		PUERTO RICO	PUNTA TUNA	-4	+17.98	-65.88
		CAYMAN ISLANDS	GEORGE TOWN	-5	+19.30	-81.38
		USA	ANNAPOLIS	-5	+38.98	-76.48
	ASTORIA		-8	+46.20	-123.77	
	BALTIMORE		-5	+39.27	-76.58	
	C. H. F. PIER (CAPE HATTERAS FISHING PIER)		-5	+35.22	-75.63	
	CHARLESTON		-5	+32.78	-79.92	
	G. ISLE, E. PT. (GRAND ISLE, EAST POINT)		-6	+29.27	-89.95	
	GALVESTON		-6	+29.32	-94.80	
	KEY WEST		-5	+24.55	-81.80	
	LA JOLLA		-8	+32.87	-117.27	
	MIAMI BISC. BAY		-5	+25.78	-80.18	
	MIAMI HARBOR		-5	+25.77	-80.13	
	MONTAUK		-5	+41.05	-71.97	
	NEW BEDFORD		-5	+41.63	-70.92	
	NEWPORT BEACH		-8	+33.60	-117.88	
	PENSACOLA		-6	+30.40	-87.22	
	SANTA CRUZ		-8	+36.97	-122.02	
	SEATTLE		-8	+47.60	-122.33	
	VIRGINIA BEACH		-5	+36.85	-75.97	
	JAMAICA		PORT ROYAL	-5	+17.95	-76.83
	BERMUDA		BERMUDA	-4	+32.38	-64.68
	TOBAGO	SCARBOROUGH (SCARBOROUGH, TOBAGO)	-4	+11.18	-60.73	
	SOUTH AMERICA	ECUADOR	SANTA CRUZ	-6	-0.75	-90.30
		PERU	CALLAO	-5	-12.07	-77.17
		COLOMBIA	SANTA MARTA	-5	+11.23	-74.22
		CHILE	ANTOFAGASTA	-4	-23.65	-70.42
		VENEZUELLA	P. CARUPANO (PUERTO CARUPANO)	-4	+10.67	-63.25
		GUYANA	GEORGETOWN	-4	+6.83	-58.17
	ANTARCTIC	ANTARCTICA	WIENCKE ISLAND	-3	-64.83	-63.52

- タイムゾーンは、国や地域の事情により変更されることがあります。
- 緯度、経度の「+」は北緯、東経を示し、「-」は南緯、西経を示します。



## 各種設定をする

例:「DATE ORDER」を設定する場合

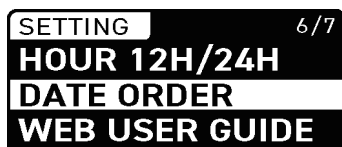
### 1 モードを設定 (SET) にする

- モードの切替えかたについては3ページをご覧ください。



秒針が45秒を指して停止します。時針・分針も、液晶表示が見やすい位置で停止する場合があります。

### 2 右下の[A]ボタンまたは右上の[C]ボタンをくり返し押し、設定したい項目を選ぶ



### 3 中央の[B]ボタンを押す

設定値を変更できるようになります。



### 4 設定する

選択:[A]ボタンまたは[C]ボタンを押します。

決定:[B]ボタンを押します。



- 設定をやめるには、「EXIT」を選んで[B]ボタンを押します。

### 5 「EXIT」を選んで中央の[B]ボタンを押す

モードが時計・カレンダー(CAL)に戻ります。

針が現在時刻に戻ります。

## 設定項目

### BATTERY

現在の充電量を表示します。詳細は4ページをご覧ください。

### LIGHT LEVEL

現在の発電量/この24時間の1時間ごとの発電量/この7日間の1日ごとの発電量をレベル表示します。

- [A]ボタンまたは[C]ボタンを押すと表示期間が切替わります。

### TIDE GRAPH

モードがタイドグラフ(TIDE)のときに液晶表示に潮汐情報を表示させる地点を設定します。手順は12ページをご覧ください。

(初期設定:PORTHLEVEN)

### HOME TIME

現在時刻を合わせます。手順は5ページをご覧ください。

(初期設定:UTC)

### WORLD TIME

モードがワールドタイム(WTM)のときに液晶表示に表示させる地域を設定します。手順は6ページをご覧ください。

(初期設定:NEW YORK)

### CHRONO RESULT

クロノグラフの測定結果を表示します。詳細は7ページをご覧ください。

### RACE TIMER

レースタイマーの時間を設定します。手順は9ページをご覧ください。

(初期設定:5分)

### TIMER

タイマーの時間を設定します。手順は9ページをご覧ください。

(初期設定:3分)

### ALARM

アラームを設定します。手順は10ページをご覧ください。

(初期設定:アラーム1、アラーム2ともに、午前0時00分、オフ)

### HAND POSITION

基準位置を確認・修正します。手順は19ページをご覧ください。

## CHRONO MODE

クロノグラフでスプリット計測をするかラップ計測をするかを設定します。

SPLIT	スプリットタイムを計測・表示します。(初期設定)
LAP	ラップタイムを計測・表示します。

## DAY LANGUAGE

モードが時計・カレンダー(CAL)またはワールドタイム(WTM)のときに表示される曜日の言語を設定できます。

ENGLISH	英語(初期設定)
JAPANESE	日本語
SPANISH	スペイン語
GERMAN	ドイツ語
FRENCH	フランス語
ITALIAN	イタリア語
PORTUGUESE	ポルトガル語
CHINESE	中国語

## SELECT CITY

地域を選択する際に、普段使わない地域を表示させないようにできます。(初期設定:すべて表示)



• タイドグラフの設定地点は本設定にかかわらず全ての地点が表示されます。

## CITY TIME

「USER(USR)」に割り当てるタイムゾーンを設定します。サマータイムと標準時刻のそれぞれについて、15分単位で任意のタイムゾーンを設定できます。

(初期設定:サマータイム、標準時刻ともに、タイムゾーン0)

### 1 液晶表示に「DST OFF」が表示されていることを確認し、標準時刻のタイムゾーンを設定する

変更:[A]ボタンまたは[C]ボタンを押します。

決定:[B]ボタンを押します。

### 2 液晶表示に「DST ON」が表示されていることを確認し、サマータイムのタイムゾーンを設定する

変更:[A]ボタンまたは[C]ボタンを押します。

決定:[B]ボタンを押します。

## HOUR 12H/24H

時刻を12時間表記にするか24時間表記にするかを設定します。

12-HOUR	12時間表記(初期設定)
24-HOUR	24時間表記

• タイドグラフの日の出/日の入り時刻と、潮位グラフの時刻は本設定にかかわらず24時間表記です。

## DATE ORDER

年月日の表示される順序を設定します。

YYYY/MM/DD	年/月/日(初期設定)
MM/DD/YYYY	月/日/年
DD/MM/YYYY	日/月/年

## WEB USER GUIDE

表示される2次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、この取扱説明書のPDFを見ることができます。

## INFORMATION

時計のファームウェアのバージョンなどを表示します。

## RESET SETTINGS

設定項目を初期設定に戻します。

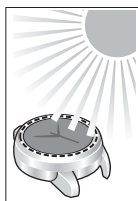


## 充電について

この時計は、文字板の下にあるソーラーセルによって発電された電気エネルギーを、内蔵の二次電池に蓄えることができます。充電は、文字板に直射日光や蛍光灯などの光が当たると行われます。

次のような充電を心がけると、時計を快適にご使用いただけます。

- 時計を使用しないときでも、太陽光の当たる窓際などの明るい場所に置く
- 週に一度は時計の文字板を太陽に向けて、5～6時間直射日光に当てる
- 光の当たらない場所で長期保管をしない



### 注意

- 故障の原因となりますので高温下(約60°C以上)での充電はおやめください。
- 衣服などで時計が隠れて光に当たらないと、十分に充電できないのでご注意ください。
- 充電完了後、時計は自動で充電を停止します(過充電防止機能)。充電のしすぎによって、時計や二次電池の性能が損なわれることはありません。

## 充電不足になると(充電警告機能)

充電量が低下すると以下のようにお知らせします。すみやかに文字板に光を当てて充電してください。

### ■ 充電警告[1]

10秒間操作しないでいると、液晶表示が消灯します。いずれかのボタンを押すと、3秒間「BATTERY LOW」と表示されて、その後通常表示に戻ります。

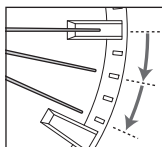
- 時刻は正しく表示されます。その他の機能も使用できます。

### ■ 充電警告[2]

液晶表示は消灯します。いずれかのボタンを押すと、3秒間「BATTERY EMPTY」と表示されて、再び消灯します。秒針は2秒ごとに動きます(2秒運針)。

- 時刻は正しく表示されます。その他の機能は使用できません。

- 充電警告[2]が3日間以上続くと、充電不足で時計が停止します。



## 環境ごとの充電時間の目安

連続して照射した場合の数値です。目安としてご利用ください。

環境	明るさ (lx、ルクス)	充電時間(約)		
		通常に動く状態を1日保つ	時計が停止してから通常に動き出すまで	時計が停止してから充電完了まで
屋外(晴天)	100,000	3分	5時間	16時間
屋外(曇天)	10,000	25分	35時間	—
30W蛍光灯の20cm下	3,000	1.5時間	—	—
屋内照明	500	7.5時間	—	—

- 直射日光での充電をおすすめします。蛍光灯や屋内照明では、十分に充電するには明るさが足りません。

## ■ 充電完了後、一度も充電しないで時計が停止するまでの期間

約1年

## パワーセーブ機能

暗所などで時計が発電できない状態が続いたとき、節電のために針を自動で停止させて、液晶表示を消灯させる機能です。

- パワーセーブ中も、時計は正しく動作しています。

## ■ パワーセーブを解除するには

時計を操作するか、文字板に光が当たって発電が始まると、パワーセーブは解除されて、通常の表示に戻ります。

## 困ったときは

- 以下の対処方法を試してみても問題が解決しない場合は、弊社お問い合わせ窓口にお問い合わせください。

<https://citizen.jp/support-jp/afterservice/contact.html>

### 針の動きがおかしい

時計の状態	対処方法	ページ
秒針が2秒ごとに動く	充電警告機能が働いています。時計の充電量が残りわずかです。すぐに充電してください。	17
秒針が動かない	モードを設定(SET)にしたときや、時刻・カレンダー合わせなどをしているときは、秒針は45秒を指して停止します。 レースタイマーの動作中は、秒針は液晶表示が見やすい位置で停止します。	—
すべての針が動かない	秒針が1秒ごとに動くまで、直射日光で充電します。	17
	モードを設定(SET)にしたときや、時刻・カレンダー合わせなどをしているときは、秒針は45秒を指して停止します。時針・分針も、液晶表示が見やすい位置で停止する場合があります。 レースタイマーの計測中は、秒針は液晶表示が見やすい位置で停止します。	—
針が急に高速で回りだす	設定を終了すると、針が現在時刻を指すまで高速で動くことがあります。 パワーセーブが解除されています。現在の時刻が表示されるまでお待ちください。	17
秒針が急に動き出す	レースタイマーのカウントダウンが残り1分になると秒針が0秒位置に移動して1秒ずつ動きます。	8

### 時刻やカレンダーがおかしい

時計の状態	対処方法	ページ
時刻・カレンダーが正しくない	モードを設定(SET)にしたときや、時刻・カレンダー合わせなどをしているときは、秒針は45秒を指して停止します。時針・分針も、液晶表示が見やすい位置で停止する場合があります。	—
	モードがレースタイマー(RACE)のときは、時針・分針は液晶表示が見やすい位置で停止します。 レースタイマーの動作中は、秒針も液晶表示が見やすい位置で停止します。	8
	地域の設定を確認します。	5
	サマータイムの設定を確認します。サマータイム/標準時刻の切替えは、手動で行う必要があります。	5
	時刻・カレンダーを合わせます。	5
針の指す時刻と液晶表示の時刻が異なる	基準位置を確認・修正します。	19
	モードがワールドタイム(WTM)のときは、針と液晶表示は異なる地域の時刻を示します。	6
	モードがレースタイマー(RACE)のときは、時針・分針は液晶表示が見やすい位置で停止します。 レースタイマーの動作中は、秒針も液晶表示が見やすい位置で停止します。	8
	モードがタイドグラフ(TIDE)で、地点を時計・カレンダーのタイムゾーンと異なる地点に設定したときは、針と液晶表示は異なる時刻を表示します。 基準位置を確認・修正します。	11 19

### 液晶表示

時計の状態	対処方法	ページ
液晶表示が消えている	充電警告機能が働いています。時計の充電量が残りわずかです。すぐに充電してください。	17

## ワールドタイム

時計の状態	対処方法	ページ
設定したい地域が表示されない	各種設定の「SELECT CITY」で、設定したい地域が表示されるようにします。	16
「USER(USR)」とはなんですか	「USER(USR)」には、15分単位で任意のタイムゾーンを設定できます。お住まいの地域のタイムゾーンが一覧にない場合にお使いください。	16

## クロノグラフ

時計の状態	対処方法	ページ
クロノグラフがストップする	モードを設定(SET)にして各種設定をすると、クロノグラフはストップします。	7

## タイマー

時計の状態	対処方法	ページ
タイマーがストップする	モードを設定(SET)にして各種設定をすると、タイマーはストップします。	9
	レースタイマーをスタートさせると、タイマーはストップします。	9

## アラーム

時計の状態	対処方法	ページ
アラームが鳴らない	アラーム音を確認します。アラーム音が鳴らない場合は、弊社お問い合わせ窓口にお問い合わせください。	10
	アラーム設定を確認します。アラーム1/アラーム2が鳴る設定になっているときは、それぞれA1/A2のアイコンが点灯します。	10
	アラームの設定時刻が来ても、レースタイマーが動作中の場合は、音は鳴りません。	10
アラームが意図しない時刻に鳴る	アラーム設定の地域設定を確認します。	10

## タイドグラフの時刻やカレンダーがおかしい

時計の状態	対処方法	ページ
時刻・カレンダーが正しくない	地点の設定を確認します。	12
	サマータイムの設定を確認します。サマータイム/標準時刻の切替えは、手動で行う必要があります。	12
	時刻・カレンダーを合わせます。	5

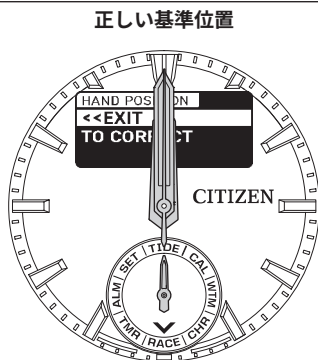
## 基準位置を確認・修正する

モードが時刻・カレンダー(CAL)のときに針の指す時刻と液晶表示の時刻が異なる場合、基準位置が正しいかどうか確認します。

### 基準位置とは

時刻を表示するために基準としている、各針の位置のことです。

- モード針の位置:TIDE
- 時針/分針/秒針の位置:0時00分00秒



### 1 モードを設定 (SET) にする

- モードの切替えかたについては3ページをご覧ください。



### 2 右下の[A]ボタンまたは右上の[C]ボタンをくり返し押し、**「HAND POSITION」**を選び、中央の[B]ボタンを押す



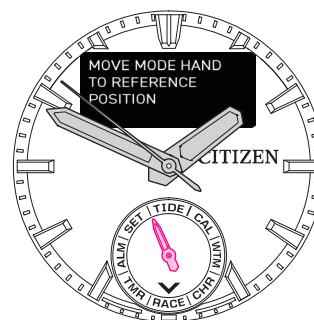
各針が現在の基準位置に移動し始めます。

### 3 上の図を参考に、基準位置を確認する

正しい	中央の[B]ボタンを押して、終了します。
ずれている	手順4に進み、基準位置を修正します。

### 4 右下の[A]ボタンまたは右上の[C]ボタンをくり返し押し、**「TO CORRECT」**を選び、中央の[B]ボタンを押す

モード針が少し動き、モード針の基準位置の修正ができるようになります。



### 5 右下の[A]ボタンまたは右上の[C]ボタンをくり返し押し、**針の基準位置を修正し、中央の[B]ボタンを押す**

- [A]ボタン/[C]ボタンを押し続けると針が連続して動きます。

### 6 手順5を繰り返す

- 以下の順序で基準位置を修正します。  
モード針 → 時針・分針 → 秒針
- 秒針の基準位置まで修正すると、「SETTING COMPLETE」と表示されて、修正は完了です。

### 7 右下の[A]ボタンまたは右上の[C]ボタンをくり返し押し、**「EXIT」**を選び、中央の[B]ボタンを押す

モードが時計・カレンダー(CAL)に戻ります。

## オールリセットする

時計の動作が不安定なときなど、すべての設定をリセットすることができます。充電量が少ないときは、先に充電を行ってください。

オールリセットした後は、必ず次の操作を行ってください。

### 1 基準位置を合わせる

オールリセットをすると、時計は基準位置合わせの状態になります。  
19 ページの手順5以降をご覧ください。

### 2 時刻・カレンダー合わせをする

5ページをご覧ください。

### 1 [A]ボタンと[B]ボタンと[C]ボタンを同時に4秒間以上押し、**離す**

液晶表示が消え、オールリセットが行われます。針の動きが止まるまでお待ちください。

## オールリセット後の各設定

時刻	0時00分00秒
年月日	2025年1月1日
地域設定	UTC
サマータイム/標準時刻	すべての地域で標準時刻
ワールドタイム	ニューヨーク
タイドグラフ設定地点	PORTHLEVEN

## エコ・ドライブ取り扱い上の注意

《時計は常に充電を心がけてお使いください》

- 日常長袖などを着用していると、時計が隠れて光に当たらないため、充電不足になりやすいのでご注意ください。
- 時計を外したときも、できるだけ明るい場所に置くように心がけると、時計は常に正しく動き続けます。

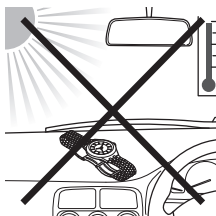
### ⚠ 注意 充電上の注意

- 充電の際に時計が高温になると、故障の原因となりますので高温(約60℃以上)での充電は避けてください。

例)

-白熱灯、ハロゲンランプなど、高温になりやすい場所での充電。白熱灯で充電するときは、必ず50cm以上離して時計が高温にならないように注意して充電してください。

-車のダッシュボードなどの高温になりやすい場所での充電



### 《二次電池の交換について》

- この時計に使われている二次電池は充電を繰り返し行えるため、従来の一次電池のように定期的な電池交換の必要はありません。ただし、長期間使用されますと、歯車の汚れ、油切れなどにより電流消費が大きくなり時計の持続時間が短くなることがあります。

### ⚠ 警告 二次電池の取り扱いについて

- お客様は時計から二次電池を取り出さないでください。やむを得ず二次電池を取り出した場合は、誤飲防止のため、幼児の手の届かない所に保管してください。万一、二次電池を飲み込んだ場合は、ただちに医師と相談して治療を受けてください。
- 一般のゴミと一緒に捨てないでください。発火、環境破壊の原因となりますので、ゴミ回収を行っている市町村の指示に従ってください。

### ⚠ 警告 指定の二次電池以外は使わないでください

- この時計に使われている二次電池以外の電池は、絶対に使用しないでください。

他の種類の電池を組み込んでも時計は作動しない構造になっていますが、無理に銀電池など、他の種類の電池を使い、万一充電されると過充電となり電池が破裂して時計の破損および人体を傷つける危険があります。二次電池交換の際は、必ず指定の二次電池をご使用ください。

## 防水性能について

### ⚠ 警告 防水性能について

- 時計の文字板もしくは裏ふたの防水性能表示をご確認の上、下表を参照して正しくご使用ください。(1barは約1気圧に相当します)
- **WATER RESIST(ANT)×× bar**は**W.R.×× bar**と表示している場合があります。
- 非防水時計は、水中や水に触れる環境での使用はできません。
- 日常生活用防水時計(3気圧防水)は、洗顔などには使用できますが、水中での使用はできません。
- 日常生活用強化防水時計(5気圧防水)は、水泳などには使用できますが、素潜り(スキндаイビング)やスクーバ潜水などには使用できません。
- 日常生活用強化防水時計(10/20気圧防水)は、素潜りには使用できますが、スクーバ潜水・ヘリウムガスを使う飽和潜水には使用できません。

名称		非防水時計	日常生活用防水時計	日常生活用強化防水時計	
表示	文字板または裏ふた	-	WATER RESIST	W. R. 5 bar	W. R. 10 bar W. R. 20 bar
仕様		非防水	3気圧防水	5気圧防水	10気圧防水、 20気圧防水
使用例	水がかかる程度の使用。(洗顔、雨など)	×	○	○	○
	水仕事や一般水泳に使用。	×	×	○	○
	スキндаイビング、マリンスポーツに使用。	×	×	×	○
	空気ボンベ使用のスクーバ潜水に使用。	×	×	×	×
	ヘリウムガスを使用する飽和潜水に使用。	×	×	×	×
	濡れたままのりゅうずやボタンの操作。	×	×	×	×

## お取り扱いにあたって

### ⚠ 注意 人への危害を防ぐために

- 幼児を抱くときなどは、幼児のけがや事故防止のため、あらかじめ時計を外すなど十分ご注意ください。
- 激しい運動や作業などを行うときは、ご自身や第三者へのけがや事故防止のため、十分ご注意ください。
- サウナなど時計が高温になる場所では、やけどの恐れがあるため絶対に使用しないでください。
- バンドの中留め構造によっては、着脱の際に爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。
- 時計をしたまま就寝しないでください。思わぬけがやかぶれを引き起こす恐れがあります。

### ⚠ 注意 使用上の注意

- りゅうずは常に押し込んだ状態(通常位置)でご使用ください。りゅうずがねじ締めタイプであれば、しっかり固定されているか確認してください。
- 水分のついたまま時計の操作(りゅうず、ボタンなどの使用)をしないでください。時計内部に水分が入り防水不良となる場合があります。
- 万一、時計内部に水が入ったり、またガラスの内面にクモリが発生し長時間消えないときは、そのまま放置せず、お買い上げ店または、弊社お問い合わせ窓口へ修理、点検を依頼してください。
- 時計の防水性能が高い場合でも、次のことにご注意ください。
  - 海水に浸したときは、真水で洗い乾いた布で良くふきとる。
  - 水道水を蛇口から直接時計にかけない。
  - 入浴するときは時計をはずす。
- 時計内部に海水が入った場合には、箱やビニール袋に入れてすぐに修理依頼をしてください。時計内部の圧力が高まり、部品(ガラス、りゅうず、プッシュボタンなど)が外れる危険があります。

### ⚠ 注意 携帯時の注意

#### <バンドについて>

- 皮革バンドやウレタンバンド(ゴムバンド)は、汗や汚れにより劣化します。また皮革バンドは自然素材のため磨耗や変形、変色などの経年劣化があります。定期的に交換してください。
- 皮革バンドは材質の特性上、水に濡れると耐久性に影響がでる場合があります。(脱色、接着はがれ)また、かぶれの原因にもなります。
- 皮革バンドに揮発性薬品、漂白剤、アルコール成分が含まれる物質(化粧品など)が付着しないようにしてください。色落ち、早期劣化の原因となります。また、直射日光などの紫外線も変色や変形の原因となります。
- 皮革バンドの時計は防水時計であっても、水を使うときは時計を外すことをおすすめします。
- バンドは多少余裕を持たせ、通気性を良くしてご使用ください。
- ウレタンバンド(ゴムバンド)は、衣類等の染料や汚れが付着し、除去できなくなることがあります。色落ちするもの(衣類、バッグ等)と一緒に使用する場合はご注意ください。また、溶剤や空気中の湿気などにより劣化する性質があります。弾力性がなくなり、ひび割れを生じたらお取替えください。
- 以下の場合、速やかにバンドの調整・修理をご依頼ください。
  - 腐食により、バンドに異常が認められたとき
  - バンドのピンが飛び出しているとき
- お客様ご自身で時計のバンド(金属やゴム)の長さを調整しないでください。時計が落下したり、調整時にケガをする恐れがあります(製品にバンド調整用の道具が付属している場合は除く)。バンドの調整は、お買い上げ店または、弊社お問い合わせ窓口にて承っております。その他のお店では有料もしくは取り扱っていない場合があります。

#### <温度について>

- 極端な高温/低温の環境下では、時計が停止したり、機能が低下する場合があります。製品仕様での作動温度範囲外でのご使用はおやめください。

#### <磁気について>

- アナログ式クォーツ時計は、磁石を利用した「ステップモーター」で動いており、外部から強い磁気を受けるとモーターの動きがみだされて、正しい時刻を表示しなくなる場合があります。磁気の強い健康器具(磁気ネックレス・磁気健康腹巻など)、冷蔵庫のマグネットドア、バッグの留め具、携帯電話のスピーカー部、電磁調理器などに近づけないでください。

#### <ショックについて>

- 床面に落とすなどの激しいショックは与えないでください。外装・バンドなどの損傷だけでなく機能、性能に異常を生じる場合があります。

#### <静電気について>

- クォーツ時計に使われているICは、静電気に弱い性質を持っています。強い静電気を受けると正しい時刻を表示しない場合がありますので、ご注意ください。

#### <化学薬品・ガス・水銀について>

- 化学薬品・ガスの中でのご使用はお避けください。シンナー・ベンジン等の各種溶剤およびそれらを含有するもの(ガソリン・マニキュア・クレゾール・トイレ用洗剤・接着剤・撥水剤など)が時計に付着しますと、変色・溶解・ひび割れ等を起こす場合があります。薬品類には十分注意してください。また、体温計などに使用されている水銀に触れたりしますと、ケース・バンド等が変色することがありますのでご注意ください。

#### <保護シールについて>

- 時計のガラス部分や金属部分(裏ぶた、バンド、中留め)にシールが貼られているときは、ご使用前に必ずはがしてください。シールのすき間に汗や水分が入り込むと、皮膚のかぶれや金属の腐食の原因となる場合があります。

### ⚠ 注意 時計は常に清潔に

- りゅうずやプッシュボタンを長期間動かさないうまにしていると、付着しているゴミや汚れが固まり、操作できなくなる事がありますので、ときどきりゅうずを空回らせたり、プッシュボタンを押してください。また、ゴミ、汚れを落としてください。
- ケースやバンドは、直接肌に接しています。金属の腐食や汗、汚れ、ほこりなどの気づかない汚れで衣類の袖口などを汚す場合があります。常に清潔にしてご使用ください。
- ケースやバンドは直接肌に接しています。ケースやバンドに発生したサビ、汚れ、付着した汗、または金属、皮革アレルギーなどにより皮膚にかゆみ・かぶれを生じる場合があります。異常を感じたらすぐに使用を中止して医師に相談してください。
- 汗や汚れが付着した場合は、金属材質のバンドやケースは、はけなどを使い中性洗剤で汚れを除去してください。皮革材質のバンドは、乾いた布などで拭き、汚れを除去してください。
- 皮革バンドは汗や汚れにより「色落ち」を起こすことがあります。乾いた布で拭くなどして常に清潔にご使用ください。

## 時計のお手入れ方法

- ケース・ガラスの汚れや汗などの水分は、柔らかい布で拭き取ってください。
- 金属バンド・プラスチックバンド・ウレタンバンド(ゴムバンド)は水で汚れを洗い落としてください。金属バンドのすき間につまったゴミや汚れは柔らかいハケなどで除去してください。
- 皮革バンドは乾いた布などで拭いて汚れを除去してください。
- 時計を長時間ご使用にならないときは、汗・汚れ・水分などを良く拭き取り、高温・低温・多湿の場所を避けて保管してください。

### 夜光付き時計の場合は

時計の文字板や針には、放射性物質などの有害物質を一切含まない、人体や環境に安全な物質を使用した蓄光塗料が使用されています。

この塗料は太陽光や室内照明(白熱灯を除く)などの光を蓄え、暗い所で発光します。

- 蓄えた光を放出させるため、時間の経過とともに少しずつ明るさ(輝度)は落ちていきます。
- 光を蓄えるときの光の明るさや光源からの距離、光の照射時間や蓄光塗料の量などによって、発光する時間に差異が生じます。
- 光が十分に蓄えられていないと、暗い場所で発光しなかったり、発光してもすぐに暗くなってしまう場合がありますのでご注意ください。

## メンテナンスと保証について

### <定期点検(有償)について>

#### • 防水性能について

防水時計の防水性能は経年劣化しますので、安全に永くご使用いただくために2~3年に一度防水検査を行なっていただくことをお勧めします。防水性能を維持するためには、部品の交換が必要ですので、パッキンなどの交換をご依頼ください。

#### • 分解掃除(内装修理)について

腕時計を永くご愛用いただくには分解掃除(内装修理)が必要です。歯車などの部品は永くご使用いただくことにより磨耗してしまいますが、これを抑えるために潤滑油を使用しております。しかし経年劣化により潤滑油の汚れなどで部品の磨耗が進み、故障に至ることがあります。目安として5年に一度の分解掃除のご依頼をお勧めします。

### <修理について>

時計の裏ぶたに「SERVICE CENTER REPAIR ONLY」、「DON'T OPEN!」等の記載がある場合に限り、バンドを除く全ての修理が「メーカー修理」となります。これは、修理、点検、調整等に特殊技術、設備を必要とするためです。修理等の際はご購入先店または弊社お問い合わせ窓口へご相談ください。

### <保証について>

保証、修理用部品の保有期間、修理可能期間、ご購入・ご贈答品についてはお手元の保証書または弊社サポートページ

(<https://citizen.jp/support-jp/afterservice/warranty.html>)

をご覧ください。

### <その他>

その他不明な点がございましたら、ご購入先店または弊社お問い合わせ窓口へご相談ください。

## 製品仕様

機種	U812	型式	コンビネーションソーラーパワーウォッチ
時間精度	平均月差±15秒 常温(+5°C~+35°C)携帯時		
作動温度範囲	-10°C~+60°C		
表示機能	アナログ部 ・時刻:時・分・秒 ・モード名:CAL(時計・カレンダー)、WTM(ワールドタイム)、CHR(クロノグラフ)、RACE(レースタイマー)、TMR(タイマー)、ALM(アラーム)、SET(各種設定)、TIDE(タイドグラフ) デジタル部 ・時刻:時・分・秒・タイムゾーン ・カレンダー:年・月・日・曜日 ・クロノグラフ ・レースタイマー ・タイマー ・アラーム ・タイドグラフ ・各種設定		
持続時間	・充電完了後、一度も充電しないで時計が停止するまで:約1年 パワーセーブ機能が1日中作動する場合:約3年 ・充電警告[2]が始まってから時計が停止するまで:約3日		
使用電池	二次電池(二酸化マンガンリチウム電池)1個		
付加機能	・光発電機能 ・発電量表示機能 ・過充電防止機能 ・充電警告機能 ・充電量表示機能 ・パワーセーブ機能 ・パーペチュアルカレンダー(2199年12月31日まで) ・ワールドタイム機能(29タイムゾーンを含む43地域) ・任意時差設定機能 ・クロノグラフ機能(24時間計、0.01秒単位) ・タイマー機能(最大99分59秒、1秒単位) ・アラーム機能(2設定) ・アラームモニター機能 ・タイドグラフ機能(203地点) ・日の出/日の入り表示機能 ・月齢表示機能 ・レースタイマー機能(最大99分59秒、1秒単位) ・衝撃検知機能 ・LED照明機能		

製品仕様は、改良のため、予告なく変更することがあります。

# お手持ちの時計がダイバーズウォッチの場合には

記載例

	ダイバーズウォッチ	一般的な時計
文字板		
裏ふた		

お手持ちの時計がダイバーズウォッチかどうかを、記載例で確認してください。

ダイバーズウォッチの場合には、以下の「ダイビングにおける注意」と「水深計測機能について」をお読みください。

「ダイバーズウォッチ」とは、スクーバ潜水などダイビングのための防水性能や専用の機能を持つ時計のことです。ダイバーズウォッチの文字板や裏ふたには、「DIVER'S」「~m」などの記載があります。

## ダイビングにおける注意

ダイバーズウォッチをダイビングに使用する際には、当社ウェブサイトでの防水性能の詳細を確認の上、この「ダイビングにおける注意」を必ずお読みください。

<https://citizen.jp/support-jp/maintenance/wr.html>

上記ページで、「飽和潜水用防水」または「潜水用防水」とされた機能を持つ時計が、ダイバーズウォッチです。

これら以外の時計は、空気ボンベやヘリウムガスをを使用したダイビングに使用することはできません。



### 禁止 ダイビングでの使用禁止事項

- 時計が止まったり異常が生じたときは、ダイビングにこの時計を使用しないでください。
- 秒針が2秒ごとに動いているなどの充電警告中または電池寿命切れ予告機能動作中は、ダイビングにこの時計を使用しないでください。

### 注意 ダイビングでの使用にあたって

- ダイバーズウォッチのご使用にあたっては、必ず各種のダイビングに関する教育やトレーニングを受け、それにしたがつたルールを守ってご使用ください。
- 時計の取り扱いと注意事項を十分に理解して、正しくご使用ください。万一この取扱説明書にない取り扱いをした場合には、時計が正しく機能しないことがあります。
- 文字板や裏ふたに表示された水深表示をご確認いただき、それ以上の深さでは使用しないでください。

### 注意 ダイビング前の確認事項

時計をダイビングに使用する前に、以下の項目を確認してください。

- 時計が適切に動いているか(時刻/カレンダーなど)
- ダイビングに必要な動力が十分に確保されているか
  - 機械式: ぜんまいが最後まで巻き上げられているか
  - 電池式: 電池寿命切れ予告機能がある場合は、予告機能が動作していないか
  - エコ・ドライブ: 時計が十分に充電され、充電警告(2秒運針)が表示されていないか
- りゅうずやプッシュボタンがきちんと押し込まれ、しっかりねじロックされているか
- バンドが時計本体にしっかり固定されているか
- バンドやガラスにヒビ、キズ、カケなどの異常がないか
- 回転ベゼルが正常に回転するか
  - 回転ベゼルの使いかたについて詳しくは、当社ウェブサイトをご覧ください。

<https://citizen.jp/support-jp/manual/exterior.html>



### 注意 ダイビング中は

- 水中で、りゅうずやプッシュボタンを操作しないでください。防水不良などの故障の原因になります。
- 時計を、ダイビングの器材や岩など固いものにぶつかけたりしないでください。

### 注意 ダイビング後は

- りゅうずやプッシュボタンがねじロックされていることを確認の上、時計に付着した海水や泥、砂などを真水で良く洗い落とし、乾いた布などで時計の水分を拭き取ってください。

### 警告 防水性能の維持のために

- 時計に使用されているパッキンは消耗品のため、長期間のご使用により劣化します。パッキンが劣化すると、防水性能を維持できなくなり、時計内部に水が入って時計の機能異常や動作停止の原因となる場合があります。2~3年毎に弊社で点検(有償)をお受けになり、必要に応じてパッキンやガラスなどの交換を行ってください。

## ダイバーズウォッチのダイビング性能

文字板または裏ふたの表示例	<ul style="list-style-type: none"> <li>DIVER'S xxx m</li> <li>AIR DIVER'S xxx m</li> <li>DIVER'S WATCH xxx m</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>DIVER'S WATCH xxx m FOR SATURATION DIVING</li> <li>Professional DIVER'S xxx m</li> <li>He-GAS DIVER'S xxx m</li> </ul>
仕様例	~m 防水	
名称	潜水用防水時計	飽和潜水用防水時計
ダイビング性能	空気ボンベ使用のスクーバ潜水	
	ヘリウムガス使用の飽和潜水などにはご利用いただけません。	ヘリウムガス使用の飽和潜水

- 弊社のダイバーズウォッチは国際規格 (ISO6425:1996またはISO6425:2018) に適合しています。
- 潜水時以外の防水性能・防水機能については、取扱説明書の他の注意事項もご確認ください。

文字板または裏ふたの表示例	<ul style="list-style-type: none"> <li>DIVER'S xxx m</li> <li>AIR DIVER'S xxx m</li> <li>DIVER'S WATCH xxx m</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>DIVER'S WATCH xxx m FOR SATURATION DIVING</li> <li>Professional DIVER'S xxx m</li> <li>He-GAS DIVER'S xxx m</li> </ul>	
使用例	水がかかる程度の使用。(洗顔、雨など)	○	○
	水仕事や一般水泳に使用。	○	○
	スキndaイビング、マリンスポーツに使用。	○	○
	空気ボンベ使用のスクーバ潜水に使用。	○	○
	ヘリウムガスを使用する飽和潜水に使用。	×	○
	濡れたままのりゅうずやボタンの操作。	×	×

## 水深計測機能について

水深計測機能を持つ時計の場合は、以下も併せてお読みください。

<b>危険</b>	この時計の水深計測機能は公的機関の計測器として認可されたものではありません。潜水やダイビングを行う際は、時計の水深計測機能に頼らず、必ず専用機器と併用してください。
<b>警告</b>	以下の場合、時計の水深計測機能を使用しないでください。 <ul style="list-style-type: none"> <li>危険をともなう行動や状況判断が必要な場合</li> <li>その他、特殊な取り扱いをする場合</li> <li>充電が不十分な場合または電池寿命切れ予告機能が動作中の場合</li> </ul>

### 注意

- 以下の場合、計測が正しく行われなことがあります。
  - 急激な水深の変化があった場合
  - 水圧センサーの周りに異物が付着している場合

### 注意 水深計測を始める前に

- 潜水やダイビングの際は、安全な潜水に必要な経験と技術を習得した上で行ってください。
- 以下の項目を確認してください。
  - 潜水やダイビング専用の、市販の専用機器を用意している
  - 時計のバンドが傷んでいない
  - 水圧センサーや水感知センサーの周りに異物が付着していない
  - りゅうずやボタンのロックがかかっている
  - 時計の充電量が十分または電池寿命まで十分な時間がある
  - 「OVER」など計測ができない表示が、表示されていない
  - 時計の表示時刻が正しい

### 注意 高所および淡水における潜水について

- 高所および淡水におけるダイビングでは、事前に特別の安全教育を受けてください。
- 海拔4,000 mを超える所では正しい水深計測ができないため、使用しないでください。
- 水深計測機能では、海水(比重1.025)を基準に水深が表示されます。淡水(比重1.000)における潜水では、実際の水深は、時計に表示されている水深よりも2.5%深くなります。淡水での水深計測例) 20m(表示中の水深) × 1.025 = 20.5m(実際の水深)

## 修理について

時計の品質を維持するために、この時計はバンドを除く全ての修理は「メーカー修理」となります。これは、修理、点検、調整等に特殊技術、設備を必要とするためです。修理等の際はお買い上げ店または弊社お問い合わせ窓口へご相談ください。