

**CASIO**®



感谢您选购卡西欧 (CASIO) 手表。

为了使本手表的使用寿命达到所设计的年数，请仔细阅读并遵守本说明书中的说明，尤其是“操作须知”和“用户维护保养”各节中的事项。



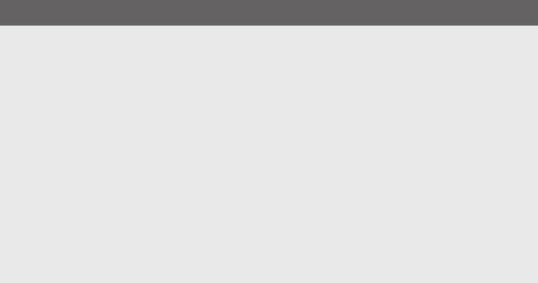


## 操作便览

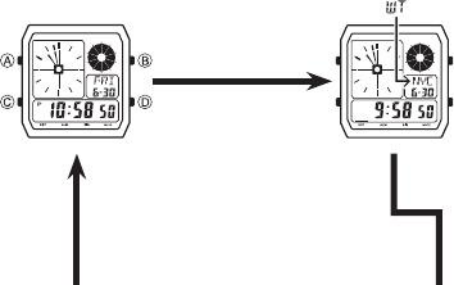
以下是本说明书中所有操作的便览。

如何在夏令时间 (DST) 与标准时间之间选换计时模式的时间 .....	CN-16
如何点亮照明 .....	CN-19
如何查看另一个城市的时间 .....	CN-20
如何在标准时间与夏令时间之间切换城市的时间 .....	CN-21
如何将本地时间城市改变为世界时间城市 .....	CN-22
如何设定闹铃时间 .....	CN-24
如何测试闹铃 .....	CN-27
如何开启或解除闹铃 .....	CN-28
如何开启或解除整点响报 .....	CN-29
如何设定倒数定时器 .....	CN-31
如何使用倒数定时器 .....	CN-32
如何使用秒表测时 .....	CN-34

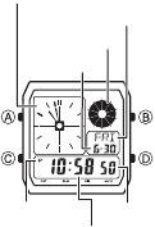
如何开启或解除按钮操作音 .....	CN-37
如何解除自动显示功能.....	CN-40
如何开启自动显示功能.....	CN-40

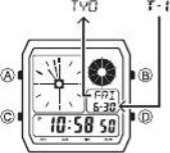












- 当本地城市的时间 (T-1) 画面显示时，按 (A) 钮可将显示内容从星期 / 月 - 日切换为当前所选本地城市代码和 T-1 指示符约一秒钟。
- 只有本地城市的时间 (T-1) 能改变。
- 当地时间 (T-2, T-3, T-4) 只能改变城市代码和 DST 设定。



FRI  
6:30

10:58



50		
OFF		
TYD		
10:58		
12M		
20 23		

6-30

LT

1



## 12/24 小时制

- 设定为 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 **P** (下午) 指示符会出现在时数的左侧，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现在时数的左侧。
- 设定的是 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，没有任何指示符显示。
- 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时制将被用于所有其他模式。

## 如何改变当地时间的城市设定

您可以选择本说明书末尾的城市代码表中的任何一个城市作为当地时间城市。

1. 显示要改变其城市设定的当地时间，然后按住 **(A)** 钮至少两秒钟，直到城市代码开始闪动。
2. 用 **(D)** (向东) 钮及 **(B)** (向西) 钮选择所需要的城市代码。
3. 按 **(C)** 钮显示 DST 设定画面。
4. 按 **(D)** 钮切换夏令时间 (**On** 出现) 与标准时间 (**OFF** 出现)。
5. 设定完毕后，按 **(A)** 钮。

## 如何改变本地城市的时间

使用下述操作可将本地城市的时间改变为三个当地时间中的任意一个。

- 1.在计时模式中，按 (D) 钮显示要设为本地城市时间的当地时间。
- 2.同时按 (A) 钮和 (B) 钮。
  - 此时您在第 1 步选择的当地时间变为新的本地城市时间。

## 照明

本手表采用一个 LED (发光二极管) 提供照明，即使在黑暗中也可使画面明亮易观。

## 照明须知

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

## 如何点亮照明

在任意模式中（设定画面显示时除外），按 **(B)** 钮可点亮照明。

- 照明持续时间可选择 1.5 秒钟或 3 秒钟。有关照明持续时间设定的详细说明，请参阅第 CN-12 页上“如何改变本地城市的现在时间及日期”一节。按 **(B)** 钮时，照明将根据照明持续时间设定点亮约 1.5 秒或 3 秒。





A

B

C

D

DST



WED  
6-30

9:58 50

### 如何将本地时间城市改变为世界时间城市

1. 在世界时间模式中，用 (D) 钮选择要用作新的本地时间城市的代码。
2. 同时按 (A) 钮和 (B) 钮。
  - 此时您在第 1 步选择的世界时间城市变为新的本地时间城市。







12:00		
1:00 00		

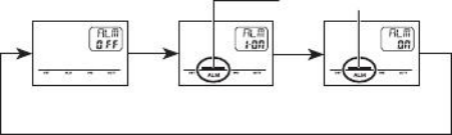
## 闹铃的动作

到达预设时间时，无论手表在何种模式中，闹铃都会鸣音 10 秒钟。

- 闹铃和整点响报根据计时模式中的时间动作。
- 按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。

## 如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 **(D)** 钮可使闹铃鸣响。



















### 如何开启或解除按钮操作音

在任意模式中（设定画面显示时除外），按住 **Ⓢ** 钮可交替开启（静音指示符消失）和解除（静音指示符出现）按钮操作音。

- 按住 **Ⓢ** 钮开启或解除按钮操作音时，手表的模式也会改变。
- 当按钮操作音被解除时，静音指示符会出现在所有模式的画面中。

### 自动返回功能

- 在闹铃模式中时，若您不进行任何操作经过两至三分钟，手表将自动进入计时模式。
- 当有数字在画面中闪动时，若不执行任何操作经过两至三分钟，手表将自动退出设定画面。

## 选换

Ⓑ 钮及 Ⓓ 钮可用于在各种模式画面和设定画面上选换数据。通常在选换操作过程中，按住此二钮可高速选换。

## 初始画面

进入世界时间模式或闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

## 计时

- 当秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位至 00 会使分数加 1。当秒数在 00 至 29 之间时将秒数复位至 00，则分数保持不变。
- 年份可以在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本手表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换了手表的电池之后以外，无需再次调整。

## 世界时间

- 世界时间的秒数与计时模式中的秒数同步。
- 世界时间模式中的所有时间均以计时模式中本地城市的时间为基准，使用 UTC 时差计算而来。
- UTC 时差是指基准点英国格林威治与各城市所在时区之间的时差。
- “UTC” 是 “Coordinated Universal Time (协调世界时)” 的缩写，是世界通用的科学计时标准。其由原子（铯）时钟精心保持计时，精度在微秒之内。UTC 须根据需要加减闰秒，以保持与地球自转同步。

## 自动显示

自动显示功能不断改变数字画面的内容。

### 如何解除自动显示功能

按任意钮可解除自动显示功能。此时手表返回计时模式。

### 如何开启自动显示功能

在计时模式中（第 CN-7 页），按住 **(D)** 钮至少三秒钟直到手表鸣音。

### 注

- 当设定画面显示时，自动显示功能不执行。



## 秒表

测量单位：1/100 秒钟

测量限度：23:59'59.99"

测量模式：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

照明：LED（发光二极管）；照明持续时间可选

其他：按钮操作音开启/解除；自动显示功能

电池：一个锂电池（型号：CR1616）

CR1616 型电池约可供电 3 年；每天闹铃动作 10 秒钟，照明点亮 1.5 秒钟

规格如有变更，恕不另行通知。



- 后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方，以及会溅上水的环境中使用这种型号的手表。
- 即使手表防水，仍请注意下述使用须知。这些使用方法会减弱防水性能并使玻璃起雾。
  - 手表浸在水中或被打湿时不要操作表冠或按钮。
  - 请避免在浴室内戴着手表。
  - 不要在温水游泳池、桑拿、或任何其他高温 / 高湿的环境中佩戴手表。
  - 不要在洗手或洗脸时，做家务时或进行任何其他使用肥皂或洗涤剂的工作时佩戴手表。
- 在浸过海水后，请用清水冲洗掉手表上的所有盐份及脏物。
- 为保持防水性能，请定期更换手表的垫圈（约每两年或三年一次）。
- 在更换电池时，训练有素的技术人员会检查手表的防水性能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表配的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳，洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。

- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散，则表示没有问题。骤然而极度的温度变化（如在夏天进入空调房并站在空调出风口的附近，或冬天在有暖气的室内并让手表接触雪）会使手表起雾，并且需要很长时间才能消散。如果雾不消散或手表内结露了，则请立即停止使用本表，将手表送去您的经销商或卡西欧特约服务中心修理。
- 本防水手表通过了国际标准组织规定的测试。

## 表带

- 把表带系得过紧可能会使您出汗，并使空气不易在表带下流通，这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
- 磨损、生锈及其他情况都可能会使表带断裂或脱离手表，并使表带上的柱错位或掉落。这有造成手表从手腕上掉落并丢失，或造成人身伤害的危险。表带必须用心保养并保持干净。
- 如果出现下列任何一种情况，请立即停止使用表带：表带失去弹性，表带有裂纹，表带褪色，表带松弛，表带的连接柱错位或掉落，或任何其他异常。请将手表送到您的经销商处或卡西欧服务中心进行检查和修理（有偿服务）或更换表带（有偿服务）。

## 温度

- 切勿将本表放在汽车的仪表板上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。
- 在 + 60°C (140°F) 以上的温度环境中长期放置会使手表的 LCD 出现问题。在低于 0°C (32°F) 和高于 + 40°C (104°F) 的环境中，手表的 LCD 可能会显示不清。

## 冲击

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会使其发生故障。请注意，防震设计的手表 (G-SHOCK、BABY-G、G-MS) 能在链锯作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动 (越野摩托车赛等) 中佩戴使用。

## 磁力

- 虽然数字手表通常不受磁力的影响，但仍应避免非常强的磁场 (从医疗装置等发出的磁场)，因为其可能会使电子部件发生故障甚至损坏。

## 静电

- 极强的静电会使本表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。
- 静电荷会使显示屏画面变空白片刻，或使显示屏上出现彩虹现象。

## 化学品

- 不要让本表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使树脂表壳、树脂表带、皮革及其他部件变色或损坏。

## 保管

- 打算长期不使用本表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、干燥的地方。

## 树脂部件

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使树脂部件上的颜色沾染到其他物品上，或使其他物品的颜色沾染到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认本表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让手表长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从手表上清除去脏物，会使手表变色。
- 因某些环境因素（强烈的外力，持续的磨擦、撞击等）引起的磨擦会使涂漆部件褪色。
- 如果表带上有印刷字，印刷区的强烈磨擦可能会使字褪色。
- 让手表长期处于潮湿状态会使荧光褪色。打湿后请尽快擦干手表。
- 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物、长期高温高湿等而变色。
- 手表的日常使用或长期保管会使树脂部件劣化、断裂或弯曲。这种损坏的程度依使用条件或保管条件而不同。

## 皮革表带

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使皮革表带的颜色沾染到其他物品上，或使其他物品的颜色沾染到手表的皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已用软布完全擦干，保管时不要与其他物品接触。
- 让皮革表带长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从皮革表带上清除去脏物，会使其变色。  
注意：皮革表带长期受到摩擦或粘有脏物会使颜色沾染或褪色。

## 金属部件

- 即使部件是不锈钢或电镀的，未从金属部件上除去脏物仍会使其生锈。如果金属部件沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干，然后将手表存放在通风良好的地方晾干。
- 请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗金属。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗金属部件时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。





## 手表保护不周时的危险

### 生锈

- 虽然本表使用的金属钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁其仍会生锈。
  - 手表上的脏物使氧气接触到金属，破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 锈可使金属部件上出现棱角，并使表带上的栓错位或掉落。发现任何异常时应立即停止使用本表，并将其送至您的经销商或卡西欧特约服务中心处。
- 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

### 过早变旧

- 不擦去树脂表带或刻盘上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

### 皮肤发炎

- 皮肤敏感的人或身体状态不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。这类人士尤其要保持皮革表带或树脂表带的清洁。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向皮肤专家咨询。

## 电池的更换

- 电池的更换作业最好委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 只能用用户说明书中指定的种类的电池进行更换。使用不同种类的电池会使手表发生故障。
- 更换电池时，还应要求作业人员检查防水性能。
- 在通常的日常使用过程中，装饰性的树脂部件会逐渐变旧、破裂或弯曲。请注意，手表需要更换电池时，若其发现有损坏或任何其他异常，手表将显示对异常现象的说明，而不会提示送往服务中心。

## 原装电池

- 购买时本表中的原装电池是在工厂中测试功能和性能用的。
- 测试用电池可能会很快耗尽，比在用户说明书中注明的通常的电池寿命短。请注意，即使是在本表的保修期内，此电池的更换也为有偿服务。

## 电池电力不足

- 很大的计时误差、画面昏暗或画面空白都表示电池的电力不足。
- 电池电力不足时继续使用有可能会造成故障。请尽快更换电池。









