

CASIO®



感谢您选购卡西欧 (CASIO) 手表。

为了使本手表的使用寿命达到所设计的年数，请详细阅读并遵守本说明书中的说明，尤其是“操作须知”和“用户维护保养”各节中的事项。



FRI 6-30

10:58 50

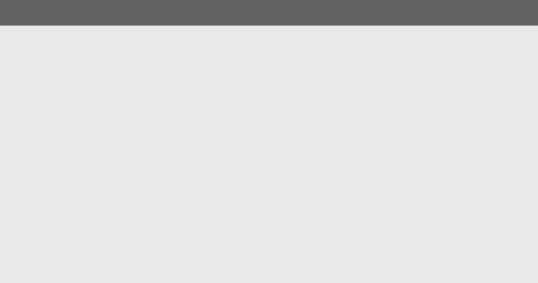
操作須知	CN-44
用戶維護保養	CN-52

操作便览

以下是本说明书中所有操作的便览。

如何设定时间及日期	CN-10
如何在夏令时间 (DST) 与标准时间之间切换计时模式的时间	CN-12
如何切换 12 小时与 24 小时制	CN-13
如何使用秒表测时	CN-15
如何设定活动的时间	CN-17
如何在活动的开头开始测时	CN-17
如何暂停测时	CN-18
如何将测量的经过时间复位为零	CN-18
如何执行预设定时器操作	CN-20
如何设定倒数定时器	CN-24
如何执行倒数定时器操作	CN-28

如何查看另一个城市的时间	CN-30
如何选换城市的标准时间及夏令时间	CN-31
如何设定闹铃时间	CN-32
如何在闹铃开始鸣响后停止闹铃音	CN-33
如何开启或解除每日闹铃或整点响报	CN-34
如何测试闹铃	CN-34
如何点亮照明	CN-35
如何开启或解除按钮操作音	CN-38

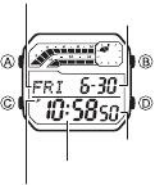


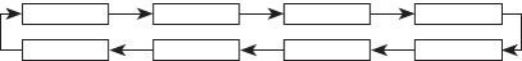




#WT







50		
OFF		
TYO		
10:58		
123		
6-30		



A

B

C

D

SPEEDOMETER

TACHOMETER

DISTANCE TO NEXT TOWN

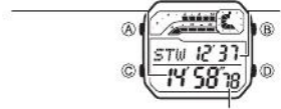
DIST 10:5850

如何选换 12 小时与 24 小时时制

在计时模式中，按 **(D)** 钮可选换 12 小时与 24 小时时制。

- 选用 12 小时时制时，在正午至午夜 11:59 之间 **P** (下午) 指示符会出现在时数的左侧，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现在时数的左侧。
- 选用 24 小时时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，没有任何指示符显示。
- 您在计时模式中选择 12 小时 / 24 小时时制将被用于所有其他模式。
- 在预设定时器模式、倒数定时器模式、世界时间模式及闹铃模式画面显示时，计时模式的时间旁不显示 **P** 指示符。





如何使用本表进行体育比赛的官方测时

在设定了比赛或活动的时间后，当画面下段中的时间到达该时间时，本表将鸣音。

如果活动由于某种原因中断了，您可以按 **(D)** 键暂停或恢复画面上段中的测时。画面下段表示开始测时操作后的总经过时间。通过从画面下段显示的时间减去画面上段显示的时间，您可以计算出总中断时间（损失时间或受伤时间）。



TGT

15

如何暂停测时

1. 按 **(D)** 钮。

画面上段中的经过时间的测量停止。

- 经过时间的测量在画面下段继续进行。

2. 要恢复画面上段中的经过时间的测量时，请再次按 **(D)** 钮。

当预设活动时间到达时

- 当在画面下段中测量的经过时间（测时开始后的总经过时间）到达预设活动时间时，手表将发出闹铃音。
- 即使在预设活动时间到达后，经过时间的测量仍将继续进行。

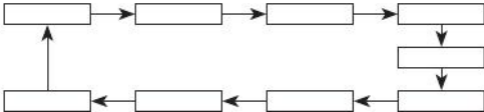
如何将测量的经过时间复位为零

1. 按 **(D)** 钮。画面上段中的经过时间的测量停止。

- 经过时间的测量在画面下段继续进行。

2. 按住 **(A)** 钮直到秒表模式的初始画面出现。



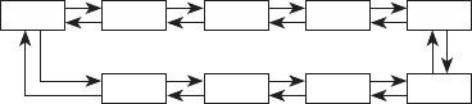




- 倒数结束时闹铃会鸣响 10 秒钟，按任意钮可中途停止闹铃音。
- 在自动重复功能未开启的情况下，倒数结束时手表将进入经过时间的测量状态，并显示倒数结束后经过的时间。经过时间的测量将在 60 分钟后自动停止。此时倒数定时器的开始时间选择画面出现。
- 在自动重复功能已开启的情况下，倒数结束时手表从所选预设开始时间开始重新倒数。重复次数将出现在画面下段。当计数到达 100 时，重复次数表示为 “--”。
- 要完全停止倒数计时，请首先暂停倒数（按 (D) 钮），然后再按 (A) 钮。此时，预设定时器模式的初始画面出现。









INT 1		
3'00"		
→		



INITI 10:58
3000!

- 序列中的第一个倒数定时器是开始时间不是零、编号最小的那个。序列中的最后一个倒数定时器是开始时间不是零、编号最大的那个。
- 在自动重复功能被解除的状态下，当各倒数定时器倒数到零时手表鸣音。当最后一个倒数定时器倒数至零时手表鸣音约五秒钟。
- 在自动重复功能开启的状态下，当各倒数定时器倒数到零时手表鸣音一次。当最后一个倒数定时器倒数至零时，除非最后一个倒数定时器的开始时间在 10 秒钟以下，否则手表将进行五秒钟的警报动作。如果开始时间在 10 秒钟以下，最后一个倒数定时器的警报动作将只进行一秒钟。
- 当最后一个倒数定时器倒数至零时，测时从第一个定时器起重新开始。重复次数将出现在画面下段。当计数到达 100 时，重复次数表示为“- -”。
- 若不停止倒数，即使退出倒数定时器模式，进行中的倒数计时仍将继续进行。
- 要停止倒数定时器的倒数测时时，请首先按 **(D)** 键暂停目前定时器的倒数，然后按 **(A)** 键。此时画面显示倒数定时器 1 (INT 1)。

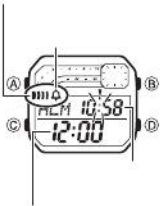




Battery level indicator, signal strength indicator, and a small icon.

NYC 10:58

DST 9:58 50





12:00		

12:00









选换

Ⓑ 钮及 Ⓓ 钮可用于在各种模式画面和设定画面上选换数据。通常在选换操作过程中，按住此二钮可高速选换。当倒数定时器的编号在倒数定时器模式画面上闪动（第 CN-24 页）时除外。

自动返回功能

- 在闹铃模式中时，若您不进行任何操作经过两至三分钟，手表将自动进入计时模式。
- 当有数字在画面中闪动时，若不执行任何操作经过两至三分钟，手表将自动退出设定画面。

计时

- 当秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位至 00 会使分数会加 1。当秒数在 00 至 29 之间时将秒数复位至 00，则分数保持不变。
- 年份可以在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换了手表的电池之后以外，无需再次调整。

世界时间

- 世界时间的秒数与计时模式中的秒数同步。
- 世界时间模式中的所有时间均以计时模式中本地城市的时间为基准，使用 UTC 时差计算而来。
- UTC 时差是指基准点英国格林威治与各城市所在时区之间的时差。
- “UTC”是“Universal Time Coordinated（协调世界时）”的缩写，是世界通用的科学计时标准。其由原子（铯）时钟精心保持计时，精度在微秒之内。UTC 须根据需要加减闰秒，以保持与地球自转同步。

照明须知

- 长期使用后照明会变暗。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

预设定时器

测量单位：1 秒

预设开始时间：10, 12, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45 分钟

定时器模式：经过时间、自动重复功能

在倒数至零后最多测量经过时间 60 分钟

倒数定时器

定时器的个数：最多 9 个

测量单位：1 秒

输入范围：59'55" (以 1 分钟和 5 秒钟为单位增加)

其他：自动重复测时

世界时间：48 个城市 (29 个时区)

其他：夏令时间 / 标准时间

闹铃：每日闹铃，整点响报

照明：LED (发光二极管)

其他：按钮操作音开启/解除

电池：一个锂电池（型号：CR2025）

CR2025 型电池约可供电 10 年（每星期用秒表测量经过时间 1 次（当测时到达预设的活动时间时闹铃鸣响 10 秒钟）；预设定时器每星期使用 1 次（倒数至零时闹铃鸣响 10 秒钟）；倒数定时器每星期使用 1 次（任何倒数定时器倒数至零时闹铃鸣响 1 秒钟（共八次），当最后一个倒数定时器倒数至零时闹铃鸣响 5 秒钟），每日闹铃每天鸣响 10 秒钟，照明每天点亮 1.5 秒钟）

规格如有变更，恕不另行通知。

- 后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方，以及会溅上水的环境中使用这种型号的手表。
- 即使手表防水，仍请注意下述使用须知。这些使用方法会减弱防水性能并使玻璃起雾。
 - 手表浸在水中或被打湿时不要操作表冠或按钮。
 - 请避免在浴室内戴着手表。
 - 不要在温水游泳池、桑拿、或任何其他高温 / 高湿的环境中佩戴手表。
 - 不要在洗手或洗脸时，做家务时或进行任何其他使用肥皂或洗涤剂的工作时佩戴手表。
- 在浸过海水后，请用清水冲洗掉手表上的所有盐份及脏物。
- 为保持防水性能，请定期更换手表的垫圈（约每两年或三年一次）。
- 在更换电池时，训练有素的技术人员会检查手表的防水性能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表配的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳，洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。

- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散，则表示没有问题。骤然而极度的温度变化（如在夏天进入空调房并站在空调出风口的附近，或冬天在有暖气的室内并让手表接触雪）会使手表起雾，并且需要很长时间才能消散。如果雾不消散或手表内结露了，则请立即停止使用本表，将手表送去您的经销商或卡西欧特约服务中心修理。
- 本防水手表通过了国际标准组织规定的测试。

表带

- 把表带系得过紧可能会使您出汗，并使空气不易在表带下流通，这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
- 磨损、生锈及其他情况都可能会使表带断裂或脱离手表，并使表带上的柱错位或掉落。这有造成手表从手腕上掉落并丢失，或造成人身伤害的危险。表带必须用心保养并保持干净。
- 如果出现下列任何一种情况，请立即停止使用表带：表带失去弹性，表带有裂纹，表带褪色，表带松弛，表带的连接柱错位或掉落，或任何其他异常。请将手表送到您的经销商处或卡西欧服务中心进行检查和修理（有偿服务）或更换表带（有偿服务）。

温度

- 切勿将本表放在汽车的仪表板上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。
- 在 + 60 °C (140 °F) 以上的温度环境中长期放置会使手表的 LCD 出现问题。在低于 0 °C (32 °F) 和高于 + 40 °C (104 °F) 的环境中，手表的 LCD 可能会显示不清。

冲击

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会使其发生故障。请注意，防震设计的手表 (G-SHOCK、BABY-G、G-MS) 能在链锯作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动 (越野摩托车赛等) 中佩戴使用。

磁力

- 虽然数字手表通常不受磁力的影响，但仍应避免非常强的磁场 (从医疗装置等发出的磁场)，因为其可能会使电子部件发生故障甚至损坏。

静电

- 极强的静电会使本表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。
- 静电荷会使显示屏画面变空白片刻，或使显示屏上出现彩虹现象。

化学品

- 不要让本表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使树脂表壳、树脂表带、皮革及其他部件变色或损坏。

保管

- 打算长期不使用本表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、干燥的地方。

树脂部件

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使树脂部件上的颜色沾染到其他物品上，或使其他物品的颜色沾染到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认本表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让手表长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从手表上清除去脏物，会使手表变色。
- 因某些环境因素（强烈的外力，持续的磨擦、撞击等）引起的磨擦会使涂漆部件褪色。
- 如果表带上有印刷字，印刷区的强烈磨擦可能会使字褪色。
- 让手表长期处于潮湿状态会使荧光褪色。打湿后请尽快擦干手表。
- 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物、长期高温高湿等而变色。
- 手表的日常使用或长期保管会使树脂部件劣化、断裂或弯曲。这种损坏的程度依使用条件或保管条件而不同。

皮革表带

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使皮革表带的颜色沾染到其他物品上，或使其他物品的颜色沾染到手表的皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已用软布完全擦干，保管时不要与其他物品接触。
- 让皮革表带长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从皮革表带上清除去脏物，会使其变色。
注意：皮革表带长期受到摩擦或粘有脏物会使颜色沾染或褪色。

金属部件

- 即使部件是不锈钢或电镀的，未从金属部件上除去脏物仍会使其生锈。如果金属部件沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干，然后将手表存放在通风良好的地方晾干。
- 请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗金属。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗金属部件时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。



手表保护不周时的危险

生锈

- 虽然本表使用的金属钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁其仍会生锈。
 - 手表上的脏物使氧气接触到金属，破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 锈可使金属部件上出现棱角，并使表带上的栓错位或掉落。发现任何异常时应立即停止使用本表，并将其送至您的经销商或卡西欧特约服务中心处。
- 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

过早变旧

- 不擦去树脂表带或刻盘上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

皮肤发炎

- 皮肤敏感的人或身体状态不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。这类人士尤其要保持皮革表带或树脂表带的清洁。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向皮肤专家咨询。

电池的更换

- 电池的更换作业最好委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 只能用用户说明书中指定的种类的电池进行更换。使用不同种类的电池会使手表发生故障。
- 更换电池时，还应要求作业人员检查防水性能。
- 在通常的日常使用过程中，装饰性的树脂部件会逐渐变旧、破裂或弯曲。请注意，手表需要更换电池时，若其发现有损坏或任何其他异常，手表将显示对异常现象的说明，而不会提示送往服务中心。

原装电池

- 购买时本表中的原装电池是在工厂中测试功能和性能用的。
- 测试用电池可能会很快耗尽，比在用户说明书中注明的通常的电池寿命短。请注意，即使是在本表的保修期内，此电池的更换也为有偿服务。

电池电力不足

- 很大的计时误差、画面昏暗或画面空白都表示电池的电力不足。
- 电池电力不足时继续使用有可能会導致故障。請尽快更換電池。



THE UNIVERSITY OF CHICAGO