

CASIO[®]
The Art of Smart Technology



感謝您選購卡西歐（CASIO）手錶。

為了使本手錶的使用壽命達到所設計的年數，請務必詳細閱讀並遵守本說明書中的說明，尤其是“操作須知”及“用戶維護保養”各節中的事項。



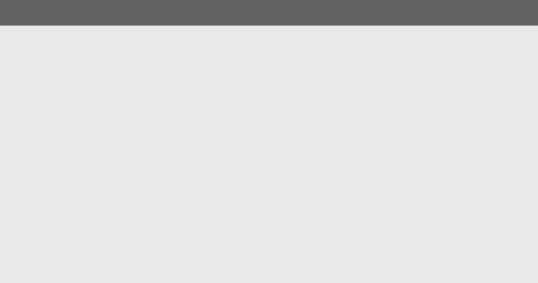
操作須知	TW-44
用戶維護保養	TW-52

操作便覽

以下是本說明書中所有操作的便覽。

如何設定時間及日期	TW-10
如何在夏令時間 (DST) 與標準時間之間選擇計時功能的時間	TW-12
如何選擇 12 小時與 24 小時時制	TW-13
如何使用秒錶測時	TW-15
如何設定活動的時間	TW-17
如何在活動的開頭開始測時	TW-17
如何暫停測時	TW-18
如何將測量的經過時間復位為零	TW-18
如何執行預設定時器操作	TW-20
如何設定倒數定時器	TW-24
如何執行倒數定時器操作	TW-28

如何查看另一個城市的時間	TW-30
如何選換城市的標準時間及夏令時間	TW-31
如何設定鬧鈴時間	TW-32
如何在鬧鈴開始鳴響後停止鬧鈴音	TW-33
如何開啟或解除每日鬧鈴或整點響報	TW-34
如何測試鬧鈴	TW-34
如何點亮照明	TW-35
如何開啟或解除按鈕操作音	TW-38

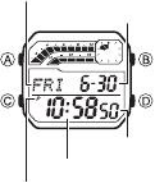


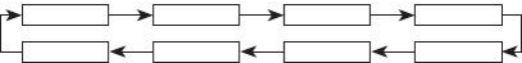




#WT







50		
OFF		
TYO		
10:58		
123		
6-30		



A

B

C

D

DST

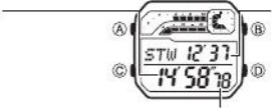
10:58 50

如何選擇 12 小時與 24 小時時制

在計時功能中，按 **(D)** 鈕可選擇 12 小時與 24 小時時制。

- 選用 12 小時時制時，在正午至午夜 11:59 之間 **P** (下午) 指示符會出現在時數的左側，而在午夜至正午 11:59 之間沒有指示符出現在時數的左側。
- 選用 24 小時時制時，時間在 0:00 至 23:59 之間表示，沒有任何指示符顯示。
- 您在計時功能中選擇的 12 小時/24 小時時制將被用於所有其他功能。
- 在預設定時器功能、倒數定時器功能、世界時間功能及鬧鈴功能畫面顯示時，計時功能的時間旁不顯示 **P** 指示符。





如何使用本錶進行體育比賽的官方測時

在設定了比賽或活動的時間後，當畫面下段中的時間到達該時間時，本錶將鳴音。若活動由於某種原因中斷了，您可以按 **(D)** 鈕暫停或恢復畫面上段中的測時。畫面下段表示開始測時操作後的總經過時間。通過從畫面下段顯示的時間減去畫面上段顯示的時間，您可以計算出總中斷時間（損失時間或受傷時間）。



如何暫停測時

1. 按 **(D)** 鈕。
 - 畫面上段中的經過時間的測量停止。
 - 經過時間的測量在畫面下段繼續進行。
2. 要恢復畫面上段中的經過時間的測量時，請再次按 **(D)** 鈕。

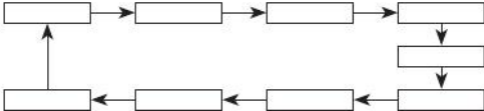
當預設活動時間到達時

- 當在畫面下段中測量的經過時間（測時開始後的總經過時間）到達預設活動時間時，手錶將發出鬧鈴音。
- 即使在預設活動時間到達後，經過時間的測量仍將繼續進行。

如何將測量的經過時間復位為零

1. 按 **(D)** 鈕。畫面上段中的經過時間的測量停止。
 - 經過時間的測量在畫面下段繼續進行。
2. 按住 **(A)** 鈕直到秒錶功能的初始畫面出現。



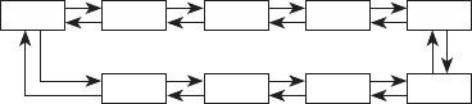




- 倒數結束時鬧鈴會鳴響 10 秒鐘，按任意鈕可中途停止鬧鈴音。
- 在自動重複功能未開啟的情況下，倒數結束時手錶將進入經過時間的測量狀態，並顯示倒數結束後經過的時間。經過時間的測量將在 60 分鐘後自動停止。此時倒數定時器的初始時間選擇畫面出現。
- 在自動重複功能已開啟的情況下，倒數結束時手錶從所選預設開始時間開始重新倒數。重複次數將顯示在畫面下段。當計數到達 100 時，重複次數表示為 “- -”。
- 要完全停止倒數計時，請首先暫停倒數（按 **(D)** 鈕），然後再按 **(A)** 鈕。此時，預設定時器功能的初始畫面出現。









INT 1		
3'00"		
→	→	



A

B

C

D

INIT

10:58

30000:

- 序列中的第一個倒數定時器是開始時間不是零、編號最小的那個。序列中的最後一個倒數定時器是開始時間不是零、編號最大的那個。
- 在自動重複功能被解除的狀態下，當各倒數定時器倒數到零時手錶鳴音。當最後一個倒數定時器倒數至零時手錶鳴音約五秒鐘。
- 在自動重複功能開啟的狀態下，當各倒數定時器倒數到零時手錶鳴音一次。當最後一個倒數定時器倒數至零時，除非最後一個倒數定時器的開始時間在 10 秒鐘以下，否則手錶將進行五秒鐘的警報動作。若開始時間在 10 秒鐘以下，最後一個倒數定時器的警報動作將只進行一秒鐘。
- 當最後一個倒數定時器倒數至零時，測時從第一個定時器起重新開始。重複次數將顯示在畫面下段。當計數到達 100 時，重複次數表示為 "...".
- 若不停止倒數，即使退出倒數定時器功能，進行中的倒數測時仍將繼續進行。
- 要停止倒數定時器的倒數測時時，請首先按 **(D)** 鈕暫停目前定時器的倒數，然後按 **(A)** 鈕。此時畫面顯示倒數定時器 1 (INT 1)。



A



B

NYC 10:58

C

DST

9:58 50

D





--

--

--

12:00

--

--









5

5

5

選換

Ⓑ 鈕及 Ⓓ 鈕可用於在各種功能畫面和設定畫面上選換資料。通常在選換操作過程中，按住此二鈕可高速選換。當倒數定時器的編號在倒數定時器功能畫面上閃動（第 TW-24 頁）時除外。

自動返回功能

- 在鬧鈴功能中時，若您不進行任何操作經過兩至三分鐘，手錶將自動進入計時功能。
- 當有數字在畫面中閃動時，若不執行任何操作經過兩至三分鐘，手錶將自動退出設定畫面。

計時功能

- 當秒數在 30 至 59 之間時將秒數復位至 00 會使分數會加 1。當秒數在 00 至 29 之間時將秒數復位至 00，則分數保持不變。
- 年份可以在 2000 年至 2099 年之間設定。
- 本錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換了手錶的電池之後以外，無需再次調整。

世界時間功能

- 世界時間的秒數與計時功能中的秒數同步。
- 世界時間功能中的所有時間均以計時功能中居住城市的時間為基準，使用 UTC 時差計算而來。
- UTC 時差是指基準點英國格林威治與各城市所在時區之間的時差。
- “UTC” 是 “Universal Time Coordinated (協調世界時)” 的縮寫，是世界通用的科學計時標準。其由原子（鎿）時鐘精心保持計時，精度在微秒之內。UTC 須根據需要加減閏秒，以保持與地球自轉同步。

照明須知

- 長期使用后照明會變暗。
- 在直射陽光下，照明的光亮有可能會難以看到。
- 鬧鈴鳴響時，照明自動熄滅。
- 頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

預設定時器

測量單位：1 秒

預設開始時間：10, 12, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45 分鐘

定時器功能：經過時間，自動重複功能

在倒數至零後最多測量經過時間 60 分鐘

倒數定時器功能

定時器的個數：最多 9 個

測量單位：1 秒

輸入範圍：59'55" (以 1 分鐘和 5 秒鐘為單位增加)

其他：自動重複測時

世界時間功能：48 個城市 (29 個時區)

其他：夏令時間 / 標準時間

鬧鈴功能：每日鬧鈴，整點響報

照明：LED (發光二極管)

其他：按鈕操作音開啟 / 解除

電池：一個鋰電池（型號：CR2025）

CR2025型電池約可供電 10 年（每星期用秒錶測量經過時間 1 次（當測時到達預設的活動時間時間鈴鳴響 10 秒鐘）；預設定時器每星期使用 1 次（倒數至零時間鈴鳴響 10 秒鐘）；倒數定時器每星期使用 1 次（任何倒數定時器倒數至零時間鈴鳴響 1 秒鐘（共八次），當最後一個倒數定時器倒數至零時間鈴鳴響 5 秒鐘），每日開鈴每天鳴響 10 秒鐘，照明每天點亮 1.5 秒鐘）

規格如有變更，恕不另行通知。

- 後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶不能防汗。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會濺上水的環境下使用此種手錶。
- 即使手錶防水，仍請注意下述使用須知。這些使用方法會減弱防水效能並使玻璃起霧。
 - 手錶浸在水中或被打濕時不要操作錶冠或按鈕。
 - 請避免在浴室內戴著手錶。
 - 不要在溫水游泳池、桑拿、或任何其他高溫 / 高濕的環境中佩戴手錶。
 - 不要在洗手或洗臉時，做家務時或進行任何其他使用肥皂或洗滌劑的工作時佩戴手錶。
- 在浸過海水後，請用清水沖洗掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水性能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員會檢查手錶的防水性能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 有些防水手錶配的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。

- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。驟然和極度的溫度變化（如在夏天進入空調房並站在空調出風口的附近，或冬天在有暖氣的室內並讓手錶接觸雪）會使手錶起霧，並且需要很長時間才能消散。若霧不消散或手錶內結露了，則請立即停止使用本錶，將手錶送去您的經銷商或卡西歐特約服務中心修理。
- 本防水手錶通過了國際標準組織規定的測試。

錶帶

- 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
- 磨損、生鏽及其他情況都可能會使錶帶斷裂或脫離手錶，並使錶帶上的栓錯位或掉落。這有造成手錶從手腕上掉落並丟失，或造成人身傷害的危險。錶帶必須用心保養並保持乾淨。
- 若出現下列任何一種情況，請立即停止使用錶帶：錶帶失去彈性，錶帶有裂紋，錶帶褪色，錶帶鬆弛，錶帶的連接栓錯位或掉落，或任何其他異常。請將手錶送到您的經銷商處或卡西歐服務中心進行檢查和修理（有價服務）或更換錶帶（有價服務）。

溫度

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。
- 在 $+60^{\circ}\text{C}$ (140°F) 以上的溫度環境中長期放置會使手錶的 LCD 出現問題。在低於 0°C (32°F) 及高於 $+40^{\circ}\text{C}$ (104°F) 的環境中，手錶的 LCD 可能會顯示不清。

衝擊

- 本錶在設計上能承受日常生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會使其發生故障。請注意，防震設計的手錶（G-SHOCK、BABY-G、G-MS）能在鑄鋼作業中，其他會產生強震動的活動中，或劇烈體育運動（越野摩托車賽等）中佩戴使用。

磁力

- 雖然數字錶通常不受磁力的影響，但仍應避開非常強的磁場（從醫療裝置等發出的磁場），因為其可能會使電子部件發生故障甚至損壞。

靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。
- 靜電荷會使顯示幕畫面變空白片刻，或使顯示幕上出現彩虹現象。

化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使樹脂錶殼、樹脂錶帶、皮革及其他部件變色或損壞。

保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

樹脂部件

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使樹脂部件上的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從手錶上清除去髒物，會使手錶變色。
- 因某些環境因素（強烈的外力，持續的磨擦、撞擊等）引起的磨擦會使塗漆部件褪色。
- 若錶帶上有印刷字，印刷區的強烈磨擦可能會使字褪色。
- 讓手錶長期處于潮濕狀態會使螢光褪色。打濕後請盡快擦乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫高濕等而變色。
- 手錶的日常使用或長期保管會使樹脂部件劣化、斷裂或彎曲。這種損壞的程度依使用條件或保管條件而不同。

皮革錶帶

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使皮革錶帶的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已用軟布完全擦乾，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓皮革錶帶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。
注意：皮革錶帶長期受到摩擦或粘有髒物會使顏色轉染或褪色。

金屬部件

- 即使部件是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬部件上除去髒物仍會使其生鏽。若金屬部件沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾，然後將手錶存放在通風良好的地方晾乾。
- 請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗金屬。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗金屬部件時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。



手錶保護不周時的危險

生鏽

- 雖然本錶使用的金屬鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。
 - 手錶上的髒物使氧氣接觸到金屬，破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 鏽可使金屬部件上出現棱角，並使錶帶上的栓錯位或掉落。發現任何異常時應立即停止使用本錶，並將其送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心處。
- 即使金屬表面看上去乾淨，裂縫中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶或刻盤上的汗或水，或將手錶存放在濕度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

皮膚發炎

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。這類人士尤其要保持皮革錶帶或樹脂錶帶的清潔。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家諮詢。

電池的更換

- 電池的更換作業最好委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 祇能用用戶說明書中指定的種類的電池進行更換。使用不同種類的電池會使手錶發生故障。
- 更換電池時，還應要求作業人員檢查防水性能。
- 在通常的日常使用過程中，裝飾性的樹脂部件會逐漸變舊、破裂或彎曲。請注意，手錶需要更換電池時，若其發現有損壞或任何其他異常，手錶將顯示對異常現象的說明，而不會提示送往服務中心。

原裝電池

- 購買時本錶中的原裝電池是在工廠中測試功能及性能用的。
- 測試用電池可能會很快耗盡，比在用戶說明書中註明的通常的電池壽命短。請注意，即使是在本錶的保修期內，此電池的更換亦為有價服務。

電池電力不足

- 很大的計時誤差、畫面昏暗或畫面空白都表示電池的電力不足。
- 電池電力不足時繼續使用有可能會導致故障。請盡快更換電池。



THE UNIVERSITY OF CHICAGO