

CASIO®



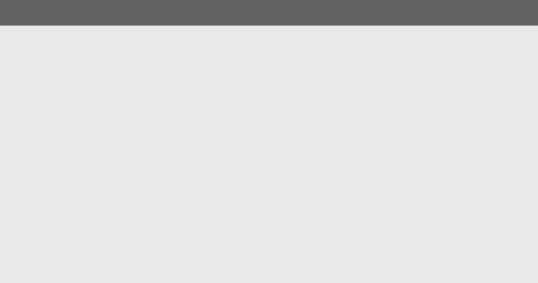


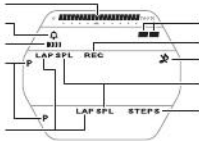


步數計	TW-17
步數的計算	TW-17
如何顯示步數	TW-20
如何顯示步數日誌	TW-25
如何指定日步數目標	TW-28
造成步數不準的原因	TW-29
秒錶功能	TW-30
中途時間和間段時間	TW-31
如何測量經過時間	TW-33
如何測量中途時間或間段時間	TW-35
如何對調中途時間與間段時間的顯示位置	TW-37
如何在秒錶測量過程中顯示現在時間	TW-38
如何查看測量的時間資料	TW-39

定時器功能	TW-44
如何設定定時器的開始時間	TW-44
定時器的使用	TW-46
如何停止定時器的鳴音	TW-46
第二時間功能	TW-47
如何配置第二時間設定	TW-47
如何對話本地時間與第二時間	TW-48
鬧鈴與整點響報	TW-50
如何配置鬧鈴設定	TW-50
如何開啟 / 解除鬧鈴或整點響報	TW-53
如何停止鬧鈴	TW-54
如何確認鬧鈴的開啟 / 解除狀態	TW-55

照明燈	TW-56
如何手動點亮照明	TW-56
如何指定照明持續時間	TW-57
電池的更換	TW-59
其他設定	TW-60
如何開啟按鈕操作音	TW-60
規格	TW-62
疑難排解	TW-66
操作須知	TW-69
用戶維護保養	TW-78





ATTN: MATH

0000

A

B

C

D

E

FRIDAY

FRI --

10:58 50

23- 6-30

秒錶功能

圖示區隨秒錶經過時間的秒數變化。

定時器功能

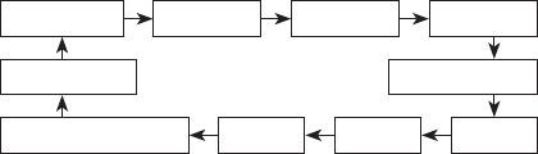
圖示區與定時器倒數的秒數同步。

第二時間功能

圖示區與第二時間的秒數同步。

Q











ALM



STW



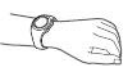
REC

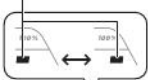


TMR



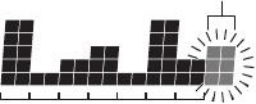






Q





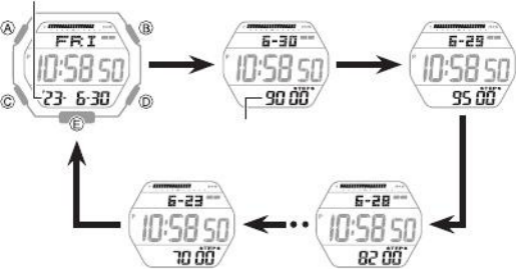


註

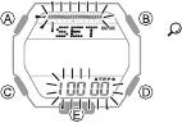
- 步數最多能表示到 999,999 步。若步數超過 999,999，則畫面一直顯示最大值 (999,999)。
- 為了防止將步行以外的動作誤計入步數，在開始步行的頭 10 秒鐘畫面不顯示步數。在您步行了約 10 秒鐘後步數才會出現，顯示的步數中含有您頭 10 秒鐘的步數。
- 每天午夜步數返回零。
- 若您摘下了手錶（手錶探測不到任何活動），並且您未進行任何操作經過兩至三分鐘，為了節省電力，步數的計算自動停止。
- 在每小時的整點時，或在下列任何情況發生時，圖的內容被更新。
 - 當加速度計為節省電力而停止動作時
 - 當計數因加速度計錯誤或電力不足而無法進行時











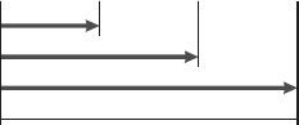
造成步數不準的原因

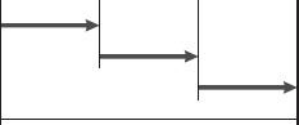
下列任何情況都可能會使計數無法正常進行。

- 穿著拖鞋、涼鞋等走不快的鞋步行
- 在瓷磚、地毯、雪等走不快的地上步行
- 不規則的步行（在擁擠的地方，在走走停停的隊列中等）
- 行走極慢或極快
- 推著購物車或嬰兒手推車
- 在振動多的地方，騎著自行車或在汽車上時
- 手或手臂頻繁動作（拍手，扇扇子等）
- 牽著手、拄著手杖或柺杖、或進行任何其他會使手和腳的動作不協調的運動
- 步行以外的日常活動（清捨等）
- 將手錶戴在慣用手上
- 10秒鐘以內的步行

Q

Q



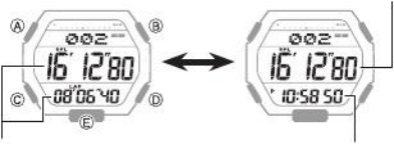












REC

(A)

(B)

(C)

(D)

(E)

[05]

8:18

22-10-30











Q

Q

















A

B

C

D

E

FM 1 FM 1
7:00:00
10:58:50

A

B

AL 1

12:00 00

C

10:58 50

D

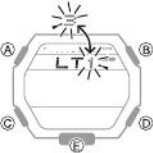
E





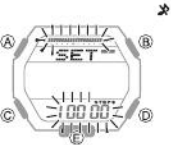


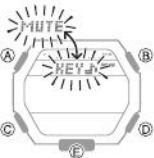






Q





日步數目標設定

步數設定單位：1,000 步

步數設定範圍：1,000 至 50,000 步

步數精度

±3% (根據振動測試)

節電功能

秒錶，間段 / 中途記錄查看：

測量單位

1/100 秒 (最初 1 小時內)；1 秒 (1 小時後)

測量範圍：23 小時 59 分 59 秒

測量功能：

通常的經過時間；累積時間；間段 / 中途時間；200 個記錄的間段 / 中途記憶器

定時器功能：

測量單位：1 秒鐘

測量範圍：60 分鐘

時間設定單位：1 秒鐘

時間設定範圍：1 秒鐘至60 分鐘

到時鳴音：10 秒鐘

第二時間功能：

時，分，秒

本地時間對調功能

鬧鈴功能：

時間鬧鈴

鬧鈴數：5

設定單位：時，分

鬧鈴持續時間：10 秒鐘

整點響報：每小時的整點時鳴音

其他

LED 照明（有餘輝，照明持續時間可選（約 1.5 秒鐘或 3 秒鐘））；操作音開啟 / 解除；電池電力不足警報

電源：

CR1620 x 1

電池壽命：約 2 年

條件

鬧鈴：一次（10 秒）/ 日

照明：一次（1.5 秒）/ 日

步計數：12 小時 / 日

規格如有變更，恕不另行通知。







- 後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶不能防汗。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會濺上水的環境下使用此種手錶。
- 即使手錶防水，仍請注意下述使用須知。這些使用方法會減弱防水效能並使玻璃起霧。
 - 手錶浸在水中或被打濕時不要操作錶冠或按鈕。
 - 請避免在浴室內戴著手錶。
 - 不要在溫水游泳池、桑拿、或任何其他高溫 / 高濕的環境中佩戴手錶。
 - 不要在洗手或洗臉時，做家務時或進行任何其他使用肥皂或洗滌劑的工作時佩戴手錶。
- 在浸過海水後，請用清水沖洗掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水性能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員會檢查手錶的防水性能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 有些防水手錶配的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。

- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。驟然和極度的溫度變化（如在夏天進入空調房並站在空調出風口的附近，或冬天在有暖氣的室內並讓手錶接觸雪）會使手錶起霧，並且需要很長時間才能消散。若霧不消散或手錶內結露了，則請立即停止使用本錶，將手錶送去您的經銷商或卡西歐特約服務中心修理。
- 本防水手錶通過了國際標準組織規定的測試。

錶帶

- 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
- 磨損、生鏽及其他情況都可能會使錶帶斷裂或脫離手錶，並使錶帶上的栓錯位或掉落。這有造成手錶從手腕上掉落並丟失，或造成人身傷害的危險。錶帶必須用心保養並保持乾淨。
- 若出現下列任何一種情況，請立即停止使用錶帶：錶帶失去彈性，錶帶有裂紋，錶帶褪色，錶帶鬆弛，錶帶的連接栓錯位或掉落，或任何其他異常。請將手錶送到您的經銷商處或卡西歐服務中心進行檢查和修理（有價服務）或更換錶帶（有價服務）。

溫度

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。
- 在 +60°C (140°F) 以上的溫度環境中長期放置會使手錶的 LCD 出現問題。在低於 0°C (32°F) 及高於 +40°C (104°F) 的環境中，手錶的 LCD 可能會顯示不清。

衝擊

- 本錶在設計上能承受日常生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會使其發生故障。請注意，防震設計的手錶（G-SHOCK、BABY-G、G-MS）能在鑄鋼作業中，其他會產生強震動的活動中，或劇烈體育運動（越野摩托車賽等）中佩戴使用。

磁力

- 雖然數字錶通常不受磁力的影響，但仍應避開非常強的磁場（從醫療裝置等發出的磁場），因為其可能會使電子部件發生故障甚至損壞。

靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。
- 靜電荷會使顯示幕畫面變空白片刻，或使顯示幕上出現彩虹現象。

化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使樹脂錶殼、樹脂錶帶、皮革及其他部件變色或損壞。

保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

樹脂部件

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使樹脂部件上的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從手錶上清除去髒物，會使手錶變色。
- 因某些環境因素（強烈的外力，持續的磨擦、撞擊等）引起的磨擦會使塗漆部件褪色。
- 若錶帶上有印刷字，印刷區的強烈磨擦可能會使字褪色。
- 讓手錶長期處于潮濕狀態會使螢光褪色。打濕後請盡快擦乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫高濕等而變色。
- 手錶的日常使用或長期保管會使樹脂部件劣化、斷裂或彎曲。這種損壞的程度依使用條件或保管條件而不同。

皮革錶帶

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使皮革錶帶的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已用軟布完全擦乾，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓皮革錶帶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。
注意：皮革錶帶長期受到摩擦或粘有髒物會使顏色轉染或褪色。

金屬部件

- 即使部件是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬部件上除去髒物仍會使其生鏽。若金屬部件沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾，然後將手錶存放在通風良好的地方晾乾。
- 請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗金屬。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗金屬部件時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。

防細菌及防氣味錶帶

- 防細菌及防氣味錶帶能防止細菌從汗水中形成並產生異味，保證錶帶狀態良好及衛生。為確保最佳的防細菌及防氣味性能，應保持錶帶清潔。請使用吸水的軟布徹底擦去錶帶上的髒物、汗水及濕氣。防細菌及防氣味錶帶能抑制有機體及細菌的形成。但本錶不能防止因過敏反應等而引起的皮疹。

液晶顯示幕

- 看手錶時若視線未與錶面垂直，畫面上的字符可能會看不清。

有資料記憶器的手錶

- 讓電池耗盡，更換電池或對手錶進行修理會使手錶記憶器內的資料全部丟失。請注意，卡西歐計算機公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）對於因手錶的故障或維修、電池的更換等而引起的資料丟失導致的任何損壞或損失不負任何責任。所有重要資料必須另行抄寫備份。

手錶的傳感器

- 手錶的傳感器是精密部件。切勿試圖將其拆解。切勿試圖在傳感器的縫隙中插入任何物體，並要小心防止髒物、灰塵或其他異物混入傳感器中。手錶在使用過程中浸過鹽水後，請用清水徹底沖洗。

手錶保護不周時的危險

生鏽

- 雖然本錶使用的金屬鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。
 - 手錶上的髒物使氧氣接觸到金屬，破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 鏽可使金屬部件上出現棱角，並使錶帶上的栓錯位或掉落。發現任何異常時應立即停止使用本錶，並將其送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心處。
- 即使金屬表面看上去乾淨，裂縫中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶或刻盤上的汗或水，或將手錶存放在濕度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

皮膚發炎

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。這類人士尤其要保持皮革錶帶或樹脂錶帶的清潔。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家諮詢。

電池的更換

- 電池的更換作業最好委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 祇能用用戶說明書中指定的種類的電池進行更換。使用不同種類的電池會使手錶發生故障。
- 更換電池時，還應要求作業人員檢查防水性能。
- 在通常的日常使用過程中，裝飾性的樹脂部件會逐漸變舊、破裂或彎曲。請注意，手錶需要更換電池時，若其發現有損壞或任何其他異常，手錶將顯示對異常現象的說明，而不會提示送往服務中心。

原裝電池

- 購買時本錶中的原裝電池是在工廠中測試功能及性能用的。
- 測試用電池可能會很快耗盡，比在用戶說明書中註明的通常的電池壽命短。請注意，即使是在本錶的保修期內，此電池的更換亦為有價服務。

電池電力不足

- 很大的計時誤差、畫面昏暗或畫面空白都表示電池的電力不足。
- 電池電力不足時繼續使用有可能會導致故障。請盡快更換電池。

THE UNIVERSITY OF CHICAGO