

CASIO[®]



感謝您選購卡西歐（CASIO）手錶。

為了使本手錶的使用壽命達到所設計的年數，請務必詳細閱讀並遵守本說明書中的說明，尤其是“操作須知”及“用戶維護保養”各節中的事項。

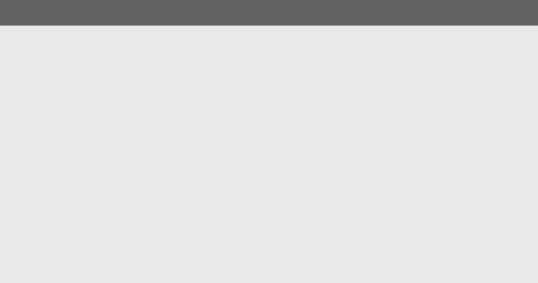




SU 6:30
10:58:50

秒錶功能	TW-22
如何使用秒錶測時	TW-23
定時器功能.....	TW-24
如何使用定時器	TW-25
如何設定定時器	TW-26
鬧鈴功能	TW-28
如何設定鬧鈴時間	TW-30
如何測試鬧鈴.....	TW-32
如何開啟或解除鬧鈴 2 和 3 或整點響報.....	TW-33
如何選擇鬧鈴 1 的動作.....	TW-34
第二時間功能	TW-35
如何設定第二時間	TW-36

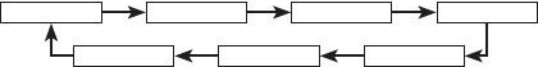
照明.....	TW-38
如何點亮照明.....	TW-38
如何指定照明持續時間.....	TW-39
參考資料.....	TW-40
如何開啟或解除按鈕操作音.....	TW-46
規格.....	TW-49
操作須知.....	TW-52
用戶維護保養.....	TW-60











50		
DST OF		
10:58		
2024		
6-30		

4. 按 **(A)** 鈕兩次退出設定畫面。

- 第一次按 **(A)** 鈕將顯示 UTC 時差設定畫面。再次按 **(A)** 鈕才退出設定畫面。
- 有關 DST 設定的詳細說明，請參閱下述“夏令時間（DST）設定”一節。
- 星期根據日期（年、月及日）自動顯示。

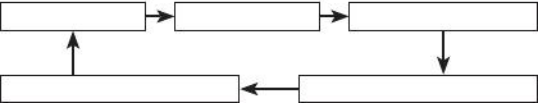
夏令時間（DST）設定

夏令時間（日光節約時間）比標準時間快 1 個小時。請注意，並非所有國家或地區都使用夏令時間。

居住地資料

除非正確地配置了居住地資料（UTC 時差、經度和月潮間隔），否則月週相、潮汐圖資料和月球/潮汐資料功能中的資料不會正確顯示。

- UTC時差是指基準點英國格林威治與各城市所在時區之間的時差。
- “UTC” 是 “Coordinated Universal Time”（協調世界時）的縮寫，是世界通用的科學計時標準。其由原子（鎿）時鐘精心保持計時，精度在微秒之內。UTC 須根據需要加減閏秒，以保持與地球自轉同步。
- 月潮間隔是指從月球越過子午線到該子午線下一次高潮之間的時間間隔。有關詳情請參閱“月潮間隔”一節（第 TW-43 頁）。
- 本手錶顯示月潮間隔的時數和分數。
- 本說明書末尾的“Site/Lunitidal Interval Data List”（地點 / 月潮間隔資料列表）中列有全世界的 UTC 時差和經度訊息。
- 當您購買本手錶時或每當您更換電池後，本手錶的初始出廠默認居住地資料（日本東京）如下所述。請將這些設定改變為您通常使用本手錶的地區的設定。
UTC 時差（+9.0）；經度（東經 140 度）；月潮間隔（5 小時 20 分鐘）



UT E
+ 9.0

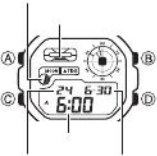
LONG
140° E

INT
5:20

如何切換12小時與24小時時制

在計時功能中，按 **Ⓢ** 鈕切換 12 小時與24 小時時制。

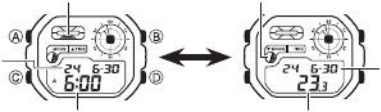
- 設定為12 小時時制時，在正午至午夜 11:59 之間 **P**（下午）指示符會出現在時數的左側，而在午夜至正午 11:59 之間 **A**（上午）指示符出現在時數的左側。
- 設定的是 24小時時制時，時間在 0:00至 23:59 之間表示，沒有任何指示符顯示。
- 您在計時功能中選擇的 12小時 /24 小時時制將被用於所有其他功能。
- 在定時器功能和第二時間功能畫面上，計時功能的時間旁邊不顯示 **A**和 **P** 指示符。

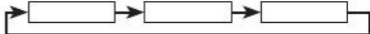


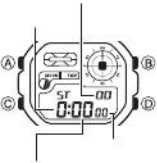
如何查看月球/潮汐資料功能中的資料

在月球/潮汐資料功能中，按 **(A)** 鈕切換潮汐資料畫面與月球資料畫面。

- 潮汐圖表示正在顯示的時間的潮汐狀態。初始潮汐資料畫面顯示早上6:00 的水位。月球資料畫面顯示當日的月齡和月相。
- 若您使用的是12小時時制，則潮汐資料畫面上的時間標有 **P** (下午) 或 **A** (上午)。











如何使用定時器

在定時器功能中，按 **Ⓚ** 鈕可使倒數開始。

- 在自動反復功能未開啟的情況下，倒數結束時鬧鈴會鳴響10秒鐘，按任意鈕可中途停止鬧鈴音。鬧鈴停止鳴響後，倒數時間自動返回至其開始值。
- 在自動反復功能已開啟的情況下，倒數至零時倒數定時器將立即自動重新開始倒數。倒數至零時，手錶發出鬧鈴音進行通知。
- 若不停止倒數，即使退出定時器功能，倒數測時仍將繼續進行。
- 倒數過程中按 **Ⓚ** 鈕可暫停倒數。再次按 **Ⓚ** 鈕又可恢復倒數。
- 要完全停止倒數計時，請首先暫停倒數（按 **Ⓚ** 鈕），然後再按 **Ⓐ** 鈕。此時，倒數時間返回至其開始值。



0:00		
0 07		



鬧鈴的種類

鬧鈴的種類取決於您的設定，如下所述。

- 每日鬧鈴

設定鬧鈴時間的時及分。此種設定使鬧鈴在每天到達您設定的時間時鳴響。

- 定日鬧鈴

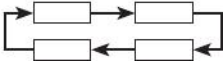
設定鬧鈴時間的月、日、時及分。此種設定使鬧鈴在到達您指定的日期及時間時鳴響。

- 定月鬧鈴

設定鬧鈴時間的月、時及分。此種設定使鬧鈴僅在您設定的月份內，每天到達設定的時間時鳴響。

- 月次鬧鈴

設定鬧鈴時間的日、時及分。此種設定使鬧鈴在每月到達您設定的日期及時間時鳴響。





鬧鈴的動作

到達預設時間時，無論手錶在何種功能中，鬧鈴都會鳴響10秒鐘。間歇功能開啟時，鬧鈴每五分鐘鳴響一次，最多重複七次，您可以中途解除鬧鈴或間歇功能。

- 按任意鈕可在鬧鈴開始鳴響後停止鬧鈴音。
- 在間歇鬧鈴的5分鐘間隔內，若執行下述操作之一，則目前的間歇鬧鈴被解除。
 - 顯示計時功能的設定畫面（第 TW-10 頁）
 - 顯示鬧鈴 1 的設定畫面（第 TW-30 頁）

如何測試鬧鈴

在鬧鈴功能中，按住 (D) 鈕可使鬧鈴鳴響。







DST
OF

8:58



- 月週相圖表示正午從北半球向南看時所看到的月球形狀。請注意，月週相圖表示的形狀與從您所在地區實際看到的月球形狀有時會不同。
- 從南半球或從赤道附近觀看時，月週相的左右方向是相反的。

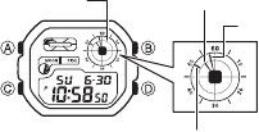
月週相和月齡

月球的公轉週期是 29.53 日。在各週期中，因地球、月球和太陽之間相對位置的改變，月球的形狀出現盈虧變化。



月潮間隔

理論上，高潮出現在月球越過子午線時，而低潮出現在約六個小時後。但實際上，由於海水粘度、摩擦力和水下地形等因素的影響，高潮會稍晚一些出現。從月球越過子午線到高潮之間的時間差，和從月球越過子午線到低潮之間的時間差都稱為“月潮間隔”。在本手錶上設定月潮間隔時，請使用從月球越過子午線到高潮之間的時間差。



計時功能，月球 / 潮汐資料功能

圖示區中的各圖段隨計時功能中時分秒的走時而出現和消失。

秒錶功能，定時器功能

圖示區中的各圖段隨測量的時間出現和消失。

鬧鈴功能

圖示區中的各圖段根據鬧鈴時間出現和消失。

第二時間功能

圖示區中的各圖段隨第二時間的走時而出現和消失。



✕

✕

✕

自動返回功能

- 當有數字在畫面中閃動時，若不執行任何操作經過兩至三分鐘，手錶將自動退出設定畫面。
- 在月球/ 潮汐資料功能或鬧鈴功能中時，若您不進行任何操作經過兩至三分鐘，手錶將自動返回計時功能。

選換

Ⓑ 鈕及 Ⓓ 鈕可用於在各種功能畫面和設定畫面上選換資料。通常在選換資料時，按住此二鈕可高速選換。

計時功能

- 當秒數在30 至 59之間時將秒數復位至 **00** 會使分數加 1。當秒數在 00 至 29之間時將秒數復位至**00**，則分數保持不變。
- 年份可以在2000 年至 2099 年之間設定。
- 本手錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換了手錶的電池之後以外，無需再次調整。

照明須知

- 在直射陽光下照明的光亮有可能會難以看到。
- 鬧鈴鳴響時，照明自動熄滅。
- 頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

定時器功能：

測量單位：1 秒鐘

輸入範圍：1 分鐘至 24 小時（以 1 分鐘和 1 小時為單位增加）

到時鬧鈴持續時間：10 秒鐘

其他：自動反復測時

鬧鈴功能：3 個多功能* 鬧鈴（其中 1 個有間歇功能）：

整點響報

* 鬧鈴的種類：每日鬧鈴，定日鬧鈴，定月鬧鈴，月次鬧鈴

鬧鈴持續時間：10 秒鐘

第二時間功能：時，分，秒，上午（A）/ 下午（P）

其他：夏令時間（日光節約時間）/ 標準時間

照明：LED（發光二極管）；照明持續時間可選（約 1.5 秒鐘或 3 秒鐘）

其他：按鈕操作音開啟 / 解除

電池：

一個鋰電池（型號：CR2025）

CR2025 型電池約可供電 10 年（假設鬧鈴每日鳴響 10 秒鐘，照明每日點亮一次 1.5 秒鐘）

頻繁地點亮照明會縮短電池的壽命。

規格如有變更，恕不另行通知。

- 後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶不能防汗。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會濺上水的環境下使用此種手錶。
- 即使手錶防水，仍請注意下述使用須知。這些使用方法會減弱防水效能並使玻璃起霧。
 - 手錶浸在水中或被打濕時不要操作錶冠或按鈕。
 - 請避免在浴室內戴著手錶。
 - 不要在溫水游泳池、桑拿、或任何其他高溫 / 高濕的環境中佩戴手錶。
 - 不要在洗手或洗臉時，做家務時或進行任何其他使用肥皂或洗滌劑的工作時佩戴手錶。
- 在浸過海水後，請用清水沖洗掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水性能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員會檢查手錶的防水性能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 有些防水手錶配的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。

- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。驟然和極度的溫度變化（如在夏天進入空調房並站在空調出風口的附近，或冬天在有暖氣的室內並讓手錶接觸雪）會使手錶起霧，並且需要很長時間才能消散。若霧不消散或手錶內結露了，則請立即停止使用本錶，將手錶送去您的經銷商或卡西歐特約服務中心修理。
- 本防水手錶通過了國際標準組織規定的測試。

錶帶

- 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
- 磨損、生鏽及其他情況都可能會使錶帶斷裂或脫離手錶，並使錶帶上的栓錯位或掉落。這有造成手錶從手腕上掉落並丟失，或造成人身傷害的危險。錶帶必須用心保養並保持乾淨。
- 若出現下列任何一種情況，請立即停止使用錶帶：錶帶失去彈性，錶帶有裂紋，錶帶褪色，錶帶鬆弛，錶帶的連接栓錯位或掉落，或任何其他異常。請將手錶送到您的經銷商處或卡西歐服務中心進行檢查和修理（有價服務）或更換錶帶（有價服務）。

溫度

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。
- 在+60°C (140°F) 以上的溫度環境中長期放置會使手錶的 LCD 出現問題。在低於 0°C (32°F) 及高於 +40°C (104°F) 的環境中，手錶的 LCD 可能會顯示不清。

衝擊

- 本錶在設計上能承受日常生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會使其發生故障。請注意，防震設計的手錶 (G-SHOCK、BABY-G、G-MS) 能在鑄鋼作業中，其他會產生強震動的活動中，或劇烈體育運動 (越野摩托車賽等) 中佩戴使用。

磁力

- 雖然數字錶通常不受磁力的影響，但仍應避開非常強的磁場 (從醫療裝置等發出的磁場)，因為其可能會使電子部件發生故障甚至損壞。

靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。
- 靜電荷會使顯示幕畫面變空白片刻，或使顯示幕上出現彩虹現象。

化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使樹脂錶殼、樹脂錶帶、皮革及其他部件變色或損壞。

保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

樹脂部件

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使樹脂部件上的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從手錶上清除去髒物，會使手錶變色。
- 因某些環境因素（強烈的外力，持續的磨擦、撞擊等）引起的磨擦會使塗漆部件褪色。
- 若錶帶上有印刷字，印刷區的強烈磨擦可能會使字褪色。
- 讓手錶長期處于潮濕狀態會使螢光褪色。打濕後請盡快擦乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫高濕等而變色。
- 手錶的日常使用或長期保管會使樹脂部件劣化、斷裂或彎曲。這種損壞的程度依使用條件或保管條件而不同。

皮革錶帶

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使皮革錶帶的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已用軟布完全擦乾，保管時不要與其他物品接觸。
 - 讓皮革錶帶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。
- 注意：皮革錶帶長期受到摩擦或粘有髒物會使顏色轉染或褪色。

金屬部件

- 即使部件是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬部件上除去髒物仍會使其生鏽。若金屬部件沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾，然後將手錶存放在通風良好的地方晾乾。
- 請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗金屬。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗金屬部件時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。

防細菌及防氣味錶帶

- 防細菌及防氣味錶帶能防止細菌從汗水中形成並產生異味，保證錶帶狀態良好及衛生。為確保最佳的防細菌及防氣味性能，應保持錶帶清潔。請使用吸水的軟布徹底擦去錶帶上的髒物、汗水及濕氣。防細菌及防氣味錶帶能抑制有機體及細菌的形成。但本錶不能防止因過敏反應等而引起的皮疹。

液晶顯示幕

- 看手錶時若視線未與錶面垂直，畫面上的字符可能會看不清。

手錶保護不周時的危險

生鏽

- 雖然本錶使用的金屬鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。
 - 手錶上的髒物使氧氣接觸到金屬，破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 鏽可使金屬部件上出現棱角，並使錶帶上的栓錯位或掉落。發現任何異常時應立即停止使用本錶，並將其送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心處。
- 即使金屬表面看上去乾淨，裂縫中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶或刻盤上的汗或水，或將手錶存放在濕度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

皮膚發炎

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。這類人士尤其要保持皮革錶帶或樹脂錶帶的清潔。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家諮詢。

電池的更換

- 電池的更換作業最好委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 祇能用用戶說明書中指定的種類的電池進行更換。使用不同種類的電池會使手錶發生故障。
- 更換電池時，還應要求作業人員檢查防水性能。
- 在通常的日常使用過程中，裝飾性的樹脂部件會逐漸變舊、破裂或彎曲。請注意，手錶需要更換電池時，若其發現有損壞或任何其他異常，手錶將顯示對異常現象的說明，而不會提示送往服務中心。

原裝電池

- 購買時本錶中的原裝電池是在工廠中測試功能及性能用的。
- 測試用電池可能會很快耗盡，比在用戶說明書中註明的通常的電池壽命短。請注意，即使是在本錶的保修期內，此電池的更換亦為有價服務。

電池電力不足

- 很大的計時誤差、畫面昏暗或畫面空白都表示電池的電力不足。
- 電池電力不足時繼續使用有可能會導致故障。請盡快更換電池。



THE UNIVERSITY OF CHICAGO