

CASIO[®]
MULTIPLY YOUR SUCCESS



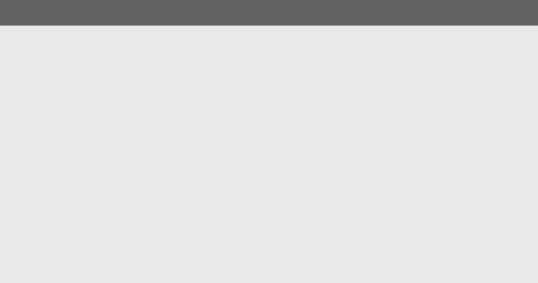


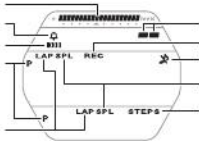


Pedometro	IT-17
Conteggio dei passi	IT-17
Visualizzazione del conteggio dei passi	IT-20
Visualizzazione del registro del conteggio dei passi	IT-25
Specificazione di un obiettivo di passi quotidiano	IT-28
Cause di un conteggio dei passi errato	IT-29
 Cronometro	 IT-31
Tempi parziali e tempi di giro	IT-32
Misurazione del tempo trascorso	IT-34
Misurazione di un tempo parziale o di giro	IT-36
Scambio delle posizioni di visualizzazione del tempo parziale e del tempo di giro	IT-39
Visualizzazione dell'ora attuale durante la misurazione con il cronometro	IT-40
Visione dei dati dei tempi misurati	IT-41

Timer	IT-47
Impostazione del tempo di inizio del timer.....	IT-47
Uso del timer.....	IT-49
Silenziamento del segnalatore acustico del timer.....	IT-49
Ora del secondo fuso orario	IT-50
Configurazione delle impostazioni dell'ora del secondo fuso orario.....	IT-50
Scambio dell'ora della località in cui ci si trova attualmente con l'ora del secondo fuso orario.....	IT-51
Suonerie e Segnale orario di ora esatta	IT-53
Configurazione delle impostazioni per la suoneria.....	IT-53
Abilitazione/Disabilitazione di una suoneria o del segnale orario di ora esatta.....	IT-56
Silenziamento di una suoneria.....	IT-57
Determinazione dello stato di attivazione/disattivazione di una suoneria.....	IT-58

Luce per l'illuminazione	IT-59
Illuminazione manuale del quadrante	IT-59
Specificazione della durata di illuminazione	IT-60
Sostituzione della pila	IT-62
Altre impostazioni	IT-63
Abilitazione del segnale acustico di pressione pulsanti	IT-63
Caratteristiche tecniche	IT-65
Soluzione di problemi	IT-69
Avvertenze sull'uso	IT-73
Manutenzione	IT-86





ATYUATYUATYU

1999

ATYUATYUATYU

FRI --

10:58 50

23- 6-30

A

B

C

D

E

Modo di cronometro

L'area delle indicazioni grafiche cambia con il conteggio dei secondi del tempo trascorso del cronometro.

Modo di timer

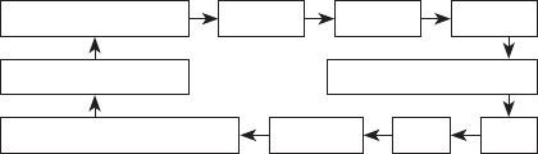
L'area delle indicazioni grafiche è sincronizzata con i secondi del conto alla rovescia del timer.

Ora del secondo fuso orario

L'area delle indicazioni grafiche è sincronizzata con i secondi dell'ora del secondo fuso orario.

Q











ALM



STW



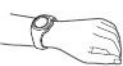
REC



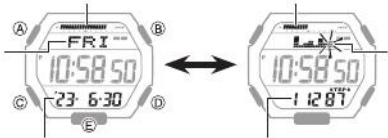
TMR

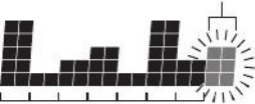














Nota

- Il conteggio dei passi può mostrare un valore fino ad un massimo di 999.999 passi. Se il conteggio dei passi supera 999.999, sul display rimane il valore massimo (999.999).
- Il conteggio dei passi non viene visualizzato durante i primi 10 secondi di una camminata allo scopo di evitare un conteggio errato dei movimenti diversi dal camminare. Dopo aver camminato per 10 secondi circa, il conteggio appare, comprendente i passi compiuti durante i precedenti 10 secondi.
- Il conteggio dei passi viene riportato a zero ogni giorno a mezzanotte.
- Per risparmiare energia, il conteggio dei passi si interrompe automaticamente se ci si toglie l'orologio (nessun movimento dell'orologio rilevabile) e se non si esegue alcuna operazione per due o tre minuti.
- Il contenuto del grafico viene normalmente aggiornato all'inizio di ciascuna ora, e quando si verifica uno degli eventi descritti di seguito.
 - Quando il funzionamento dell'accelerometro si è interrotto per risparmiare energia
 - Quando il conteggio non è possibile a causa di un errore dell'accelerometro o energia insufficiente



A

B

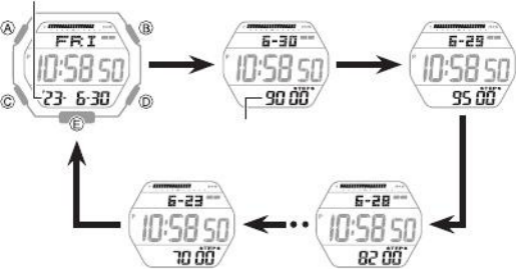


C

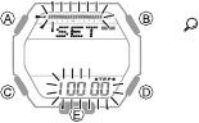
D

E









Cause di un conteggio dei passi errato

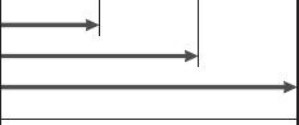
Una qualsiasi delle condizioni elencate di seguito potrebbe rendere impossibile un conteggio corretto.

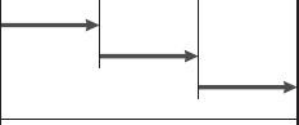
- Camminare mentre si indossano pantofole, sandali o altre calzature che favoriscono un'andatura strascicata
- Camminare su piastrelle, moquette/tappeti, neve o altre superfici che causano un'andatura strascicata
- Camminare in maniera irregolare (in un luogo affollato, in una fila in cui si cammina fermandosi e ricominciando a camminare a brevi intervalli, ecc.)
- Camminare molto lentamente o correre molto velocemente
- Spingere un carrello per la spesa o un passeggino
- In luoghi soggetti a molte vibrazioni, oppure in sella ad una bicicletta o in un veicolo
- Movimento frequente delle mani o delle braccia (movimento per applaudire, per sventolare, ecc.)
- Camminare tenendosi per mano, camminare con un tutore o un bastone da passeggio o fare qualsiasi altro movimento in cui il movimento delle mani e quello delle gambe non sono coordinati l'uno con l'altro

- Normali attività quotidiane diverse dal camminare (fare le pulizie, ecc.)
- Portare l'orologio sulla mano dominante
- Camminare per 10 secondi o meno

9

9









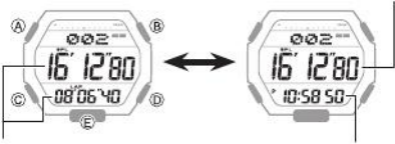


● Interpretazione dei valori del cronometro indicati

I tempi parziali e i tempi di giro vengono entrambi visualizzati contemporaneamente. I tempi di giro e i tempi parziali vengono visualizzati in unità di un centesimo di secondo durante la prima ora di una sessione di misurazione del tempo trascorso. Dopodiché essi vengono visualizzati in unità di 1 secondo.







REC











2. Tenere premuti **(D)** e **(E)** contemporaneamente per almeno cinque secondi. Rilasciare i pulsanti quando **[CLR ALL]** cessa di lampeggiare. **[CLR]** lampeggia e quindi cessa di lampeggiare ad indicare che la registrazione di tempo di giro/parziale è stata cancellata. Se si tengono i pulsanti premuti, **[ALL]** lampeggerà e quindi cesserà di lampeggiare ad indicare che tutte le registrazioni di tempo di giro/parziale sono state cancellate.

Q

Q

















A

B

C

D

E

7:00:00
10:58:50



A

B

C

D

E

AL 1

12:00 00

10:58 50



A

B

C

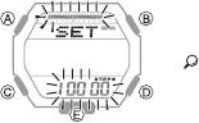
D

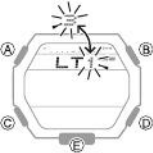
E













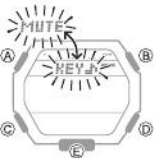


✕





A



Impostazione dell'obiettivo di passi quotidiano

Unità di impostazione del conteggio dei passi: 1.000 passi

Gamma di impostazione del conteggio dei passi: Da 1.000 a 50.000 passi

Accuratezza del conteggio dei passi

$\pm 3\%$ (Secondo test di vibrazione)

Risparmio energetico

Cronometro, Richiamo registrazioni tempi di giro/tempi parziali:

Unità di misurazione

Un centesimo di secondo (prima ora); 1 secondo (dopo la prima ora)

Gamma di misurazione: 23 ore, 59 minuti e 59 secondi

Funzioni di misurazione:

Tempo trascorso normale; tempo cumulativo; tempi di giro/parziali;
memoria di tempi di giro/tempi parziali per 200 registrazioni

Timer:

Unità di misurazione: 1 secondo

Gamma di misurazione: 60 minuti

Unità di impostazione tempo: 1 secondo

Gamma di impostazione tempo: Da 1 secondo a 60 minuti

Segnalatore acustico di scadenza: 10 secondi

Ora del secondo fuso orario:

Ore, minuti, secondi

Scambio ora del proprio fuso orario

Suoneria:

Suonerie per un'ora

Numero di suonerie: 5

Unità di impostazione: Ore, minuti

Durata del segnale acustico della suoneria: 10 secondi

Segnale orario di ora esatta: Segnale acustico ogni ora allo scoccare dell'ora

Altre funzioni:

Luce a LED (postluminescenza, durata di illuminazione selezionabile (1,5 secondi o 3 secondi circa)); attivazione/disattivazione segnale acustico di pressione pulsanti; avviso di pila in esaurimento

Alimentazione:

CR1620 x 1

Durata della pila: Circa 2 anni

Condizioni

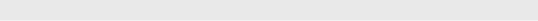
Suoneria: Una volta (10 secondi) al giorno

Illuminazione: Una volta (1,5 secondi) al giorno

Conteggio dei passi: 12 ore al giorno

Le caratteristiche tecniche sono soggette a modifiche senza obbligo di preavviso.







■ **"R" lampeggia sull'indicazione digitale.**

Questo accade quando il livello di carica della pila è basso o dopo che la luce o qualche altra funzione è stata attivata ripetutamente in un breve arco di tempo, azione che fa scaricare temporaneamente la pila. Tutte le funzioni diverse dall'indicazione dell'ora sono disabilitate mentre **R** lampeggia sul display.

Se **R** rimane sul display o se continua ad apparire, ciò potrebbe significare che è necessario sostituire la pila.

Richiedere la sostituzione della pila al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO autorizzato.

- Non usare questo orologio per immersioni con respiratori o per altri tipi di immersioni che richiedono bombole d'aria.
- Gli orologi che non recano la dicitura WATER RESIST o WATER RESISTANT sul coperchio posteriore non sono protetti dagli effetti del sudore. Evitare di usare un orologio di questo tipo in condizioni in cui esso potrebbe essere esposto a grandi quantità di sudore o umidità, o a schizzi d'acqua diretti.
- Anche se un orologio è resistente all'acqua, notare le avvertenze sull'utilizzo descritte di seguito. Tali modalità di utilizzo riducono le prestazioni di resistenza all'acqua e possono causare l'appannamento del vetro.
 - Non azionare la corona o i pulsanti mentre l'orologio è immerso in acqua o mentre è bagnato.
 - Evitare di indossare l'orologio mentre ci si lava.
 - Non indossare l'orologio in una piscina riscaldata, in una sauna o in qualsiasi altro ambiente con alta temperatura/alta umidità.
 - Non indossare l'orologio mentre ci si lava le mani o il viso, mentre si svolgono faccende domestiche o mentre si esegue qualsiasi altra operazione che comporta l'impiego di saponi o detergenti.

- Dopo l'immersione in acqua di mare, sciacquare l'orologio con acqua dolce per eliminare da esso tutte le tracce di sale e di sporco.
- Per mantenere la resistenza all'acqua, far sostituire le guarnizioni dell'orologio periodicamente (circa una volta ogni due o tre anni).
- Un tecnico qualificato controllerà che l'orologio abbia una resistenza all'acqua appropriata ogni volta che si fa sostituire la pila dell'orologio. Per la sostituzione della pila sono necessari attrezzi speciali. Richiedere sempre la sostituzione della pila al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO autorizzato.
- Alcuni orologi resistenti all'acqua hanno eleganti cinturini in pelle. Evitare il nuoto, il lavaggio e qualsiasi altra attività che causa l'esposizione diretta di un cinturino in pelle all'acqua.

- La superficie interna del vetro dell'orologio potrebbe appannarsi quando l'orologio viene esposto ad un brusco calo di temperatura. Nessun problema si verifica se l'appannamento si dirada relativamente presto. Improvvisi ed estremi cambiamenti di temperatura (come quando si entra in una stanza in cui è in funzione l'aria condizionata in estate e si rimane vicino all'uscita di un condizionatore d'aria, o come quando si esce da una stanza riscaldata in inverno e si lascia venire l'orologio a contatto con la neve) possono far sì che l'appannamento del vetro impieghi più tempo per diradarsi. Se l'appannamento del vetro non si dirada o se si nota umidità all'interno del vetro, smettere immediatamente di usare l'orologio e portarlo al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO autorizzato.
- Questo orologio resistente all'acqua è stato testato in conformità con le norme dell'Organizzazione Internazionale per la Standardizzazione.

Cinturino

- Lo stringere eccessivamente il cinturino può causare sudorazione e può rendere difficile il passaggio dell'aria sotto il cinturino, condizioni che provocano irritazioni cutanee. Non stringere troppo il cinturino. Deve esserci sempre spazio a sufficienza tra il cinturino ed il polso affinché sia possibile inserirvi un dito.
- Deterioramento, ruggine ed altre condizioni possono far spezzare il cinturino o farlo staccare dall'orologio, conseguenze che a loro volta possono provocare la fuoriuscita dei perni del cinturino dalle rispettive posizioni o la loro caduta. Tali condizioni comportano il rischio che l'orologio cada dal polso e vada perduto, e comportano anche il rischio di lesioni fisiche. Avere sempre molta cura del cinturino e tenerlo pulito.
- Smettere immediatamente di usare un cinturino se si nota una qualsiasi delle seguenti condizioni: perdita della flessibilità del cinturino, incrinature sul cinturino, scolorimento del cinturino, allentamento del cinturino, perni di collegamento del cinturino fuoriusciti o caduti, o qualsiasi altra anomalia. Portare l'orologio al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO per il controllo e la riparazione (interventi a pagamento) o per far sostituire il cinturino (intervento a pagamento).

Temperatura

- Non lasciare mai l'orologio sul cruscotto di un'automobile, nei pressi di apparecchi per il riscaldamento o in qualsiasi altro luogo soggetto a temperature molto alte. Non lasciare l'orologio in luoghi in cui esso potrebbe trovarsi esposto a temperature molto basse. A causa di temperature eccessivamente alte o basse l'orologio potrebbe restare indietro o andare avanti, fermarsi o presentare altri problemi di funzionamento.
- Se si lascia l'orologio in un luogo con una temperatura superiore a $+60^{\circ}\text{C}$ (140°F) per lunghi periodi, potrebbero verificarsi problemi con il suo display a cristalli liquidi. Le indicazioni sul display a cristalli liquidi possono risultare di difficile lettura a temperature inferiori a 0°C (32°F) e superiori a $+40^{\circ}\text{C}$ (104°F).

Impatti

- L'orologio è stato progettato per sopportare gli impatti cui potrebbe andare incontro durante il normale utilizzo quotidiano e attività leggere quali il gioco del catch, del tennis, ecc. Tuttavia, se si lascia cadere l'orologio o se lo si sottopone altrimenti a forti impatti, potrebbero verificarsi problemi di funzionamento. Notare che gli orologi con design resistente agli urti (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) possono essere indossati durante l'utilizzo di motoseghe o durante altre attività che comportano forti vibrazioni, o mentre si praticano attività sportive intense (motocross, ecc.).

Magnetismo

- Anche se un orologio digitale normalmente non è influenzato dal magnetismo, è necessario evitare un magnetismo molto forte (da apparecchiature mediche, ecc.) perché esso potrebbe provocare problemi di funzionamento e danneggiare i componenti elettronici.

Cariche elettrostatiche

- Se l'orologio viene esposto a cariche elettrostatiche molto forti, la sua indicazione dell'ora potrebbe risultare errata. Cariche elettrostatiche molto forti possono anche danneggiare i componenti elettronici.
- Le cariche elettrostatiche possono causare la momentanea scomparsa della visualizzazione o un effetto arcobaleno sul display.

Sostanze chimiche

- Evitare che l'orologio venga a contatto con acquaragia, benzina, solventi, oli o grassi, o con prodotti per la pulizia, adesivi, vernici, medicinali o cosmetici contenenti tali sostanze. Il contatto con tali sostanze potrebbe far scolorire o danneggiare la cassa in resina, il cinturino in resina, il cinturino in pelle e altre parti.

Deposito

- Se non si intende usare l'orologio per un lungo periodo di tempo, eliminare da esso qualsiasi traccia di sporco, sudore e umidità, e riporlo in un luogo fresco e asciutto.

Parti in resina

- Se si lascia l'orologio a contatto con altri oggetti o se lo si ripone insieme ad altri oggetti per lunghi periodi mentre è bagnato, gli altri oggetti potrebbero macchiarsi con il colore delle parti in resina, oppure le parti in resina dell'orologio potrebbero macchiarsi con il colore degli altri oggetti. Accertarsi di asciugare bene l'orologio prima di riporlo e accertarsi che non sia a contatto con altri oggetti.
- Se si lascia l'orologio in luoghi cui esso potrebbe essere esposto a luce solare diretta (raggi ultravioletti) per lunghi periodi o se si lascia sporco l'orologio per lunghi periodi, l'orologio potrebbe scolorirsi.
- La frizione causata da alcune condizioni (potente forza esterna, forti strofinamenti, impatti, ecc.) possono causare lo scolorimento delle parti colorate.
- Se sul cinturino sono presenti figure stampate, un forte strofinamento dell'area stampata può causare scolorimento.
- Se si lascia bagnato l'orologio per lunghi periodi, la colorazione fluorescente potrebbe sbiadirsi. Asciugare l'orologio appena possibile dopo che esso si è bagnato.
- Le parti in resina semitrasparente possono scolorirsi a causa di sudore e sporco, e se esposte ad alte temperature e ad alta umidità per lunghi periodi.

- L'utilizzo quotidiano e il deposito per lunghi periodi dell'orologio possono portare a deterioramento, rottura o piegatura delle parti in resina. L'entità di tali danni dipende dalle condizioni di utilizzo e dalle condizioni di deposito.

Cinturini in pelle

- Se si lascia l'orologio a contatto con altri oggetti o se lo si ripone insieme ad altri oggetti per lunghi periodi mentre è bagnato, gli altri oggetti potrebbero macchiarsi con il colore del cinturino in pelle, oppure il cinturino in pelle dell'orologio potrebbe macchiarsi con il colore degli altri oggetti. Accertarsi di asciugare bene l'orologio con un panno morbido prima di riporlo e accertarsi che non sia a contatto con altri oggetti.
- Se si lascia un cinturino in pelle in luoghi cui esso rimane esposto a luce solare diretta (raggi ultravioletti) per lunghi periodi o se si lascia sporco un cinturino in pelle per lunghi periodi, il cinturino potrebbe scolorirsi.

ATTENZIONE: Se un cinturino in pelle viene sottoposto a strofinamento o viene lasciato sporco, esso potrebbe macchiare o macchiarsi e scolorirsi.

Parti di metallo

- Se si lasciano sporche le parti di metallo, ciò potrebbe causare la formazione di ruggine, anche se le parti sono in acciaio inossidabile o placcate. Quando le parti di metallo sono rimaste esposte a sudore o acqua, passarle bene con un panno morbido e assorbente e quindi riporre l'orologio in un luogo ben ventilato per farlo asciugare.
- Servirsi di uno spazzolino da denti morbido o di un oggetto simile per sfregare le parti di metallo con una blanda soluzione di acqua e detergente neutro, o con acqua saponata. Poi risciacquare con acqua per eliminare tutti i residui di detergente e quindi asciugare con un panno morbido e assorbente. Quando si lavano le parti di metallo, avvolgere la cassa dell'orologio con della pellicola trasparente da cucina in modo che la cassa non venga a contatto con il detergente o il sapone.

Cinturini resistenti ai batteri e agli odori

- Un cinturino resistente ai batteri e agli odori protegge dall'odore prodotto dalla formazione dei batteri del sudore, assicurando comfort e igiene. Per assicurare la massima resistenza ai batteri e agli odori, tenere il cinturino pulito. Servirsi di un panno morbido e assorbente per eliminare completamente dal cinturino sporco, sudore e umidità. Un cinturino resistente ai batteri e agli odori previene la formazione di organismi e batteri. Esso non protegge da eruzioni cutanee provocate da reazioni allergiche, ecc.

Display a cristalli liquidi

- Le indicazioni sul display potrebbero risultare di difficile visione se si guarda il display obliquamente.

Orologi con memoria di dati

- Se si lascia esaurire la pila, quando si sostituisce la pila o quando si fa riparare l'orologio, tutti i dati presenti nella memoria dell'orologio potrebbero andare perduti. Notare che la CASIO COMPUTER CO., LTD. non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni o perdite causati dalla perdita dei dati dovuta a problemi di funzionamento o riparazioni dell'orologio, sostituzione della pila, ecc. Accertarsi di fare delle copie scritte a parte di tutti i dati importanti.

Sensori dell'orologio

- Un sensore dell'orologio è uno strumento di precisione. Non tentare mai di smontarlo. Non tentare mai di inserire oggetti nelle aperture di un sensore, e fare attenzione affinché sporco, polvere o altri corpi estranei non penetrino nel sensore. Dopo aver usato l'orologio in situazioni che hanno comportato l'immersione in acqua salata, sciacquare bene l'orologio con acqua dolce.

- Per un cinturino in resina, lavare con acqua e quindi asciugare con un panno morbido. Notare che talvolta sulla superficie di un cinturino in resina potrebbero apparire degli aloni. Ciò non avrà alcuna conseguenza sulla pelle o sugli abiti. Eliminare l'alone passando il cinturino con un panno.
- Eliminare acqua e sudore da un cinturino in pelle passando il cinturino con un panno morbido.
- Il mancato azionamento della corona, dei pulsanti o della lunetta girevole dell'orologio potrebbe causare in seguito problemi di funzionamento di tali parti. Periodicamente ruotare la corona e la lunetta girevole, e premere i pulsanti per mantenere un funzionamento appropriato.

Pericoli derivanti da una scarsa cura dell'orologio

Ruggine

- Nonostante l'acciaio impiegato per l'orologio sia altamente resistente alla ruggine, la ruggine può formarsi se l'orologio non viene pulito dopo che si è sporcato.
 - La presenza di sporco sull'orologio può impedire all'ossigeno di venire a contatto con il metallo, condizione che può portare alla rottura dello strato passivante di ossido sulla superficie del metallo e alla formazione di ruggine.

- La ruggine può causare aree appuntite sulle parti di metallo e può far fuoriuscire i pemi del cinturino dalle rispettive posizioni o farli cadere. Qualora si notino eventuali anomalie, smettere immediatamente di usare l'orologio e portarlo al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO autorizzato.
- Anche se la superficie del metallo appare pulita, il sudore e la ruggine negli interstizi possono sporcare le maniche degli abiti, provocare irritazioni cutanee, e persino interferire con il funzionamento dell'orologio.

Usura precoce

- Sudore o acqua lasciati su un cinturino in resina o sulla lunetta, oppure il riponimento dell'orologio in un luogo soggetto ad elevata umidità possono causare un'usura precoce, tagli e incrinature.

Irritazioni cutanee

- Persone con una pelle sensibile o in cattive condizioni fisiche possono riportare irritazioni cutanee quando indossano un orologio. Tali persone devono tenere particolarmente puliti i cinturini in pelle o i cinturini in resina dei loro orologi. In caso di bollicine o altre irritazioni cutanee, togliersi immediatamente l'orologio e rivolgersi ad un dermatologo.

Sostituzione della pila

- Richiedere la sostituzione della pila al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO autorizzato.
- Far sostituire la pila esclusivamente con il tipo specificato nella Guida dell'utilizzatore. L'uso di una pila di tipo diverso può causare problemi di funzionamento.
- Quando si fa sostituire la pila, richiedere anche un controllo dell'appropriata resistenza all'acqua dell'orologio.

- Le parti in resina decorative possono usurarsi, incrinarsi o piegarsi nel corso del tempo se soggette al normale utilizzo quotidiano. Notare che qualora in un orologio presentato per la sostituzione della pila si riscontrino incrinature o altre anomalie indicanti possibili danni, l'orologio verrà restituito con una spiegazione dell'anomalia riscontrata, senza che l'intervento di assistenza richiesto sia eseguito.

Pila iniziale

- La pila che è inserita nell'orologio al momento dell'acquisto è stata utilizzata in fabbrica per testare le funzioni e il funzionamento dell'orologio.
- La durata della pila di prova può essere inferiore rispetto alla normale durata della pila indicata nella Guida dell'utilizzatore. Tenere presente che la sostituzione di questa pila è a pagamento, anche se la sostituzione si rende necessaria entro il periodo di garanzia dell'orologio.

Basso livello di carica della pila

- Un basso livello di carica della pila è indicato da un notevole errore nell'indicazione dell'ora, dall'affievolimento della visualizzazione sul display o dall'assenza della visualizzazione.
- L'utilizzo dell'orologio mentre il livello di carica della pila è basso può essere causa di problemi di funzionamento. Sostituire la pila il più presto possibile.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO