

■ご使用の前に必ずお読みいただきたいこと

警告

- ・水中中は、本取扱説明書で指示された操作以外は絶対にしないでください。
- ・ヘリウムガスを使用する「飽和潜水」には絶対に使用しないでください。（空気ポンプを使用する潜水用）

注意

- ・この時計を実際のダイビングに使用される時には、ご使用前に正しく作動しているか、点検をしていただくと共に、使用中の注意については操作方法の項目に記載されている注意事項をよくお読みください。
- ・ダイバーズウォッチのご使用にあたっては、各種のダイビングに関する安全教育やトレーニングを受け、それに従ったルールを守ってご使用ください。

■ダイビングに際しての注意事項

警告

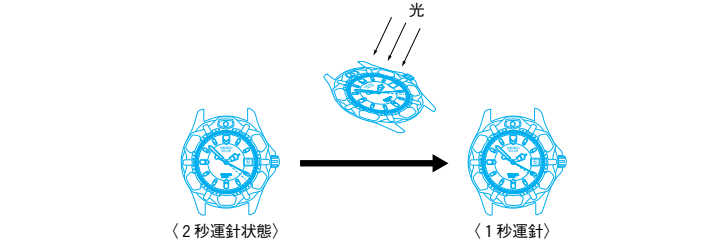
- ・水中中は、本取扱説明書で指示された操作以外は絶対にしないでください。
- ・ヘリウムガスを使用する「飽和潜水」には絶対に使用しないでください。（空気ポンプを使用する潜水用）

注意

- ・この時計を実際のダイビングに使用される時には、ご使用前に正しく作動しているか、点検をしていただくと共に、使用中の注意については操作方法の項目に記載されている注意事項をよくお読みください。
- ・ダイバーズウォッチのご使用にあたっては、各種のダイビングに関する安全教育やトレーニングを受け、それに従ったルールを守ってご使用ください。

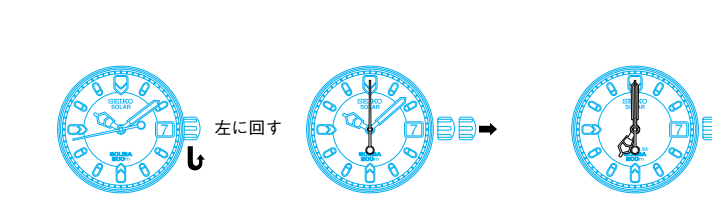
●充電のしかた

- ・止まっている時計を動かす場合や、充電量が少なくなったら、光にあて充電してください。
- ・太陽光や強い（1000ルクス以上の）光に時計を当てると、止まっている時計も2秒運針で動き始めます。（即スタート機能）



- ※「2秒運針」とは、秒針が一度に2目盛（秒）ずつ運針すること。
- ・即スタート機能がはたらき2秒運針になった状態では、充電が足りません。この状態で光をささげると、止まる可能性がありますので、さらに充電してください。
- ・「●充電所要時間の目安」を参考に「確実に1秒運針になる」まで、充電してください。
- ・フル充電状態まで充電する必要ありませんが、使い始めは十分充電するよう心掛けましょう。（→「●充電所要時間の目安」を参照）

●時刻の合わせかた



1. リュウズを左に回して、ネジロックをゆるめます。
2. リュウズを2段目まで引き出すと、秒針が止まります。秒針は12時の位置に止めてください。
3. リュウズを回して針を合わせます。
4. 時報と同時にリュウズを押し込みます。
5. 修正がすみしたら、リュウズを押しつけながら、止まるところまで、しっかりネジ込んでください。

※午前・午後を間違えないように合わせてください。（日付は24時間に1度変わるように設計されています。）
※正確に合わせるためには、分針を正しい時刻より4～5分進めてから逆にもどして合わせてください。
※時刻合わせは、電話の時報サービスTEL.117が便利です。

保管について

- ・「-10℃～±60℃からはずれた温度」下では、機能が低下したり停止する場合があります。
- ・磁気や静電気の影響があるところに放置しないでください。
- ・極端にホコリの多いところに放置しないでください。
- ・強い振動のあるところでの使用あるいは、保管をしないでください。
- ・薬品の蒸気が発散しているところや薬品にふれるところに放置しないでください。

（薬品の例：ヨウ素系消毒液、水銀、ベンジン、シンナー、などの有機溶剤およびそれらを含有するもの（ガソリン、マニキュア、化粧品などのスプレー液、クリーナー剤、トイレ用洗剤、接着剤など）

・温泉や防虫剤の入ったひきだしなど特殊な環境に放置しないでください。

その他、携帯上ご注意くださいこと

- ・バンド着脱の際に中留などで爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。

- ダイビング前**
- 次の項目を点検してください。
- ①リュウズのネジがしっかり締めてあること。
 - ②バンド、ガラスにヒビ、カケ等の異常がないこと。
 - ③バンドと本体がしっかり固定されていること。（バネ棒、止め金等）
 - ④回転ベゼルが正常に回転できること。（時計と逆回りが正常な回転方向です。）
 - ⑤時刻・カレンダーが正確にセットされていること。
 - ⑥秒針が2秒運針（一度に2目盛り送っている状態）になっていないか。2秒運針の場合は、そのままで、ダイビングに使用しないでください。（「●充電のしかた」を参照してください。）

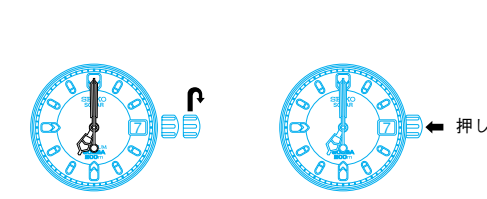
●充電所要時間の目安

照度 lx(ルクス)	光源	環境 (目安)	フル充電までの 充電所要時間	確実に1秒運針になる までの充電所要時間★	1日動かすために必要な 充電所要時間
500	白熱球	60W 60cm	約250時間	約15時間	約 1時間
700	蛍光灯	一般オフィス内	約175時間	約11時間	約 50分
1000	蛍光灯	30W 70cm	約120時間	約 6時間	約 30分
3000	蛍光灯	30W 20cm	約 40時間	約 2時間	約 10分
5000	蛍光灯	30W 12cm	約 22時間	約 80分	約 6分
1万	蛍光灯	30W 3cm	約 10時間	約 30分	約 3分
1万	太陽光	曇 天	約 10時間	約 30分	約 3分
10万	太陽光	快 晴	約 3時間	約 8分	約 1分

※上記の表の数値は目安としてご使用ください。
★この欄にある数値は、止まっていた時計に光をあて、「2秒運針状態」から脱し、「確実に1秒運針」になるまでに必要となる充電所要時間です。この所要時間まで充電しなくても、1秒運針になりますが、その状態では、すぐに2秒運針になる場合もありますので、この時間を目安に充電してください。

※午前・午後を間違えないように合わせてください。（日付は24時間に1度変わるように設計されています。）
※正確に合わせるためには、分針を正しい時刻より4～5分進めてから逆にもどして合わせてください。
※時刻合わせは、電話の時報サービスTEL.117が便利です。

●時刻の合わせかた



1. リュウズを左に回して、ネジロックをゆるめます。
2. リュウズを2段目まで引き出すと、秒針が止まります。秒針は12時の位置に止めてください。
3. リュウズを回して針を合わせます。
4. 時報と同時にリュウズを押し込みます。
5. 修正がすみしたら、リュウズを押しつけながら、止まるところまで、しっかりネジ込んでください。

※午前・午後を間違えないように合わせてください。（日付は24時間に1度変わるように設計されています。）
※正確に合わせるためには、分針を正しい時刻より4～5分進めてから逆にもどして合わせてください。
※時刻合わせは、電話の時報サービスTEL.117が便利です。

・転倒時や他人との接触などにおいて、時計の装着が原因で思わぬケガを負う場合がありますのでご注意ください。

・特に乳幼児を抱いたりする場合は、時計に触れることでケガを負ったり、アレルギーによるかぶれをおこしたりする場合がありますので十分ご注意ください。

定期点検について

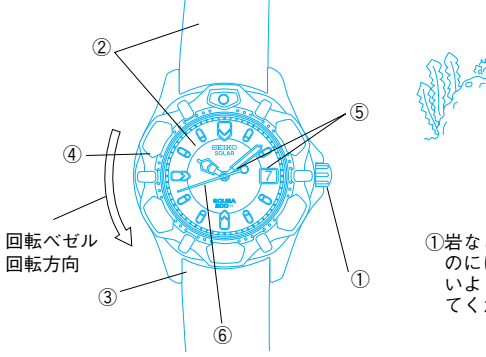
ながくご愛用いただくために、2～3年に一度程度の点検調整をおすすめします。定期的な点検により目に見えない部分の原因となる損傷を未然に防ぎ、より安心してご使用いただけます。点検の受け付けはお買い上げ店またはセイコー取扱店で行いますが、点検作業はすべてセイコーサービスセンターで行います。点検の結果によっては調整・修理を必要とする場合があります。部品交換の時は、「セイコー純正部品」とご指定ください。ウレタンバンドは材質の特性上、弾力性が失われ硬化してることがあります。お買い上げ店、またはセイコー取扱店で交換用のバンドをご用命ください。

・万一故障した場合には、お買い上げ店またはセイコー取扱店にお持ちください。保証期間内の場合は保証書を添えてください。

・修理期間経過後の修理およびこの時計についてのご相談はお買い上げ店でうけたまわっております。なお、ご不明の点は「服部セイコーお客様相談室」「セイコーサービスセンターお客様相談係」にお問い合わせください。

・保証内容は保証書に記載したとおりですので、よくお読みいただき大切に保管してください。

ダイビング中



※その他の現象は、お買い上げ店またはセイコー取扱店にご相談下さい。

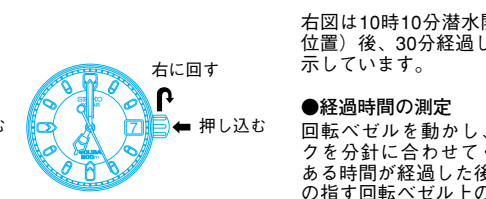
●充電所要時間の目安

照度 lx(ルクス)	光源	環境 (目安)	フル充電までの 充電所要時間	確実に1秒運針になる までの充電所要時間★	1日動かすために必要な 充電所要時間
500	白熱球	60W 60cm	約250時間	約15時間	約 1時間
700	蛍光灯	一般オフィス内	約175時間	約11時間	約 50分
1000	蛍光灯	30W 70cm	約120時間	約 6時間	約 30分
3000	蛍光灯	30W 20cm	約 40時間	約 2時間	約 10分
5000	蛍光灯	30W 12cm	約 22時間	約 80分	約 6分
1万	蛍光灯	30W 3cm	約 10時間	約 30分	約 3分
1万	太陽光	曇 天	約 10時間	約 30分	約 3分
10万	太陽光	快 晴	約 3時間	約 8分	約 1分

※上記の表の数値は目安としてご使用ください。
★この欄にある数値は、止まっていた時計に光をあて、「2秒運針状態」から脱し、「確実に1秒運針」になるまでに必要となる充電所要時間です。この所要時間まで充電しなくても、1秒運針になりますが、その状態では、すぐに2秒運針になる場合もありますので、この時間を目安に充電してください。

※午前・午後を間違えないように合わせてください。（日付は24時間に1度変わるように設計されています。）
※正確に合わせるためには、分針を正しい時刻より4～5分進めてから逆にもどして合わせてください。
※時刻合わせは、電話の時報サービスTEL.117が便利です。

●時刻の合わせかた



1. リュウズを左に回して、ネジロックをゆるめます。
2. リュウズを2段目まで引き出すと、秒針が止まります。秒針は12時の位置に止めてください。
3. リュウズを回して針を合わせます。
4. 時報と同時にリュウズを押し込みます。
5. 修正がすみしたら、リュウズを押しつけながら、止まるところまで、しっかりネジ込んでください。

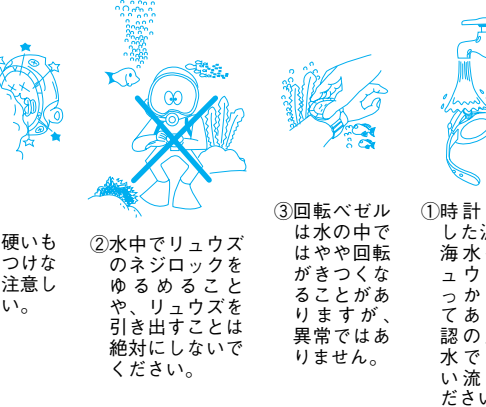
※午前・午後を間違えないように合わせてください。（日付は24時間に1度変わるように設計されています。）
※正確に合わせるためには、分針を正しい時刻より4～5分進めてから逆にもどして合わせてください。
※時刻合わせは、電話の時報サービスTEL.117が便利です。

■こんな時には

現象	考えられる原因	このようにしてください
時計が止まった	充電した電気エネルギーがなくなった。	「●充電のしかた」を参照して、充電してください。
時計が一時的に進む／遅れる	・暑いところ、または、寒いところへ放置した。 ・磁気を発生するもののそばにおいた。	・精度は、常温に戻れば元に戻ります。時刻を合わせ直して下さい。この時計は-35℃で動作し、-45℃で動作し、-55℃で動作するように調整されています。 ・磁気を遠ざけると、元の精度で動きます。この場合には、時刻を修正してください。 ・元にもどらない場合は、お買い上げ店またはセイコー取扱店に点検調整をご依頼ください。
ガラスのくもりが消えない	・落としたり強くぶつけたりまたは激しいスポーツをした。 ・強い振動が加えられた。	・この場合には、時刻を修正してください。 ・元にもどらない場合は、お買い上げ店またはセイコー取扱店に点検調整をご依頼ください。
秒針が2秒運針をしている	バック金の劣化などにより時計内部に水分が入った。	お買い上げ店またはセイコー取扱店にご相談ください。
毎日携帯しているが、たびたび2秒運針をみることがある。	充電した電気エネルギーが残り少なくなった。	3日以内に止まる可能性がありますので、「●充電のしかた」を参照に充電してください。
日付けが、日中に変わる	時刻合わせが12時間ずれている。	12時間、針を進めて時刻および日付けを合わせ直してください。
回転ベゼルがスムーズに回らない	砂やゴミが回転ベゼルのすきまに入ってしまった。	水洗いしても良くならない場合は、お買い上げ店またはセイコー取扱店にご相談ください。

※その他の現象は、お買い上げ店またはセイコー取扱店にご相談下さい。

ダイビング後



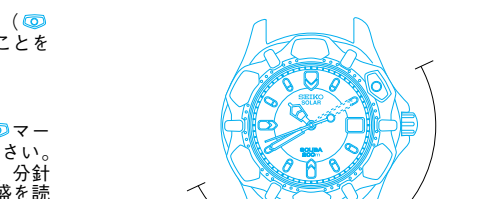
●充電所要時間の目安

照度 lx(ルクス)	光源	環境 (目安)	フル充電までの 充電所要時間	確実に1秒運針になる までの充電所要時間★	1日動かすために必要な 充電所要時間
500	白熱球	60W 60cm	約250時間	約15時間	約 1時間
700	蛍光灯	一般オフィス内	約175時間	約11時間	約 50分
1000	蛍光灯	30W 70cm	約120時間	約 6時間	約 30分
3000	蛍光灯	30W 20cm	約 40時間	約 2時間	約 10分
5000	蛍光灯	30W 12cm	約 22時間	約 80分	約 6分
1万	蛍光灯	30W 3cm	約 10時間	約 30分	約 3分
1万	太陽光	曇 天	約 10時間	約 30分	約 3分
10万	太陽光	快 晴	約 3時間	約 8分	約 1分

※上記の表の数値は目安としてご使用ください。
★この欄にある数値は、止まっていた時計に光をあて、「2秒運針状態」から脱し、「確実に1秒運針」になるまでに必要となる充電所要時間です。この所要時間まで充電しなくても、1秒運針になりますが、その状態では、すぐに2秒運針になる場合もありますので、この時間を目安に充電してください。

※午前・午後を間違えないように合わせてください。（日付は24時間に1度変わるように設計されています。）
※正確に合わせるためには、分針を正しい時刻より4～5分進めてから逆にもどして合わせてください。
※時刻合わせは、電話の時報サービスTEL.117が便利です。

●時刻の合わせかた



1. リュウズを左に回して、ネジロックをゆるめます。
2. リュウズを2段目まで引き出すと、秒針が止まります。秒針は12時の位置に止めてください。
3. リュウズを回して針を合わせます。
4. 時報と同時にリュウズを押し込みます。
5. 修正がすみしたら、リュウズを押しつけながら、止まるところまで、しっかりネジ込んでください。

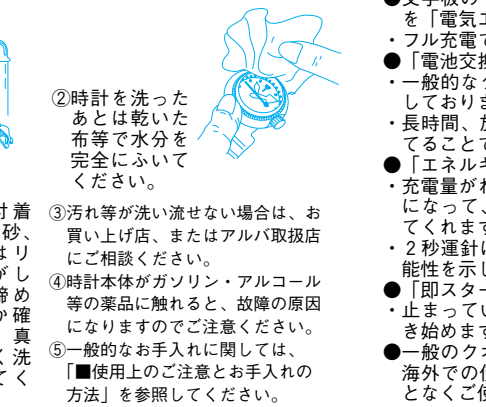
※午前・午後を間違えないように合わせてください。（日付は24時間に1度変わるように設計されています。）
※正確に合わせるためには、分針を正しい時刻より4～5分進めてから逆にもどして合わせてください。
※時刻合わせは、電話の時報サービスTEL.117が便利です。

■ルミブライトについて

現象	考えられる原因	このようにしてください
時計が止まった	充電した電気エネルギーがなくなった。	「●充電のしかた」を参照して、充電してください。
時計が一時的に進む／遅れる	・暑いところ、または、寒いところへ放置した。 ・磁気を発生するもののそばにおいた。	・精度は、常温に戻れば元に戻ります。時刻を合わせ直して下さい。この時計は-35℃で動作し、-45℃で動作し、-55℃で動作するように調整されています。 ・磁気を遠ざけると、元の精度で動きます。この場合には、時刻を修正してください。 ・元にもどらない場合は、お買い上げ店またはセイコー取扱店に点検調整をご依頼ください。
ガラスのくもりが消えない	・落としたり強くぶつけたりまたは激しいスポーツをした。 ・強い振動が加えられた。	・この場合には、時刻を修正してください。 ・元にもどらない場合は、お買い上げ店またはセイコー取扱店に点検調整をご依頼ください。
秒針が2秒運針をしている	バック金の劣化などにより時計内部に水分が入った。	お買い上げ店またはセイコー取扱店にご相談ください。
毎日携帯しているが、たびたび2秒運針をみることがある。	充電した電気エネルギーが残り少なくなった。	3日以内に止まる可能性がありますので、「●充電のしかた」を参照に充電してください。
日付けが、日中に変わる	時刻合わせが12時間ずれている。	12時間、針を進めて時刻および日付けを合わせ直してください。
回転ベゼルがスムーズに回らない	砂やゴミが回転ベゼルのすきまに入ってしまった。	水洗いしても良くならない場合は、お買い上げ店またはセイコー取扱店にご相談ください。

※その他の現象は、お買い上げ店またはセイコー取扱店にご相談下さい。

製品の特長



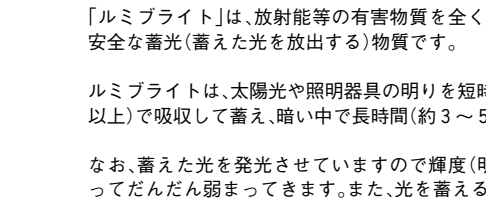
●充電所要時間の目安

照度 lx(ルクス)	光源	環境 (目安)	フル充電までの 充電所要時間	確実に1秒運針になる までの充電所要時間★	1日動かすために必要な 充電所要時間
500	白熱球	60W 60cm	約250時間	約15時間	約 1時間
700	蛍光灯	一般オフィス内	約175時間	約11時間	約 50分
1000	蛍光灯	30W 70cm	約120時間	約 6時間	約 30分
3000	蛍光灯	30W 20cm	約 40時間	約 2時間	約 10分
5000	蛍光灯	30W 12cm	約 22時間	約 80分	約 6分
1万	蛍光灯	30W 3cm	約 10時間	約 30分	約 3分
1万	太陽光	曇 天	約 10時間	約 30分	約 3分
10万	太陽光	快 晴	約 3時間	約 8分	約 1分

※上記の表の数値は目安としてご使用ください。
★この欄にある数値は、止まっていた時計に光をあて、「2秒運針状態」から脱し、「確実に1秒運針」になるまでに必要となる充電所要時間です。この所要時間まで充電しなくても、1秒運針になりますが、その状態では、すぐに2秒運針になる場合もありますので、この時間を目安に充電してください。

※午前・午後を間違えないように合わせてください。（日付は24時間に1度変わるように設計されています。）
※正確に合わせるためには、分針を正しい時刻より4～5分進めてから逆にもどして合わせてください。
※時刻合わせは、電話の時報サービスTEL.117が便利です。

●時刻の合わせかた



1. リュウズを左に回して、ネジロックをゆるめます。
2. リュウズを2段目まで引き出すと、秒針が止まります。秒針は12時の位置に止めてください。
3. リュウズを回して針を合わせます。
4. 時報と同時にリュウズを押し込みます。
5. 修正がすみしたら、リュウズを押しつけながら、止まるところまで、しっかりネジ込んでください。

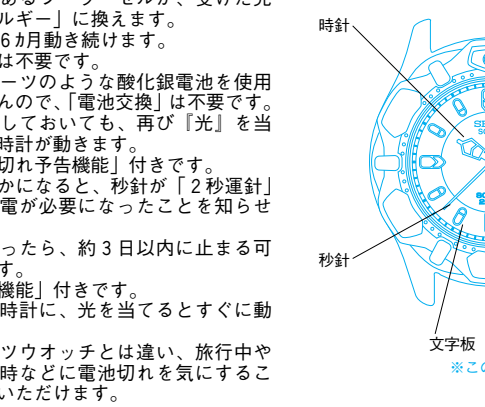
※午前・午後を間違えないように合わせてください。（日付は24時間に1度変わるように設計されています。）
※正確に合わせるためには、分針を正しい時刻より4～5分進めてから逆にもどして合わせてください。
※時刻合わせは、電話の時報サービスTEL.117が便利です。

■ルミブライトについて

現象	考えられる原因	このようにしてください
時計が止まった	充電した電気エネルギーがなくなった。	「●充電のしかた」を参照して、充電してください。
時計が一時的に進む／遅れる	・暑いところ、または、寒いところへ放置した。 ・磁気を発生するもののそばにおいた。	・精度は、常温に戻れば元に戻ります。時刻を合わせ直して下さい。この時計は-35℃で動作し、-45℃で動作し、-55℃で動作するように調整されています。 ・磁気を遠ざけると、元の精度で動きます。この場合には、時刻を修正してください。 ・元にもどらない場合は、お買い上げ店またはセイコー取扱店に点検調整をご依頼ください。
ガラスのくもりが消えない	・落としたり強くぶつけたりまたは激しいスポーツをした。 ・強い振動が加えられた。	・この場合には、時刻を修正してください。 ・元にもどらない場合は、お買い上げ店またはセイコー取扱店に点検調整をご依頼ください。
秒針が2秒運針をしている	バック金の劣化などにより時計内部に水分が入った。	お買い上げ店またはセイコー取扱店にご相談ください。
毎日携帯しているが、たびたび2秒運針をみることがある。	充電した電気エネルギーが残り少なくなった。	3日以内に止まる可能性がありますので、「●充電のしかた」を参照に充電してください。
日付けが、日中に変わる	時刻合わせが12時間ずれている。	12時間、針を進めて時刻および日付けを合わせ直してください。
回転ベゼルがスムーズに回らない	砂やゴミが回転ベゼルのすきまに入ってしまった。	水洗いしても良くならない場合は、お買い上げ店またはセイコー取扱店にご相談ください。

※その他の現象は、お買い上げ店またはセイコー取扱店にご相談下さい。

製品の特長



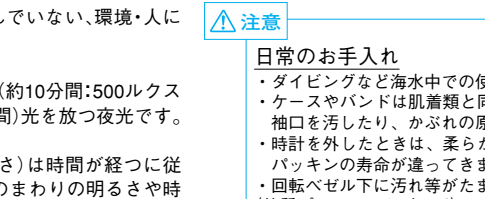
●充電所要時間の目安

照度 lx(ルクス)	光源	環境 (目安)	フル充電までの 充電所要時間	確実に1秒運針になる までの充電所要時間★	1日動かすために必要な 充電所要時間
500	白熱球	60W 60cm	約250時間	約15時間	約 1時間
700	蛍光灯	一般オフィス内	約175時間	約11時間	約 50分
1000	蛍光灯	30W 70cm	約120時間	約 6時間	約 30分
3000	蛍光灯	30W 20cm	約 40時間	約 2時間	約 10分
5000	蛍光灯	30W 12cm	約 22時間	約 80分	約 6分
1万	蛍光灯	30W 3cm	約 10時間	約 30分	約 3分
1万	太陽光	曇 天	約 10時間	約 30分	約 3分
10万	太陽光	快 晴	約 3時間	約 8分	約 1分

※上記の表の数値は目安としてご使用ください。
★この欄にある数値は、止まっていた時計に光をあて、「2秒運針状態」から脱し、「確実に1秒運針」になるまでに必要となる充電所要時間です。この所要時間まで充電しなくても、1秒運針になりますが、その状態では、すぐに2秒運針になる場合もありますので、この時間を目安に充電してください。

※午前・午後を間違えないように合わせてください。（日付は24時間に1度変わるように設計されています。）
※正確に合わせるためには、分針を正しい時刻より4～5分進めてから逆にもどして合わせてください。
※時刻合わせは、電話の時報サービスTEL.117が便利です。

●時刻の合わせかた



1. リュウズを左に回して、ネジロックをゆるめます。
2. リュウズを2段目まで引き出すと、秒針が止まります。秒針は12時の位置に止めてください。
3. リュウズを回して針を合わせます。
4. 時報と同時にリュウズを押し込みます。
5. 修正がすみしたら、リュウズを押しつけながら、止まるところまで、しっかりネジ込んでください。

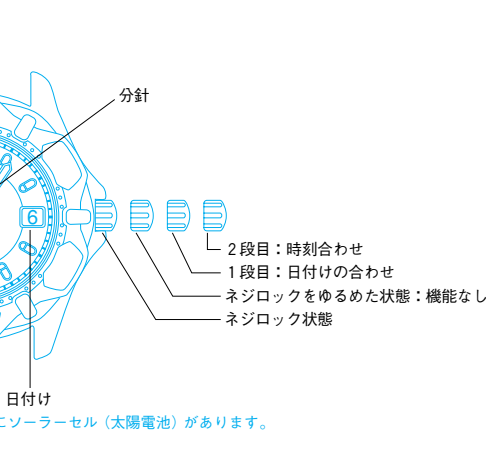
※午前・午後を間違えないように合わせてください。（日付は24時間に1度変わるように設計されています。）
※正確に合わせるためには、分針を正しい時刻より4～5分進めてから逆にもどして合わせてください。
※時刻合わせは、電話の時報サービスTEL.117が便利です。

■ルミブライトについて

現象	考えられる原因	このようにしてください
時計が止まった	充電した電気エネルギーがなくなった。	「●充電のしかた」を参照して、充電してください。
時計が一時的に進む／遅れる	・暑いところ、または、寒いところへ放置した。 ・磁気を発生するもののそばにおいた。	・精度は、常温に戻れば元に戻ります。時刻を合わせ直して下さい。この時計は-35℃で動作し、-45℃で動作し、-55℃で動作するように調整されています。 ・磁気を遠ざけると、元の精度で動きます。この場合には、時刻を修正してください。 ・元にもどらない場合は、お買い上げ店またはセイコー取扱店に点検調整をご依頼ください。
ガラスのくもりが消えない	・落としたり強くぶつけたりまたは激しいスポーツをした。 ・強い振動が加えられた。	・この場合には、時刻を修正してください。 ・元にもどらない場合は、お買い上げ店またはセイコー取扱店に点検調整をご依頼ください。
秒針が2秒運針をしている	バック金の劣化などにより時計内部に水分が入った。	お買い上げ店またはセイコー取扱店にご相談ください。
毎日携帯しているが、たびたび2秒運針をみることがある。	充電した電気エネルギーが残り少なくなった。	3日以内に止まる可能性がありますので、「●充電のしかた」を参照に充電してください。
日付けが、日中に変わる	時刻合わせが12時間ずれている。	12時間、針を進めて時刻および日付けを合わせ直してください。
回転ベゼルがスムーズに回らない	砂やゴミが回転ベゼルのすきまに入ってしまった。	水洗いしても良くならない場合は、お買い上げ店またはセイコー取扱店にご相談ください。

※その他の現象は、お買い上げ店またはセイコー取扱店にご相談下さい。

■各部の名称とはたらき



●充電所要時間の目安

照度 lx(ルクス)	光源	環境 (目安)	フル充電までの 充電所要時間	確実に1秒運針になる までの充電所要時間★	1日動かすために必要な 充電所要時間
500	白熱球	60W 60cm	約250時間	約15時間	約 1時間
700	蛍光灯	一般オフィス内	約175時間	約11時間	約 50分
1000	蛍光灯	30W 70cm	約120時間	約 6時間	約 30分
3000	蛍光灯	30W 20cm	約 40時間	約 2時間	約 10分
5000	蛍光灯	30W 12cm	約 22時間	約 80分	約 6分
1万	蛍光灯	30W 3cm	約 10時間	約 30分	約 3分
1万	太陽光	曇 天	約 10時間	約 30分	約 3分
10万	太陽光	快 晴	約 3時間	約 8分	約 1分

※上記の表の数値は目安としてご使用ください。
★この欄にある数値は、止まっていた時計に光をあて、「2秒運針状態」から脱し、「確実に1秒運針」になるまでに必要となる充電所要時間です。この所要時間まで充電しなくても、1秒運針になりますが、その状態では、すぐに2秒運針になる場合もありますので、この時間を目安に充電してください。

※午前・午後を間違えないように合わせてください。（日付は24時間に1度変わるように設計されています。）
※正確に合わせるためには、分針を正しい時刻より4～5分進めてから逆にもどして合わせてください。
※時刻合わせは、電話の時報サービスTEL.117が便利です。

●時刻の合わせかた

