

CASIO®





A

B

C

D

E

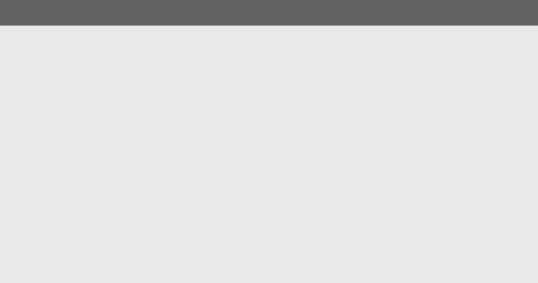


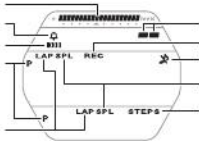
FRI
10:58 50
23 6-30

Podómetro	ES-17
Recuento de pasos	ES-17
Visualización del recuento de pasos	ES-20
Visualización del registro del recuento de pasos	ES-25
Definición de un objetivo de pasos diarios	ES-28
Causas de un recuento de pasos incorrecto	ES-29
 Cronómetro	 ES-30
Tiempos fraccionarios y tiempos de vuelta	ES-32
Medición del tiempo transcurrido	ES-34
Medición de tiempos fraccionarios o de vuelta	ES-36
Cambio entre las posiciones de visualización del tiempo fraccionario y el tiempo de vuelta	ES-39
Visualización de la hora actual durante la medición del cronómetro	ES-40
Visualización de los datos de tiempo medidos	ES-41

Temporizador	ES-47
Configuración del tiempo de inicio del temporizador	ES-47
Uso del temporizador	ES-49
Detención de la señal acústica del temporizador	ES-50
Hora dual	ES-51
Configuración de los ajustes de la hora dual	ES-51
Cambio entre la hora de su ubicación actual y la hora dual	ES-52
Alarmas y señal horaria	ES-54
Configuración de los ajustes de alarma	ES-54
Habilitación/deshabilitación de una alarma o la señal horaria	ES-57
Cómo parar una alarma	ES-58
Determinación del estado de activación/desactivación de la alarma	ES-59

Luz de iluminación	ES-60
Iluminación manual de la esfera	ES-60
Cómo especificar la duración de la iluminación	ES-61
Reemplazo de la pila	ES-63
Otros ajustes	ES-64
Habilitación del tono de operación de los botones	ES-64
Especificaciones	ES-66
Solución de problemas	ES-70
Precauciones de funcionamiento	ES-73
Mantenimiento por el usuario	ES-86





ATYUATYUATYU

1999

ATYUATYUATYU

FRI --

10:58 50

23- 6-30

A

B

C

D

E

Modo de cronómetro

El área de visualización del gráfico cambia de acuerdo con el conteo de los segundos del tiempo transcurrido en el cronómetro.

Modo de temporizador

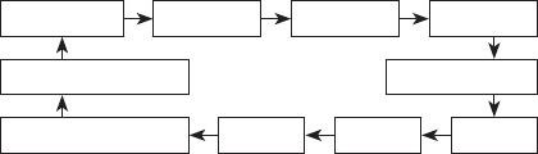
El área de visualización del gráfico está sincronizado con los segundos de la cuenta atrás del temporizador.

Hora dual

El área de visualización del gráfico está sincronizado con los segundos de la hora dual.

Q











ALM



STW



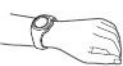
REC



TMR

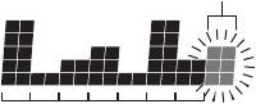












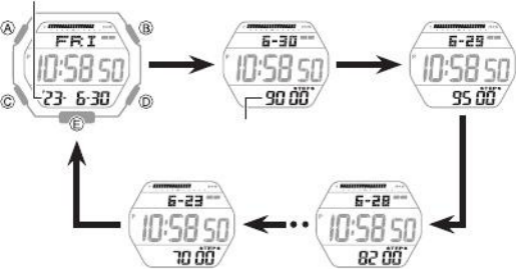


Nota

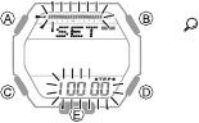
- El recuento de pasos puede mostrar un valor máximo de hasta 999.999 pasos. Cuando el recuento de pasos exceda de 999.999, el valor máximo (999.999) permanecerá en la pantalla.
- El recuento de pasos no se muestra durante los primeros 10 segundos de empezar a caminar para evitar errores en el recuento por movimientos que no implican caminar. Después de caminar durante 10 segundos, aparece el recuento, que incluye los pasos dados durante estos 10 segundos.
- El recuento de pasos se restablece a cero todos los días a medianoche.
- Para ahorrar energía, la operación del sensor se detiene automáticamente cuando se quita el reloj (cuando no se detecta ningún movimiento del reloj) y no se realiza ninguna operación durante dos o tres minutos.
- El contenido del gráfico se actualiza normalmente cada hora en punto, y cuando tiene lugar cualquiera de las siguientes situaciones.
 - Cuando se detiene el funcionamiento del acelerómetro para ahorrar energía
 - Cuando el recuento no es posible debido a un error del acelerómetro o a energía insuficiente











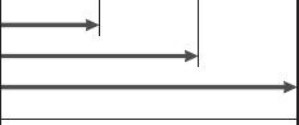
Causas de un recuento de pasos incorrecto

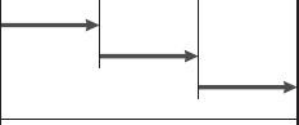
Cualquiera de las siguientes condiciones puede impedir que se realice un recuento correcto.

- Caminar con chinelas, sandalias u otro tipo de calzado con el que se arrastre los pies
- Caminar sobre baldosas, alfombra, nieve o cualquier otra superficie que requiera arrastrar los pies
- Caminar de forma discontinua (en sitios concurridos, haciendo cola donde el andar se detiene e inicia a intervalos cortos, etc.)
- Caminar muy lento o correr muy rápido
- Empujar un carro de compras o un cochecito de bebé
- Caminar por una zona con alto nivel de vibración o montar en bicicleta o conducir un vehículo
- Mover frecuentemente la mano o el brazo (aplausos, batir palmas, etc.)
- Caminar tomado de las manos, caminar con bastón o palo, o realizar cualquier otra actividad en la que los movimientos de las manos y de las piernas no estén sincronizados
- Actividades diarias que no implican caminar (limpieza, etc.)
- Llevar puesto el reloj en la mano dominante
- Caminar durante 10 segundos o menos















● Interpretación de los valores indicados en el cronómetro

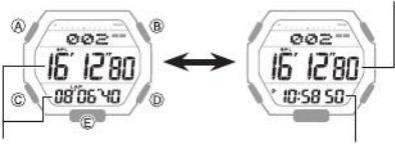
Los tiempos fraccionarios y los tiempos por vuelta se muestran ambos al mismo tiempo. Los tiempos de vuelta y fraccionarios se muestran en unidades de 1/100 segundos durante la primera hora de una sesión de medición del tiempo transcurrido. Posteriormente se muestran en unidades de 1 segundo.

[SPL]: Tiempo fraccionario

[LAP]: Tiempo de vuelta







REC

(A)

(B)



[05]

REC

8:18

(C)

(D)

22-10-30

(E)









A

B

CLR

ALL

C

D

E



Q

Q





Detención de la señal acústica del temporizador

Si presiona algún botón mientras está sonando la señal acústica del temporizador, ésta dejará de sonar.













A

B

C

D

E

FM-1

7:00:00

10:58:50



AL 1

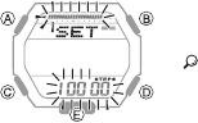
12:00 00

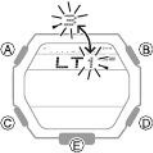
10:58 50





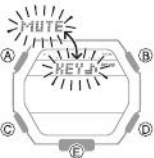












Ajuste del objetivo diario de pasos

Unidad de ajuste del recuento de pasos: 1.000 pasos

Rango de ajuste del recuento de pasos: 1.000 a 50.000 pasos

Precisión del recuento de pasos

±3% (De acuerdo con la prueba de vibración)

Ahorro de energía

Cronómetro, llamada de tiempos por vuelta/fracción:

Unidad de medición

1/100 segundos (primera hora): 1 segundo (después de la primera hora)

Rango de medición: 23 horas 59 minutos 59 segundos

Funciones de medición:

Tiempo transcurrido normal; tiempo acumulativo; tiempos por vuelta/fracción;
memoria para 200 registros de datos de vuelta/fracción

Temporizador:

Unidad de medición: 1 segundo

Rango de medición: 60 minutos

Unidad de ajuste del tiempo: 1 segundo

Rango de ajuste del tiempo: 1 segundo a 60 minutos

Señal acústica de fin del tiempo: 10 segundos

Hora dual:

Hora, minutos, segundos

Cambio de hora local

Alarma:

Alarmas de tiempo

Número de alarmas: 5

Unidades de ajuste: Horas, minutos

Duración del tono de alarma: 10 segundos

Señal horaria: Emite un tono acústico cada hora en punto

Otros:

Luz LED (persistencia luminosa, duración de iluminación seleccionable (aproximadamente 1,5 segundos o 3 segundos)); activación/desactivación del tono de operación; alerta de pila baja

Fuente de alimentación:

CR1620 x 1

Autonomía de la pila: Aproximadamente 2 años

Condiciones

Alarma: Una vez (10 segundos)/día

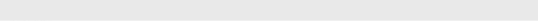
Iluminación: Una vez (1,5 segundos)/día

Recuento de pasos: 12 horas/día

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.







- No utilice el reloj durante la práctica de buceo de profundidad u otro tipo de buceo que requiera botellas de aire.
- Los relojes que no llevan la inscripción WATER RESIST o WATER RESISTANT en la cubierta posterior no están protegidos contra los efectos del sudor. Evite utilizarlos en circunstancias donde queden expuestos a condiciones de sudor intenso o alta humedad, o a salpicaduras de agua.
- Aunque el reloj sea resistente al agua, tenga en cuenta las precauciones de uso descritas a continuación. Tales tipos de usos pueden reducir la resistencia al agua y causar el empañado del cristal.
 - No accione la corona ni los botones mientras el reloj está sumergido en el agua o está mojado.
 - No utilice el reloj mientras se está duchando.
 - No utilice el reloj en una pileta de natación climatizada, un sauna u otros entornos de temperaturas y humedad elevadas.
 - No utilice el reloj mientras se lava las manos o la cara, realiza quehaceres domésticos, o mientras realiza otras tareas que impliquen el uso de jabones o detergentes.

- Después de sumergirlo en agua de mar, utilice agua dulce para eliminar toda la sal y suciedad del reloj.
- Para mantener la resistencia al agua, haga reemplazar las juntas del reloj periódicamente (aproximadamente una vez cada dos o tres años).
- Siempre que haga reemplazar la pila, un técnico capacitado inspeccionará su reloj para mantener su correcta estanqueidad. Para reemplazar la pila es necesario utilizar herramientas especiales. Siempre solicite el reemplazo de la pila al comerciante minorista original o un centro de servicio autorizado CASIO.
- Algunos relojes resistentes al agua poseen correas de cuero decorativos. Evite nadar, lavar o realizar cualquier otra actividad en que la correa de cuero entre en contacto directo con el agua.

- La superficie interior del cristal del reloj puede empañarse cuando quede expuesto a una caída brusca de la temperatura. Si la humedad desaparece relativamente rápido no existirá ningún problema. Los cambios extremos y repentinos de temperatura (como cuando entra a una habitación con aire acondicionado en verano y permanece cerca de una salida de aire del acondicionador, o cuando sale de una habitación con calefacción en invierno y deja que su reloj entre en contacto con la nieve), pueden hacer que el empañado del cristal tarde más tiempo en despejarse. Si el empañado del cristal no desaparece o si advierte que hay humedad debajo del cristal, deje de usar el reloj inmediatamente y llévelo a su comerciante minorista original o a un centro de servicio autorizado CASIO.
- Su reloj resistente al agua ha sido probado de acuerdo con las normas de la Organización Internacional de Normalización.

Correa

- Una correa demasiado ceñida puede provocar sudor y dificultar la circulación de aire por debajo de la correa, ocasionando irritación de la piel. No lleve la correa demasiado ceñida. Entre la correa y su muñeca debe haber espacio suficiente como para que pueda introducir un dedo.
- El deterioro, el óxido y otras condiciones pueden hacer que la correa se quiebre o se separe del reloj y que los pasadores de la correa se salgan de su posición o se desprendan y caigan. Esto supone el riesgo de que el reloj se suelte de su muñeca y lo pierda, además de suponer el riesgo de que le cause lesiones personales. Siempre asegúrese de cuidar bien la correa y de mantenerla limpia.
- Deje de usar la correa de inmediato si advierte cualquiera de las siguientes condiciones: pérdida de flexibilidad, rajaduras, decoloración, flojedad, desprendimiento o caída de los pasadores de enganche de la correa, o cualquier otra anomalía. Lleve su reloj a su comerciante minorista original o a un centro de servicio autorizado CASIO para su inspección y reparación (se le cobrarán cargos por esto) o para que le cambien la correa por otra nueva (se le cobrarán cargos por esto).

Temperatura

- Nunca deje su reloj sobre el tablero de un automóvil, cerca de un calefactor ni en cualquier otro lugar donde quede expuesto a temperaturas muy altas. Tampoco deje su reloj donde quede expuesto a temperaturas muy bajas. Las temperaturas extremas pueden provocar que el reloj se atrase o se adelante, se detenga o presente alguna otra falla.
- Si deja el reloj en una zona con temperaturas superiores a $+60^{\circ}\text{C}$ (140°F) durante períodos prolongados pueden producirse problemas en su LCD. La pantalla LCD puede ser difícil de leer a temperaturas inferiores a 0°C (32°F) y superiores a $+40^{\circ}\text{C}$ (104°F).

Impacto

- Su reloj está diseñado para soportar los impactos producidos durante el uso diario normal y actividades ligeras tales como tirar y atrapar una pelota, jugar al tenis, etc. Sin embargo, si deja caer el reloj o lo somete a un fuerte impacto, podría sufrir una avería. Tenga en cuenta que los diseños resistentes a los golpes (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) pueden utilizarse mientras maneja una sierra de cadena o realiza otras actividades que generan una intensa vibración, o practica actividades deportivas extenuantes (motocross, etc.).

Magnetismo

- Aunque el reloj digital no es afectado normalmente por el magnetismo, debe evitar exponerlo a un magnetismo muy intenso (tal como un equipo médico, etc.) porque podría producirse un mal funcionamiento o daños en los componentes electrónicos.

Carga electrostática

- La exposición a una carga electrostática muy potente puede hacer que el reloj muestre una hora incorrecta. La carga electrostática muy potente también puede dañar los componentes electrónicos.
- La carga electrostática puede generar una pantalla en blanco momentáneamente o presentar un efecto de arco iris en la pantalla.

Productos químicos

- No deje que el reloj entre en contacto con diluyentes, gasolina, solventes, aceites o grasas, ni con limpiadores, adhesivos, pinturas, medicinas o cosméticos que contengan tales ingredientes. Esto puede provocar decoloración o daños en la caja de resina, correa de resina, cuero y otras piezas.

Almacenamiento

- Si no va a utilizar el reloj durante un período prolongado, límpielo para eliminar toda la suciedad, sudor y humedad y guárdelo en un lugar seco y fresco.

Componentes de resina

- Si estando aún húmedo, permite que el reloj permanezca en contacto con otros elementos, o lo guarda junto con otros elementos durante un tiempo prolongado, el color de los componentes de resina podrá transferirse a otros elementos, o el color de éstos podrá transferirse a los componentes de resina de su reloj. Asegúrese de secar completamente el reloj antes de guardarlo y compruebe, también, que no quede en contacto con otros elementos.
- Si deja el reloj en un lugar expuesto a la luz directa del sol (rayos ultravioletas), o si no limpia la suciedad del reloj durante períodos prolongados puede provocar su decoloración.
- La fricción causada por ciertas condiciones (fuerza externa frecuente, roce sostenido, impacto, etc.) puede provocar la decoloración de los componentes pintados.
- Si existieran cifras impresas en la correa, el roce intenso del área pintada puede provocar decoloración.
- Si deja el reloj mojado por un tiempo prolongado se podrán desvanecer los colores fluorescentes. Si se moja el reloj, séquelo completamente lo más pronto posible.

- Las piezas de resina semitransparentes pueden decolorarse debido al sudor y a la suciedad, y también si se las expone a altas temperaturas o humedad por lapsos de tiempo prolongados.
- El uso diario y el almacenamiento de larga duración de su reloj puede producir el deterioro, la rotura o la dobladura de los componentes de resina. La extensión de tales daños depende de las condiciones de uso y de almacenamiento.

Correa de cuero

- Si deja el reloj en contacto con otros elementos, o lo guarda junto con otros elementos durante lapsos de tiempo prolongados cuando está mojado puede provocar que el color de la correa de cuero se transfiera a tales elementos o que el color de éstos se transfiera a la correa de cuero. Antes de almacenar el reloj, asegúrese de secarlo por completo con un paño suave y compruebe que no quede en contacto con otros elementos.

- Si deja la correa de cuero donde quede expuesta a la luz directa del sol (rayos ultravioletas), o si no limpia la suciedad de la correa de cuero durante períodos prolongados puede provocar su decoloración.

PRECAUCIÓN: Si expone una correa de cuero al roce o la suciedad podrá causar transferencia de color o cambio de color.

Componentes metálicos

- Si no limpia la suciedad de los componentes metálicos puede provocar la formación de óxido, aunque dichos componentes sean de acero inoxidable o enchapado. Si los componentes metálicos quedan expuestos al sudor o al agua, séquelos completamente con un paño suave y absorbente y después déjelos en un lugar bien ventilado hasta que se sequen.
- Utilice un cepillo de dientes suave o similar para restregar el metal con una solución débil de agua y detergente suave neutro, o agua jabonosa. A continuación, enjuague con agua para eliminar por completo el detergente remanente y séquelo con un paño absorbente suave. Cuando lave los componentes de metal, envuelva la caja del reloj con un plástico transparente de cocina para que no entre en contacto con el detergente o jabón.

Correa resistente a las bacterias y al olor

- La correa resistente a las bacterias y al olor protege contra el olor producido por la formación de bacterias debido al sudor, asegurándole higiene y comodidad. Para asegurar la máxima resistencia a las bacterias y al olor, mantenga limpia la correa. Utilice un paño suave y absorbente para eliminar por completo la suciedad, sudor y humedad de la correa. La correa resistente a las bacterias y al olor suprime la formación de microorganismos y bacterias. No protege contra el sarpullido por reacción alérgica, etc.

Pantalla de cristal líquido

- La lectura de las cifras en la pantalla del reloj puede resultar difícil cuando se miran desde un ángulo.

Reloj con memoria de datos

- Todos los datos de la memoria del reloj pueden perderse si se agota la pila, se la reemplaza o se realizan reparaciones en el reloj. Tenga presente que CASIO COMPUTER CO., LTD. no será de ninguna forma responsable por ningún daño o pérdida que sea el resultado de la pérdida de datos debida al mal funcionamiento o reparación de su reloj, reemplazo de la pila, etc. Siempre realice copias por separado de todos los datos importantes.

Sensores del reloj

- El sensor del reloj es un instrumento de precisión. Nunca intente desarmarlo. Nunca intente insertar ningún objeto en las aberturas de un sensor; preste atención para impedir que entre suciedad, polvo o material extraño en el sensor. Después de utilizar el reloj sumergido en agua salada, lávelo con abundante agua dulce.

- En el caso de una correa de resina, lave con agua y luego seque con un paño suave. Tenga en cuenta que algunas veces pueden aparecer manchas en la superficie de la correa de resina. Esto no tendrá ningún efecto en su piel ni en su ropa. Limpie con un paño hasta eliminar las manchas.
- Elimine el agua y el sudor de la correa de cuero con un paño suave.
- Si no acciona la corona, los botones o el bisel rotatorio se podrían producir posteriormente, problemas de funcionamiento. Para mantener un buen funcionamiento, gire periódicamente la corona y el bisel rotatorio, y presione los botones.

Peligros acerca del cuidado negligente del reloj

Óxido

- Aunque el acero utilizado en la fabricación del reloj es altamente resistente al óxido, podrá oxidarse si no se limpia el reloj cuando está sucio.
 - La suciedad del reloj puede hacer imposible que el oxígeno entre en contacto con el metal, lo cual puede resultar en la formación de una capa de oxidación en la superficie de metal y la consiguiente formación de óxido.

- El óxido puede dar lugar a partes filosas en los componentes metálicos como también puede hacer que los pasadores de la correa se salgan de su posición o se desprendan y caigan. Si advierte alguna anomalía, deje de usar el reloj inmediatamente y llévelo a su comerciante minorista original o a un centro de servicio autorizado CASIO.
- Aunque la superficie del metal parezca limpia, el sudor y el óxido en las grietas pueden manchar las mangas de la ropa, provocar irritación de la piel e interferir en el desempeño del reloj.

Desgaste prematuro

- Si deja sudor o agua sobre la correa de resina o bisel, o guarda el reloj en un lugar expuesto a alta humedad puede provocar cortes, roturas o desgaste prematuro.

Irritación de la piel

- Las personas con piel sensible o condición física débil pueden sufrir irritación de la piel cuando usan el reloj. Tales personas deben prestar especial atención para mantener siempre limpia la correa de cuero o de resina. Si en algún momento sufriera sarpullido o irritación de la piel, quítese el reloj inmediatamente y consulte con un dermatólogo.

Reemplazo de la pila

- Deje que su comerciante minorista original o el Centro de servicio autorizado CASIO le reemplace la pila.
- Asegúrese de que le reemplacen la pila por una del tipo especificado en esta Guía del usuario. El uso de una pila de diferente tipo puede ocasionar un mal funcionamiento.
- Cuando reemplace la pila, solicite que se realicen las comprobaciones de estanqueidad del reloj.
- Con el transcurso del tiempo, los componentes de resina decorativos pueden desgastarse, agrietarse o doblarse debido al uso diario normal. Tenga en cuenta que cuando se observen rajaduras u otras anomalías que puedan ser indicios de posibles daños en un reloj que haya sido entregado para el cambio de la pila, el reloj le será devuelto con una explicación acerca de la anomalía, sin haberse realizado el servicio solicitado.

Pila original

- La pila instalada en su reloj cuando lo compra se utiliza para pruebas de funcionamiento y rendimiento en la fábrica.
- Las pilas de prueba pueden agotarse antes de que se cumpla la vida útil nominal indicada en la Guía del usuario. Tenga presente que se le cobrará el reemplazo de la pila, aunque sea necesario reemplazarla dentro del periodo de garantía del reloj.

Carga baja de la pila

- La carga baja de la pila se indica mediante un error considerable en la indicación de la hora, la atenuación de los datos visualizados en la pantalla o una pantalla en blanco.
- La operación del reloj con la carga baja de la pila puede provocar un mal funcionamiento. Reemplace la pila tan pronto como sea posible.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO