

WIRED

取扱説明書 INSTRUCTION 説明書 7T94

セイコーウォッチ株式会社

本社 東京都港区芝浦1丁目2番1号 〒105-8467

弊社製品について、修理その他のご相談は、「お問い合わせ」までお気軽にお願いいたします。なお、ご不明の点は下記へお問い合わせください。

セイコーウォッチ株式会社 http://www.seiko-watch.co.jp/

全国共通フリーダイヤル 0120-612-911 (下記の最寄りに着信いたします)

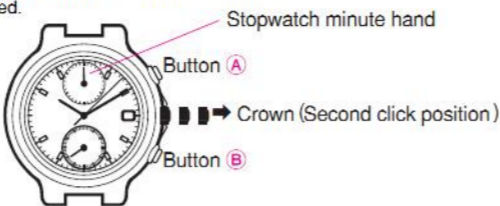
お客様相談室 〒101-0044 東京都千代田区築港町2-1-10 〒590-0013 大阪府西区新町1-4-24 (大阪田橋新ビルディング5階)

0503

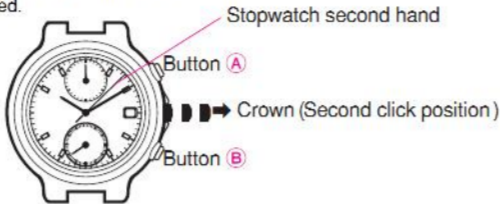
It is recommended that the hands be set to the time a few minutes ahead of the current time, taking into consideration the time required to adjust the stopwatch hand position if necessary.

※When setting the hour hand, check that AM/PM is correctly set. The watch is so designed that the date changes once in 24 hours. ※When setting the minute hand, first advance it 4 to 5 minutes ahead of the desired time, and then, turn it back to the exact minute.

③ Press button A for 2 seconds. The stopwatch minute hand turns a full circle. Press button B repeatedly to reset the stopwatch minute hand to "0" position. It moves quickly if button B is kept pressed.



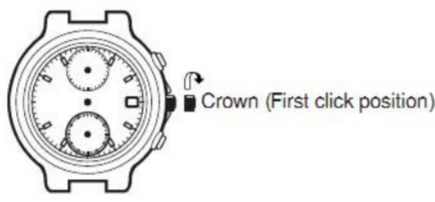
④ Press button A for 2 seconds. The stopwatch second hand turns a full circle. Press button B repeatedly to reset the stopwatch second hand to "0" position. It moves quickly if button B is kept pressed.



※To adjust the stopwatch minute hand again, push the crown back in to the normal position and start from procedure ① again. ⑤ After all the adjustments are completed, push the crown back in to the normal position in accordance with a time signal. ※Check that the main time hands and alarm hands indicate the identical time, and then, push the crown back in to the normal position. ※The telephone time signal service (TEL 117) is helpful in setting the hands accurately.

HOW TO SET THE DATE

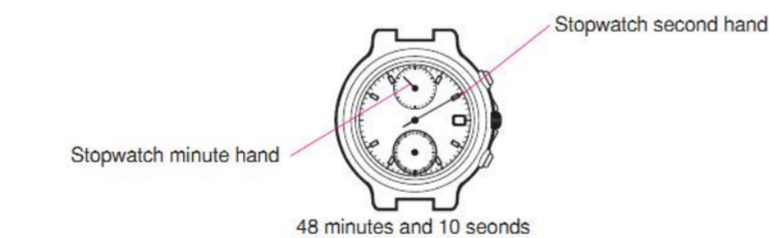
- Be sure to set the main time before setting the date. • It is necessary to adjust the date on the first day of March and months following 30-day months. ① Pull out the crown to the first click.



② Turn the crown clockwise to set the date. ※Do not set the date between 9:00 p.m. and 1:00 a.m. Otherwise, the date may not change properly. If it is necessary to set the date during that time period, first change the time to any time outside it, set the date and then, reset the correct time. ③ After all the adjustments are completed, push the crown back in to the normal position.

HOW TO USE THE STOPWATCH

- The stopwatch can measure up to 60 minutes in 1/5 second increments. After 60 minutes, it will start counting again from "0" repeatedly up to 12 hours. After 12 hours, it will automatically stop. • Time measured is indicated by the stopwatch second hand at the center and the stopwatch minute hand at the 12 o'clock side. • Split time measurement is available. <How to read the stopwatch hands> Time measured is indicated by the two stopwatch hands (stopwatch second and minute hands).



-<Note on adjusting the stopwatch hand position>- • If the stopwatch hands do not return to "0" position when the stopwatch is reset, follow the procedure in "TIME SETTING AND ADJUSTING THE STOPWATCH HAND POSITION" to reset them. • In that case, be sure to adjust the main time hands to the current time.

How to reset the stopwatch

- When the stopwatch hands are counting: ① Press button A to stop the stopwatch. ② Press button B to reset the stopwatch. • When the stopwatch hands are stopped:

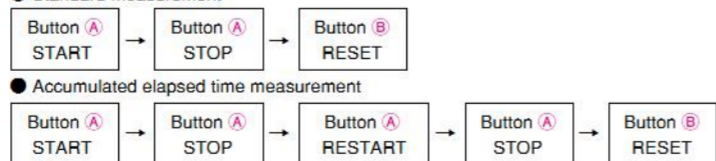
One of the following three stopwatch operations has been made. Reset the stopwatch accordingly.

[The stopwatch was stopped in "Standard measurement" or "Accumulated elapsed time measurement."]

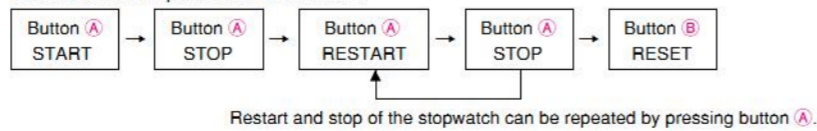
- ① Press button B to reset the stopwatch. [Split time was measured and remains displayed in "Split time measurement".] ① Press button B. The split time is released and the stopwatch hands move quickly to indicate the measurement in progress.

- ② Press button A to stop the stopwatch. ③ Press button B to reset the stopwatch. [The time of the 2nd competitor was measured in "Measurement of two competitors".] ① Press button B. The stopwatch hands move quickly and stop. ② Press button B to reset the stopwatch.

Standard measurement



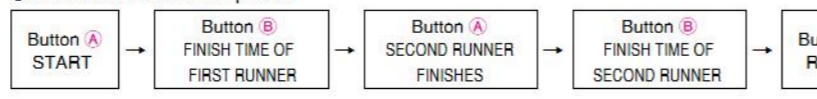
Accumulated elapsed time measurement



Split (intermediate) time measurement

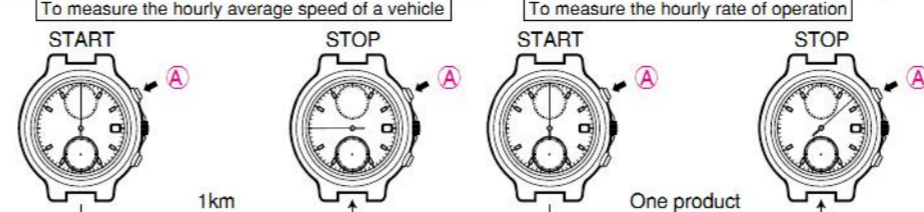


Measurement of two competitors



HOW TO USE THE TACHYMETER

The tachymeter can be used to measure the hourly average speed of a vehicle and the hourly rate of operation.

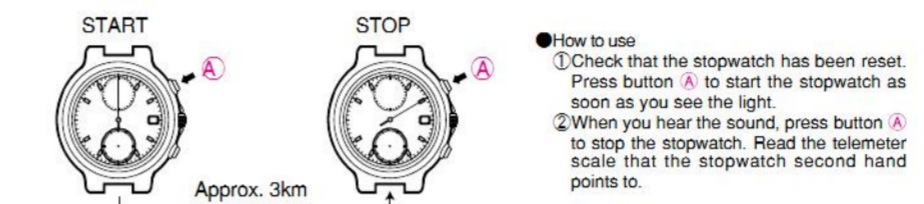


- ① Use the stopwatch to determine how many seconds it takes to go one kilometer. ② Read the tachymeter scale where the second hand points. [80km/h] ① Use the stopwatch to measure the time required to complete one product. ② Read the tachymeter where the second hand points. [400 products/hour]

HOW TO USE THE TELEMETER

- The telemeter can provide a rough indication of the distance to the source of the sound. <Telemeter> • The telemeter shows the distance from your place to an object that emits both sound and light. For example, it can indicate the distance to the place where a lightning struck by measuring the time elapsed after you see a flash of the lightning until you hear the sound. • A flash of lightning reaches you in a moment while the sound travels to you at a speed of 0.33km/second. The distance to the source of the light and sound can be calculated on the basis of this difference. • The telemeter scale is so graduated that the sound travels at a speed of 1km in 3seconds.

The telemeter provides only a rough indication of the distance to the place where lightning struck, and therefore, the indication cannot be used as the guideline to avoid the danger of lightning. It should also be noted that the speed of the sound differs depending on the temperature of the atmosphere where it travels.



Please note that the stopwatch second hand moves in one-second increments and does not always point exactly to the graduation of the tachymeter or telemeter scale. Also note that those scale can be used only when the measured time is less than 60 seconds.

TROUBLESHOOTING

Table with 3 columns: Problem, Possible cause, Solution. Includes issues like 'The watch stops operating', 'The small second hand moves at two-second intervals', 'The watch gains/loses time temporarily', etc.

※For solution of troubles other than those above, contact the retailer from the watch was purchased.

REMARKS ON THE BATTERY

NOTES ON THE BATTERY

- (1) Battery life: When a new normal battery is installed, this watch operates for approximately five years. However, if the stopwatch is used for more than 2 hours a day, the battery life may be less than three years. (2) Monitor battery: The battery in your watch may run down in less than five years after the date of purchase, as it is a monitor battery which is inserted at the factory to check the function and performance of the watch. (3) Battery life indicator function: When you see the small second hand moving at two-second intervals instead of the normal one-second intervals, the battery nears its end. In that case, have the battery replaced with a new one by the retailer from whom the watch was purchased. While the small second hand is moving at two-second intervals, the alarm will not ring even if it is engaged. This is not a malfunction, and also the time accuracy is not affected. (4) Battery change: ① For battery replacement, be sure to have the battery replaced with a new one at the retailer from whom the watch was purchased and request the battery for exclusive use with the ALBA watches. ② If the old battery is left in the watch for a long time, a malfunction may be caused due to battery leakage, etc. have it replaced with a new one as soon as possible. ③ Battery replacement is charged even if it runs down within the guarantee period. ④ Once the case back is opened for battery replacement or other purposes, the original water resistant quality designed for the watch may deteriorate when it is closed. When you have the battery replaced with a new one, also request the water resistance test pertaining to the water resistant quality of your watch. If your watch has 10-bar or higher water resistant quality, be sure to have such test performed on the watch every time the battery is replaced. (5) Necessary procedure after battery change: After the battery is replaced with a new one, re-set the main time, adjust the stopwatch hand position. Refer to "SETTING THE TIME AND ADJUSTING THE STOPWATCH HAND POSITION".

- WARNING: ① Do not remove the battery from the watch. ② If it is necessary to take out the battery, keep it out of the reach of children. ③ If the child swallows it, consult a doctor immediately as it will adversely affect the health of the child. CAUTION: ① Never short-circuit, tamper with or heat the battery, or never expose it to fire as it may explode, generate and intense heat or catch fire. ② The battery in your watch is not rechargeable. Never attempt to recharge it, as this may cause battery leakage or damage to the battery. ③ If the watch is left in a temperature below +5°C or above +35°C for a long time, the battery leakage may result, causing the battery life to be shortened.

SPECIFICATIONS

- 1. Frequency of crystal oscillator: 32,768 Hz (Hz = Hertz ... Cycles per second) 2. Loss/gain (monthly rate): Less than 15 seconds at normal temperature range (5°C~35°C) 3. Operational temperature range: -10°C~+60°C (14°F~140°F) 4. Driving system: Step motor, 3 pieces 5. Display system: [Time display] Hour, minute and second hands [Stopwatch display (The stopwatch can measure up to 60 minutes in 1/5 seconds)] Minute and second hands 6. Battery: Silver oxide battery, SB-AP, 1 piece 7. Battery life: Approx. 5 years 8. IC (Integrated Circuit): C-MOS-LSI, 1 piece ※The specifications are subject to change without prior notice, for product improvement.

TO PRESERVE THE QUALITY OF YOUR WATCH

CAUTION: WATER RESISTANCE. Table showing water resistance levels and conditions. Includes text: 'Check the dial or case back of your watch for the water resistant quality, and then see the table below.'

WARNING: • If your watch is 3 bar water resistant, do not use it in water. • If your watch is 5 bar water resistant, do not use it in any type of diving including skin diving. • If your watch is 10 or 20 bar water resistant, do not use it in saturation diving or scuba diving.

PLACES TO KEEP YOUR WATCH: • If the watch is left in a temperature below -10°C or above +60°C for a long time it may function improperly or stop operating. • Do not leave the watch in a place where it is subjected to strong magnetism or static electricity. • Do not leave the watch in a dusty place. • Do not expose the watch to gases or chemicals. • Do not leave the watch in a hot spring, or do not keep it in a drawer having insecticides inside.

CAUTION: CARE OF YOUR WATCH: • The case and bracelet touch the skin directly just as underwear. If they are left dirty, the edge of a sleeve may be stained with rust of those who have a delicate skin may have a rash. • Please wipe away moisture, sweat or dirt with a soft cloth. • To clean the clearances (around the metal bracelet, crown or case back), a soft toothbrush is convenient. • After soaking the watch in seawater, be sure to wash the watch in clean pure water and wipe it dry carefully. • In order to prevent corrosion of the crown, turn the crown from time to time. • The same practice should be applied to a screw lock type crown (No need to pull out the screw lock type crown.)

METAL BRACELET: Clean the watch bracelet with a soft toothbrush dipped in water or soapy water. LEATHER BAND: When removing moisture from a leather band, do not rub the band with the cloth as this may discolor it or reduce its gloss. SOFT PLASTIC BRACELET: The bracelet made of soft plastics does not require special care. If it gets dirty, however, it may cause trouble to the skin.

CAUTION: RASH AND ALLERGY: • Adjust the bracelet or band so that there will be a little clearance between the bracelet or band and your wrist to avoid accumulation of perspiration. • If you are constitutionally predisposed to rash, the band may cause you to develop a rash or an itch depending on your physical condition. • The possible causes of the rash are as follows: 1. Allergy to metals or leathers 2. Rust, dust or perspiration on the watch or band • If you develop any skin reactions, take off the watch and consult a doctor immediately.

Table showing antimagnetic quality of analogue quartz watches by JIS. Columns include Type of watch, Certified level of anti-magnetism, and Antimagnetic quality.

PRECAUTIONS ON WEARING YOUR WATCH: Take utmost care in the following cases: • When clasping and unclasping the band, you may damage your nail, depending on the type of clasp used with band. • In case you tumble and fall or bump into others with the watch worn on your wrist, you may be injured by the reason of the fact that you wear the watch. • When you make contact with children, especially with infants, they may get injured or develop a rash caused by allergy.

CAUTION: • If your watch is of the fob or pendant type, the strap or chain attached to the watch may damage your clothes, or injure the hand, neck, or other parts of your body.

NOTES ON OVERHAUL: • The watch is a precision device. If the parts run short of the oil or get worn out, the watch may stop its operation or lose time. In such a case, have the watch overhauled. Be sure to have the gasket and push-pin replaced with new ones when overhauling the watch. • When replacing the parts or battery, please specify "GENUINE PARTS". If an old battery is kept in the watch for a long time, electrolyte leakage from the battery may damage the module.

AFTER-SALE SERVICE: • If the watch requires service, take it to the retailer from whom the watch was purchased. If the trouble occurs within the guarantee period, submit the certificate of guarantee together with the watch. Guarantee coverage is spelled out in the certificate of guarantee. Please read it carefully and keep the certificate for ready. • SEIKO makes it a policy to usually keep a stock of spare parts for its watches for 7 years. In principle, your watch can be reconditioned within this period if used normally. • The number of years that a watch is considered repairable may vary greatly depending on the condition under which used, and normal accuracy may not be achieved in some cases. We recommend, therefore, that you consult the retailer from whom the watch was purchased when having them repair your watch. • The case, dial, hands, glass and bracelet, or parts thereof may be repaired with substitutes if the originals are not available. If necessary, movements will be replaced. Depending on the condition of the watch, the complete set of the watch body may be replaced with a new one or substitute product. • For repair after the guarantee period or for any other information regarding the watch, contact the retailer from whom the watch was purchased or the "CUSTOMER SERVICE DEPARTMENT" of SEIKO WATCH CORPORATION.

■特長

この時計は、基本時計とストップウォッチ機能を備えたアナログ時計です。

- 基本時計は、時・分・小秒針で表示します。
- ストップウォッチは、専用の針（分、秒）で表示する1/5秒単位60分計です。12時間経過で自動的にストップします。

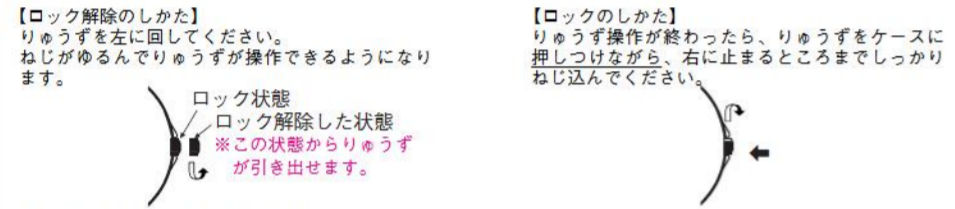
■各部の名称とはたらき



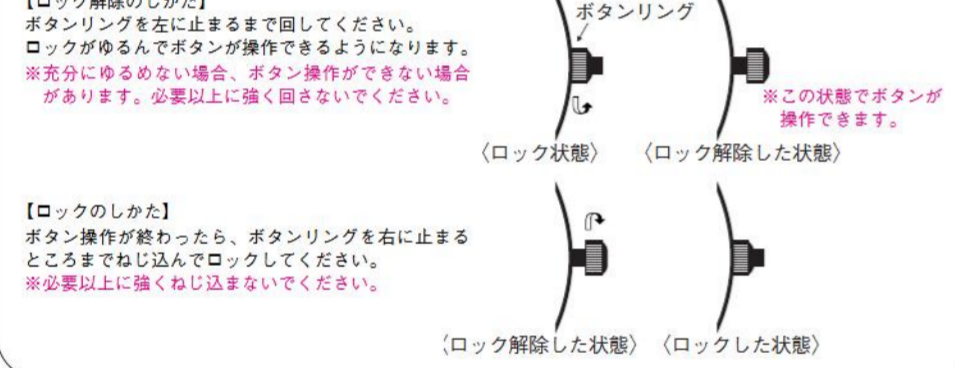
※ねじロックりゅうず構造・ねじロックボタン構造を持っているものもあります。
 (→「■ねじロックりゅうずやねじロックボタン構造について」を参照)
 ※以降の説明では、説明に不要な部分の針を省略することがあります。

■ねじロックりゅうずやねじロックボタン構造について

- ・操作しない時に、りゅうずやボタンをねじでロックできる構造のモデルがあります。
- ・ロックすることで誤操作の防止や防水性の向上が図られます。
- ・操作をするときはロックを解除し、操作が終わったらロックしておいてください。
- ねじロックりゅうずのモデルの場合
 - ・りゅうずをケースにねじ込んでロック（固定）できる構造のモデルは、りゅうずを操作する際に、ロックを解除する必要があります。
 - ・りゅうず操作する時以外は、常にロック状態にしておいてください。



- ねじロックボタンのモデルの場合
 - ・ボタンリング（ボタンの外周部）をねじ込むことでロック（固定）できる構造のモデルは、ボタンを操作する際に、ロックを解除する必要があります。
 - ・ボタン操作する時以外は、常にロック状態にしておいてください。



■時刻合わせ・ストップウォッチ針の0位置合わせ（基本時計・ストップウォッチ針）

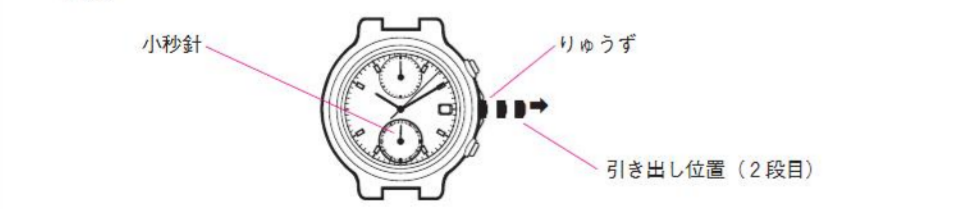
この時計は時刻合わせ（基本時計）とストップウォッチ針の0位置合わせは、共にりゅうず2段階目で行ないます。そのため、時刻合わせ等でりゅうずを2段階目に引き出した際は、下記の2つの項目を確認または合わせ直してから、りゅうずを押し込んでください。

- ・基本時計の時刻
- ・ストップウォッチ針（分針・秒針）の0位置

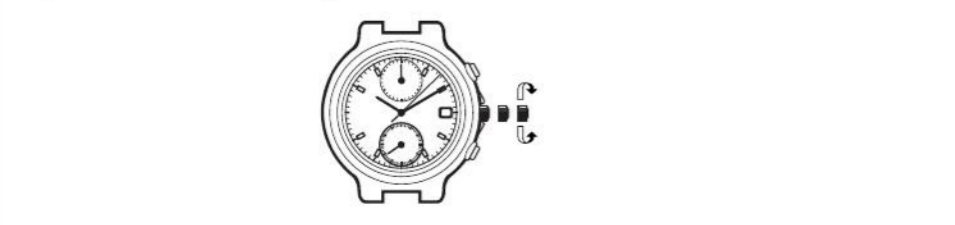


●時刻の合わせかた（基本時計・ストップウォッチ針の0位置合わせ）

①りゅうずを2段階目に引き出してください。小秒針が止まります。小秒針は12時の位置に止めてください。



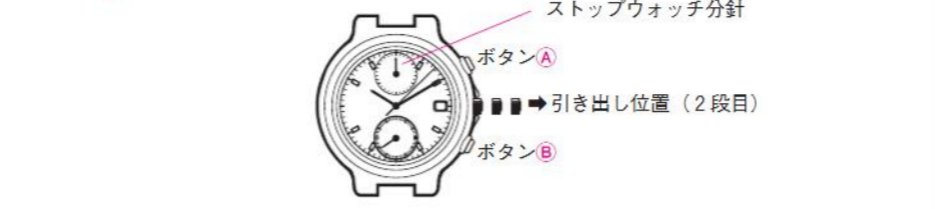
※ストップウォッチ計測中の場合は、ストップウォッチが強制的にリセットされます。
 ②りゅうずを回して、「基本時計」の時刻を合わせます。



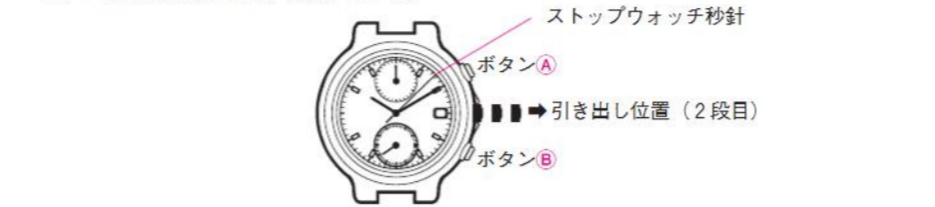
この時、合わせる時刻は今から数分後の時刻に合わせることをお勧めします。その理由は、この後「ストップウォッチ針の0位置合わせ」を行うからです。すべての合わせが終わってから、りゅうずを押し込むことによるので、数分先の時刻に合わせておく必要があります。

※日付が変わるところが、午前0時です。午前午後を間違えないように合わせてください。
 ※この時、正確に合わせるために分針を正しい時刻より4〜5分進めてから針を戻して合わせてください。

- ③ボタンAを約2秒押し続けると、ストップウォッチ分針が1周回ります。ボタンBを押して、ストップウォッチ分針を「0秒位置」に合わせてください。ボタンBを押し続けると、早送りします。



- ④ボタンAを約2秒押し続けてください。ストップウォッチ秒針が1周回ります。ボタンBを押して、ストップウォッチ秒針を0秒位置に合わせて下さい。ボタンBを押し続けると、早送りします。



※ストップウォッチ分針を再度合わせたい場合は、りゅうずを押し込み、①からやり直してください。（「●時刻の合わせかた」参照）
 ⑤すべての合わせができれば、時報と同時にりゅうずを押し込みます。
 ※時刻合わせは、電話の時報サービスTEL.117が便利です。

■日付の合わせかた

- ・時刻合わせができてから、日付を合わせてください。
- ・1ヶ月が31日でない＝小の月（2、4、6、9、11月）の翌月のはじめに、日付を合わせ直すときに行ないます。



- ①りゅうずを1段階目で、引き出してください。
- ②りゅうずを右に回して、日付を合わせてください。
 ※午後9時から午前1時まででは日付を合わせないでください。この時間帯に合わせると、翌日になっても日付が変わらないことがあるので、この時間帯外で日付を合わせてください。
- ③合わせ終わったら、りゅうずを押し込んでください。

■ストップウォッチの使いかた

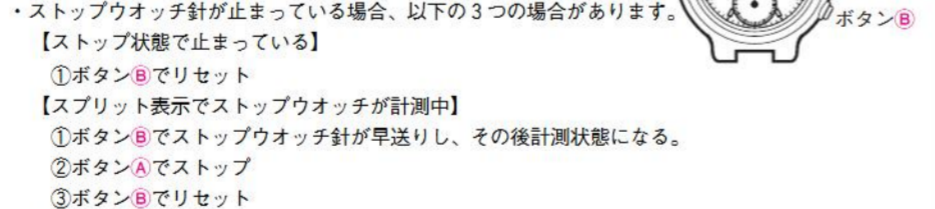
- ・1/5秒単位、60分計のストップウォッチです。12時間作動後、自動的にストップします。
- ・センターのストップウォッチ秒針と、12時位置のストップウォッチ分針で読み取ります。
- ・スプリット機能があります。（ストップウォッチの読みかた）

2本のストップウォッチ針（ストップウォッチ秒・分針）で計測時間を読み取ります。



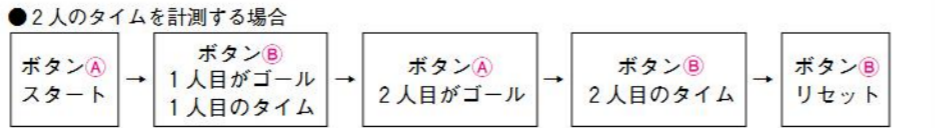
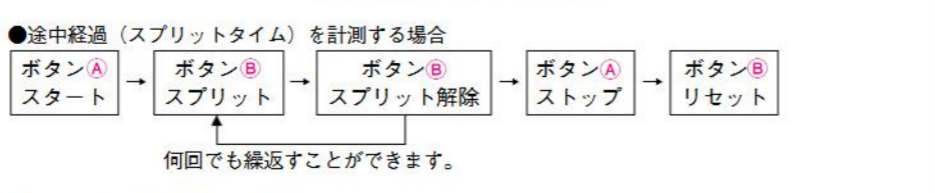
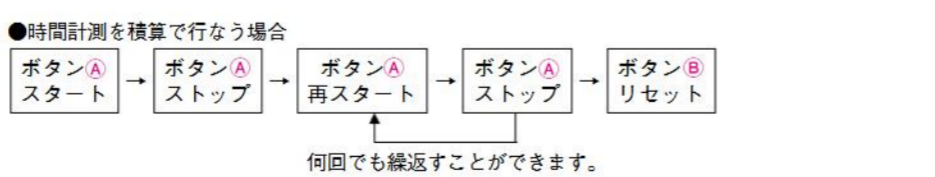
〈ストップウォッチ針の0位置について〉
 ・ストップウォッチをリセットしても、ストップウォッチ針が0位置に戻らない場合、0位置合わせが必要です。
 ・ストップウォッチ針の0位置合わせは、基本時計の時刻合わせと同時に行ないます。（→「■時刻合わせ・ストップウォッチ針の0位置合わせ」を参照）

- （ストップウォッチのリセット方法）
- ・ストップウォッチ針が動いている場合、
 - ①ボタンAでストップ
 - ②ボタンBでリセット
- ・ストップウォッチ針が止まっている場合、以下の3つの場合があります。
 - ①ボタンBでリセット
 - ②ボタンAでストップ
 - ③ボタンBでリセット

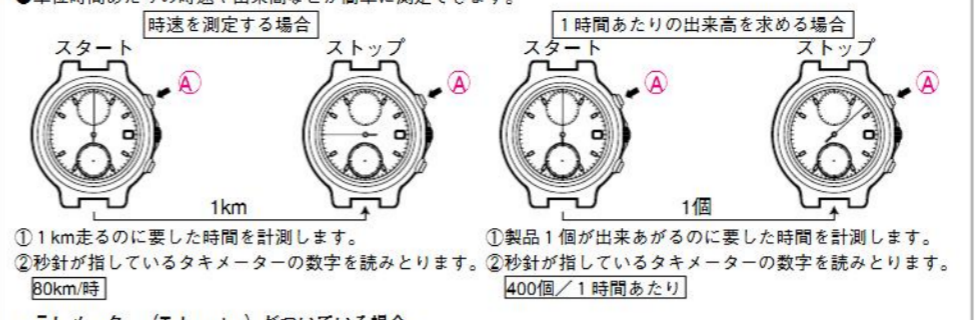


- 【スプリット表示でストップウォッチが計測中】
- ①ボタンBでストップウォッチ針が早送りし、その後計測状態になる。
- ②ボタンAでストップ
- ③ボタンBでリセット

- 【スプリット表示でストップ状態】
- ①ボタンBでストップウォッチ針が早送りし、その後止まる。
- ②ボタンBでリセット



＝タキメーター（TACHYMETER）がついている場合＝
 ●単位時間あたりの時速や出来高などが簡単に測定できます。

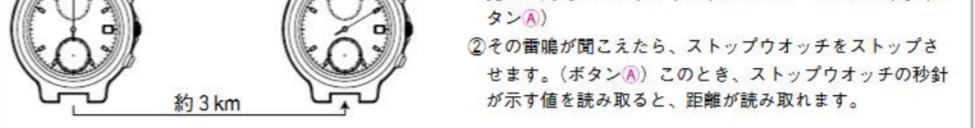


- ①1km走るのに要した時間を計測します。
- ②秒針が指しているタキメーターの数字を読みとります。②秒針が指しているタキメーターの数字を読みとります。【400個／1時間あたり】

＝テレメーター（Telemeter）がついている場合＝
 ●首の発生場所までの、目安の距離を算出する事が出来ます。（テレメーターとは）

- ・「いなびかり」を見てから、その「雷鳴」が聞こえるまでの時間を測定することで、雷の発生場所からの距離を推測することができます。
- ・光（いなびかり）は、ほぼ瞬時に届く、音（雷鳴）は約0.33km/秒の速さで聞こえることを利用して、発生場所からの距離を算出します。
- ・1kmを3秒かかるとして、目盛りを用意してあります。

あくまでも目安の距離を算出するもので、雷からの危険を避けるための行動判断には、使用できません。また、音の速度は伝わる空間の温度によって変わります。



●計測方法
 ①ストップウォッチをリセットしておき、「いなびかり」を見た同時にストップウォッチをスタートさせます。（ボタンA）
 ②その雷鳴が聞こえたら、ストップウォッチをストップさせます。（ボタンA）このとき、ストップウォッチの秒針が示す値を読み取ると、距離が読み取れます。

ストップウォッチ秒針は1/5秒ステップ運針するので、タキメーターやテレメーターのそれぞれの目盛と合わない部分がありますが、目安として近い数値を読みとってください。また、計測は1分以下のみで有効です。

■こんな時には

現象	考えられる原因	このようにしてください
時計が止まった	電池の容量がなくなった。	電池交換をお買い上げ店にご相談ください。
小秒針が2秒運針している	電池寿命切れが近づいた。	電池交換をお買い上げ店にご相談ください。
時計が一時的に進む/遅れる	暑いところ、または寒いところへ放置した。	常温に戻れば元の精度に戻ります。時刻を合わせ直してください。この時計は気温5℃～35℃で腕につけたときに安定した時間精度が得られるように調整してあります。
	磁気が発生するものそばに置いた。	磁気を遠ざけると、元の精度に戻ります。時刻を合わせ直してください。
	落としたり強くぶつけたりまたは激しいスポーツをした。強い振動が加えられた。	元に戻らない場合には、お買い上げ店にご相談ください。時刻を合わせ直してください。
	元に戻らない場合には、お買い上げ店にご相談ください。	時刻を合わせ直してください。
日付けが日中に変わる	時刻合わせが12時間ずれている	12時間、針を進めて時刻および日付けを合わせ直してください。
ストップウォッチをリセットしても0に戻らない	磁気や外部からの衝撃が加えられた。	ストップウォッチ針の0位置合わせをしてください。→「■時刻合わせとストップウォッチ針の0位置合わせ」を参照
ガラスのくもりが消えない	バックインの劣化などにより時計内部に水分が入った	お買い上げ店にご相談ください。

※その他の現象は、お買い上げ店にご相談ください。

■電池についてのお願いとご注意

- 電池寿命
この時計は新しい正常な電池を組み込んだ場合、その後約5年間作動します。ただし、ストップウォッチ1日2時間以内を基準としていますので、それ以上使用した場合は上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れる場合があります。
- 最初の電池
お買い上げの時計にあらかじめ組み込まれている電池は、機能・性能をみるためのモニター用です。お買い上げ後上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れることがありますのでご了承ください。
- 電池寿命切れ予告機能
小秒針が1度に2秒送るようになると、電池寿命切れが間近であることを示しています。お早めにお買い上げ店で電池交換をご依頼ください。この場合でも時刻は正常です。
- 電池交換
①電池交換は、必ずお買い上げ店で「アルバ専用電池」とご指定の上、ご用命ください。
②電池寿命切れの電池をそのまま長時間放置しますと、漏液などで故障の原因になりますので、お早めに交換してください。
③電池交換は、保証期間内でも有料となります。
④電池交換等で裏ぶたを開閉しますと当初の防水性能を維持できなくなる場合があります。電池交換の際には、お客様の時計の防水性能にあった防水検査をご依頼ください。特に10気圧以上のものは検査が必要です。
- 電池交換後のお願い
電池交換後は、基本時計とストップウォッチ針の0位置合わせを行なってください。→「■時刻合わせ・ストップウォッチ針の0位置合わせ」を参照

- 【警告】
①お客様は、時計から電池を取り出さないで下さい。
②やむを得ずお客様が時計から電池を取り出した場合は、電池はただちに幼児の手が届かないところに保管してください。
③万一飲み込んだ場合は、身体に害があるためただちに医師とご相談ください。
- 【注意】
①破裂、発熱、発火などのおそれがありますので、電池を絶対にショート、分解、加熱、火に入れるなどしないでください。
②この時計に使用している電池は、充電式ではないので、充電すると液漏れ、破損のおそれがあります。絶対に充電しないでください。
③「常温（5℃～35℃）からはずれた温度」下で長時間放置すると電池が漏液したり、電池寿命が短くなったりすることがあります。

■製品仕様

- 水晶振動数・・・32,768Hz（Hz＝1秒間の振動数）
- 精度・・・平均月差±15秒（気温5℃～35℃において腕につけた場合）
- 作動温度範囲・・・-10℃～+60℃
- 駆動方式・・・ステップモーター式：3個
- 表示内容・・・【時刻機能】時、分、小秒針（1秒ステップ運針）
 【ストップウォッチ機能】
 ストップウォッチ秒針（1/5秒ステップ運針、60秒/1周）
 ストップウォッチ分針（1分ステップ運針、60分/1周）
- 使用電池・・・小型酸化銀電池 SB-AP：1個
- 電池寿命・・・約5年
ただし、1日にストップウォッチ2時間以内の使用。
- 電子回路・・・発振、分周、駆動回路（C-MOS-1C）
 ※上記の製品仕様は改良のため、予告なく変更することがあります。

■使用上の注意とお手入れの方法

△注意

●防水性能
 ・時計の文字板または裏ぶたにある防水性能表示をご確認の上、使用可能範囲にそって正しくご使用ください。

使用状況	防水性能					
	日常生活（約10気圧）	シャワー（約10気圧）	温泉（約10気圧）	海水浴（約10気圧）	水泳（約10気圧）	潜水（約10気圧）
日常生活（約10気圧）	○	○	○	○	○	○
シャワー（約10気圧）	○	○	○	○	○	○
温泉（約10気圧）	○	○	○	○	○	○
海水浴（約10気圧）	○	○	○	○	○	○
水泳（約10気圧）	○	○	○	○	○	○
潜水（約10気圧）	○	○	○	○	○	○

・水分のついたままりゅうずやボタンを操作しないでください。時計内部に水分が入ることがあります。
 ・水や汗、汚れが付着したままにしておくのは避けてください。防水時計でもガラスの接合部・バックインの劣化や、ステンレスが錆びることにより、防水不良になる恐れがあります。
 ・入浴やサウナの際はご使用を避けてください。蒸気や石けん、温泉の成分などが防水性能の劣化を早めます。
 ・直接蛇口から水をかけることは避けてください。水道水は非常に水圧が高く、日常生活用強化防水の時計でも防水不良になる恐れがあります。

△警告

- ・日常生活用防水（3気圧）の時計は水の中に入れてしまうような環境での使用はできません。
- ・日常生活用強化防水（5気圧）の時計は、スキダイビングを含めて全ての潜水に使用できません。
- ・日常生活用強化防水（10・20気圧）の時計は、飽和潜水/空気潜水には使用できません。

保管について

- ・「-10℃～+60℃からはずれた温度」下では、機能が低下したり、停止する場合があります。※この時計は常温（5℃～35℃の範囲内）で腕につけた時に安定した精度を得られるように調整してあります。よって、温度によって多少の進み遅れが生ずることがありますが、常温にもどればもととの精度にもどります。
- ・磁気や静電気の影響があるところに放置しないでください。
- ・強い振動のあるところに放置しないでください。
- ・極度にホコリの多いところに放置しないでください。
- ・薬品の蒸気が発散しているところや薬品に触れるところに放置しないでください。
- ・薬品の例：シンナー、シンナーなどの有機溶剤、およびそれらを含有するもの（ガソリン、マニキュア、化粧品などのスプレー液、クリーナー剤、トイレ用洗剤、接着剤など）水銀、ヨウ素系消毒液など）
- ・温泉や防虫剤の入ったひきだしなど特殊な環境に放置しないでください。

△注意

- 日常のお手入れ
 - ・ケースやバンドは肌着類と同様に直接肌に触れています。汚れたままにしておくことで衣類の袖口を汚したり、かぶれる原因になることがありますので常に清潔にしておくようにしてください。
 - ・水分や汗、汚れはこまめに柔らかい布で拭き取るように心掛けてください。
 - ・すまみ（金属バンド、りゅうず周り、裏ぶた周りなど）の汚れは柔らかい歯ブラシが有効です。
 - ・海水に浸けた後は、必ず真水でよく洗ってから拭き取ってください。
 - ・その際、直接蛇口から水をかけることは避け、容器の水をためるなどしてから洗ってください。
 - ・りゅうずの錆び付きを防止するために、時々りゅうずを回してください。
 - ・ねじロック式りゅうずの場合も同様です。（りゅうずを引く必要はありません）
- 〈金属バンド〉
金属バンドはときどき柔らかい歯ブラシなどを使い、部分洗いなどのお手入れをお願いします。その際に非防水の時計の場合には時計本体に水がかからないようにご注意ください。
- 〈革バンド〉
革バンドは、柔らかい布などで吸い取るように軽くふいてください。こするようになくと色が落ちたり、ツヤがなくなったりする場合があります。
- 〈軟質プラスチックバンド〉
ウレタンバンド等軟質プラスチックでできているバンドは、特に手入れの必要はありませんが、汚れがひどいときには石鹸水で洗ってください。化学製品でするので溶剤によって変質することがあります。通常数年のご使用で材質が硬化してきたり、色があせたりする場合がありますので、その際は新しいバンドに交換してください。

△注意

- かぶれやアレルギーについて
 - ・バンドは多少余裕を持たせ、通気性をよくしてご使用ください。
 - ・かぶれやすい体質の人や体調によっては、皮膚にかゆみやかぶれをきたすことがあります。
 - ・かぶれる原因として考えられるのは、
 1. 金属・皮革に対するアレルギー
 2. 時計本体及びバンドに発生した錆、汚れ、付着した汗等です。
 - ・万一肌などに異常を生じた場合は、ただちに使用を中止し、医師にご相談ください。

△注意

アナログオオツ時計の耐磁性能

JIS規格時種別	耐磁性能水準	新規格ケース裏ぶた構造	耐磁性
—	1,600A/m	無表示	ほとんどの時計が耐えられる耐磁性能水準
1種	4,800A/m	表示	日常生活において磁界を発生する機器に5cmまで近づいても、ほとんどの場合、性能を維持できる耐磁性能水準
2種	16,000A/m	表示	日常生活において磁界を発生する機器に1cmまで近づいても、ほとんどの場合、性能を維持できる耐磁性能水準

※ダイバーズウォッチの場合は必ず耐磁時計です。裏ぶたの耐磁表示を設けていません。

その他、携帯上ご注意いただきたいこと

- ・バンドの着脱の際に中留などで爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。
- ・転倒時や他人との接触などにおいて、時計の装飾が原因で思わぬケガを負う場合がありますのでご注意ください。
- ・特に乳幼児を抱いたりする場合は、時計に触れることでケガを負ったり、アレルギーによるかぶれをおこしたりする場合がありますので十分ご注意ください。

△注意

- ・揚げ時計やペンダント時計の場合、ひもやチェーンによって衣類や手・首などを傷つけたら首を締めたりすることがありますのでご注意ください。

●分解掃除による点検調整（オーバーホール）について

- ・時計は精密機械です。部品の油切れや磨耗により止まり遅れが生じることがあります。その際にはオーバーホールをご依頼ください。オーバーホールの際にはバックインやバネ線の変換もご依頼ください。
- ・部品（電池）交換の時は、「純正品部（電池）」とご指定ください。電池が切れたまま長時間放置しますと、漏液等で故障の原因になりますのでお早めに交換してください。

■修理について

- ・万一故障した場合には、お買い上げ店にお持ちください。保証期間内の場合には保証書を添えてください。保証内容は、保証書に記載したとおりですので、よくお読みいただき大切に保管してください。
- ・この時計の修理用品の保有期間は通常7年間を基準としています。正常なご使用であれば、この期間中は原則として修理可能です。
- ・修理可能な期間はご使用条件により異なるしく異なり、精度が元通りにならない場合がありますので、修理ご依頼の際にお買い上げ店とよくご相談ください。
- ・修理のとき、ムーブメントを交換させていただいたり、ケース・文字板・針・ガラス・バンドなど一部代替部品を使用させていただくこともありますので、ご了承ください。また、ケースごとの一式交換や代替品に替わることもありますので、併せてご了承ください。
- ・修理期間経過後の修理およびこの時計についてのご相談はお買い上げ店にうけたまわっております。なお、ご不明の点は「セイコーウォッチ株式会社 お客様相談窓口」にお問い合わせください。