

CASIO®





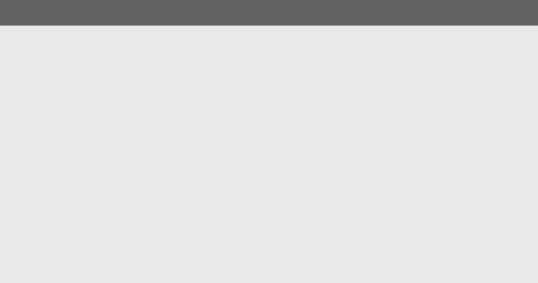


FRI
10:58 50
23-6-30

步数计	CN-17
步数的计算	CN-17
如何显示步数	CN-20
如何显示步数日志	CN-25
如何指定日步数目标	CN-28
造成步数不准的原因	CN-29
秒表	CN-30
中途时间和间段时间	CN-31
如何测量经过时间	CN-33
如何测量中途时间或间段时间	CN-35
如何对调中途时间与间段时间的显示位置	CN-37
如何在秒表测量过程中显示现在时间	CN-38
如何查看测量的时间数据	CN-39

定时器	CN-44
如何设定定时器的开始时间	CN-44
定时器的使用	CN-46
如何停止定时器的鸣音	CN-46
第二时间	CN-47
如何配置第二时间设定	CN-47
如何对调本地时间与第二时间	CN-48
闹铃与整点响报	CN-50
如何配置闹铃设定	CN-50
如何开启 / 解除闹铃或整点响报	CN-53
如何停止闹铃	CN-54
如何确认闹铃的开启 / 解除状态	CN-55

照明灯	CN-56
如何手动点亮照明	CN-56
如何指定照明持续时间	CN-57
电池的更换	CN-59
其他设定	CN-60
如何开启按钮操作音	CN-60
规格	CN-62
疑难排解	CN-66
操作须知	CN-69
用户维护保养	CN-78



ATTN: MATH

2020

FRIDAY

FRI --

10:58 50

23- 6:30

(A)

(B)

(C)

(D)

(E)

秒表模式

图示区随秒表经过时间的秒数变化。

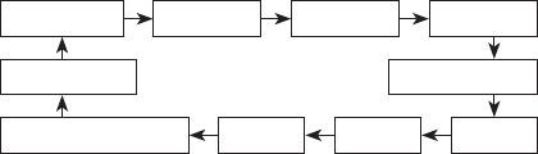
定时器模式

图示区与定时器倒数的秒数同步。

第二时间

图示区与第二时间的秒数同步。











ALM



STW



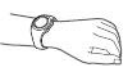
REC

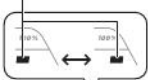


TMR

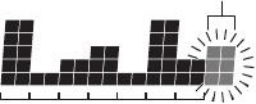












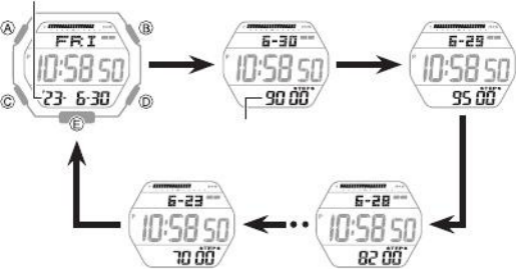


注

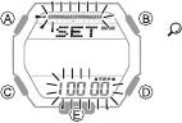
- 步数最多能表示到 999,999 步。若步数超过 999,999，则画面一直显示最大值 (999,999)。
- 为了防止将步行以外的动作误计入步数，在开始步行的头 10 秒钟画面不显示步数。在您步行了约 10 秒钟后步数才会出现，显示的步数中含有您头 10 秒钟的步数。
- 每天午夜步数返回零。
- 若您摘下了手表（手表探测不到任何活动），并且您未进行任何操作经过两至三分钟，为了节省电力，步数的计算自动停止。
- 在每小时的整点时，或在下列任何情况发生时，图的内容被更新。
 - 当加速度计为节省电力而停止动作时
 - 当计数因加速度计错误或电力不足而无法进行时











A

B

C

D

E



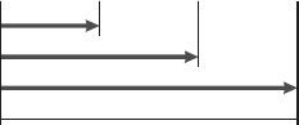
造成步数不准的原因

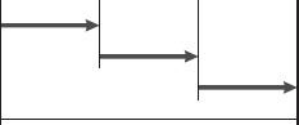
下列任何情况都可能会使计数无法正常进行。

- 穿着拖鞋、凉鞋等走不快的鞋步行
- 在瓷磚、地毯、雪等走不快的地上步行
- 不规则的步行（在拥挤的地方，在走走停停的队列中等）
- 行走极慢或极快
- 推着购物车或婴儿手推车
- 在振动多的地方，骑着自行车或在汽车上时
- 手或手臂频繁动作（拍手，扇扇子等）
- 牵着手、拄着手杖或拐杖、或进行任何其他会使手和脚的动作不协调的运动
- 步行以外的日常活动（清扫等）
- 将手表戴在惯用手上
- 10 秒钟以内的步行

Q

Q



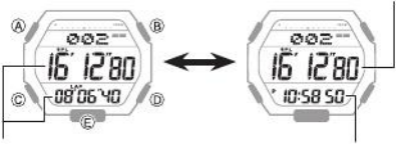












REC

(A)

(B)

(C)

(D)

(E)

[05]

8:18

22-10-30











Q

Q

















A

B

C

D

E

0.00 Fl-1 0.00

7:00:00

10:58:50

A

B

AL 1

12:00 00

C

10:58 50

D

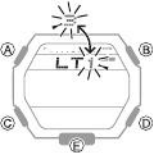
E





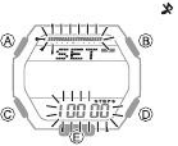


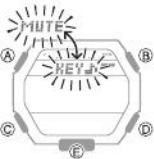






Q





日步数目标设定

步数设定单位：1,000 步

步数设定范围：1,000 至 50,000 步

步数精度

±3% (根据振动测试)

节电功能

秒表，间段 / 中途记录查看：

测量单位

1/100 秒 (最初 1 小时内)；1 秒 (1 小时后)

测量范围：23 小时 59 分 59 秒

测量功能：

通常的经过时间；累积时间；间段 / 中途时间；200 个记录的间段 / 中途存储器

定时器：

测量单位：1 秒钟

测量范围：60 分钟

时间设定单位：1 秒钟

时间设定范围：1 秒钟至 60 分钟

到时鸣音：10 秒钟

第二时间：

时、分、秒

本地时间对调

闹铃：

时间闹铃

闹铃数：5

设定单位：时、分

闹铃持续时间：10 秒钟

整点响报：每小时的整点时鸣音

其他：

LED 照明（有余辉，照明持续时间可选（约 1.5 秒钟或 3 秒钟））；操作音开启 / 解除；
电池电力不足警报

电源：

CR1620 x 1

电池寿命：约 2 年

条件

闹铃：一次（10 秒）/ 日

照明：一次（1.5 秒）/ 日

步计数：12 小时 / 日

规格如有变更，恕不另行通知。







- 后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方，以及会溅上水的环境中使用这种型号的手表。
- 即使手表防水，仍请注意下述使用须知。这些使用方法会减弱防水性能并使玻璃起雾。
 - 手表浸在水中或被打湿时不要操作表冠或按钮。
 - 请避免在浴室戴着手表。
 - 不要在温水游泳池、桑拿、或任何其他高温 / 高湿的环境中佩戴手表。
 - 不要在洗手或洗脸时，做家务时或进行任何其他使用肥皂或洗涤剂的工作时佩戴手表。
- 在浸过海水后，请用清水冲洗掉手表上的所有盐份及脏物。
- 为保持防水性能，请定期更换手表的垫圈（约每两年或三年一次）。
- 在更换电池时，训练有素的技术人员会检查手表的防水性能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表配的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳，洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。

- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散，则表示没有问题。骤然而极度的温度变化（如在夏天进入空调房并站在空调出风口的附近，或冬天在有暖气的室内并让手表接触雪）会使手表起雾，并且需要很长时间才能消散。如果雾不消散或手表内结露了，则请立即停止使用本表，将手表送去您的经销商或卡西欧特约服务中心修理。
- 本防水手表通过了国际标准组织规定的测试。

表带

- 把表带系得过紧可能会使您出汗，并使空气不易在表带下流通，这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
- 磨损、生锈及其他情况都可能会使表带断裂或脱离手表，并使表带上的柱错位或掉落。这有造成手表从手腕上掉落并丢失，或造成人身伤害的危险。表带必须用心保养并保持干净。
- 如果出现下列任何一种情况，请立即停止使用表带：表带失去弹性，表带有裂纹，表带褪色，表带松弛，表带的连接柱错位或掉落，或任何其他异常。请将手表送到您的经销商处或卡西欧服务中心进行检查和修理（有偿服务）或更换表带（有偿服务）。

温度

- 切勿将本表放在汽车的仪表板上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。
- 在 + 60 °C (140 °F) 以上的温度环境中长期放置会使手表的 LCD 出现问题。在低于 0 °C (32 °F) 和高于 + 40 °C (104 °F) 的环境中，手表的 LCD 可能会显示不清。

冲击

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会使其发生故障。请注意，防震设计的手表 (G-SHOCK、BABY-G、G-MS) 能在链锯作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动 (越野摩托车赛等) 中佩戴使用。

磁力

- 虽然数字手表通常不受磁力的影响，但仍应避免非常强的磁场 (从医疗装置等发出的磁场)，因为其可能会使电子部件发生故障甚至损坏。

静电

- 极强的静电会使本表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。
- 静电荷会使显示屏画面变空白片刻，或使显示屏上出现彩虹现象。

化学品

- 不要让本表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使树脂表壳、树脂表带、皮革及其他部件变色或损坏。

保管

- 打算长期不使用本表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、干燥的地方。

树脂部件

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使树脂部件上的颜色沾染到其他物品上，或使其他物品的颜色沾染到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认本表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让手表长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从手表上清除去脏物，会使手表变色。
- 因某些环境因素（强烈的外力，持续的磨擦、撞击等）引起的磨擦会使涂漆部件褪色。
- 如果表带上有印刷字，印刷区的强烈磨擦可能会使字褪色。
- 让手表长期处于潮湿状态会使荧光褪色。打湿后请尽快擦干手表。
- 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物、长期高温高湿等而变色。
- 手表的日常使用或长期保管会使树脂部件劣化、断裂或弯曲。这种损坏的程度依使用条件或保管条件而不同。

皮革表带

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使皮革表带的颜色沾染到其他物品上，或使其他物品的颜色沾染到手表的皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已用软布完全擦干，保管时不要与其他物品接触。
- 让皮革表带长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从皮革表带上清除去脏物，会使其变色。
注意：皮革表带长期受到摩擦或粘有脏物会使颜色沾染或褪色。

金属部件

- 即使部件是不锈钢或电镀的，未从金属部件上除去脏物仍会使其生锈。如果金属部件沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干，然后将手表存放在通风良好的地方晾干。
- 请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗金属。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗金属部件时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。

防细菌及防气味表带

- 防细菌及防气味表带能防止细菌从汗水中形成并产生异味，保证表带状态良好和卫生。为确保最佳的防细菌和防气味性能，应保持表带清洁。请使用吸水的软布彻底擦去表带上的脏物、汗水及湿气。防细菌及防气味表带能抑制有机体和细菌的形成。但本表不能防止因过敏反应等而引起的皮疹。

液晶显示屏

- 看手表时若视线未与表面垂直，画面上的字符可能会看不清。

有数据存储器的手表

- 让电池耗尽，更换电池或对手表进行修理会使手表存储器内的数据全部丢失。请注意，卡西欧计算机公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）对于因手表的故障或维修、电池的更换等而引起的数据丢失导致的任何损坏或损失不负任何责任。所有重要数据必须另行抄写备份。

手表的传感器

- 手表的传感器是精密部件。切勿试图将其拆解。切勿试图在传感器的缝隙中插入任何物体，并要小心防止脏物、灰尘或其他异物混入传感器中。手表在使用过程中浸过盐水后，请用清水彻底冲洗。

手表保护不周时的危险 生锈

- 虽然本表使用的金属钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁其仍会生锈。
 - 手表上的脏物使氧气接触到金属，破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 锈可使金属部件上出现棱角，并使表带上的栓错位或掉落。发现任何异常时应立即停止使用本表，并将其送至您的经销商或卡西欧特约服务中心处。
- 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

过早变旧

- 不擦去树脂表带或刻盘上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

皮肤发炎

- 皮肤敏感的人或身体状态不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。这类人士尤其要保持皮革表带或树脂表带的清洁。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向皮肤专家咨询。

电池的更换

- 电池的更换作业最好委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 只能用用户说明书中指定的种类的电池进行更换。使用不同种类的电池会使手表发生故障。
- 更换电池时，还应要求作业人员检查防水性能。
- 在通常的日常使用过程中，装饰性的树脂部件会逐渐变旧、破裂或弯曲。请注意，手表需要更换电池时，若其发现有损坏或任何其他异常，手表将显示对异常现象的说明，而不会提示送往服务中心。

原装电池

- 购买时本表中的原装电池是在工厂中测试功能和性能用的。
- 测试用电池可能会很快耗尽，比在用户说明书中注明的通常的电池寿命短。请注意，即使是在本表的保修期内，此电池的更换也为有偿服务。

电池电力不足

- 很大的计时误差、画面昏暗或画面空白都表示电池的电力不足。
- 电池电力不足时继续使用有可能会導致故障。請尽快更換電池。

THE UNIVERSITY OF CHICAGO