

# CASIO - Bedienungsanleitung

Modul Nr. 880

Seite 1

## Lesen Sie Zuerst Diese Wichtigen Informationen

### Batterie

- Die werkseitig eingesetzte Batterie entlädt sich während Transport und Lagerung. Lassen Sie die Batterie bei Ihrem Fachhändler oder einem CASIO Kundendienst auswechseln, sobald Anzeichen für eine abfallende Batteriespannung (schwache Anzeige) auftreten.

### Wasserbeständigkeit

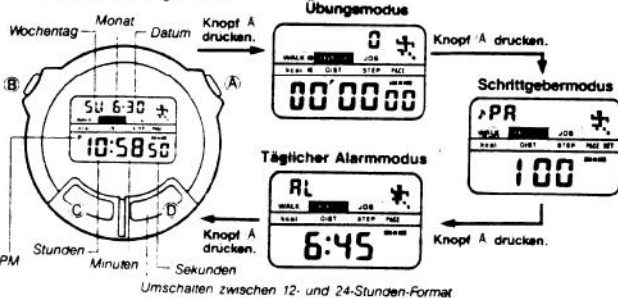
- Uhren sind nach ihrer Wasserbeständigkeit in die Klassen I bis V eingeteilt. Überprüfen Sie in der folgenden Tabelle, zu welcher Klasse Ihre Uhr gehört, um ihren richtigen Gebrauch zu bestimmen.

Klasse	Genaue-Bezeichnung	Wasserspritzer Regen usw.	Schwimmen, Autowäsche usw.	Schnorcheln Tauchen usw.	Geräte-tauchen
I		Nein	Nein	Nein	Nein
II	WATER RESISTANT	Ja	Nein	Nein	Nein
III	50M WATER RESISTANT	Ja	Ja	Nein	Nein
IV	100M WATER RESISTANT	Ja	Ja	Ja	Nein
V	200M WATER RESISTANT 300M WATER RESISTANT	Ja	Ja	Ja	Ja

- Zum Reinigen der Uhr und des Armbands ein weiches, trockenes Tuch oder ein in einer Lösung von Wasser und einem milden, neutralen Waschmittel angefeuchtetes Tuch verwenden. Niemals flüchtige Mittel (wie Benzin, Farberdinner, Reinigungs-sprays usw.) verwenden.
- Wird die Uhr nicht verwendet, ist sie an einem trockenen Ort aufzubewahren.
- Die Uhr von Benzin, Fleckenreiniger, Reinigungsspray, Klebern, Farben usw. fernhalten, da durch chemische Reaktionen mit solchen Mitteln die Dichtungen, das Gehäuse bzw. das Oberflächenfinish beschädigt werden können.
- Manche Modelle weisen Seilendruckmuster auf ihren Armbändern auf. Beim Reinigen dieser Armbänder ist Vorsicht geboten, damit das Seilendruckmuster nicht abgeben wird.
- Für Armbänder mit Kunstharzbändern...
- Sie werden vielleicht eine weiße, pulverförmige Substanz auf dem Band bemerken. Diese Substanz greift Ihre Haut oder Ihre Kleidung nicht an und kann einfach mit einem Tuch abgewischt werden.
- Wenn Sie ein Kunstharzband feucht von Schweiß oder Wasser lassen oder es an einem Ort aufbewahren, wo es hoher Luftfeuchtigkeit ausgesetzt ist, kann es angegriffen werden und Risse bekommen. Um eine lange Lebensdauer des Kunstharzbandes zu gewährleisten, sollten Schmutz oder Wasser so schnell wie möglich mit einem weichen Lappen abgewischt werden.

## Ablesen der Anzeige

### Normaler Zeitnehmungmodus

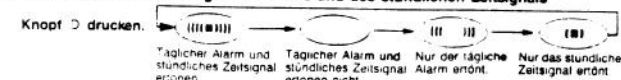


## Einstellen des täglichen Alarms

Wenn der tägliche Alarm eingestellt ist, ertönt der Summer täglich zum voreingestellten Zeitpunkt für 20 Sekunden, bis der tägliche Alarm geloscht wird. Ist das stündliche Zeitsignal eingestellt, dann ertönt dieses zu jeder vollen Stunde.

- Knopf B im täglichen Alarmmodus betätigen und gedrückt halten, um eine neue Alarmzeit einzustellen.
  - Knopf A drücken, um die blinkende(n) Stelle(n) zu verschieben. Nur die blinkende(n) Stelle(n) kann (können) eingestellt werden.
  - Mit jedem Druck auf Knopf D wird die Stelle um eins erhöht. Für schnelles Vorstellen gedrückt halten. Falls die Stoppuhr läuft oder eine Zeit anzeigt, die Stoppuhr auf Null zurückstellen, um schnelles Vorstellen zu ermöglichen.
  - Knopf B drücken, um die Einstellung zu beenden.
- Die Anzeige kehrt automatisch auf den antwortenden täglichen Alarmmodus zurück, wenn kein Knopf für einige Minuten gedrückt wird.

## Ein- und Ausschalten des täglichen Alarms und des stündlichen Zeitsignals



### \*Zur Beachtung

- Nicht wasserdicht. Jegliche Feuchtigkeit vermeiden.
- Die Knöpfe nicht unter Wasser betätigen.
- Betätigung der Knöpfe unter Wasser gestattet, versenkte Knöpfe sollten jedoch nicht betätigt werden. Nach Verwendung in Salzwasser die Uhr mit Frischwasser abspülen und abtrocknen.
- Verwendbar für Gerätetauchen (ausgenommen Tieftauchen mit Helium/Sauerstoff-Gemisch).

- Manche wasserdichte Uhren haben ein Lederarmband. Ein solches Modell nicht beim Schwimmen oder anderen Tätigkeiten tragen, bei denen das Band in Wasser eingetaucht wird.

### Pflege Ihrer Uhr

- Niemals versuchen, das Gehäuse zu öffnen oder den rückwärtigen Deckel zu entfernen.
- Die Gummidichtung, die das Eindringen von Wasser und Staub verhindert, sollte alle 2 bis 3 Jahre erneuert werden.
- Sollte Feuchtigkeit in der Uhr festgestellt werden, die Uhr unverzüglich von ihrem Händler oder einem CASIO Kundendienst überholen lassen.
- Extrem hohe und niedrige Temperaturen vermeiden.
- Diese Uhr weist bei normaler Verwendung ausreichende Stoßfestigkeit aus, trotzdem sollten harte Stöße und ein Fallenlassen der Uhr vermieden werden.
- Das Armband nicht zu straff spannen. Sie sollten einen Finger zwischen das Band und Ihr Handgelenk schieben können.

### Für mit Fluoreszenz-Bändern und Gehäusen ausgestattete Armbanduhren ...

- Es kann zu einem Ausbleichen der Fluoreszenzfarbe kommen, wenn diese für längere Zeit direkter Sonnenbestrahlung ausgesetzt wird.
- Es kann zu einem Ausbleichen der Fluoreszenzfarbe kommen, wenn diese für längere Zeit Feuchtigkeit ausgesetzt wird. Die Feuchtigkeit so bald als möglich von der Oberfläche der Armbänder abwischen.
- Es kann zu einer Verfärbung der Fluoreszenzfarbe kommen, wenn diese im nassen Zustand für längere Zeit in Kontakt mit einer anderen Oberfläche ist. Daher Feuchtigkeit von den Fluoreszenzflächen entfernt halten und Kontakt mit anderen Oberflächen vermeiden.
- Starkes Reiben der aufgedruckten Fluoreszenzfläche mit einer anderen Fläche kann dazu führen, daß die Farbe des Aufdrucks auf die andere Fläche übertragen wird.

CASIO COMPUTER CO. LTD. übernimmt keine Verantwortung für Verluste oder Ansprüche von dritten Personen, die durch die Benutzung dieser Uhr entstehen

## Einstellen von Uhrzeit und Datum

- Knopf B in dem normalen Zeitnehmungmodus betätigen und gedrückt halten, um Uhrzeit und Datum einzustellen.
  - Knopf D in Übereinstimmung mit einem Zeitsignal drücken, um die Sekunden zu berichtigen.
  - Knopf A drücken, um die blinkende(n) Stelle(n) zu verschieben. Nur die blinkende(n) Stelle(n) kann (können) eingestellt werden.
 

Sekunden → Stunden → Minuten → Monat → Datum → Wochentag

Knopf A drücken.
  - Mit jedem Druck auf Knopf D wird die Stelle um eins erhöht. Für schnelles Vorstellen gedrückt halten. Falls die Stoppuhr läuft oder eine Zeit anzeigt, die Stoppuhr auf Null zurückstellen, um schnelles Vorstellen zu ermöglichen.
  - Knopf B drücken, um die Einstellung zu beenden.
- Die Anzeige kehrt automatisch auf den normalen Zeitnehmungmodus zurück, wenn kein Knopf für einige Minuten gedrückt wird.

## Verwendung der Übungsfunktion

Sobald Sie Ihre persönliche Daten (Schrittzahl, Schrittlänge, Alter, Gewicht) eingestellt haben, mißt die Übungsfunktion den Kalorienverbrauch, die zurückgelegte Strecke, die Anzahl der Schritte und die Übungszeit für Gehen oder Jogging zu den Schrittmachersignalen.

- Knopf A im normalen Zeitnehmungmodus drücken, um auf den Übungsmodus umzuschalten.
- Knopf D drücken, um WALK (Gehen) oder JOG (Jogging) zu wählen. Falls Meßergebnisse erscheinen, Knopf D drücken, um die Anzeige zurückzustellen.
 

Knopf D drücken.

WALK ↔ JOG
- Knopf B drücken, um zwischen drei Modi zu wählen (Kalorienverbrauch, zurückgelegte Strecke und Anzahl der Schritte).
 

Knopf B drücken.

kcal ↔ DIST ↔ STEP

# CASIO - Bedienungsanleitung

Modul Nr. 880

Seite 2

- 4) Knopf **B** betätigen und gedrückt halten, um Ihre persönlichen Daten einzustellen.  
• Für weitere Einzelheiten siehe "Einstellen Ihrer persönlichen Daten".  
5) Knopf **B** drücken, um die Einstellung zu beenden.

## Einstellen Ihrer persönlichen Daten (ausgenommen Schrittzahl)

Ihre Daten möglichst genau einstellen, um eine genaue Berechnung zu erhalten.

- 1) Knopf **B** im Übungsmodus betätigen und gedrückt halten, um Ihre Daten einzustellen.  
2) Knopf **A** drücken, um die blinkende(n) Stelle(n) zu verschieben. Nur die blinkende(n) Stelle(n) kann (können) eingestellt werden.

Knopf **A** drücken: **Schrittlänge** → **Alter** → **Gewicht**

- 3) Mit jedem Druck auf Knopf **D** wird die Stelle um eins erhöht. Für schnelles Vorstellen gedrückt halten.  
4) Knopf **B** drücken, um die Einstellung zu beenden.  
• Die Schrittlänge kann in Einheiten von fünf in einem Bereich von 40 bis 190 Zentimeter eingestellt werden.  
• Das Alter kann im Bereich von 13 bis 19 Jahren in Einheiten von eins und im Bereich von 20 bis 70 Jahren in Einheiten von zehn (Anzeige "20-, 30-.....70-") eingestellt werden.

- Schrittlänge beim Gehen: Gehen Sie 25 Meter. Dividieren Sie 25 durch die Anzahl der benötigten Schritte.  
• Schrittlänge beim Joggen: Joggen Sie 300 Meter. Dividieren Sie 300 durch die Anzahl der benötigten Schritte.  
**Beispiel:** Beim Joggen benötigen Sie 239 Schritte für 300 Meter.  
 $300/239 \times 100 = 125,5$  Zentimeter  
Geben Sie 125 Zentimeter als Ihre Schrittlänge für das Joggen ein.

## Während des Übens

- Drücken Sie Knopf **C** im Übungsmodus, um mit dem Messen der Zeit, des Kalorienverbrauchs, der zurückgelegten Strecke oder der Schrittzahl zu beginnen/stoppen. Knopf **D** drücken, um die Anzeige während der Messung verübergend einzufrieren oder die Anzeige nach der Messung zurückzustellen. Knopf **B** drücken, um während oder nach der Zeitmessung die Stundenstellen anzuzeigen.  
• Mit der Messung und der Übung gleichzeitig beginnen: die Messung sofort nach Beendigung der Übung stoppen, um genaue Berechnung und längere Lebensdauer der Batterie sicherzustellen.

## Arbeitsbereich

Die gesamte abgelaufene Zeit im Übungsmodus ist auf 9 Stunden 59 Minuten 5999 Sekunden begrenzt.

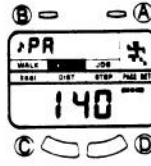
- Das Gewicht kann in Einheiten von fünf von 40 bis 159 Kilogramm eingestellt werden.  
• Die Anzeige kehrt automatisch auf den anfänglichen Übungsmodus zurück, wenn kein Knopf für einige Minuten gedrückt wird.

## Einstellen der Schrittzahl

- 1) Knopf **A** im normalen Zeitnehmungsmodus zweimal drücken, um auf den Schrittmodus zu schalten.  
2) Knopf **B** drücken, um das Schrittgersignal ertönen zu lassen.  
3) Stellen Sie Ihre Schrittzahl mit Hilfe dieser Signale (Schrittgersignal) ein. Knopf **D** oder Knopf **C** drücken, um die Schrittzahl zu erhöhen bzw. zu vermindern.  
• Die Schrittzahl kann in Einheiten von fünf in einem Bereich von 100 bis 200 Schritte pro Minute eingestellt werden.  
• Sie können die Schrittzahl ändern, wenn die Markierung "SET" im Schrittmodus in der Anzeige angezeigt wird. Falls Sie die Schrittzahl nicht einstellen können, auf den Übungsmodus zurückschalten und die Anzeige zurückstellen.

## Berechnung Ihrer Schrittlänge

Sie können Ihre Schrittlänge berechnen, indem Sie eine vorbestimmte Strecke gehen oder joggen und danach diese Strecke durch die Anzahl der erforderlichen Schritte dividieren. Nach dieser Berechnung, die Schrittlänge für Gehen (WALK) oder Joggen (JOG) eingeben.



## Technische Daten

Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur: ± 15 Sekunden pro Monat

Anzeigekapazität:

- Normaler Zeitnehmungsmodus: Stunden, Minuten, Sekunden, PM (zweite Tageshälfte), Monat, Datum, Wochentag

Zeitsystem: Umschaltbar zwischen 12- und 24-Stunden-Format

Kalendersystem: Automatischer Kalender mit 28 Tagen für Februar

• Übungsmodus

Meßmodus: Gehen/Joggen

Eingabedaten: Schrittlänge, Alter und Gewicht

Ausgabedaten: Abgelaufene Zeit (bis zu 9:59:5999");

Kalorienverbrauch (bis zu 9999 kcal)

Zurückgelegte Strecke (bis zu 99,9 Kilometer)

Schrittzahl (bis zu 99999)

Schrittgersignalfunktion

Eingabebereich: 100 bis 200 Schritte pro Minute, Einheit: 5 Schritte

• Täglicher Alarm

• Stündliches Zeitsignal

Batterie: Eine Lithium-Batterie (Typ: CR-2016)

Etwa 2 Jahre Betrieb mit Typ CR-2016 (unter den folgenden Bedingungen: Summer — 20 Sekunden/Tag, Übung — 5 x 30 Minuten Übung mit 120 Schrittzahl/Woche)

## GARANTIEBEDINGUNGEN

Die nachstehenden Bedingungen, die Voraussetzungen und Umfang unserer Garantieleistungen beinhalten, lassen unsere vertraglichen Gewährleistungsverpflichtungen unberührt.

Für diese Geräte leisten wir Garantie gemäß nachstehenden Bedingungen:

- Wir genehen unentgeltlich nach Maßgabe der folgenden Bedingungen (Nummern 2-5) Schäden oder Mängel am Gerät, die nachweislich auf einem Fabrikationsfehler beruhen, wenn sie uns unverzüglich nach Feststellung und innerhalb von 12 Monaten nach Lieferung an den Endabnehmer gemeldet werden.  
Die Garantie erstreckt sich nicht auf Batterien sowie leicht zerbrechliche Teile, wie z. B. Glas oder Kunststoff. Eine Garantiepflicht wird nicht ausgelöst durch geringfügige Abweichungen von der Soll-Beschaffenheit, die für Wert und Gebrauchstauglichkeit des Gerätes unerheblich sind, durch Schäden aus chemischen und elektrochemischen Einwirkungen von Wasser sowie allgemein aus anomalen Umweltbedingungen.
- Die Garantieleistung erfolgt in der Weise, daß mangelhafte Teile nach unserer Wahl unentgeltlich, insoweit gesetzlich oder durch einwandfreie Teile ersetzt werden.  
Montagearbeiten am Aufstellungsort können nur für statisch nicht betriebsfähige feststehende Geräte übernommen werden. Andere Geräte für die unter Bezugnahme auf diese Garantie

eine Garantieleistung beansprucht wird, sind dem örtlichen CASIO-Handelspartner zu übergeben oder dem CASIO-Service zuzusenden. Dabei ist der Kaufbeleg mit Kauf- und oder Lieferdatum vorzulegen. Ersetzte Teile gehen in unser Eigentum über.

- Der Garantieanspruch erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu von uns nicht ermächtigt sind oder wenn unsere Geräte mit Ergänzungs- oder Zubehörteilen versehen werden, die nicht auf unsere Geräte abgestimmt sind.
- Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Lauf. Die Garantiefrist für eingebaute Ersatzteile endet mit der Garantiefrist für das ganze Gerät.
- Weitergehende oder andere Ansprüche, insbesondere solche auf Ersatz außerhalb des Gerätes entstandener Schäden, sind-soweit eine Haftung nicht zwingend gesetzlich angeordnet ist-ausgeschlossen.

CASIO Computer Co. G.m.b.H. Deutschland  
Bornbarch 10  
22848 Norderstedt