

CASIO - Bedienungsanleitung

Modul Nr. 730

Seite 1

Lesen Sie Zuerst Diese Wichtigen Informationen

Batterie

- Die werksseitig eingesetzte Batterie entlädt sich während Transport und Lagerung. Lassen Sie die Batterie bei Ihrem Fachhändler oder einem CASIO Kundendienst auswechseln, sobald Anzeichen für eine abfallende Batteriespannung (schwache Anzeige) auftreten.

Wasserbeständigkeit

- Uhren sind nach ihrer Wasserbeständigkeit in die Klassen I bis V eingeteilt. Überprüfen Sie in der folgenden Tabelle, zu welcher Klasse Ihre Uhr gehört, um ihren richtigen Gebrauch zu bestimmen.

Klasse	Gehäuse-Bezeichnung	Wasserspritzer, Regen usw.	Schwimmen, Autowäsche usw.	Schnorcheln, Tauchen usw.	Geräteauchen
I	—	Nein	Nein	Nein	Nein
II	WATER RESISTANT	Ja	Nein	Nein	Nein
III	50M WATER RESISTANT	Ja	Ja	Nein	Nein
IV	100M WATER RESISTANT	Ja	Ja	Ja	Nein
V	200M WATER RESISTANT 300M WATER RESISTANT	Ja	Ja	Ja	Ja

- Zum Reinigen der Uhr und des Armbands ein weiches, trockenes Tuch oder ein in einer Lösung von Wasser und einem milden, neutralen Waschmittel angefeuchtetes Tuch verwenden. Niemals flüchtige Mittel (wie Benzin, Farbverdüner, Reinigungssprays usw.) verwenden.
- Wird die Uhr nicht verwendet, ist sie an einem trockenen Ort aufzubewahren.
- Die Uhr von Benzin, Fleckenreiniger, Reinigungsspray, Klebern, Farben usw. fernhalten, da durch chemische Reaktionen mit solchen Mitteln die Dichtungen, das Gehäuse bzw. das Oberflächenfinish beschädigt werden können.
- Manche Modelle weisen Seidendruckmuster auf ihren Armbändern auf. Beim Reinigen dieser Armbänder ist Vorsicht geboten, damit das Seidendruckmuster nicht abgerieben wird.
- Für Armbanduhren mit Kunstharzarmbändern...
- Sie werden vielleicht eine weiße, pulverförmige Substanz auf dem Band bemerken. Diese Substanz greift Ihre Haut oder Ihre Kleidung nicht an und kann einfach mit einem Tuch abgewischt werden.

*Zur Beachtung

- Nicht wasserdicht. Jegliche Feuchtigkeit vermeiden.
- Die Knöpfe nicht unter Wasser betätigen.
- Betätigung der Knöpfe unter Wasser gestattet, die Knöpfe sollten jedoch nicht betätigt werden. Nach Verwendung in Salzwasser die Uhr mit Frischwasser abspülen und abtrocknen.
- Verwendbar für Geräteauchen (ausgenommen Tieltauchen mit Helium/Sauerstoff-Gemisch).

- Manche wasserdichte Uhren haben ein Lederarmband. Ein solches Modell nicht beim Schwimmen oder anderen Tätigkeiten tragen, bei denen das Band in Wasser eingetaucht wird.

Pflege Ihrer Uhr

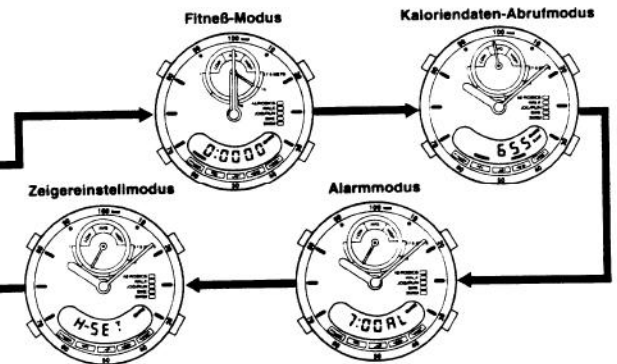
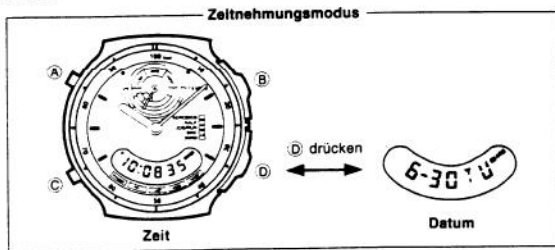
- Niemals versuchen, das Gehäuse zu öffnen oder den rückwärtigen Deckel zu entfernen.
- Die Gummidichtung, die das Eindringen von Wasser und Staub verhindert, sollte alle 2 bis 3 Jahre erneuert werden.
- Sollte Feuchtigkeit in der Uhr festgestellt werden, die Uhr unverzüglich von Ihrem Händler oder einem CASIO Kundendienst überholen lassen.
- Extrem hohe und niedrige Temperaturen vermeiden.
- Diese Uhr weist bei normaler Verwendung ausreichende Stoßfestigkeit aus; trotzdem sollten harte Stöße und ein Fallenlassen der Uhr vermieden werden.
- Das Armband nicht zu straff spannen. Sie sollten einen Finger zwischen das Band und Ihr Handgelenk schieben können.

Für mit Fluoreszenz-Bändern und Gehäusen ausgestattete Armbanduhren...

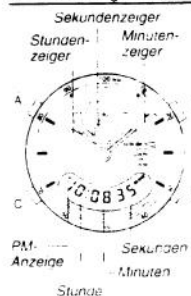
- Es kann zu einem Ausbleichen der Fluoreszenzfarbe kommen, wenn diese für längere Zeit direkter Sonnenbestrahlung ausgesetzt wird.
- Es kann zu einem Ausbleichen der Fluoreszenzfarbe kommen, wenn diese für längere Zeit Feuchtigkeit ausgesetzt wird. Die Feuchtigkeit so bald als möglich von der Oberfläche der Armbanduhr abwischen.
- Es kann zu einer Verfärbung der Fluoreszenzfarbe kommen, wenn diese im nassen Zustand für längere Zeit in Kontakt mit einer anderen Oberfläche ist. Daher Feuchtigkeit von den Fluoreszenzflächen entfernt halten und Kontakt mit anderen Oberflächen vermeiden.
- Starkes Reiben der aufgedruckten Fluoreszenzfläche mit einer anderen Fläche kann dazu führen, daß die Farbe des Aufdrucks auf die andere Fläche übertragen wird.

Überblick

- Zum Umschalten zwischen den einzelnen Betriebsarten **C** drücken. Die Betriebsarten werden auf den folgenden Seiten im einzelnen beschrieben.
- Zum Zurückschalten in den Zeitnehmungsmodus aus irgendeiner anderen Betriebsart **C** drücken.



Zeitnehmungsmodus

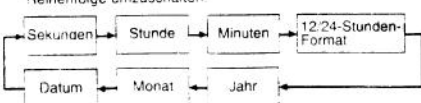


Hinweis

Wenn Sie das folgende Verfahren zum Ändern des Datums verwenden, werden alle gespeicherten Kaloriendaten gelöscht. Rufen Sie daher unbedingt erst im Kaloriendaten-Abfragemodus (Seite 22) alle wichtigen Daten ab und schreiben Sie sie sich auf, bevor Sie das folgende Verfahren durchführen.

Einstellen von Digitalzeit und Datum

- Im Zeitnehmungsmodus **A** gedrückt halten, bis die Sekundenstellen auf dem Display zu blinken beginnen. Die Sekundenstellen blinken, weil sie ausgewählt sind.
- C** drücken, um die Einstellungspositionen in der folgenden Reihenfolge umzuschalten.



- Während die Sekundenstellen ausgewählt sind (blinken), **B** oder **D** drücken, um sie auf "00" rückzustellen. Wenn man **B** oder **D** drückt, während sich die Sekundenzählung im Bereich zwischen 30 und 59 befindet, werden die Sekunden auf "00" rückgestellt, und den Minuten wird 1 hinzugezählt. Befindet sich die Sekundenzählung im Bereich zwischen 00 und 29, wird sie auf 00 rückgestellt, ohne daß die Minuten verändert werden.
- Während irgendwelche anderen Stellen (außer den Sekunden) ausgewählt sind (blinken), **D** drücken, um die Zahl zu erhöhen, oder **B** drücken, um sie zu verringern. Hält man einen der Knöpfe gedrückt, verändert sich der gegenwärtig ausgewählte Einstellungspositionen mit hoher Geschwindigkeit. Während die 12/24-Stunden-Einstellung ausgewählt ist, **D** oder **B** drücken, um zwischen den beiden Formaten umzuschalten.
- Wenn Zeit, Format und Datum eingestellt sind, **A** drücken, um in den Zeitnehmungsmodus zurückzukehren.

- Bei Einstellung der Zeit der Digitalanzeige nach dem obigen Verfahren werden die Zeiger der Analoguhr normalerweise automatisch dieser Einstellung angepaßt. Sollte aus irgendeinem Grund die Analogzeit nicht mit der Digitalzeit übereinstimmen, die Analogzeit nach dem unter Zeigereinstellmodus beschriebenen Verfahren an die Digitalanzeige anpassen. Wenn Digitalzeit und Analogzeit nicht übereinstimmen, arbeiten andere Funktionen der Uhr nicht korrekt.

- Der Wochentag wird automatisch in Übereinstimmung mit dem Datum eingestellt.
- Das Datum kann im Bereich zwischen 1. Januar 1990 und 31. Dezember 2029 eingestellt werden.
- Wird während des Blinkens eines Einstellungspostens einige Minuten lang kein Knopf gedrückt, hört das Blinken auf, und die Uhr schaltet automatisch in den Zeitnehmungsmodus zurück.

- Die tatsächliche Zahl der verbrauchten Kalorien ist individuell verschieden (infolge unterschiedlicher Fitneßgrade usw.). Diese Uhr berechnet ihre Werte auf der Grundlage allgemeiner Trends, so daß die gelieferten Daten nur als Annäherungswerte angesehen werden sollten.

Über die Grunddaten

Die Grunddaten bestehen aus einem Zielkalorienwert, Ihrem gegenwärtigen Gewicht, Ihrem Alter und Geschlecht.

Zielkalorienwert

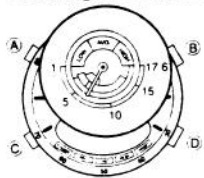
Bei dieser Uhr ertönt fünf Sekunden lang ein Alarm, wenn Sie Ihren Zielkalorienwert erreichen. Dieser Wert kann im Bereich von 0 Kcal bis 5000 Kcal in Schritten von 1 Kcal eingestellt werden.

Gewicht

Sie können Ihr gegenwärtiges Gewicht in Kilogramm oder Pfund einstellen. Dieser Wert kann im Bereich von 30 kg bis 159 kg oder 67 Pfund bis 325 Pfund in Schritten von 1 kg/1 lb eingestellt werden. Wer leichter als 30 kg (oder 67 Pfund) ist, sollte die niedrigste Einstellung verwenden, und wer schwerer ist als 159 kg (oder 325 Pfund), sollte die höchste Einstellung verwenden.

3. Während ein beliebiger Posten (Zielkalorien, Gewicht, Alter) ausgewählt ist (blinkt), (D) drücken, um den Wert zu erhöhen, oder (B) drücken, um ihn zu verringern. Hält man einen der beiden Knöpfe gedrückt, verändert sich der gegenwärtig ausgewählte Einstellungsposten mit hoher Geschwindigkeit.
4. (C) verwenden, und während der MALE/FEMALE-Posten ausgewählt ist (blinkt), (B) oder (D) drücken, um zwischen männlich (MALE) und weiblich (FEMALE) umzuschalten.
5. (C) verwenden, und während der kg/lb-Posten ausgewählt ist (blinkt), (B) oder (D) gedrückt halten, um zwischen Kilogramm (kg) und Pfund (lb) umzuschalten.
6. Nach Eingabe der Grunddaten (A) drücken, um in den Fitneß-Modus zurückzukehren.

Einstellung der Übungsintensität

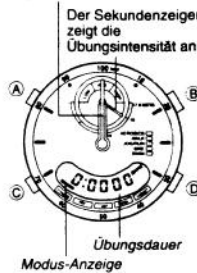


- Die gegenwärtige Übungsintensität wird vom Sekundenzeiger der Uhr angezeigt.
- Sie können einen Intensitätswert im Bereich von 1 bis 17,6 einstellen.
- Wenn die vom Sekundenzeiger der Analoguhr angezeigten Sekunden von dem auf dem Display angezeigten Wert abweichen, ist Ihre Übungsintensität möglicherweise inkorrekt eingestellt. Korrigieren Sie die Einstellung mit den unter Zeigereinstellmodus beschriebenen Verfahren.

Im Fitneß-Modus bewegt sich bei jedem Drücken von (B) der Sekundenzeiger im Uhrzeigersinn. Hält man (B) gedrückt, verändert sich die Einstellung mit hoher Geschwindigkeit.

Fitneß-Modus

Stunden- und Minutenzeiger zeigen die verbrauchten Kalorien an.



Im Fitneß-Modus werden die Kalorien, die Sie bei Ihren Übungen verbrauchen, berechnet und ihre Zahl angezeigt; die gemessenen Daten werden gespeichert (Seite 19).

- Wenn Sie den Fitneß-Modus aus einer anderen Betriebsart auswählen, bewegen sich der Stunden-, Minuten- und Sekundenzeiger auf dem Zifferblatt. Während sich die Zeiger bewegen, können Sie nicht Ihre Grunddaten (Seite 12) oder den Übungsgrad (Seite 15) einstellen.

Wichtig!

- Diese Uhr mißt die während körperlicher Übungen verbrauchten Kalorien und nicht die bei Ruhe verbrauchten Kalorien.
- Die Uhr berechnet die Zahl der verbrauchten Kalorien auf der Basis der voreingestellten Grunddaten sowie die Intensität und Dauer der Übungen. Dieser Wert wird von den Analogzeigern der Uhr angezeigt. Aus diesem Grund ist es wichtig, vor Beginn der Übungen korrekt die Grunddaten und die Übungsintensität einzustellen. Die Übungsdauer wird automatisch von der Uhr gemessen.

Alter

Das Alter kann im Bereich von 15 bis 90 Jahren eingestellt werden. Wer jünger als 15 Jahre ist, sollte die niedrigste Einstellung verwenden, und wer älter als 90 ist, sollte die höchste Einstellung verwenden.

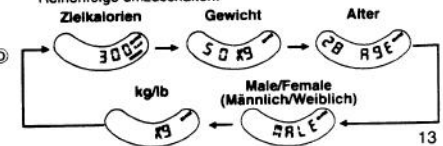
Geschlecht

Männlich (MALE) oder weiblich (FEMALE) einstellen.

Eingeben der Grunddaten



1. Im Fitneß-Modus (A) gedrückt halten, bis der Zielkalorienwert auf dem Display zu blinken beginnt. Die Stellen blinken, weil sie ausgewählt sind.
2. (C) drücken, um die Einstellungsposten in der folgenden Reihenfolge umzuschalten:



Über Intensitätsgrade

Die Zahl der bei Übungsgängen derselben Dauer verbrauchten Kalorien hängt von der Intensität der Übung ab. Wenn die Uhr eine einigermaßen genaue Berechnung der verbrauchten Kalorien liefern soll, müssen Sie Ihre Informationen über die Intensität der von Ihnen beabsichtigten Übung geben. Die folgende Tabelle gibt einige Richtlinien für den einzustellenden Intensitätswert.

Übung	Intensitätswert
Wandern (normales Tempo)	2,7
Wandern (schnell)	3,9
Radfahren (10 km/Minute oder 6,2 Meilen/Minute)	3,8
Tanzen (Aerobic)	4,3
Jogging (120 m/Minute oder 0,075 Meilen/Minute)	6,0
Jogging (160 m/Minute oder 0,1 Meile/Minute)	8,5
Jogging (200 m/Minute oder 0,13 Meilen/Minute)	11,0
Schwimmen (Langstrecke)	7,6
Schwimmen (Kraulen)	17,6

Verwendung des Fitneß-Modus



Wichtig!

- Um optimale Ergebnisse zu erzielen, sollten Sie die Kalorienmessung starten, wenn Sie mit Ihrer Übung beginnen, und sie bei Beendigung der Übung sofort stoppen. Wenn Sie die Messung weiterlaufen lassen, während sie keine Übungen machen, berechnet die Uhr zu viele verbrauchte Kalorien für Ihre tatsächliche Übungszeit.
- Die Kalorienmessung wird fortgesetzt, auch wenn Sie in eine andere Betriebsart schalten.
- Während eine Kalorienmessung durchgeführt wird, kann die Einstellung der Grunddaten, Übungsintensität oder Zeit (analog oder digital) nicht geändert werden. Schalten Sie die Kalorienmessung aus, bevor Sie diese Einstellungen vornehmen.

1. Im Fitneß-Modus (D) drücken, um die Messung der verbrauchten Kalorien zu starten.
- Die Modus-Anzeige "—" blinkt auf dem Display, während eine Kalorienmessung durchgeführt wird.
- In der hier gezeigten Abbildung ist der Wert der verbrauchten Kalorien 120 kcal (Stundenzeiger auf 10, Minutenzeiger auf 20), und die Übungsdauer ist 7 Minuten 10 Sekunden (auf dem Display angezeigt).

CASIO - Bedienungsanleitung

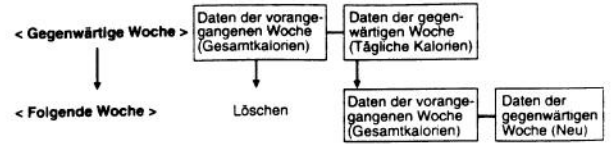
Modul Nr. 730

- 2. Zum Stoppen der Messung **(D)** drücken.
- Durch erneutes Drücken von **(D)** kann die Messung fortgesetzt werden.
- 3. Um die Daten vom Display zu löschen und zu speichern, **(D)** gedrückt halten, bis der Wert der verbrauchten Kalorien auf dem Display zu blinken beginnt.
- Der angezeigte Kalorienwert und die Anzeige "—" über "REC" blinken etwa fünf Sekunden und verschwinden dann vom Display.



Über den Speicher

Der Speicher kann Kaloriendaten für bis zu zwei Wochen aufnehmen (eine Woche ist Montag bis Sonntag); die Daten für die Woche, zu der das gegenwärtige Datum (angezeigt im Zeitnehmungsmodus) gehört, und die Daten für die vorangegangene Woche. Die Woche wechselt jeden Montag um Mitternacht.



Sie können jede einzelne Messung für die gegenwärtige Woche auch manuell löschen (der Gesamtkalorienwert für die gegenwärtige Woche und die vorangegangene Woche kann jedoch nicht gelöscht werden). Nähere Einzelheiten dazu finden Sie im Abschnitt "Manuelles Löschen eines Datenpostens" auf Seite 23.

- Wenn die Übungsdauer 24 Stunden überschreitet, erscheint die Meldung "Error" auf dem Display. In diesem Fall wird die Zahl der verbrauchten Kalorien nicht gespeichert.
- Kalorienmessungen werden für den Tag gespeichert, an dem sie durchgeführt wurden. Wenn Sie mehrere Messungen an einem Tag durchführen, wird der Gesamtwert für diesen Tag gespeichert.
- Wenn der Tag wechselt, während eine Messung durchgeführt wird, werden die Daten für den Tag gespeichert, an dem die Messung begann.
- Verwenden Sie zum Abrufen gespeicherter Daten den im nächsten Abschnitt beschriebenen Kaloriendaten-Abrufmodus.

Kaloriendaten-Abrufmodus

Verbrauchte Gesamtkalorien



Im Kaloriendaten-Abrufmodus können die gemessenen Kalorienwerte aus dem Speicher abgerufen werden. Die abgerufenen Daten erscheinen als Werte auf dem Display. Der Sekundenzeiger bewertet den Umfang der Übung, die Sie durchgeführt haben, anhand der Zahl der verbrauchten Kalorien. Nähere Einzelheiten dazu finden Sie im Abschnitt "Über die Bewertungsanzeige".

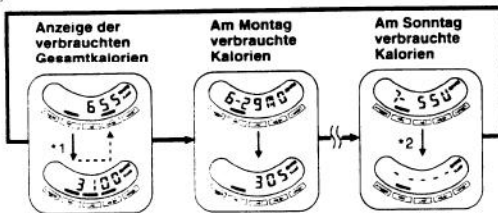
- Wenn Sie in den Kaloriendaten-Abrufmodus schalten, wird auf dem Display die Gesamtzahl der für die gegenwärtige Woche (von Montag bis zum gegenwärtigen Tag) verbrauchten Kalorien angezeigt. Die gegenwärtige Woche wird durch die Einstellung im Zeitnehmungsmodus bestimmt.

Zeigt die für die gegenwärtige Woche verbrauchten Gesamtkalorien an *

Modus-Anzeige

Abrufen von Daten aus dem Speicher

- Mit jedem Drücken von **(D)** im Kaloriendaten-Abrufmodus werden nacheinander die von Montag bis Sonntag der gegenwärtigen Woche gespeicherten Kalorienwerte angezeigt.
- Wenn Sie etwa 10 Sekunden lang keinen Knopf drücken, kehrt die Anzeige automatisch zur Gesamtzahl der für die gegenwärtige Woche verbrauchten Kalorien zurück.
 - Wenn die Übungszeit 24 Stunden überschreitet, wird die Zahl der verbrauchten Kalorien nicht gespeichert. Beim Abrufen der Daten für diesen Tag erscheint ein "E" auf dem Display.



- *1 Hält man **(B)** gedrückt, während die Gesamtkalorien für die gegenwärtige Woche auf dem Display angezeigt werden, wird auf die Anzeige der Gesamtzahl der Kalorien für die vorangegangene Woche umgeschaltet (über "LAST" erscheint dann die Anzeige "—").
- *2 Sind keine Kaloriendaten gespeichert, erscheint die Meldung "-----".

Manuelles Löschen eines Datenpostens

1. Im Kaloriendaten-Abrufmodus die Datenposten durchrollen lassen und den zu löschenden Posten anzeigen.
 2. **(A)** gedrückt halten, bis die Kalorienanzeige zu "-----" wechselt.
- Wenn Daten gelöscht werden, wird der Wert der Gesamtzahl der verbrauchten Kalorien um den entsprechenden Betrag verringert.
 - Der zuallererst im Kaloriendaten-Abrufmodus erscheinende Wert der Gesamtzahl der verbrauchten Kalorien kann nicht gelöscht werden.

Über die Bewertungsanzeige



Die Bewertungsanzeige hilft Ihnen, auf einen Blick zu sehen, ob die Zahl der Kalorien, die Sie verbraucht haben, niedrig, durchschnittlich oder hoch ist. Sie können diese Information dazu verwenden, das für gute Gesundheit und Gewichtskontrolle optimale Maß Ihrer Übungen zu finden. Diese Anzeige bewertet auch die Daten, die Sie aus dem Speicher abrufen.

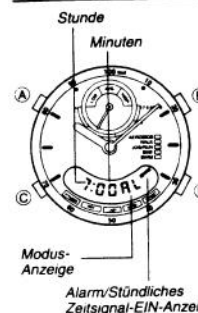
Tabelle für 1 Tag

Sekundenzeiger	Bewertung	Männlich	Weiblich
LOW	Niedrig	Weniger als 200 kcal	Weniger als 100 kcal
AVG	Durchschnitt	200 bis 300 kcal	100 bis 200 kcal
HIGH	Hoch	Mehr als 300 kcal	Mehr als 200 kcal

1 Woche

Sekundenzeiger	Bewertung	Männlich	Weiblich
LOW	Niedrig	Durchschnittl. weniger als 200 kcal/Tag	Durchschnittl. weniger als 100 kcal/Tag
AVG	Durchschnitt	Durchschnittl. 200 bis 300 kcal/Tag	Durchschnittl. 100 bis 200 kcal/Tag
HIGH	Hoch	Durchschnittl. mehr als 300 kcal/Tag	Durchschnittl. mehr als 200 kcal/Tag

Alarmmodus



Wenn der tägliche Alarm eingeschaltet ist, ertönt jeden Tag zur voreingestellten Zeit 20 Sekunden lang ein Alarm. Wenn der Alarm zu tönen beginnt, kann er durch Drücken eines beliebigen Knopfes gestoppt werden.

Wenn das stündliche Zeitsignal eingeschaltet ist, ertönt jede volle Stunde ein Signalton. Der tägliche Alarm und das stündliche Zeitsignal werden nach der Digitalzeit-Einstellung ausgelöst.

Einstellen der Alarmzeit

1. Im Alarmmodus **(A)** gedrückt halten, bis die Stundenstellen auf dem Display zu blinken beginnen. Die Stundenstellen blinken, weil sie ausgewählt sind.
2. **(C)** drücken, um die Einstellungsstellen in der folgenden Reihenfolge umzuschalten:

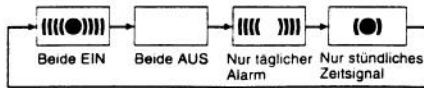


3. **D** drücken, um die ausgewählten Stellen vorzustellen, und **B** drücken, um sie zurückzustellen. Hält man einen der Knöpfe gedrückt, verändert sich der Einstellungsposten mit hoher Geschwindigkeit.
- Das Format (12-Stunden-Format oder 24-Stunden-Format) der Alarmzeit entspricht dem für die Digitalzeit gewählten Format.
- Wenn die Alarmzeit mit dem 12-Stunden-Format eingestellt wird, muß korrekt vormittags oder nachmittags bestimmt werden.
4. Nach Einstellung der Alarmzeit **A** drücken, um in den Alarmmodus zurückzukehren. Damit ist der tägliche Alarm automatisch eingeschaltet.

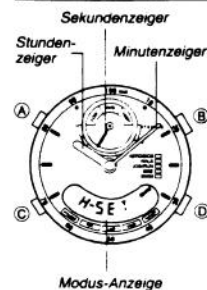
Ein- und Ausschalten des täglichen Alarms und des stündlichen Zeitsignals

Im Alarmmodus **D** drücken, um den Status des täglichen Alarms und des stündlichen Zeitsignals in der folgenden Reihenfolge umzuschalten:

(Alarm/Stündliches Zeitsignal-EIN-Anzeige)



Zeigereinstellmodus



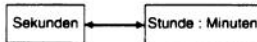
Wenn die auf dem Display angezeigte Zeit nicht mit der Zeit der Analoguhr übereinstimmt, die Analogzeiteinstellung in dieser Betriebsart ändern.

Wichtig

Wenn Digitalzeit und Analogzeit nicht genau übereinstimmen, kann es vorkommen, daß die Uhr in anderen Betriebsarten nicht korrekt arbeitet.

Einstellen der Analogzeit

1. Im Zeigereinstellmodus **A** gedrückt halten, bis die Sekundenstellen auf dem Display zu blinken beginnen.
2. **C** drücken, um die blinkenden Stellen in der folgenden Reihenfolge umzuschalten:



Über den Alarm

Sie haben die Wahl zwischen zwei verschiedenen Alarmtönen.

Prüfen des Alarms

Im Alarmmodus **B** gedrückt halten, um den Alarm auszulösen.

Ändern des Alarmtons

1. Im Alarmmodus **B** gedrückt halten, um den Alarm auszulösen.
2. Während der Alarm tönt (weil Sie **B** gedrückt halten), **D** drücken, um den Alarm zu ändern.

• Im Zeigereinstellmodus zeigt das Blinken der Stellen auf dem Display nur an, welche Einstellung für die Analoguhr vorgenommen wird. Mit den folgenden Schritten wird nur die Zeigerstellung der Analoguhr geändert, die blinkenden Stellen auf dem Display bleiben unverändert.

3. **D** drücken, um die Zeiger der Analoguhr für den ausgewählten Einstellungsposten vorzustellen, oder **B** drücken, um sie zurückzustellen. Hält man einen der Knöpfe gedrückt, verändert sich die Analoguhreinstellung mit hoher Geschwindigkeit.
4. Nach Einstellung der Analogzeit **A** drücken, um in den Zeigereinstellmodus zurückzukehren.

Technische Daten

Genauigkeit bei normaler Temperatur: ±15 Sekunden pro Monat

Zeitnehmungsmodus

Analog: Stunde, Minuten, Sekunden

Digital: (Zeit) Stunde, Minuten, Sekunden, PM(P)

(Kalender) Monat, Datum, Wochentag

Zeitsystem: Umschaltbar zwischen 12-Stunden- und 24-Stunden-Format

Kalendersystem: Automatischer Kalender von 1990 bis 2029

Fitness-Modus

Analog: Verbrauchte Kalorien

Digital: Übungsdauer, bis zu 23 Stunden, 59 Minuten, 59 Sekunden

Speicher: Verbrauchte Kalorien für 1 Woche (jeder Tag der Woche);

Gesamtkalorien der vorangegangenen Woche

Sonstiges: Einstellung der Grunddaten; Einstellung der Übungsintensität;

Zielkalorien-Alarm

Kaloriendaten-Abfragemodus: Bewertungsfunktion

Alarmmodus: Täglicher Alarm; stündliches Zeitsignal

Sonstiges: Auswählbarer Alarmton (2 Arten)

Batterie: Eine Silberoxid-Batterie (Typ: SR927W)

Ungefähr 2 Jahre mit Typ SR927W (bei 20 Sekunden Alarm pro Tag)

GARANTIEBEDINGUNGEN

Die nachstehenden Bedingungen, die Voraussetzungen und Umfang unserer Garantieleistungen beinhalten, lassen unsere vertraglichen Gewährleistungsverpflichtungen unberührt.

Für diese Geräte leisten wir Garantie gemäß nachstehenden Bedingungen:

- 1) Wir beheben unentgeltlich nach Maßgabe der folgenden Bedingungen (Nummern 2-5) Schäden oder Mängel am Gerät, die nachweislich auf einem Fabrikationsfehler beruhen, wenn sie uns unverzüglich nach Feststellung und innerhalb von 12 Monaten nach Lieferung an den Endabnehmer gemeldet werden. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Batterien sowie leicht zerbrechliche Teile, wie z. B. Glas oder Kunststoff. Eine Garantiepflicht wird nicht ausgelöst durch geringfügige Abweichungen von der Soll-Beschaffenheit, die für Wert und Gebrauchstauglichkeit des Gerätes unerheblich sind, durch Schäden aus chemischen und elektrochemischen Einwirkungen, von Wasser sowie allgemein aus anomalen Umweltbedingungen.
- 2) Die Garantieleistung erfolgt in der Weise, daß mangelhafte Teile nach unserer Wahl unentgeltlich instandgesetzt oder durch einwandfreie Teile ersetzt werden. Instandsetzungen am Aufstellungsort können nur für stationär betriebene (feststehende) Großgeräte verlangt werden. Andere Geräte für die unter Bezugnahme auf diese Garantie eine Garantieleistung beansprucht wird, sind dem örtlichen CASIO-Handelspartner zu

übergeben oder dem CASIO-Service zuzusenden. Dabei ist der Kaufbeleg mit Kauf- und/oder Lieferdatum vorzulegen. Ersetzte Teile gehen in unser Eigentum über.

- 3) Der Garantieanspruch erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu von uns nicht ermächtigt sind oder wenn unsere Geräte mit Ergänzungs- oder Zubehörteilen versehen werden, die nicht auf unsere Geräte abgestimmt sind.
- 4) Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Lauf. Die Garantiefrist für eingebaute Erstteile endet mit der Garantiefrist für das ganze Gerät.
- 5) Weitergehende oder andere Ansprüche, insbesondere solche auf Ersatz außerhalb des Gerätes entstandener Schäden, sind – soweit eine Haftung nicht zwingend gesetzlich angeordnet ist – ausgeschlossen.

CASIO Computer Co., G.m.b.H. Deutschland
Bornbarch 10
22848 Norderstedt