

SEIKO

セイコークオーツ

取扱説明書

INSTRUCTION

W853

このたびはセイコークオーツ W853 をお買いあげいただきありがとうございます。ご使用前にこの取扱説明書をよくお読みのうえ正しくご愛用くださいますようお願い申し上げます。
なお、この取扱説明書はお手もとに保存し必要に応じてご覧ください。

セイコー製品について、修理その他のご相談は、「お買い上げ店」でうけたまわっております。
なお、ご不明の点は下記へお問い合わせください。

セイコー株式会社 お客様相談室

〒104-0031 東京都中央区京橋 2-7-16 (03)3535-2211
〒550-0013 大阪市西区新町 1-4-24 (大阪四ツ橋第一生命ビル) (06)6538-6541

株式会社 セイコーサービスセンター お客様相談係

〒060-0061 札幌市中央区南一条西 7-20-1 (札幌スカイビル) (011)231-0615
〒980-0021 仙台市青葉区中央 2-7-28 (セイコー仙台ビル) (022)227-4171
〒461-0048 名古屋市東区矢田南 3-3-12 (052)723-8206
〒730-0037 広島市中区中町 7-16 (ボレスター広島) (082)248-1020
〒810-0801 福岡市博多区中洲 5-1-22 (松月堂ビル) (092)271-2538

FEATURES

This watch is a multi-function digital watch that features a full-panel dot-matrix liquid crystal display of a large size that makes it possible to show various graphic displays.

- ※ Each mode can be shown directly from the MENU display.
- ※ When the display changes over from the MENU to a selected mode, a graphic display will be shown.
- ※ In all modes, the display can be selected between the normal display that shows all the data with characters of a normal size and the enlarged display that shows the main data with characters of an enlarged size.

This multi-function watch also features world time function that displays the time of 38 cities in different time zones throughout the world together with their respective country codes for overseas telephone call, in addition to alarm, stopwatch and timer functions.

It is also provided with an electroluminescent panel that evenly illuminates the display for easy viewing in the dark.

- ※ Full-panel dot-matrix liquid crystal display.
- A liquid crystal panel composed of numerous dots arranged in the shape of a matrix, which light up and remain unlighted to form numerals, characters and graphics.

1. Time/calendar function

- The calendar automatically adjusts for odd and even months including February of leap years for 50 years from the year 1998 up to 2047.
- In the normal display, the date, month, time and day/city name are shown. (The year is shown only in the TIME/CALENDAR SETTING display.)
- In the enlarged display, the time and day/city name are shown.
- Activation/deactivation of the daylight saving time (summer time) function can be made.

2. Alarm function

- The alarm can be set to ring daily at five different times a day.
- The alarms can be engaged and disengaged independently of one another.

3. Stopwatch function

- Up to 9 hours, 59 minutes, 59 seconds and 99 can be measured and displayed. (After 10 hours, the stopwatch continues measuring from "00". If the watch is left untouched with the stopwatch measuring for more than 100 hours, it will automatically stop.)
- Lap time and split time measurements are also available.

4. Memory recall function

- ※ The lap time and split time stored in memory can be recalled and displayed together with the lap number.

5. Timer function

- Ten different lengths of time (1, 2, 3, 4, 5, 10, 15, 30, 45 minutes, and 1 hour) have been preset for the preset timer. Besides, the watch is equipped with an adjustable timer that can be set for up to 9 hours and 59 minutes in one-minute increments.
- When the set time is up, the warning sound beeps, and the timer automatically starts counting down the set time again repeatedly up to 10 times. The number of times the countdown is repeated is also displayed.

6. World time function

- ※ The current time of 38 cities throughout the world can be displayed.
- ※ In the normal display, daylight saving time (summer time), country code, time and city name are shown.
- ※ DST (daylight saving time) and summer time denote the same time system adopted in some countries during summer.

7. Auto illumination function

- The display is illuminated for 2 seconds with each press of any of the buttons except when the digits are flashing.
- The auto illumination function is deactivated automatically in 11 to 12 hours after it is activated.

8. Illuminating light (Electroluminescent panel)

- By pressing a button, the display panel is illuminated for 3 seconds.
- Certain materials emit light when voltage passes through them. This phenomenon, known as "electroluminescence", is used to illuminate the display.

9. Changeover between normal and enlarged displays

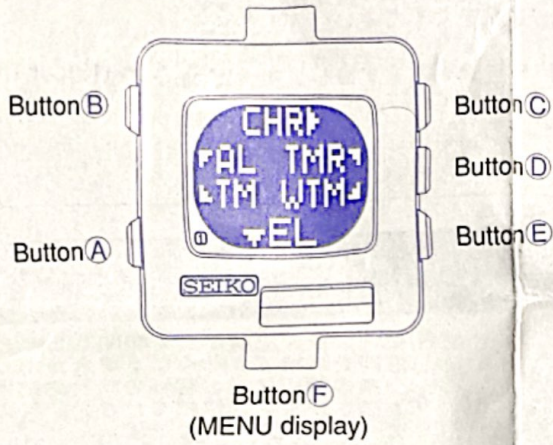
- In the normal display, data is shown in four rows.
- In the enlarged display, data is shown in three rows.
- The luminance level of the electroluminescent panel decreases gradually over time. (For details, refer to "Notes on the electroluminescent panel".)
- While the illuminating light is used, the watch will give out a slight noise. This, however, is not a malfunction.

METHOD OF OPERATION

METHOD OF OPERATION

※ Before the display changes over from the MENU to each mode, an animation graphic display will appear randomly.

BUTTON OPERATION AND MODE CHANGE



Button	Mode	Display
Button A	Time/calendar mode	TM
Button B	Alarm mode	AL
Button C	Stopwatch mode	CHR
Button D	Timer mode	TMR
Button E	World time mode	WTM
Button F	Turning on the illuminating light	EL

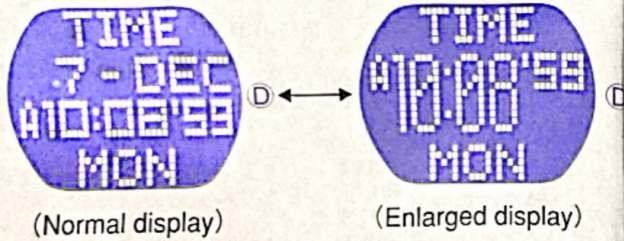
※ To change over the mode to another, press button A to return to the MENU display, and then, press the corresponding button to select the desired mode.

- ※ When the desired mode is selected from the MENU display by pressing the button, the opening graphic display is shown before the selected display appears.
- ※ The flashing stopwatch mode indicator shown in the MENU display indicates that the measurement is in progress in the stopwatch mode.

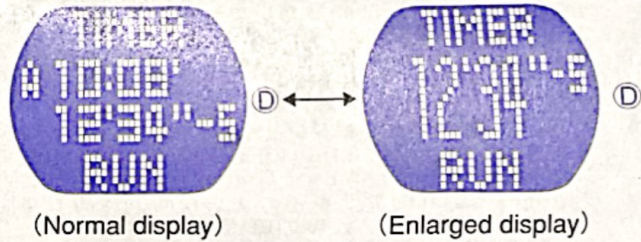
Normal and enlarged displays in each mode

※ By pressing button D in any mode, the display changes over alternately between normal and enlarged displays.

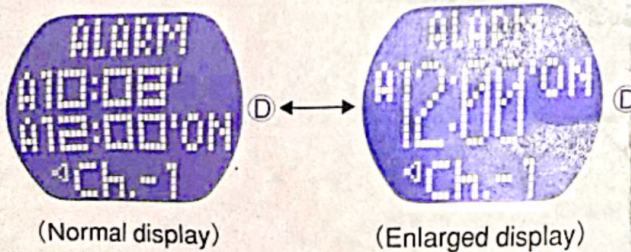
1. Time/calendar display



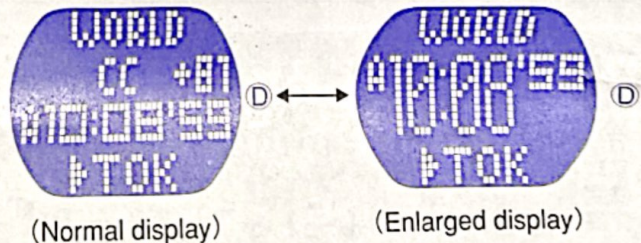
4. Timer display



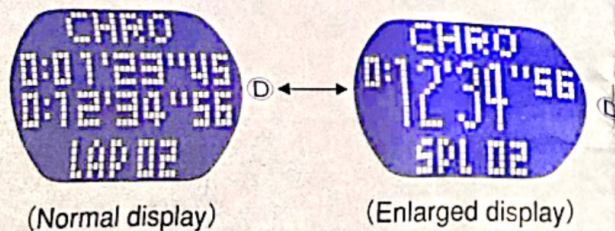
2. Alarm display



5. World time display



3. Stopwatch display



(Normal display)

(Enlarged display)

(Normal display)

(Enlarged display)

2. Alarm display

5. World time display



(Normal display)

(Enlarged display)

(Normal display)

(Enlarged display)

3. Stopwatch display



(Normal display)

(Enlarged display)

SPECIFICATIONS

- (1) Frequency of crystal oscillator . . . 32,768Hz (Hz=Hertz...Cycles per second)
- (2) Loss/gain Average monthly rate:±20 seconds (in temperatures of between 5°C and 35°C on your wrist)
- (3) Operational temperature range . . . -10°C~+50°C
- (4) Display system
 - ① Time/calendar
 - TIME mode mark
 - Hour, minutes, seconds, A/P (in the 12-hour indication), month, date, day
 - (Alarm, hourly time signal, auto illumination, D.S.T. marks)
 - selected city.
 - ② ALARM mode
 - ALARM mode mark
 - Current time (hour and minutes), "A"(AM)/"P"(PM) mark in the 12-hour indication, designated alarm time (hour and minutes), "A"(AM)/"P"(PM) mark in the 12-hour indication, "ON"/"OFF" (Alarm engagement/disengagement) mark, selected channel.
 - (Alarm, hourly time signal, auto illumination and daylight saving time marks)
 - ③ STOPWATCH mode
 - CHRO mode mark
 - When the stopwatch is reset: Current time (hour and minutes), "A"(AM)/"P"(PM) mark in the 12-hour indication, "0:00'00"00" and "RESET".
 - During standard or accumulate elapsed time measurement: Current time (hour and minutes), "A"(AM)/"P"(PM) mark in the 12-hour indication, measurement in progress and "RUN".
 - ④ TIMER mode
 - TIMER mode mark, current time (hour and minutes), "A"(AM)/"P"(PM) mark in the 12-hour indication.
 - Set time, number of times the countdown is repeated and "RESET".
 - (Alarm, hourly time signal, auto illumination and daylight saving time marks)
 - ⑤ WORLD TIME mode
 - WORLD mode mark, current time (hour, minutes and seconds), "A"(AM)/"P"(PM) mark in the 12-hour indication, "cc" (country code) mark, country code, selected city.
 - (Alarm, hourly time signal, auto illumination and daylight saving time marks)
- (5) Display medium Nematic Liquid Crystal, FEM (Field Effect Mode)
- (6) Battery Lithium battery SB-T14, 1 piece
- (7) Battery life Approx. 2 years
- (8) IC (Integrated Circuit) C-MOS-LSI 1 piece
Bipolar IC 1 piece

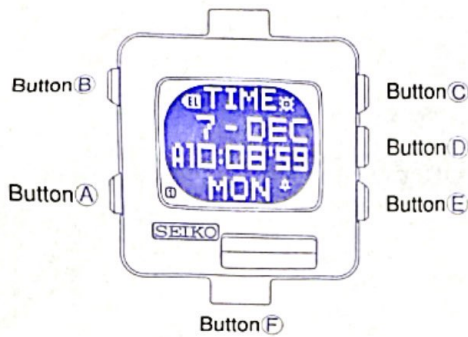
※ The above specifications are subject to change without prior notice, for product improvement.

HOW TO SET THE TIME/CALENDAR

(1) Button operations

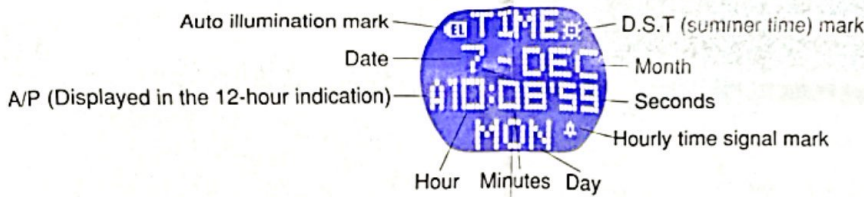
- Press button (D) to show the time/calendar display.

※If the mode other than the TIME/CALENDAR is shown, press button (A) to return to the MENU display, and then, press button (A) again to show the TIME/CALENDAR mode.



- Button (A): Selection of TIME/CALENDAR display
Showing the MENU display
- Button (B): Activation/deactivation of the TIME/CALENDAR SETTING function
- Button (C): Turning on/off of the hourly time signal
Setting the digits to be adjusted (Increasing the digits)
- Button (D): Changeover between normal and enlarged displays
Selection of the digits to be adjusted
- Button (E): Starting the name of the city selected in the TIME/CALENDAR mode scrolling
Setting the digits to be adjusted (Decreasing the digits)
- Button (F): Turning on the illuminating light
Turning on/off of the auto illumination function

TIME display



- ※By pressing button (E), the name of the selected city is displayed in place of the day, scrolls from right to left, and then disappears so that the day is displayed again.
- ※If button (E) is kept pressed for 3 seconds, the name of the selected city appears in place of the day, and then, it will start showing the display of each mode repeatedly. To stop it, press button (A), (B), (C), (D), (E), or (F).

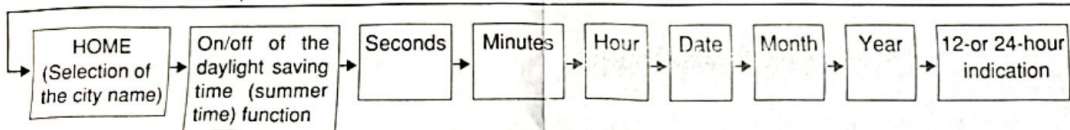
(2) Time/calendar setting

- Press button (B) for 2 to 3 seconds to show the TIME/CALENDAR SETTING display. Flashing "ADJUST" is displayed.

- With each press of button (D), the selection of the digits to be adjusted (flashing) can be made.

- Once the year, month and date have been set, the day of the week is set automatically.
- When "GREENWICH" is selected as the city name, the daylight saving time will not be shown.
- As the daylight saving time is selected, "D.S.T" mark is shown, and the current time is advanced by one hour.

With each press of button (D), the selection of the digits to be adjusted change as follows



- Press button (D) to select the second digits, and then, press button (C) or (E) in accordance with a time signal. The seconds are reset to "00".

- When the seconds count any number from "30" to "59" and button (C) or (E) is pressed, one minute is added and the seconds are reset to "00"
- The telephone time casting service (TEL 117) is helpful in setting the seconds.

- Press button (C) or (E) to set the flashing digits. One digit is increased with each press of button (C) and decreased with each press of button (E) (except when the seconds, 12-/24-hour indication or on/off of daylight saving time function is selected).

- The digits move quickly if button (C) or (E) is kept pressed.

- After all the adjustments are completed, press button (B) to return to the time/calendar display. If the watch is left untouched in the time/calendar setting display with the digits flashing, it will automatically return to the time/calendar display in 2 to 3 minutes.

- The calendar adjusts automatically for odd and even months including February of leap years from the year 1998 to 2047.
- While in the time/calendar setting display, the display as shown will appear if both buttons C and D are pressed at the same time. This is not a malfunction. Press button (A), (B), (C), (D), (E), or (F) to return to the time/calendar display, and then, set the time/calendar again following the steps above starting from (1).

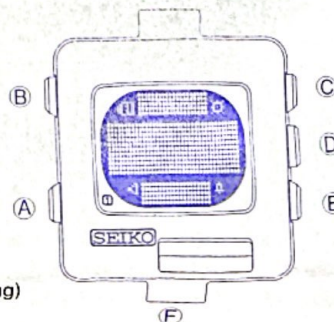
= All the segments lighting up =

(3) Alarm test, engagement/disengagement of the hourly time signal and turning on/off of the confirmation sound for button operation.

- With each press of button (C) in the time/calendar display, the hourly time signal is engaged and disengaged, and the confirmation sound for the button operation is turned on and off alternately. By keeping buttons (C) and (D) pressed at the same time in the time/calendar display, the alarm sound can be tested.

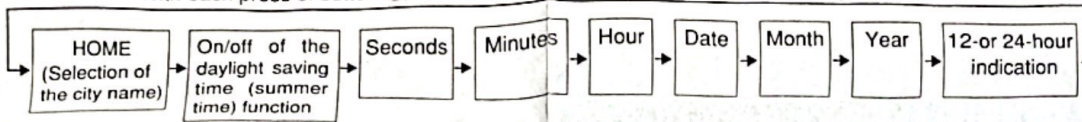
(The hourly time signal rings)

(The hourly time signal will not ring)



When "GREENWICH" is selected as the city, the daylight saving time will not be shown.
 As the daylight saving time is selected, "DST" mark is shown, and the current time is advanced by one hour.

With each press of button (D), the selection of the digits to be adjusted change as follows



3 Press button (D) to select the second digits, and then, press button (C) or (E) in accordance with a time signal. The seconds are reset to "00".

When the seconds count any number from "30" to "59" and button (C) or (E) is pressed, one minute is added and the seconds are reset to "00"

The telephone time casting service (TEL 117) is helpful in setting the seconds.

4 Press button (C) or (E) to set the flashing digits. One digit is increased with each press of button (C) and decreased with each press of button (E) (except when the seconds, 12-/24-hour indication or on/off of daylight saving time function is selected).

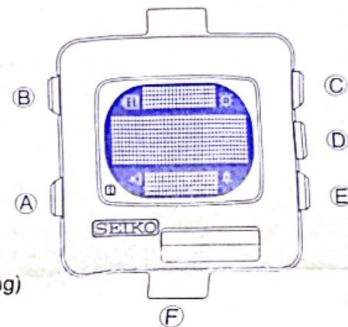
The digits move quickly if button (C) or (E) is kept pressed.

5 After all the adjustments are completed, press button (B) to return to the time/calendar display. If the watch is left untouched in the time/calendar setting display with the digits flashing, it will automatically return to the time/calendar display in 2 to 3 minutes.

The calendar adjusts automatically for odd and even months including February of leap years from the year 1998 to 2047.

While in the time/calendar setting display, the display as shown will appear if both buttons (C) and (D) are pressed at the same time. This is not a malfunction. Press button (A), (B), (C), (D), (E), or (F) to return to the time/calendar display, and then, set the time /calendar again following the steps above starting from (1).

= All the segments lighting up =



(3) Alarm test, engagement/disengagement of the hourly time signal and turning on/off of the confirmation sound for button operation.

With each press of button (C) in the time/calendar display, the hourly time signal is engaged and disengaged, and the confirmation sound for the button operation is turned on and off alternately. By keeping buttons (C) and (D) pressed at the same time in the time/calendar display, the alarm sound can be tested.

(The hourly time signal rings)



(The hourly time signal will not ring)



The hourly time signal mark is displayed The hourly time signal mark is not displayed

(4) Button operation of the auto illumination function

With each continuous press of button (F) for 2 to 3 seconds, the auto illumination function is turned on and off alternately. The mark appears when the auto illumination function is turned on, and it disappears when it is turned off.

The auto illumination function is deactivated automatically in 11 to 12 hours after it is activated.

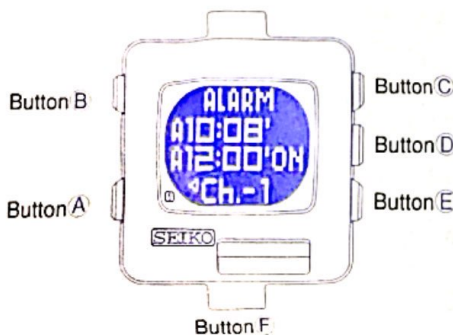
HOW TO USE THE ALARM

- The alarm can be set to ring daily at five different times a day.
- The alarms can be engaged and disengaged independently of one another.

(1) Button operations

Press button (B) to show the alarm display.

If the mode other than the ALARM is shown, press button (A) to return to the MENU display, and then, press button (B) to show the ALARM mode.



- Button (A): Showing the MENU display
- Button (B): Selection of ALARM display
- Button (C): Activation/deactivation of the alarm setting function
- Button (C): Engagement/disengagement of the alarm
- Button (D): Setting the digits to be adjusted (Increasing the digits)
- Button (D): Changeover between normal and enlarged displays
- Button (D): Selection of the digits to be adjusted
- Button (E): Selection of an alarm
- Button (E): Setting the digits to be adjusted (Decreasing the digits)
- Button (F): Turning on the illuminating light
- Button (F): Turning on/off of the auto illumination function

ALARM display

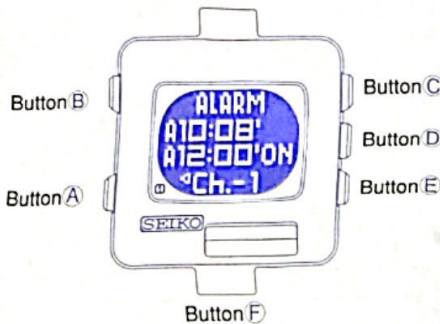
HOW TO USE THE ALARM

- The alarm can be set to ring daily at five different times a day.
- The alarms can be engaged and disengaged independently of one another.

(1) Button operations

- Press button (B) to show the alarm display.

※ If the mode other than the ALARM is shown, press button (A) to return to the MENU display, and then, press button (B) to show the ALARM mode.



- Button (A): Showing the MENU display
- Button (B): Selection of ALARM display
Activation/deactivation of the alarm setting function
- Button (C): Engagement/disengagement of the alarm
Setting the digits to be adjusted (Increasing the digits)
- Button (D): Changeover between normal and enlarged displays
Selection of the digits to be adjusted
- Button (E): Selection of an alarm
Setting the digits to be adjusted (Decreasing the digits)
- Button (F): Turning on the illuminating light
Turning on/off of the auto illumination function



If any of the five alarms is engaged, the alarm mark will be displayed.

(2) How to set the alarm

Ex.) To set the alarm time to "A 6:30" for alarm channel-1:

- Press button (E) to show [CH-1]. Press button (B) for 2 to 3 seconds to show the ALARM SETTING display. Flashing "ADJUST" is displayed, and then the hour digits start flashing.
- Press button (D) to select the digits to be adjusted (flashing).
- Press button (C) to set the digits. One digit is advanced with each press of the button (C) and decreased with each press of button (E).
※ The digits move quickly if button (C) or (E) is kept pressed.
- After all the adjustments are completed, press button (B) to return to the alarm display. The alarm mark and "on" mark are automatically displayed. If the watch is left untouched in the alarm setting display with the digits flashing, it will automatically return to the alarm display in 2 to 3 minutes.



(3) Engagement/disengagement of the alarm

※ With each press of button (C) in the alarm display, the alarm is engaged and disengaged alternately.

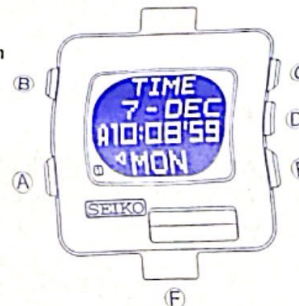
(The alarm rings)

(The alarm will not ring)



(4) To stop the alarm

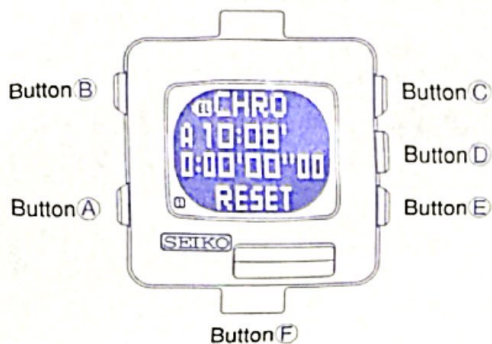
※ The alarm rings at the designated time for 20 seconds and stop. To stop it manually, press button A, B, C, D, E or F.



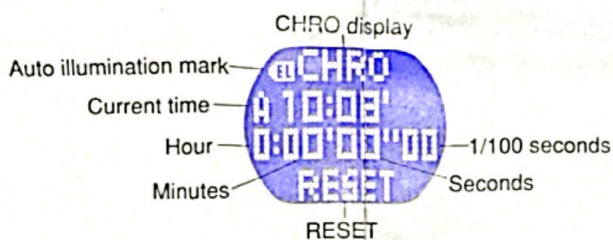
HOW TO USE THE STOPWATCH

- The stopwatch measures up to 1/100 seconds. Up to 9 hours, 59 minutes, 59 seconds and 99 can be measured and displayed.
- The lap number counts up to "199". If the watch is left untouched with the stopwatch measuring for more than 100 hours, it will automatically stop.

(1) Button operations



- Button A : Showing the MENU display
- Button B : Showing the RECALL display
- Button C : Selection of STOPWATCH display
Start/Stop of the stopwatch
- Button D : Changeover between normal and enlarged displays
- Button E : Lap/Reset of the stopwatch
- Button F : Turning on the illuminating light
Turning on/off of the auto illumination function

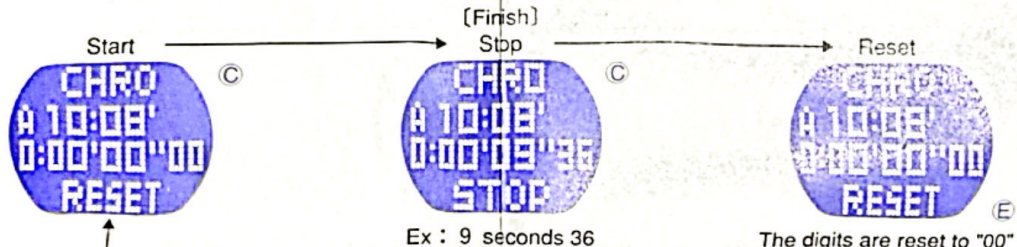


● Press button D to show the stopwatch display.

※ If the mode other than the STOPWATCH is shown, press button A to return to the MENU display, and then, press button C to show the STOPWATCH mode.

(1) Standard Measurement.

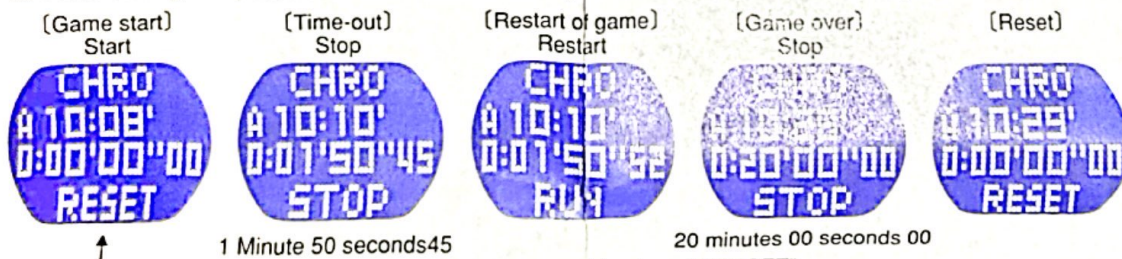
Ex : 100m race (Press the buttons in the following order : C → C → E)



When the stopwatch starts measuring, "RUN" is displayed in place of "RESET".

(2) Accumulated elapsed time measurement.

Ex : Basketball game (Press the buttons in the following order : C → C → C → C → E)

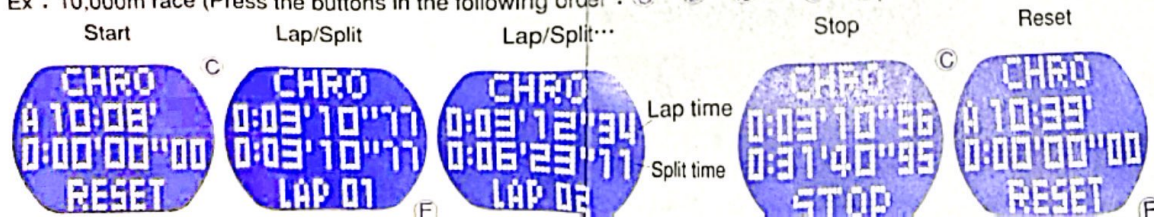


When the stopwatch starts measuring, "RUN" is displayed in place of "RESET".

※ Restart and stop of the stopwatch can be repeated by pressing button C.

(3) Lap time and split time measurements.

Ex : 10,000m race (Press the buttons in the following order : C → E → E → C → E)

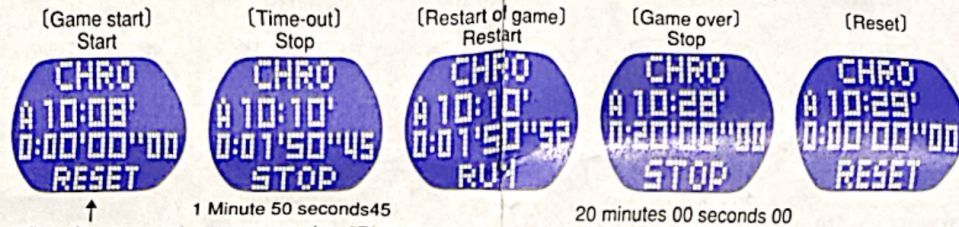




When the stopwatch starts measuring, "RUN" is displayed in place of "RESET".
 Ex : 9 seconds 36
 The digits are reset to "00"

(2) Accumulated elapsed time measurement.

Ex : Basketball game (Press the buttons in the following order : C → C → C → ... → C → E)

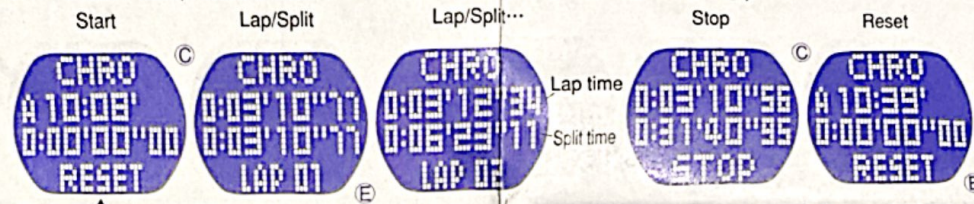


When the stopwatch starts measuring, "RUN" is displayed in place of "RESET".

※ Restart and stop of the stopwatch can be repeated by pressing button C.

(3) Lap time and split time measurements.

Ex : 10,000m race (Press the buttons in the following order : C → E → E → ... → C → E)



When the stopwatch starts measuring, "RUN" is displayed in place of "RESET".

※ The lap time/split time measured remains displayed for 10 seconds together with the flashing lap number, and then, the display automatically returns to the measurement in progress.

※ Lap time can be measured repeatedly by pressing button E. The lap number counts up to "199". After "199", the number is displayed in two digits such as "00" for 200, "01" for 201, and so on.

● Even if the STOPWATCH mode is changed to another while the measurement is in progress, it continues counting properly. After the stopwatch is used, however, be sure to reset it as the battery energy is consumed enormously to shorten the battery life.

(4) How to use the memory recall function

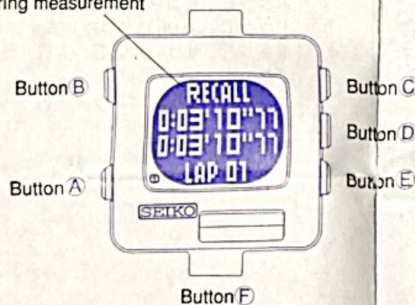
• Data obtained in the stopwatch display can be recalled either during or after the measurement.

• Even if the digits are reset to "00" in the stopwatch measurement, stored data is not erased and can be recalled unless a new measurement is started.

Up to 199 lap times are automatically stored in memory and can be recalled following the procedure below.

Ex : Memory recall display (after the measurement)

It flashes during measurement



- Button A : Showing the MENU display
- Button B : Showing the RECALL display
- Button C : Recall of the lap times stored in memory (Increasing)
- Button D : Changeover between normal and enlarged displays
- Button E : Recall of the lap times stored in memory (Decreasing)
- Button F : Turning on the illuminating light
Turning on/off of the auto illumination function

(Memory recall after measurement)

• Press button B to show the memory recall display. The oldest measurement stored in memory will be displayed.

(Memory recall during measurement)

• Press button B to show the memory recall display. The newest measurement stored in memory will be displayed.

※ With each press of button C, the stored data are recalled successively from the oldest to the newest. With each press of button E, the stored data are recalled successively from the newest to the oldest.

※ In the normal display, the lap number is displayed at the bottom row.

※ In the enlarged display, the split time is displayed together with the split number.

※ If no measurement is made, "NO DATA" will be displayed.



Button (F)

[Memory recall after measurement]

- Press button (B) to show the memory recall display. The oldest measurement stored in memory will be displayed.

[Memory recall during measurement]

- Press button (B) to show the memory recall display. The newest measurement stored in memory will be displayed.

※ With each press of button (C), the stored data are recalled successively from the oldest to the newest. With each press of button (E), the stored data are recalled successively from the newest to the oldest.

※ In the normal display, the lap number is displayed at the bottom row.

※ In the enlarged display, the split time is displayed together with the split number.

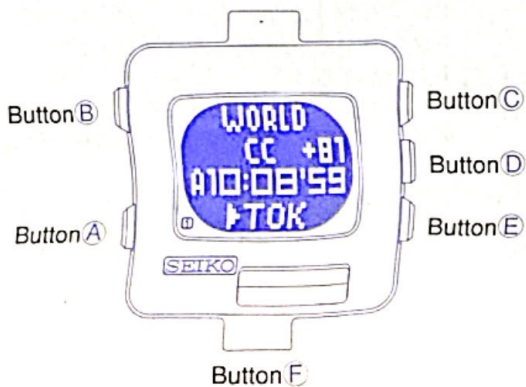
※ If no measurement is made, "NO DATA" will be displayed.



HOW TO USE THE WORLD TIME

- The current time of 38 cities throughout the world can be displayed.
- In the enlarged display, the names of the cities throughout the world also scroll from right to left in the bottom row as in the case of the normal display.

(1) Button operations



- Button (A) : Showing the MENU display
- Button (B) : Changeover of the time between the daylight saving time and standard time
- Button (C) : Selection of the city
- Button (D) : Changeover between normal and enlarged displays
- Button (E) : Selection of WORLD TIME display. Selection of the city
- Button (F) : Turning on the illuminating light
Turning on/off of the auto illumination function



- ※ If the selected city uses the daylight saving time, press button (B) to display "DST".
- ※ In the enlarged display, "DST" is not displayed.

TIME DIFFERENCES AND COUNTRY CODES

City mark	City name	Country or region	Country code	Time difference from GMT	Use of DST
GMT	GREENWICH	UNITED KINGDOM	44	+0	
LON	LONDON	UNITED KINGDOM	44	+0	●
PAR	PARIS	FRANCE	33	+1	●
ROM	ROME	ITALY	39	+1	●
BER	BERLIN	GERMANY	49	+1	●
ATH	ATHENS	GREECE	30	+2	●
CAI	CAIRO	EGYPT	20	+2	●
JRS	JERUSALEM	ISRAEL	972	+2	●
MOW	MOSCOW	RUSSIAN FEDERATION	7	+3	●
JED	JEDDAH	SAUDI ARABIA	966	+3	
RUH	RIYADH	SAUDI ARABIA	966	+3	

HOW TO USE THE TIMER

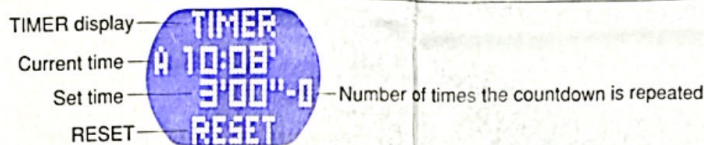
• 10 different lengths of time (1, 2, 3, 4, 5, 10, 15, 30, 45 minutes and 1 hour) have been preset for the preset timer. Besides, the watch is equipped with an adjustable timer that can be set for up to 9 hours and 59 minutes in one minute increments.

※ The timer counts down the set time repeatedly up to 10 times unless stopped.

(1) Button operations.



- Button A: Showing the MENU display
- Button B: Activation/deactivation of the adjustable timer setting function
- Button C: Start/stop of the timer
Setting the digits in the adjustable timer setting (Increasing the digits)
- Button D: Selection of TIMER display.
Changeover between normal and enlarged displays
Selection of the digits to be adjusted in the adjustable timer setting
- Button E: Reset of the timer
Selection of the preset time
Setting the digits in the adjustable timer setting (Decreasing the digits)
- Button F: Turning on the illuminating light
Turning on/off of the auto illumination function



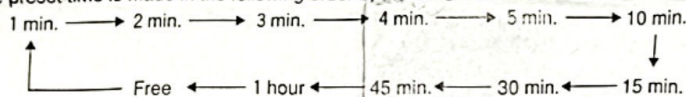
• Preset timer: 10 different lengths of time have been preset for the timer.

● Press button D to show the timer display.

※ If the mode other than the TIMER is shown, press button A to return to the MENU display, and then, press button D to show the TIMER mode.

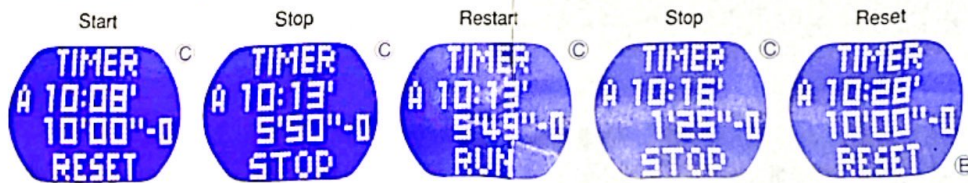
(2) How to use the preset timer

Selection of the preset time is made in the following order by pressing button E.



Ex: To set 10 minutes for the timer (Press the buttons in the following order: C → C → C → C → E)

※ Restart and stop of the timer can be repeated.
※ When the set time is up, a warning sound beeps for 5 seconds.



When the timer starts measuring, "RUN" is displayed in place of "RESET".

※ To stop the timer warning sound manually, press button A/B/C/D/E or F.
※ The timer counts down the set time repeatedly up to 10 times.

(3) How to use the adjustable timer.

• The adjustable timer can be set for up to 9 hours and 59 minutes in minutes.

Ex: To set 1 hour and 25 minutes for the timer.

① Press button E to show the adjustable timer setting display.



③ Selection of the digits to be adjusted (flashing) is made by pressing button D. Press the button to select the desired digits.



② Press button B for 2 to 3 seconds to show the TIMER SETTING display. Flashing "ADJUST" is displayed, and then the hour digits start flashing.



④ Press button C or E to set the flashing digits. One digit is increased with each press of button C and decreased with each press of button E. ※ The digits move quickly by keeping button C or E pressed.



When the timer starts measuring, "RUN" is displayed in place of "RESET".

- ※ To stop the timer warning sound manually, press button (A) (B) (C) (D) (E) or (F).
- ※ The timer counts down the set time repeatedly up to 10 times.

(3) How to use the adjustable timer.
 • The adjustable timer can be set for up to 9 hours and 59 minutes in minutes.
 Ex : To set 1 hour and 25 minutes for the timer.

① Press button (E) to show the adjustable timer setting display.



③ Selection of the digits to be adjusted (flashing) is made by pressing button (D). Press the button to select the desired digits.



⑤ After all the adjustments are completed, press button (B) to return to the timer display. If the watch is left untouched in the adjustable timer setting display with the digits flashing, it will automatically return to the timer display in 2 to 3 minutes.



② Press button (B) for 2 to 3 seconds to show the TIMER SETTING display. Flashing "ADJUST" is displayed, and then the hour digits start flashing.



④ Press button (C) or (E) to set the flashing digits. One digit is increased with each press of button (C) and decreased with each press of button (E).
 ※ The digits move quickly by keeping button (C) or (E) pressed.



■ TROUBLE SHOOTING

Phenomenon	Possible cause	Remedies
The display has become blank.	The battery has run down.	Take it to the retailer from whom it was purchased.
The display continues to appear and disappear alternately.	The electrical energy stored in the secondary battery has been reduced to an extremely low level.	Take it to the retailer from whom it was purchased.
The watch gains/loses time.	• The watch has been left in extremely high or low temperature for a long time.	• This condition will be corrected when the watch temperature returns to normal.
	• The watch was brought into close contact with a magnetic object.	• This condition will be corrected when the watch is kept away from close contact with the magnetic source.
	• You dropped the watch, hit it against a hard surface or wore it while playing active sports. • The watch was exposed to strong vibrations.	• This condition will not be corrected. Have the watch checked by the retailer from whom the watch was purchased.
Blur in the display persists.	Small amount of water has got inside the watch due to deterioration of the gasket, etc.	Consult the retailer from whom the watch was purchased.

(2) How to use the world time.

- Press button (E) to show the world time display.

※ If the mode other than the WORLD TIME is shown, press button (A) to return to the MENU display, and then, press button (E) to show the WORLD TIME mode.

Ex : To know the time of Los Angeles and its country code when it is 10:08 A.M. in Tokyo:

① Check the current time of Tokyo.

② Return to the MENU display.

③ Press button (E) to show the WORLD TIME mode. Press button (C) or (E) to select "LOS ANGELES".

- Adjust
- If you
- The p
- 1. Alle
- 2. Ru
- If you

- Take utm
- When c
- In case
- wear th
- When

- If you
- hand,

- If the
- opera
- Do nc
- Do nc
- Do nc
- Do nc
- (Ex.: C
- Do nc

- We s
- er oil
- may i
- When
- time,
- Be su

■ NOTES

- Battery. A new battery is required. However, if the illuminating sound is not heard, the speaker is not working.
- Monitor the battery level after the insertion of the watch.
- Battery.
 - Be sure to use the correct battery.
 - If the battery is not inserted correctly, the watch will not work.
 - Do not use a battery with a different type or capacity.
 - Once the battery is inserted, the watch will not work until the battery is fully charged.

■ WARRANTY

- If the
- guarar
- For rep
- was pu
- Guarar

■ MENU

- After th
- edure t
- How t
- Alter

TROUBLE SHOOTING

Phenomenon	Possible cause	Remedies
The display become blank.	The battery has run down.	Take it to the retailer from whom it was purchased.
The display continues to appear and disappear alternately.	The electrical energy stored in the secondary battery has been reduced to an extremely low level.	Take it to the retailer from whom it was purchased.
The watch gains/loses time.	• The watch has been left in extremely high or low temperature for a long time.	• This condition will be corrected when the watch temperature returns to normal.
	• The watch was brought into close contact with a magnetic object.	• This condition will be corrected when the watch is kept away from close contact with the magnetic source.
	• You dropped the watch, hit it against a hard surface or wore it while playing active sports.	• This condition will not be corrected. Have the watch checked by the retailer from whom the watch was purchased.
Blur in the display persists.	Small amount of water has got inside the watch due to deterioration of the gasket, etc.	Consult the retailer from whom the watch was purchased.

(2) How to use the world time.

- Press button **(E)** to show the world time display.

※ If the mode other than the WORLD TIME is shown, press button **(A)** to return to the MENU display, and then, press button **(E)** to show the WORLD TIME mode.

Ex : To know the time of Los Angeles and its country code when it is 10:08 A.M. in Tokyo:

- ① Check the current time of Tokyo.
- ② Return to the MENU display.
- ③ Press button **(E)** to show the WORLD TIME mode. Press button **(C)** or **(E)** to select "LOS ANGELES".



Tokyo:
10:08 A.M.

Los Angeles:
5:08 P.M.
Country code: 1

※ For the time difference and use of daylight saving time, refer to "TIME DIFFERENCES AND COUNTRY CODES".
※ If the daylight saving time is effective in Los Angeles, press button **(B)** to show the daylight saving time.

THR	TEHRAN	IRAN	98	+3.5	●
DXB	DUBAI	UNITED ARAB EMIRATES	971	+4	
KBL	KABUL	AFGHANISTAN	93	+4.5	
KHI	KARACHI	PAKISTAN	92	+5	
DEL	DELHI	INDIA	91	+5.5	
DAC	DHAKA	BANGLADESH	880	+6	
RGN	YANGON	MYANMAR	95	+6.5	
BKK	BANGKOK	THAILAND	66	+7	
HKG	HONG KONG	HONG KONG	852	+8	
BJS	BEIJING	CHINA	86	+8	
TYO	TOKYO	JAPAN	81	+9	
ADL	ADELAIDE	AUSTRALIA	61	+9.5	●
SYD	SYDNEY	AUSTRALIA	61	+10	●
NOU	NOUMEA	NEW CALEDONIA	687	+11	
WLG	WELLINGTON	NEW ZEALAND	64	+12	●
HNL	HONOLULU	UNITED STATES	1	-10	
ANC	ANCHORAGE	UNITED STATES	1	-9	●
YVR	VANCOUVER	CANADA	1	-8	●
LAX	LOS ANGELES	UNITED STATES	1	-8	●
DEN	DENVER	UNITED STATES	1	-7	●
CHI	CHICAGO	UNITED STATES	1	-6	●
NYC	NEW YORK	UNITED STATES	1	-5	●
YMQ	MONTREAL	UNITED STATES	1	-5	●
CCS	CARACAS	CANADA	1	-5	●
BUE	BUENOS AIRES	VENEZUELA	58	-4	
RIO	RIO DE JANEIRO	ARGENTINA	54	-3	
PDL	AZORES IS	BRAZIL	55	-3	●
		AZORES ISLANDS	351	-1	●

※ The time difference and use of daylight saving time may change in some areas or countries when they are so decided by the countries concerned.

been preset for the preset timer.
9 hours and 59 minutes in one

display
on of the adjustable timer

or
the adjustable timer setting
s)
display.
7
displays
to be adjusted in the
ing

st time
e adjustable timer setting
s)
ating light
auto illumination function

s repeated

and then, press button (D) to show

→ 10 min.

↓
→ 15 min.

→ C → C → E)

Reset



to 3 seconds to show the
display. Flashing "ADJUST"
when the hour digits start



to set the flashing digits.
with each press of button
each press of button (E).
y by keeping button (C) or (E)



TO PRESERVE THE QUALITY OF YOUR WATCH

CAUTION

WATER RESISTANCE

- Check the dial or case back of your watch for the water resistant quality, and then see the table below.
- Do not turn or pull out the crown when the watch is wet, as water may get inside the watch.

Indication for water resistance a: Indication on the dial b: Indication on the case back	Degree of water resistance	Condition of use					
		Equipped and manufactured to withstand accidental contact with water such as splashes and rain	Suitable for swimming, rain, rivers and other aquatic sports in sea for works closely associated with water such as kitchen work, watering and fishing	Suitable for shallow diving without a heavy breathing apparatus and bathing	Genuine diving using scuba	Genuine diving using heliungas.	
a) No indication b) No indication	No water resistance	×	×	×	×	×	
a) No indication b) WATER RESIST	Water resistance (3 bar)	○	×	×	×	×	
a) No indication b) WATER RESIST or WATER RESIST 5 BAR	Water resistance (5 bar)	○	○	×	×	×	
a) No indication, or WATER RESIST 10 BAR b) WATER RESIST or WATER RESIST 10 BAR	Water resistance (10 bar)	○	○	○	×	×	
a) No indication, or WATER RESIST 20 BAR b) WATER RESIST 20 BAR	Water resistance (20 bar)	○	○	○	×	×	

ABOUT BATHING

Your watch can be worn while bathing if it is equipped with water resistance over 10 bar.

- In that case, please note the following carefully.
- Please do not operate your watch (Crown operation, Button operation etc.) when it is wet with soap or shampoo. It sometimes causes a reduction in the water proofing.
- When the watch gets warm due to warm water, the watch could gain or lose time to some degree. However, the watch will return to its usual accuracy at normal temperatures.

WARNING

- If your watch is 3 bar water resistant, do not use it in water.
- If your watch is 5 bar water resistant, do not use it in any type of diving including skin diving.
- If your watch is 10 or 20 bar water resistant, do not use it in saturation diving or scuba diving.

CAUTION

CARE OF YOUR WATCH

- The case and bracelet touch the skin directly. If they became dirty, the edge of a sleeve may be stained with rust, and those with delicate skin may level up a rash.
- After removing the watch from your wrist, wipe perspiration or moisture away with a soft cloth. This will prevent the watch from being soiled, adding to the life of the gasket.

METAL BRACELET

- Clean the watch bracelet with a soft toothbrush dipped in water or soapy water. If your watch is not water-resistant, be careful not to get the case wet when cleaning.

LEATHER BAND

- When removing moisture from a leather band, do not rub the band with the cloth as this may discolor it or reduce its gloss. Be sure to blot up the moisture using a soft dry cloth.

SOFT PLASTIC BRACELET

- To keep a bracelet made of soft plastic clean, rinse it with soapy water from time to time. Since it is a chemical product, it may deteriorate with the use of solvents. The band will become hardened or discolored after several years of use. In that case, replace it with a new one.

- If your watch is not water-resistant, be careful not to get it wet or sweat. When it gets wet, wipe it thoroughly dry with a hygroscopic cloth.
- If your watch is 5, 10 or 20 bar water resistant, rinse it in a bowl of fresh water after being used in seawater. Do not use chemicals to wash it.
- If your watch has a rotating bezel, clean the bezel regularly. Otherwise, dust will gather under it, making the rotation harder.

CAUTION

RASH AND ALLERGY

- Adjust the bracelet or band so that there will be a little clearance between the bracelet or band and your wrist to avoid accumulation of perspiration.
- If you are predisposed to skin rashes, the band may cause you to develop a rash or an itch.
- The possible causes of the rash are as follows:
 - Allergy to metals or leathers
 - Rust, dust or perspiration on the watch or band
- If you develop any skin reactions, take off the watch and consult a doctor immediately.

PRECAUTIONS ON WEARING YOUR WATCH

Take utmost care in the following cases:

- When clasping and unclasping the band, you may damage your finger nail, finger depending on the type of clasp used with the band.
- In case you fall or bump into others with the watch worn on your wrist, you may be injured by the reason of the fact that you wear the watch.
- When you make contact with children, especially with infants, they may get injured or develop a rash caused by allergy.

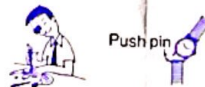
CAUTION

- If your watch is of the fob or pendant type, the strap or chain attached to the watch may damage your clothes, or injure the hand, neck, or other parts of your body.

PLACES TO KEEP YOUR WATCH

- If the watch is left at temperature below -10°C or above $+50^{\circ}\text{C}$ for a long time it may function improperly or stop operating.
- Do not leave the watch in a place where it is subjected to strong magnetism or static electricity.
- Do not leave the watch where there are strong vibrations.
- Do not leave the watch in a dusty place.
- Do not expose the watch to gases or chemicals. (Ex.: Organic solvents such as benzene and thinner, gasoline, nail polish, cosmetic spray, detergent, adhesives, mercury, and iodine antiseptic solution.)
- Do not leave the watch in a hot spring, and do not keep it in a drawer having insecticides inside.

PERIODIC CHECK



- We suggest that you have your watch checked by SEIKO DEALER every 2 or 3 years or when the battery is replaced, to insure proper oiling and to guard against electrolyte leakage or damage due to water or sweat. After checking the watch, adjustment and repair may be required.
- When replacing the parts or battery, please specify "SEIKO GENUINE PARTS". If an old battery is kept in the watch for a long time, electrolyte leakage from the battery may damage the module.

- To keep a bracelet made of soft plastic clean, use a mild soap. As a chemical product, it may deteriorate with the use of solvents. The band will become hardened or discolored after several years of use. In that case, replace it with a new one.
- If your watch is not water-resistant, be careful not to get it wet or sweat. When it gets wet, wipe it thoroughly dry with a hygroscopic cloth.
- If your watch is 5, 10 or 20 bar water resistant, rinse it in a bowl of fresh water after being used in seawater. Do not use chemicals to wash it.
- If your watch has a rotating bezel, clean the bezel regularly. Otherwise, dust will gather under it, making the rotation harder.

⚠ CAUTION

● RASH AND ALLERGY

- Adjust the bracelet or band so that there will be a little clearance between the bracelet or band and your wrist to avoid accumulation of perspiration.
- If you are predisposed to skin rashes, the band may cause you to develop a rash or an itch.
- The possible causes of the rash are as follows:
 - Allergy to metals or leathers
 - Rust, dust or perspiration on the watch or band
- If you develop any skin reactions, take off the watch and consult a doctor immediately.

● PRECAUTIONS ON WEARING YOUR WATCH

Take utmost care in the following cases:

- When clasping and unclasping the band, you may damage your finger nail, finger depending on the type of clasp used with the band.
- In case you fall or bump into others with the watch worn on your wrist, you may be injured by the reason of the fact that you wear the watch.
- When you make contact with children, especially with infants, they may get injured or develop a rash caused by allergy.

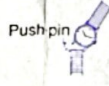
⚠ CAUTION

- If your watch is of the fob or pendant type, the strap or chain attached to the watch may damage your clothes, or injure the hand, neck, or other parts of your body.

● PLACES TO KEEP YOUR WATCH

- If the watch is left at temperature below -10°C or above $+50^{\circ}\text{C}$ for a long time it may function improperly or stop operating.
- Do not leave the watch in a place where it is subjected to strong magnetism or static electricity.
- Do not leave the watch where there are strong vibrations.
- Do not leave the watch in a dusty place.
- Do not expose the watch to gases or chemicals.
(Ex.: Organic solvents such as benzene and thinner, gasoline, nail polish, cosmetic spray, detergent, adhesives, mercury, and iodine antiseptic solution.)
- Do not leave the watch in a hot spring, and do not keep it in a drawer having insecticides inside.

● PERIODIC CHECK



- We suggest that you have your watch checked by SEIKO DEALER every 2 or 3 years or when the battery is replaced, to insure proper oiling and to guard against electrolyte leakage or damage due to water or sweat. After checking the watch, adjustment and repair may be required.
- When replacing the parts or battery, please specify "SEIKO GENUINE PARTS". If an old battery is kept in the watch for a long time, electrolyte leakage from the battery may damage the module.
- Be sure to have the gasket and push-pins replaced with new ones by the SEIKO DEALER when checking the watch or the battery is replaced.

REMARKS ON THE BATTERY

● NOTES ON THE BATTERY

(1) Battery life

A new battery will last approximately two years. However, if the alarm is used for more than once a day, the illuminating light more than 3 times a day, and/or the confirmation sound more than 50 times a day, the battery life may be less than the specified period.

(2) Monitor battery

The battery in your watch may run down in less than three years after the date of purchase, as it is a monitor battery which is inserted at the factory to check the function and performance of the watch.

(3) Battery change

- Be sure to have the battery replaced with a new one at the retailer from whom the watch was purchased or at a watch dealer. When requesting the battery, please specify on "SB battery".
- If the old battery is left in the watch for a long time, a malfunction may be caused due to battery leakage, etc. Have it replaced with a new one as soon as possible.
- Battery replacement is charged for even if it runs down within the guarantee period.
- Once the case back is opened for battery replacement or other purposes, the original water resistant quality designed for the watch may deteriorate when it is closed. When you have the battery replaced with a new one, also request the water resistance test pertaining to the water resistant quality of your

watch. If your watch has 10-bar or higher water resistant quality, be sure to have such test performed on the watch every time the battery is replaced.

⚠ WARNING

- Do not remove the battery from the watch.
- If it is necessary to take out the battery, keep it out of reach of children.
- If a child swallows it, consult a doctor immediately as it will adversely affect the health of the child.

⚠ CAUTION

- Never short-circuit, tamper with or heat the battery, and never expose it to fire as it may explode, generate intense heat or catch fire.
- The battery in your watch is not rechargeable. Never attempt to recharge it, as this may cause battery leakage or other damage to the battery.
- If the watch is left at a temperature below $+5^{\circ}\text{C}$ or above $+35^{\circ}\text{C}$ for a long time, battery leakage may result, causing the battery life to be shortened.

REMARKS ON AFTER-SALES SERVICING

- If the watch requires service, take it to the retailer from whom the watch was purchased. If the trouble occurs within the guarantee period, submit the certificate of guarantee together with the watch.
- For repair after the guarantee period or for any other information regarding the watch, contact the retailer from whom the watch was purchased or the "CUSTOMER SERVICE DEPARTMENT" of SEIKO CORPORATION.
- Guarantee coverage is spelled out in the certificate of guarantee. Please read it carefully and keep the certificate for ready reference.

NECESSARY PROCEDURE AFTER BATTERY CHARGE (RESETTING THE IC)

- After the battery is replaced...

REMARKS ON THE BATTERY

NOTES ON THE BATTERY

(1) Battery life

A new battery will last approximately two years. However, if the alarm is used for more than once a day, the illuminating light more than 3 times a day, and/or the confirmation sound more than 50 times a day, the battery life may be less than the specified period.

(2) Monitor battery

The battery in your watch may run down in less than three years after the date of purchase, as it is a monitor battery which is inserted at the factory to check the function and performance of the watch.

(3) Battery change

- Be sure to have the battery replaced with a new one at the retailer from whom the watch was purchased or at a watch dealer. When requesting the battery, please specify on "SB battery".
- If the old battery is left in the watch for a long time, a malfunction may be caused due to battery leakage, etc. Have it replaced with a new one as soon as possible.
- Battery replacement is charged for even if it runs down within the guarantee period.
- Once the case back is opened for battery replacement or other purposes, the original water resistant quality designed for the watch may deteriorate when it is closed. When you have the battery replaced with a new one, also request the water resistance test pertaining to the water resistant quality of your

watch. If your watch has 10-bar or higher water resistant quality, be sure to have such test performed on the watch every time the battery is replaced.

WARNING

- Do not remove the battery from the watch.
- If it is necessary to take out the battery, keep it out of reach of children.
- If a child swallows it, consult a doctor immediately as it will adversely affect the health of the child.

CAUTION

- Never short-circuit, tamper with or heat the battery, and never expose it to fire as it may explode, generate intense heat or catch fire.
- The battery in your watch is not rechargeable. Never attempt to recharge it, as this may cause battery leakage or other damage to the battery.
- If the watch is left at a temperature below +5°C or above +35°C for a long time, battery leakage may result, causing the battery life to be shortened.

REMARKS ON AFTER-SALES SERVICING

- If the watch requires service, take it to the retailer from whom the watch was purchased. If the trouble occurs within the guarantee period, submit the certificate of guarantee together with the watch.
- For repair after the guarantee period or for any other information regarding the watch, contact the retailer from whom the watch was purchased or the "CUSTOMER SERVICE DEPARTMENT" of SEIKO CORPORATION.
- Guarantee coverage is spelled out in the certificate of guarantee. Please read it carefully and keep the certificate for ready reference.

NECESSARY PROCEDURE AFTER BATTERY CHAGE (RESETTING THE IC)

- After the battery is replaced with a new one, or abnormal display (broken digits, etc.) appears, follow the procedure below. The built-in IC will be reset and the watch will resume normal operation.

How to reset the IC

After the battery is replaced with a new one, be sure to keep buttons (A) (B) (C) and (E) pressed at the same time for 2 or to 3 seconds. "TIME 1-JAN A 12:00'00 THU" will be displayed. Before using the watch, adjust the following display in the order below by referring to the corresponding sections of this instruction manual.

- Time/Calendar
- Alarm time



REMARKS ON REPLACEMENT PARTS

- SEIKO makes it a policy to keep a stock of spare parts for its watches for 7 years. In principle, your watch can be reconditioned within this period if used normally. (Replacement parts are those which are essential to maintain the functional integrity of the watch.)
- The number of years that a watch is considered repairable may very greatly depending on the conditions under which it was used, but normal accuracy may not be achieved in some cases. We recommend, therefore, that you consult the retailer from whom the watch was purchased when having them repair your watch.
- The case, dial, hands, glass and bracelet, or parts thereof may be replaced with substitutes if the originals are not available.

NOTE ON THE ELECTROLUMINESCENT PANEL (FOR ILLUMINATING LIGHT)

The electroluminescent panel for illumination of the display loses its luminance as the battery voltage gets lowered. Also, its luminance level decreases gradually with use.
* After 120 hours of use, the luminance level decreases by about half. When the illuminating light becomes dim, replace the battery with a new one. If the illuminating light remains dim after the battery is replaced, have the electroluminescent panel replaced with a new one by the retailer from whom the watch was purchased. It will be made at cost.

NOTE ON THE LIQUID CRYSTAL PANEL

The normal life expectancy for the liquid crystal panel of the watch is approximately 5 years. After that, it may decrease in contrast, becoming difficult to read. Please contact the retailer from whom the watch was purchased or an AUTHORIZED ALBA DEALER to have the liquid crystal panel replaced with a new one. It will be made at cost.

HOW TO ADJUST THE CONTRAST ON THE DISPLAY

- The contrast on the liquid crystal display can be adjusted in 16 steps.
- Press button (C) for 5 to 6 seconds in the TIME/CALENDAR display. The CONTRAST ADJUSTMENT display will appear. The contrast can be adjusted in 16 steps from level "0" to "15". The contrast becomes higher as the digits indicating the contrast level increases and becomes lower as they decrease. When the contrast level is set to "0", the digits on the display will be unable to read.
 - Press button (C) or (E) to adjust the contrast. With each press of button (C), the contrast level increases by one. (If the contrast level is "15" and button (C) is pressed, it returns to "0".) With each press of button (E), the digits are unable to read. This is not a malfunction.) With each press of button (E) the contrast level decreases by one.
 - After the adjustment is completed, press button (B) to return to the TIME/CALENDAR display.



Contrast level "10"
* The contrast level has been initially set at "10" at the factory.

■特長

この時計は、大画面のフルドットマトリクス液晶を搭載し動きのある多彩な表示を可能にしています。

- ・メニュー画面から各モードへ直接アクセスできます。
 - ・メニュー画面から各モードへ移行するときにオープニングアニメーションを表示します。
 - ・各モードで表示内容を一括表示するSMALL表示と主な情報を拡大表示するLARGE表示に文字の大きさを切り替えることができます。
- おもな機能として、アラーム機能、ストップウォッチ機能、タイマー機能及び世界38都市の時刻と国際電話の国番号を表示するワールドタイム機能を合わせ持った多機能のデジタル時計です。
- また、暗闇でも表示が確認しやすいよう内部照明機能としてELバックライトを搭載しています。
- ※フルドットマトリクス液晶：マトリクス状（格子状）に配列した多数の点（ドット）の点滅の組み合わせにより数字・文字や形を表示する液晶。

1. 時刻・カレンダー機能

- ・1998年から2047年までの50年間、うるう年などの月末修正がいらぬ「フルオートカレンダー」です。
- ・SMALL表示のときは、日・月、時刻、曜日・都市名を表示します。（年は時刻合わせの時のみ表示します。）LARGE表示のときは、時刻、曜日・都市名を表示します。
- ・サマータイム（夏時間）のON/OFFを表示します。

2. アラーム機能

- ・設定した時刻（時、分）で毎日報知する5チャンネルのデイリーアラーム機能付です。
- ・各チャンネルでアラームのON/OFF（セット/解除）切り替えができます。

3. ストップウォッチ機能

- ・最大9時間59分59秒99まで計測表示することができます。
- （それ以上の計測では、10時間以上の桁を無視して計測表示を行ない、ボタン無操作で100時間以上放置された場合は自動的にストップします。）
- ・ラップタイム、スプリットタイムを記憶することができます。

4. リコール機能

- ・ストップウォッチ機能で記憶したラップタイム、スプリットタイム、ラップ回数を表示することができます。

5. タイマー機能

- ・1分、2分、3分、4分、5分、10分、15分、30分、45分、1時間の10chの初期値がセットされたプリセットタイマーと、1分から9時間59分までの1分単位で設定可能なフリータイマーがあります。タイマー計測をスタートし設定時間が経過すると、チャイムにて報知をおこない引き続きタイマー計測を自動的に続行し、10回繰り返します。繰り返し回数も表示します。

6. ワールドタイム機能

- ・世界38都市の現在時刻を表示します。
- ・SMALL表示のときDST、国番号、時刻、都市名を表示します。
- ※DST（Daylight Saving Time）とは、サマータイム（夏時間）のことです。

7. オートバネライト機能

- ・あらかじめ設定すると、どのボタン操作後も、約2秒間ライトが点灯します。（修正するときは除く。）
- ※設定後、約11～12時間後に自動的に解除されます。

8. 内部照明（全面バネライト）機能

- ・専用ボタン操作により、どのモードでも1回押しで約3秒間ライトが点灯します。
- ・物質に電圧をかけると光を放つ現象（=EL）を利用した発光方式を採用しています。

9. SMALL表示とLARGE表示機能

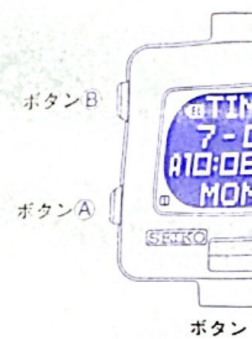
- ・SMALL表示のときには、4段表示となります。
- ・LARGE表示のときには、3段表示となります。

※全面バネライト機能を使用して液晶部を光らせたときに、音がしますが、これは液晶部を発光させる部品が出す音であり、故障ではありません。

※エレクトロルミネッセンス（=EL）の発光体は、発光時間の経過と共に徐々に輝度が減衰する特性を持っています。詳しくは、「エレクトロルミネッセンスパネル（内部照明）について」の項を参照ください。

■時刻・カレンダー

- (1) ボタンの名称とはたら
- ・ボタンAを押して「時刻」
 - ※他のモードになっている「モード」状態にしてください



ボタン

オート

A/P（12時間制の場合）

- ※ボタンEを1回押すと、表示し、また、もとの「時刻」表示に戻ります。
- ※ボタンEを約3秒間押し続けると、時刻・カレンダーの合

(2) 時刻・カレンダーの合

- ①ボタンBを2～3秒間押し
- ②ボタンDを1回押しすると「時刻」表示が「年月日」表示に変わります。
- ※年月日をセットすると「D.S.T.」表示が「GREENWICH」表示に変わります。
- ※「D.S.T.」の「ON」を選択



③ボタンDを押して「秒」

- ※秒表示が30～59秒のとき、時刻合わせは、電話の時

④合わせたいところを選択

- みます。（反対に、ボタン「秒」「12/24h」「D.S.T.」を選択すると、時刻・カ
- ※ボタンCまたはボタンEを押し

⑤「時刻・カレンダー合わせ

- ください。押し忘れた場合へ自動的に戻ります。

※カレンダーは1998年から

いますので、この間、月

※時刻修正の途中で「全点

※とボタンDが同時に押し

づれか1つのボタンを押し

い。つぎにあらためて、

(3) アラーム音の試し聴き

らびに操作確認音のセット

※「時刻・カレンダーモード

セットと解除ができます。

ーム音の試し聴き」ができ

報時します。



■製品の説明

- ・メニュー画面から各モードへ切り替えるとき、ランダムにアニメーショングラフィックが表示されるときがありますので、楽しみにしてください。

ボタンの名称とモードの切り替え



ボタンF
(メニュー表示)

ボタン	モード	表示
ボタンA	時刻・カレンダーモード	TM
ボタンB	アラームモード	AL
ボタンC	ストップウォッチモード	CHR
ボタンD	タイマーモード	TMR
ボタンE	ワールドタイムモード	WTM
ボタンF	内部照明の点灯	EL

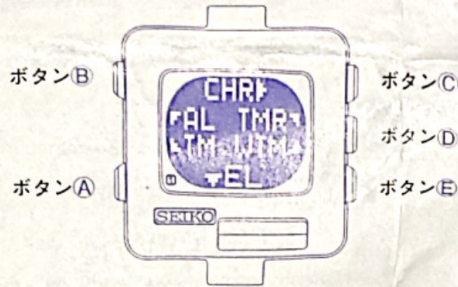
※表示中のモードから他のモードへ切り替えるときは、一度ボタンAを押して、一旦メニュー表示に戻してから各モードへ切り替えてください。

※メニュー表示から各モードのボタンを押すと、オープニングアニメーションから各モードが表示されたのち、各モードの表示になります。

※メニュー表示のときにストップウォッチモード表示が点滅している場合は、ストップウォッチが計測中であることを示しています。

■製品の説明

・メニュー画面から各モードへ切り替えるとき、ランダムにアニメーショングラフィックが表示されることがありますので、楽しみにしてください。
ボタンの名称とモードの切り替え



ボタン	モード	表示
ボタンA	時刻・カレンダーモード	TM
ボタンB	アラームモード	AL
ボタンC	ストップウォッチモード	CHR
ボタンD	タイマーモード	TMR
ボタンE	ワールドタイムモード	WTM
ボタンF	内部照明の点灯	EL

※表示中のモードから他のモードへ切り替えるときは、一度ボタンAを押して、一旦メニュー表示に戻してから各モードへ切り替えてください。

ボタンF
(メニュー表示)

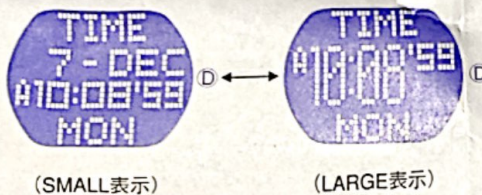
※メニュー表示から各モードのボタンを押すと、オープニングアニメーションから各モードが表示されたのち、各モードの表示になります。

※メニュー表示のときにストップウォッチモード表示が点滅している場合は、ストップウォッチが計測中であることを示しています。

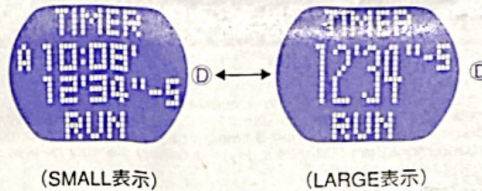
各モード表示のSMALL (小) 表示とLARGE (大) 表示

・各モード表示のとき、ボタンDを押すごとにSMALL表示または、LARGE表示に切り替えることができます。

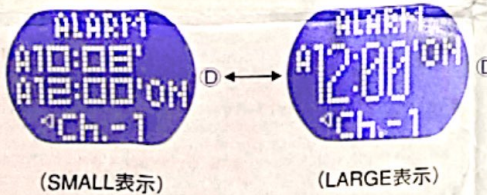
1. 時刻・カレンダー表示



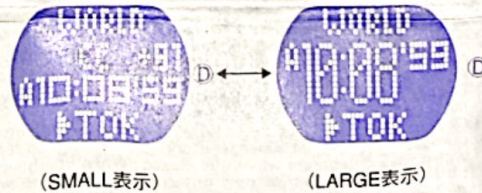
4. タイマー表示



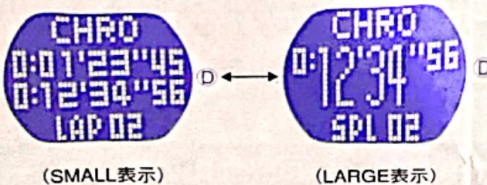
2. アラーム表示



5. ワールドタイム表示



3. ストップウォッチ表示



■製品仕様

- (1) 水晶振動数・・・32,768Hz (Hz=1秒間の振動数)
- (2) 精度・・・平均月差±20秒 (気温+5℃～+35℃において腕につけた場合)
- (3) 作動温度範囲・・・

(SMALL表示)

(LARGE表示)

(SMALL表示)

(LARGE表示)

3. ストップウォッチ表示



(SMALL表示)



(LARGE表示)

ボタンA

■製品仕様

- (1) 水晶振動数 32,768Hz (Hz = 1秒間の振動数)
- (2) 精度 平均月差±20秒 (気温+5℃~+35℃において腕につけた場合)
- (3) 作動温度範囲 -10℃~+50℃
- (4) 表示内容

①時刻・カレンダーモード

タイムモード表示

時、分、秒、A/P (12時間制のとき表示)

月、日、曜

(アラーム、報時、オートバネライト、サマータイムマーク)

都市名

②アラームモード

アラームモード表示

時刻 (時、分)、A/P (12時間制のとき表示)

アラームセット時刻 (時、分)、A/P (12時間制のとき表示)

ON/OFF (セット/解除)、使用チャンネル

(アラーム、報時、オートバネライト、サマータイムマーク)

③ストップウォッチモード

ストップウォッチモード表示

リセットのとき : 時刻 (時、分)、A/P (12時間制のとき表示)、
[0:00'00"00] RESET表示

計測のとき : 時刻 (時、分)、A/P (12時間制のとき表示)、計測時間、RUN表示 (LARGE表示のとき: SPL表示)

ラップ計測のとき: ラップタイム時間、スプリットタイム時間、ラップ回数

(LARGE表示のとき: SPL表示)

リコールのとき : RECALL表示、ラップタイム時間、スプリットタイム時間、ラップ回数

(LARGE表示のとき: SPL表示)

(アラーム、報時、オートバネライト、サマータイムマーク)

④タイマーモード

タイマーモード表示

時刻 (時、分)、A/P (12時間制のとき表示)

タイマーセット表示、繰り返し回数、RESET表示 (アラーム、報時、オートバネライト、サマータイムマーク)

⑤ワールドタイムモード

ワールドタイムモード表示

時刻 (時、分、秒)、A/P (12時間制のとき表示) CC表示、国コード番号、都市名

(アラーム、報時、オートバネライト、サマータイムマーク)

- (5) 表示体 FE型ネマチック液晶
- (6) 使用電池 小型リチウム電池 SB-T14
- (7) 電池寿命 約2年
- (8) 電子回路 C-MOS-LSI 1個 バイポーラIC 1個

※上記製品仕様は、改良のため予告なく変更することがあります。

Ch-1~5の内
(2) アラームの
例: 「Ch-1」

① ボタンEを押し
「1」を呼び出
ボタンBを2
続けると、「A
文字が点滅、次
が点滅し、「ア
刻合わせ状態」
ます。



(3) アラームを
※「アラームモ
(アラームが鳴



アラーム
マーク
点灯

(4) 鳴っている
※アラームはセッ
ームを止めたい
さい。

時刻・カレンダーの合わせかた

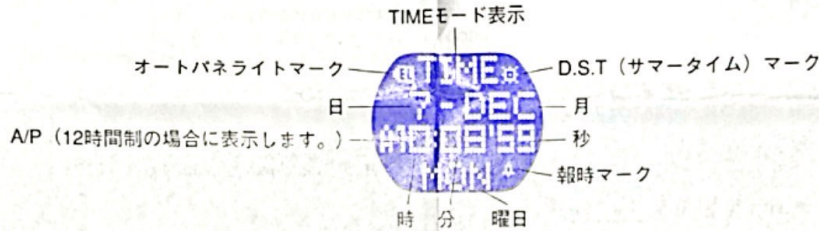
(1) ボタンの名称とはたらき

・ボタン(A)を押して「時刻・カレンダーモード」状態にしてください。

※他のモードになっている場合は、一度ボタン(A)を押して、メニュー表示にしてからボタン(A)を押し、「時刻・カレンダーモード」状態にしてください。



- ボタン(A): 時刻・カレンダーモードへの切り替え
メニュー表示への切り替え
- ボタン(B): 時刻・カレンダー修正状態の呼び出し/解除
- ボタン(C): 報時のセット/解除
修正箇所の合わせ (進み)
- ボタン(D): SMALL/LARGE表示の切り替え・修正箇所の選択
- ボタン(E): 現在時刻の都市名呼び出し (スクロール)
修正箇所の合わせ (戻り)
- ボタン(F): 内部照明の点灯
オートバネライトのセット/解除



※ボタン(E)を1回押すと、「曜日」表示から「都市名」(現在設定されてある都市名)表示に替わりスクロール (右から左へ) 表示し、また、もとの「曜日」表示に戻ります。

※ボタン(E)を約3秒間押し続けると、各モードの操作説明と繰り返しおこないます。止めたい場合はボタン(A) (B) (C) (D) (E) いずれかのボタンを押してください。

(2) 時刻・カレンダーの合わせかた

①ボタン(B)を2〜3秒間押し続けると、「ADJUST」が点滅し「時刻・カレンダー合わせ」状態になります。

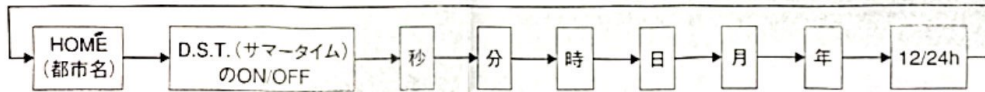
②ボタン(D)を1回押すごとに合わせたいところ (点滅部) を選ぶことができます。

※年月日をセットすると「曜日」は自動的に設定されます。

※都市名を「GREENWICH」にすると「D.S.T」の「ONまたはOFF」は表示しません。

※「D.S.T」の「ON」を表示させると「D.S.T.マーク」が点灯し、1時間進みます。

ボタン(D)を押すたびに修正箇所が替わります。



③ボタン(D)を押して「秒」点滅状態にし、時報と同時にボタン(C)またはボタン(E)を押すと「00」に合います。

※秒表示が30〜59秒のとき、ボタン(C)またはボタン(E)を押すと1分繰り上がって「00」に合います。

※時刻合わせは、電話の時報サービス (TEL.117) が便利です。

④合わせたいところを選択したあと、ボタン(C)を1回押すごとに点滅している数字・都市名および月が1つずつ進みます。(反対に、ボタン(E)を押すごとに1つずつ戻ります。)

(「秒」「12/24h」「D.S.T.」を除く。)

※ボタン(C)またはボタン(E)を押し続けると、早送りできます。

⑤「時刻・カレンダー合わせ」が終わりましたら、ボタン(B)を1回押して「時刻・カレンダーモード」に戻してください。押し忘れた場合でも2〜3分後には「時刻・カレンダー表示」へ自動的に戻ります。

※カレンダーは1998年から2047年までの年・月・日・曜がプログラムされていますので、この間、月の大小や、うるう年でも修正する必要はありません。

※時刻修正の途中で「全点灯表示」になるのは、故障ではありません。ボタン(C)とボタン(D)が同時に押された状態です。その場合は、(A) (B) (C) (D) (E) いずれか1つのボタンを押して、「時刻・カレンダーモード」に戻してください。つぎにあらためて、上記の1から合わせ直してください。

(3) アラーム音の試し聴き (サウンドデモンストレーション) と報時ならびに操作確認音のセットと解除

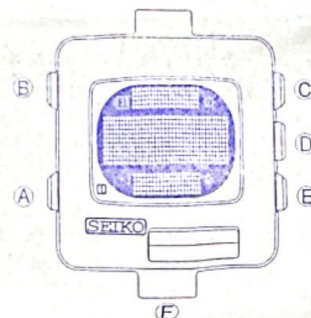
※「時刻・カレンダーモード」でボタン(C)を押すごとに、報時・操作確認音のセットと解除ができます。また、ボタン(C)と(D)を同時に押し続けると「アラーム音の試し聴き」ができます。

報時します。

報時しません。



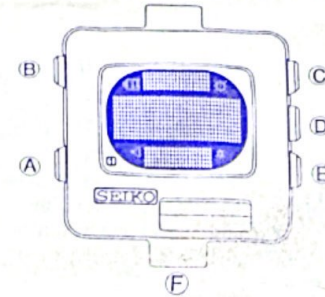
＝全点灯表示＝



- ※時刻合わせは、電話の時報サービス (TEL.117) が便利です。
- ④合わせたいところを選択したあと、ボタンCを1回押すごとに点滅している数字・都市名および月が1つずつ進みます。(反対に、ボタンEを押すごとに1つずつ戻ります。)
 (「秒」「12/24h」「D.S.T.」を除く。)
 ※ボタンCまたはボタンEを押し続けると、早送りできます。
- ⑤「時刻・カレンダー合わせ」が終わりましたら、ボタンBを1回押して「時刻・カレンダーモード」に戻してください。押し忘れた場合でも2~3分後には「時刻・カレンダー表示」へ自動的に戻ります。

※カレンダーは1998年から2047年までの年・月・日・曜がプログラムされていますので、この間、月の大小や、うるう年でも修正する必要はありません。
 ※時刻修正の途中で「全点灯表示」になるのは、故障ではありません。ボタンCとボタンDが同時に押された状態です。その場合は、A B C D E Fいずれか1つのボタンを押して、「時刻・カレンダーモード」に戻してください。つきにあらためて、上記のDから合わせ直してください。

=全点灯表示=



- (3) アラーム音の試し聴き (サウンドデモンストレーション) と報時ならびに操作確認音のセットと解除
- ※「時刻・カレンダーモード」でボタンCを押すごとに、報時・操作確認音のセットと解除ができます。また、ボタンCとDを同時に押し続けると「アラーム音の試し聴き」ができます。

報時します。

報時しません。



報時マーク点灯



報時マーク消灯

- (4) オートパネライトのセットと解除

ボタンEを2~3秒間押しつづけるごとにオートパネライトのセット (■マーク点灯) と解除 (■マーク消灯) ができます。
 ※オートパネライトのセット後、約11~12時間後に自動的に解除されます。

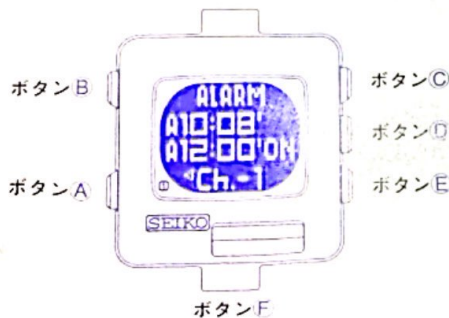
■アラームの使いかた

- ・設定した時刻 (時・分) で毎日報知する5チャンネルのディレイアラーム機能付です。
- ・各チャンネルは、アラームのON/OFF (セット/解除) 切り替えができます。

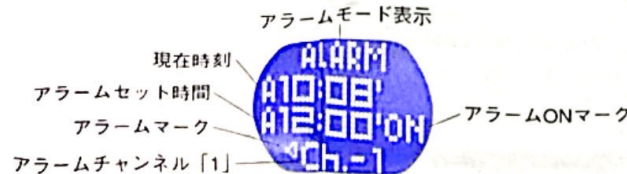
- (1) ボタンの名称とはたらき

- ・ボタンBを押して「アラームモード」状態にしてください。

※他のモードになっている場合は、一度ボタンAを押して、メニュー表示にしてからボタンBを押し、「アラームモード」状態にしてください。



- ボタンA: メニュー表示への切り替え
- ボタンB: アラームモードへの切り替え
アラーム時刻修正状態の呼び出し/解除
- ボタンC: アラームのセット/解除
修正箇所の合わせ (進み)
- ボタンD: SMALL/LARGE表示の切り替え
修正箇所の選択
- ボタンE: アラームチャンネルの選択
修正箇所の合わせ (戻り)
- ボタンF: 内部照明の点灯
オートパネライトのセット/解除



Ch-1~5の内でもアラームをセット (ON) してあると、アラームマークが点灯します。

- (2) アラームの使いかた

例: 「Ch-1」のところでアラーム時刻を「午前6時30分」にセットする場合

- ①ボタンEを押して「Ch-1」を呼び出します。ボタンBを2~3秒押し
- ②ボタンDを押しますと、押すたびに「時」と「分」が交互に点滅表示し、修正する箇所
- ③合わせたいところを点滅させたあと、ボタンCを1回押すごとに点滅している数字が1つ
- ④セットが終わりましたら、ボタンBを押して「アラームモード」にもどしてください。

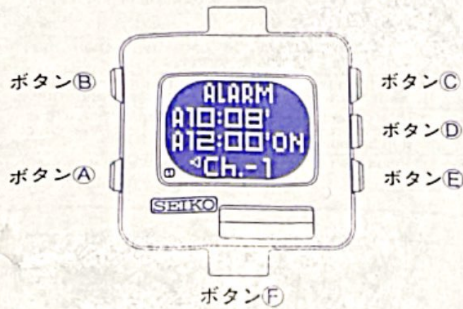
■アラームの使いかた

- ・設定した時刻（時・分）で毎日報知する5チャンネルのディリーアラーム機能付です。
- ・各チャンネルは、アラームのON/OFF（セット/解除）切り替えができます。

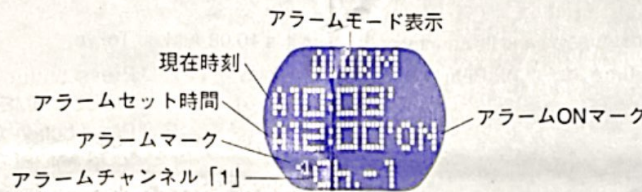
(1) ボタンの名称とはたらき

- ・ボタン(B)を押して「アラームモード」状態にしてください。

※他のモードになっている場合は、一度ボタン(A)を押して、メニュー表示にしてからボタン(B)押し、「アラームモード」状態にしてください。



- ボタン(A): メニュー表示への切り替え
- ボタン(B): アラームモードへの切り替え
アラーム時刻修正状態の呼び出し/解除
- ボタン(C): アラームのセット/解除
修正箇所の合わせ（進み）
- ボタン(D): SMALL/LARGE表示の切り替え
修正箇所の選択
- ボタン(E): アラームチャンネルの選択
修正箇所の合わせ（戻り）
- ボタン(F): 内部照明の点灯
オートバネライトのセット/解除



Ch-1～5の内で1つでもアラームをセット（ON）してあると、アラームマークが点灯します。

(2) アラームの使いかた

例：「Ch-1」のところでアラーム時刻を「午前6時30分」にセットする場合

- ①ボタン(E)を押して「Ch-1」を呼び出します。ボタン(B)を2～3秒押し続けると、「ADJUST」文字が点滅、次に、「時」が点滅し、「アラーム時刻合わせ状態」になります。
- ②ボタン(D)を押しますと、押すたびに「時」と「分」が交互に点滅表示します。修正する箇所を選択してください。
- ③合わせたいところを点滅させたあと、ボタン(C)を1回押すごとに点滅している数字が1つずつ進みます。（反対に、ボタン(E)を押すごとに、1つずつ戻ります。）
※ボタン(C)またはボタン(E)を押し続けると、早送りできます。
- ④セットが終わりましたら、ボタン(B)を押して「アラームモード」にもどしてください。「ON」と「アラームマーク」が点灯します。押し忘れた場合でも、2～3分後には「アラームモード」へ戻ります。

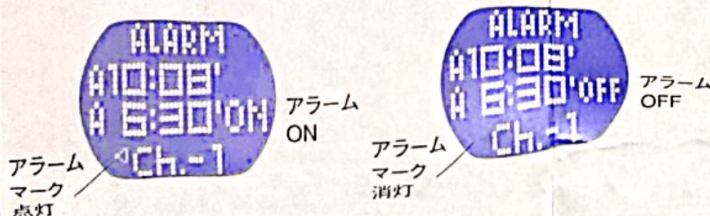


(3) アラームを鳴らしたい場合、鳴らしたくない場合

※「アラームモード」でボタン(C)を押すごとにセット（ON）と解除（OFF）ができます。

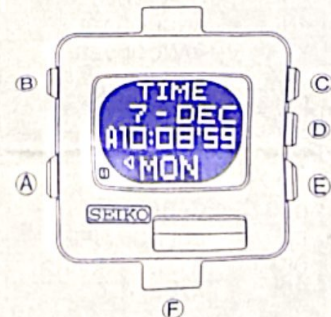
(アラームが鳴ります。)

(アラームが鳴りません。)



(4) 鳴っているアラームを止めるには

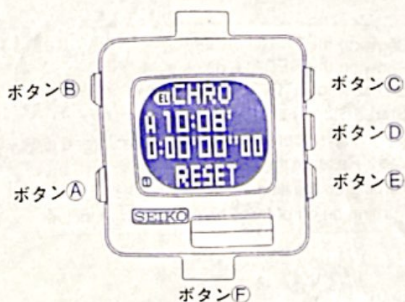
※アラームはセットした時間になると、20秒間鳴り続けます。鳴っているアラームを止めたい場合はボタン(A) (B) (C) (D) (E) (F)いずれかのボタン押ししてください。



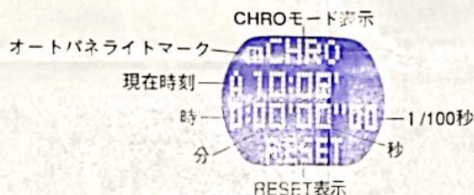
■ストップウォッチの使いかた

- ・1/100秒単位、最大計測時間は、9時間59分59秒99です。
- ・ラップ回数は、199回まで表示し、ボタン無操作で100時間以上放置された場合は自動的にストップします。

(1) ボタンの名称とはたらき



- ボタンA: メニュー表示への切り替え
- ボタンB: リコール表示への切り替え
- ボタンC: ストップウォッチモードへの切り替え
スタート/ストップ
- ボタンD: SMALL/LARGE表示の切り替え
- ボタンE: ラップ/リセット
- ボタンF: 内部照明の点灯
オートバネライトのセット/解除

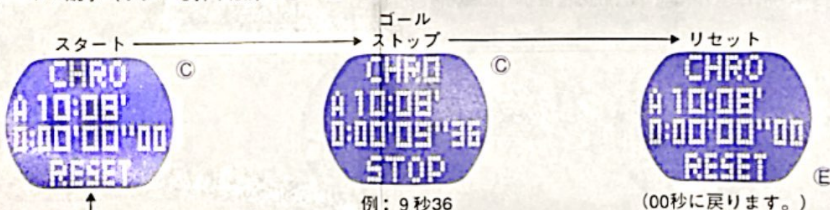


●ボタンCを押して「ストップウォッチモード」にしてください。

※他のモードになっている場合は、一度ボタンAを押して、メニュー表示にしてからボタンCを押し、「ストップウォッチモード」状態にしてください。

(1) 普通の使いかた

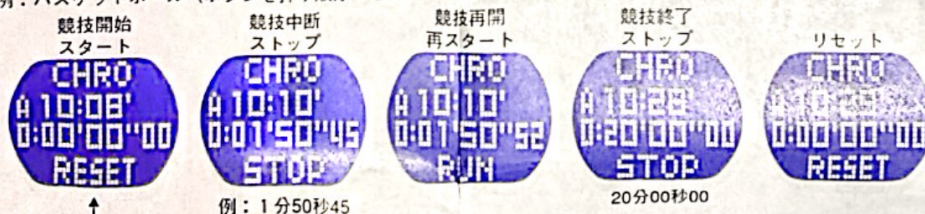
例: 100メートル競争 (ボタンを押す順序: C → C → E)



スタート後「RUN」表示に切り替わります。

(2) 時間計測を積算でおこなう場合

例: バスケボール (ボタンを押す順序: C → C → C → C → E)

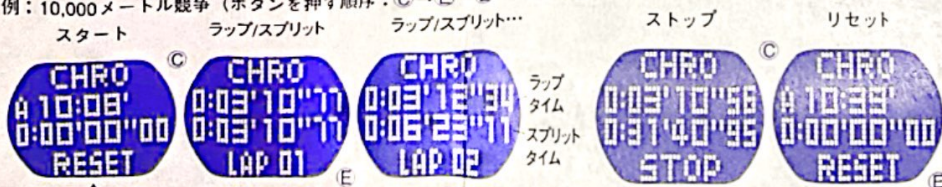


スタート後「RUN」表示に切り替わります。

※途中のストップ・再スタートは、何回でも繰り返すことができます。

(3) ラップ計測とスプリット計測をおこなう場合

例: 10,000メートル競争 (ボタンを押す順序: C → E → E → C → E)



スタート後「RUN」表示に切り替わります。

※ラップ/スプリット計測後、約10秒間表示をホールドし、ラップ回数が点滅します。その後自動的にストップウォッチ計測表示にもどります。ラップ回数は、次のラップ回数を表示します。

※途中のラップは、何回でも繰り返すことができます。ラップ回数は、199回まで表示します。以降は200 (表示: 00)、201 (表示: 01)、202 (表示: 02) と順次表示します。

●計測中に他の表示 (モード) に切り替えても正常に作動していますが、計測していない場合は電池寿命が短くなりますので作動を停止させてください。

(4) リコールの使いかた

- ・計測途中、リセット状態のどちらでもメモリーの呼び出しができます。
- ・計測後リセットしても新しく計測しない限り、メモリーは削除されません。
- ・メモリーしているラップタイムのリコール (呼び出し) は、次の順序でおこないます。
- ① リコール (呼び出し) 状態 (計測終了後)

RESET STOP (E) (00秒に戻ります。)

スタート後「RUN」表示に切り替わります。
 (2) 時間計測を積算でおこなう場合
 例：バスケットボール (ボタンを押す順序：C→C→C→C→E)



スタート後「RUN」表示に切り替わります。
 ※途中のストップ・再スタートは、何回でも繰り返すことができます。

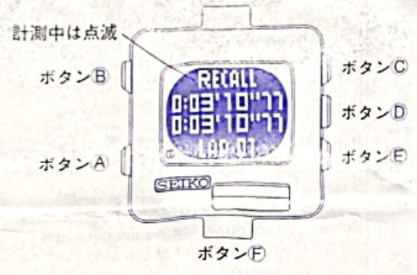
(3) ラップ計測とスプリット計測をおこなう場合
 例：10,000メートル競争 (ボタンを押す順序：C→E→E→C→E)



スタート後「RUN」表示に切り替わります。
 ※ラップ/スプリット計測後、約10秒間表示をホールドし、ラップ回数が点滅します。その後自動的にストップウオッチ計測表示にもどります。ラップ回数は、次のラップ回数を表示します。
 ※途中のラップは、何回でも繰り返すことができます。ラップ回数は、199回まで表示します。以降は200 (表示：00)、201 (表示：01)、202 (表示：02) と順次表示します。

●計測中に他の表示 (モード) に切り替えても正常に作動していますが、計測していない場合は電池寿命が短くなりますので作動を停止させてください。

(4) リコールの使いかた
 ・計測途中、リセット状態のどちらでもメモリーの呼び出しができます。
 ・計測後リセットしても新しく計測しない限り、メモリーは削除されません。
 メモリーしているラップタイムのリコール (呼び出し) は、次の順序でおこないます。
 例：リコール (呼び出し) 状態 (計測終了後)



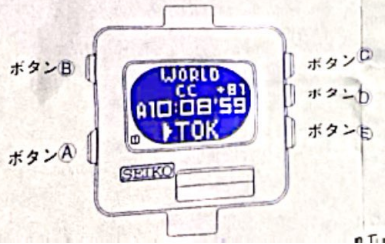
ボタンA: メニューモードへの切り替え
 ボタンB: リコール表示への切り替え
 ボタンC: リコール区間の選択 (進み)
 ボタンD: SMALL/LARGE表示の切り替え
 ボタンE: リコール区間の選択 (戻り)
 ボタンE: 内部照明の点灯
 オートバネライトのセット/解除

(計測を終了してからリコールする場合)
 ・ボタンBを押してリコール表示にします。最初の [1] 区間のラップタイムが表示されます。
 (計測中にリコールする場合)
 ・ボタンBを押してリコール表示にします。最新区間のラップタイムが表示されます。
 ※ボタンCを1回押すと次データを参照できます。また、ボタンEを1回押すと前のデータが参照できます。
 ※SMALL表示のときは、最下段にはラップ数が表示され、スプリット数が表示されます。
 ※LARGE表示のときは、スプリットタイムが表示され、スプリット数が表示されます。
 ※測定結果がないときには「NO DATA」と表示されます。



■ワールドタイムの使いかた

・世界38都市の国番号と現在時刻を表示します。
 ・LARGE表示でもSMALL表示と同様に最下段に世界の都市名が右から左へスクロール表示されます。
 (1) ボタンの名称とはたらき



ボタンA: メニューモードへの切り替え
 ボタンB: サマータイム有/無の選択
 ボタンC: 都市選択
 ボタンD: SMALL/LARGE表示の選択
 ボタンE: ワールドタイムモードへの切り替え
 都市選択
 ボタンE: 内部照明の点灯
 オートバネライトのON/OFF



ボタンC: リコール区間の選択 (進み)
 ボタンD: SMALL/LARGE表示の切り替え
 ボタンE: リコール区間の選択 (戻り)
 ボタンF: 内部照明の点灯
 オートバネライトのセット/解除

〔計測を終了してからリコールする場合〕

・ボタンBを押してリコール表示にします。最初の [1] 区間のラップタイムが表示されます。

〔計測中にリコールする場合〕

・ボタンBを押してリコール表示にします。最新区間のラップタイムが表示されます。

※ボタンCを1回押すと次データを参照できます。また、ボタンEを1回押すと前のデータが参照できます。

※SMALL表示のときは、最下段にはラップ数が表示されます。

※LARGE表示のときは、スプリットタイムが表示され、スプリット数が表示されます。

※測定結果がないときには「NO DATA」と表示されます。



■ワールドタイムの使いかた

・世界38都市の国番号と現在時刻を表示します。

・LARGE表示でもSMALL表示と同様に最下段に世界の都市名が右から左へスクロール表示されます。

(1) ボタンの名称とはたらき



ボタンA: メニューモードへの切り替え
 ボタンB: サマータイム有/無の選択
 ボタンC: 都市選択
 ボタンD: SMALL/LARGE表示の選択
 ボタンE: ワールドタイムモードへの切り替え
 都市選択
 ボタンF: 内部照明の点灯
 オートバネライトのON/OFF

WORLDモード表示



※サマータイムを採用している国は、ボタンBを押し、「DST」表示をしてください。
 ※表示をLARGEに設定したときは、「DST」は表示されません。

都市名と国コード一覧

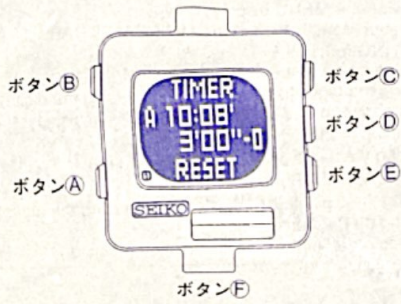
1998年4月現在

都市略号	都市名	都市名(日本語)	国名 または地域名	国名または 地域名(日本語)	国コード	GMTとの 時差	サマー タイム有
GMT	GREENWICH	グリニッジ	UNITED KINGDOM	イギリス	44	+0	
LON	LONDON	ロンドン	UNITED KINGDOM	イギリス	44	+0	●
PAR	PARIS	パリ	FRANCE	フランス	33	+1	●
ROM	ROME	ローマ	ITALY	イタリア	39	+1	●
BER	BERLIN	ベルリン	GERMANY	ドイツ	49	+1	●
ATH	ATHENS	アテネ	GREECE	ギリシャ	30	+2	●
CAI	CAIRO	カイロ	EGYPT	エジプト	20	+2	●
JRS	JERUSALEM	エルサレム	ISRAEL	イスラエル	972	+2	●
MOW	MOSCOW	モスクワ	RUSSIAN FEDERATION	ロシア連邦	7	+3	●
JED	JEDDAH	ジェッタ	SAUDI ARABIA	サウジアラビア	966	+3	
RUH	RIYADH	リヤド	SAUDI ARABIA	サウジアラビア	966	+3	

■タイマーの使いかた

- ・1分、2分、3分、4分、5分、10分、15分、30分、45分、1時間の10chの初期値がセットされたプリセットタイマーと、1分から9時間59分までの1分単位で設定が可能なフリータイマーがあります。
- ※タイマーは、リピート（繰り返し）機能付のため、ストップさせないと最大10回繰り返し作動し停止します。

(1) ボタンの名称とはたらき



- ボタンA: メニューモードへの切り替え
- ボタンB: 修正（フリータイマー）の呼び出し/解除
- ボタンC: スタート/ストップ
修正箇所の合わせ（フリータイマー）（進み）
- ボタンD: タイマーモードへの切り替え
SMALL/LARGE表示の選択
修正箇所の選択
- ボタンE: リセット
タイマー時間の選択（プリセットタイマー）
修正箇所の合わせ（フリータイマー）（戻り）
- ボタンF: 内部照明の点灯
オートパネライトのセット/解除



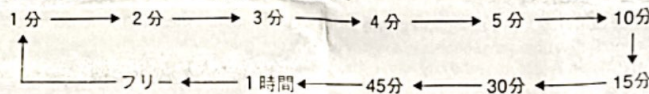
- ・プリセットタイマー：あらかじめタイマー時間が設定されているタイマー。

●ボタンDを押して「タイマーモード」状態にしてください。

- ※他のモードになっている場合は、一度ボタンAを押して、メニュー表示にしてからボタンDを押し、「タイマーモード」状態にしてください。

(2) プリセットタイマーの使いかた

ボタンEを押すごとに次のようにタイマー時間が替わります。



例：タイマー時間 10分（ボタンを押す順序：C→C→C→C→E）



スタート後「RUN」表示に切り替わります。

※途中のストップ、再スタートは、何回でも繰り返すことができます。

※タイムアップすると5秒間タイムアップ音が鳴ります。

※鳴っているタイムアップ音を止めたいときは、A/B/C/D/E/F、いずれか1つのボタンを押してください。

※タイマーのリピート回数は、最大10回です。

(3) フリータイマーの合わせかた

- ・フリータイマーは、1分から9時間59分までの1分単位で合わせることができます。

例：1時間25分にセットする場合

①ボタンEを押してフリータイマー表示にしてください。



③ボタンDを押しますと、押すたびに「分」と「時」が交互に点滅表示します。修正する箇所を選択してください。

②ボタンBを2～3秒間押し続けると「ADJUST」が点滅した後、「時」が点滅表示し「タイマー合わせ状態」になります。



④合わせたいところを点滅させたらボタンCまたはEを1回押すごとに点滅している数字が1つずつ進み（戻り）ます。
※ボタンCまたはEを押し続けると、早送りできます。



⑤セットが完了したらボタンBを押して「タイマーモード」にもどしてください。押し忘れにはタイマーモードへ自



※途中のストップ、再スタートは、何回でも繰り返すことができます。
 ※タイムアップすると5秒間タイムアップ音が鳴ります。
 ※鳴っているタイムアップ音を止めたいときは、(A) (B) (C) (D) (E)、いずれか1つのボタンを押してください。
 ※タイマーのリピート回数は、最大10回です。

(3) フリータイマーの合わせかた
 ・フリータイマーは、1分から9時間59分までの1分単位で合わせることができます。
 例：1時間25分にセットする場合

- ①ボタンEを押してフリータイマー表示にしてください。
- ②ボタンBを2~3秒間押し続けると「ADJUST」が点滅した後、「時」が点滅表示し「タイマー合わせ状態」になります。



- ③ボタンDを押しますと、押すたびに「分」と「時」が交互に点滅表示します。修正する箇所を選択してください。
- ④合わせたいところを点滅させたらボタンCまたはEを1回押すごとに点滅している数字が1つずつ進み(戻り)ます。
 ※ボタンCまたはEを押し続けると、早送りできます。



- ⑤セットが終わりましたらボタンBを押して「タイマーモード」にもどしてください。押し忘れた場合でも2~3分後にはタイマーモードへ自動的にもどります。



■みんな時には

現象	考えられる原因	このようにしてください
表示が消えた	・電池容量がなくなった。	・直ちに電池交換をお買い上げ店にご依頼ください。
全ての点灯セグメントが点滅になった。	・電池切れが間近であることを知らせています。	・お早めに電池交換をお買い上げ店にご依頼ください。
時計が一時的に狂む/遅れる	・寒いところまたは暑いところへた置いた。 ・磁気が発生するものそばに置いた。	・精度は、常温にもどれば元にもどります。 ・磁気を遠ざけると、元の精度で動きます。この場合には、時刻を修正してください。 ・元にもどらない場合には、お買い上げ店にご相談ください。
ガラスのくもりが消えない。	・落としたり強くぶつけたり激しいスポーツをした。 ・強い振動が加えられた。 ・バックシートの劣化などにより時計内部に水分が入った。	・この場合には、時刻を修正してください。 ・元にもどらない場合には、お買い上げ店にご相談ください。 ・お買い上げ店にご相談ください。

(2) ワールドタイムの使いかた

・ボタンEを押して「ワールドタイムモード」状態にしてください。
 ※他のモードになっている場合は、一度ボタンAを押してメニュー表示にしてからボタンEを押し、「ワールドタイムモード」状態にしてください。

例：東京が午前10時8分のときロサンゼルの国番号と現在時刻を調べる場合

- ① 現在時刻を確認します。
- ② メニュー表示にします。
- ③ ボタンEを押して、「ワールドタイムモード」状態にします。ボタンCまたはボタンEを押して都市名「ロサンゼルス」に合わせてください。



※時差およびサマータイムについては、「都市名と国コード一覧」をご参照ください。
 ※サマータイム期間中は、ボタンBを押し、DST(サマータイム)に設定してください。

都市名	国コード	時差	サマータイム	
THR TEHRAN	テヘラン	IRAN	イラン	98 +3.5 ●
DXB DUBAI	ドバイ	UNITED ARAB EMIRATES	アラブ首長国連邦	971 +4
KBL KABUL	カブール	AFGHANISTAN	アフガニスタン	93 +4.5
KHI KARACHI	カラチ	PAKISTAN	パキスタン	92 +5
DEL DELHI	デリー	INDIA	インド	91 +5.5
DAC DHAKA	ダッカ	BANGLADESH	バングラディシュ	880 +6
RGN YANGON	ヤンゴン	MYANMAR	ミャンマー	95 +6.5
BKK BANGKOK	バンコク	THAILAND	タイ	66 +7
HKG HONG KONG	香港	HONG KONG	香港	852 +8
TYO TOKYO	東京	JAPAN	中国	66 +8
ADL ADELAIDE	アデレード	AUSTRALIA	日本	81 +9
SYD SYDNEY	シドニー	AUSTRALIA	オーストラリア	61 +9.5 ●
SYD SYDNEY	ヌメア	NEW CALEDONIA	オーストラリア	61 +10

したままでも2〜3分後にはタイマーモードへ自動的にもどります。



■こんな時には

現象	考えられる原因	このようにしてください
表示が消えた	• 電池容量がなくなった。	• 直ちに電池交換をお買い上げ店にご依頼ください。
全ての点灯セグメントが点滅になった。	• 電池切れが間近であることを知らせています。	• お早めに電池交換をお買い上げ店にご依頼ください。
時計が一時的に進む／遅れる	• 寒いところまたは暑いところへ放置した。	• 精度は、常温にもどれば元にもどります。
	• 磁気を発生するものそばに置いた。	• 磁気を過ぎけると、元の精度で動きます。この場合には、時刻を修正してください。
ガラスのくもりが消えない。	• 落としたり強くぶつけたり激しいスポーツをした。	• 元にもどらない場合には、お買い上げ店にご相談ください。
	• 強い振動が加えられた。	• この場合には、時刻を修正してください。
	• バックインの劣化などにより時計内部に水分が入った。	• 元にもどらない場合には、お買い上げ店にご相談ください。

(2) ワールドタイムの使いかた

- ボタン(E)を押して「ワールドタイムモード」状態にしてください。
- ※他のモードになっている場合は、一度ボタン(A)を押してメニュー表示にしてからボタン(E)を押し、「ワールドタイムモード」状態にしてください。

例：東京が午前10時8分のときロサンゼルス の国番号と現在時刻を調べる場合

- ① 現在時刻を確認します。
- ② メニュー表示にします。
- ③ ボタン(E)を押して、「ワールドタイムモード」状態にします。ボタン(C)またはボタン(E)を押して都市名「ロサンゼルス」に合わせてください。



※時差およびサマータイムについては、「都市名と国コード一覧」をご参照ください。
 ※サマータイム期間中は、ボタン(B)を押し、DST(サマータイム)に設定してください。

THR	TEHRAN	テヘラン	IRAN	イラン	98	+3.5	●
DXB	DUBAI	ドバイ	UNITED ARAB EMIRATES	アラブ首長国連邦	971	+4	
KBL	KABUL	カブール	AFGHANISTAN	アフガニスタン	93	+4.5	
KHI	KARACHI	カラチ	PAKISTAN	パキスタン	92	+5	
DEL	DELHI	デリー	INDIA	インド	91	+5.5	
DAC	DHAKA	ダッカ	BANGLADESH	バングラディッシュ	880	+6	
RGN	YANGON	ヤンゴン	MYANMAR	ミャンマー	95	+6.5	
BKK	BANGKOK	バンコク	THAILAND	タイ	66	+7	
HKG	HONG KONG	香港	HONG KONG	香港	852	+8	
BJS	BEIJING	北京	CHINA	中国	86	+8	
TYO	TOKYO	東京	JAPAN	日本	81	+9	
ADL	ADELAIDE	アデレード	AUSTRALIA	オーストラリア	61	+9.5	●
SYD	SYDNEY	シドニー	AUSTRALIA	オーストラリア	61	+10	●
NOU	NOUMEA	ヌメア	NEW CALEDONIA	ニューカレドニア	687	+11	
WLG	WELLINGTON	ウェリントン	NEW ZEALAND	ニュージーランド	64	+12	●
HNL	HONOLULU	ホノルル	UNITED STATES	アメリカ	1	-10	
ANC	ANCHORAGE	アンカレッジ	UNITED STATES	アメリカ	1	-9	●
YVR	VANCOUVER	バンクーバー	CANADA	カナダ	1	-8	●
LAX	LOS ANGELES	ロサンゼルス	UNITED STATES	アメリカ	1	-8	●
DEN	DENVER	デンバー	UNITED STATES	アメリカ	1	-7	●
CHI	CHICAGO	シカゴ	UNITED STATES	アメリカ	1	-6	●
NYC	NEW YORK	ニューヨーク	UNITED STATES	アメリカ	1	-5	●
YMQ	MONTREAL	モントリオール	CANADA	カナダ	1	-5	●
CCS	CARACAS	カラカス	VENEZUELA	ベネズエラ	58	-4	
BUE	BUENOS AIRES	ブエノスアイレス	ARGENTINA	アルゼンチン	54	-3	
RIO	RIO DE JANEIRO	リオデジャネイロ	BRAZIL	ブラジル	55	-3	●
PDL	AZORES IS	アゾレス諸島	AZORES ISLANDS	アゾレス諸島	351	-1	●

※各国の時差、およびサマータイムは国の都合により変更する場合があります

■使用上のご注意とお手入れの方法

⚠ 注意

●防水性能

- ・時計の文字板または裏ぶたにある防水性能表示をご確認の上、使用可能範囲にそって正しくご使用ください。
- ・水分のついたままリユースを回したり、引き出したりしないでください。また、ボタン操作もしないでください。時計内部に水分が入ることがあります。

時計の防水表示 上段：文字板 下段：裏ぶた	使用例 防水の基準	使用例					
		雨や凍結など日常生活で発生する水がかる程度	水泳時の水、海水、温泉、湯沸かし湯など、お風呂やプールなど、お湯がかる程度	空気を圧入する圧力のない潜水（スキューバダイビング）や水筒に使用できる程度	空気を圧入する潜水（スキューバダイビング）に使用できる	ヘリウムガスを使用する潜水方式（飽和潜水）に使用できる	
表示なし	非防水	×	×	×	×	×	
表示なし WATER RESIST	日常生活用防水 (3気圧防水)	○	×	×	×	×	
表示なし WATER RESIST WATER RESIST 5 BAR のいずれか	日常生活用強化防水 (5気圧防水)	○	○	×	×	×	
表示なし WATER RESIST 10 BAR のいずれか WATER RESIST WATER RESIST 10 BAR	日常生活用強化防水 (10気圧防水)	○	○	○	×	×	
表示なし WATER RESIST 20 BAR のいずれか WATER RESIST 20 BAR	日常生活用強化防水 (20気圧防水)	○	○	○	×	×	

入浴について

10気圧以上の防水の場合、時計をつけたまま入浴してもかまいませんが下記のことにご注意して下さい。

- ・時計に、石けんやシャンプーがついた状態で、リユース操作やボタン操作を行わないでください。（防水機能が維持できなくなることがあります）
- ・温水で時計が温まると、多少の進み、遅れを生ずることがあります。ただし、常温にもどれば精度はもとにもどります。

⚠ 警告

- ・日常生活用防水（3気圧）の時計は水の中に入れてしまうような環境での使用はできません。
- ・日常生活用強化防水（5気圧）の時計は、スキューバダイビングを含めて全ての潜水に使用できません。
- ・日常生活用強化防水（10・20気圧）の時計は、飽和潜水/空気潜水には使用できません。

⚠ 注意

●日常のお手入れ

- ・ケースやバンドは肌着類と同様に直接肌に触れています。汚れたままにしておくとサビや衣類の袖口を汚したり、かぶれの原因になることがありますので常に清潔にご使用ください。
- ・時計を外したときは、柔らかい布などで汗や水分をふき取ってください。汚れも取れ、ケース、バンド及びバックンの寿命が延びます。

＜革バンド＞

- ・革バンドは、柔らかい布などで吸い取るように軽くふいてください。こするようにつくと色が落ちたり、ツヤがなくなったりする場合があります。

＜金属バンド＞

- ・金属バンドは、ときどき柔らかい歯ブラシなどを使い、部分洗いなどのお手入れをお願いします。その際に、非防水の時計の場合には時計本体に水がかからないようにご注意ください。

＜軟質プラスチックバンド＞

- ・ウレタンバンド等軟質プラスチックでできているバンドは、特に手入れの必要はありませんが、汚れがひどいときには石鹸水で洗ってください。化学製品ですので溶剤によって変質することがあります。通常数年のご使用で材質が硬化してきたり、色があせたりする場合がありますので、その際は新しいバンドに交換してください。

- 非防水時計は、水（水道の水はぬ、雨、雪など）や多量の汗にご注意ください。万一、水や汗でぬれた場合には吸収性のよい布などで水分をふきとってください。
- 日常生活用強化防水時計は、海水中等での使用のあと、化学薬品類を使用せず、たまたま真水で洗ってください。
- 回転ベゼル付きの時計の場合、ベゼルの汚れなどがたまり、回転が重くなる場合がありますので清潔にご使用ください。

⚠ 注意

かぶれやアレルギーについて

- ・バンドは多少余裕を持たせ、通気性をよくしてご使用ください。
- ・かぶれやすい体質の人や、体調によっては、皮膚にかゆみやかぶれをきたすことがあります。
- ・かぶれの原因として考えられるのは、
 1. 金属・皮革に対するアレルギー
 2. 時計本体及びバンドに発生した錆、汚れ、付着した汗などで
- ・万一肌などに異常を生じた場合は、ただちに使用を中止し、医師にご相談ください。

●その他、携帯上のご注意いただきたいこと

- ・バンドの着脱の際に中留めなどで爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。
- ・転倒時や他人との接触などにおいて、時計の装着が原因で思わぬケガを負う場合がありますので、ご注意ください。
- ・特に乳幼児を抱いたりする場合は、時計に触れることでケガを負ったり、アレルギーによるかぶれをおこしたりする場合がありますので、十分にご注意ください。

⚠ 注意

- ・掛け時計やペンダント時計の場合、ひもやチェーンによって大切な衣類や手・首などを傷つける事がありますので、ご注意ください。

●保管について

- ・ $-10^{\circ}\text{C} \sim +50^{\circ}\text{C}$ からはずれた温度下で長時間放置すると、機能が低下したり、停止する場合があります。中程度の寒さ（ $5^{\circ}\text{C} \sim 35^{\circ}\text{C}$ ）において腕につけた時に安定した精度を得られるように調整してあります。よって、温度によって多少の進み遅れが生ずることがありますが、常温にもどれば元の精度にもどります。
- ・磁気や静電気の影響が生ずることがありますが、常温にもどれば元の精度にもどります。
- ・強い振動のあるところに放置しないでください。
- ・極端にホコリの多いところに放置しないでください。
- ・薬品の蒸気が発散しているところや薬品にふれるところに放置しないでください。（薬品の例：ベンジン、シンナーなどの有機溶剤、おまじない水、ヨウ素系消毒液などのスプレー液、クリーナー剤、トイレ用洗剤、接着剤など）
- ・温泉や、防虫剤の入った引き出しなど特殊な環境に放置しないでください。

●定期点検について

- ・なるべくご愛用いただくために、2～3年に1度程度の点検調整をおすすめします。定期的な点検により目に見えない部分の原因となる損傷を未然に防ぎ、より安心してご使用いただけます。
- ・点検の結果によっては調整・修理を必要とする場合があります。ご指定ください。

●部品（電池）交換の時は、「セイコー純正部品（電池）」をご確認ください。

- ・定期点検の際にはバックルやバネ棒の交換もあわせてご依頼ください。

■電池についてのお願いとご注意

●寿命切れ予告機能

※ 寿命切れ予告機能は、電池の残量を知らせる機能です。

④ 電池交換等で裏ぶたを開閉しますと当初の防水性能が低下する場合があります。電池交換の際は、必ず防水性能を確認してください。

●定期点検について
 なかくご愛用いただくために、2～3年に1度程度の点検調整をおすすめします。定期的な点検により目に見えない部分の原因となる損傷を未然に防ぎ、より安心してご利用いただけます。
 ●部品（電池）交換の際は、「セイコー純正部品（電池）」とご指定ください。
 ●定期点検の際にはバッキンやパネルの交換もあわせてご依頼ください。

■電池についてのお願いとご注意

1. 電池寿命切れ予告機能
 この時計には、電池の交換時期を知らせる電池寿命切れ予告機能が付いています。
 「時刻・カレンダー表示」のときに全ての点灯セグメントが点滅になりますと2～3日中に時計が止まる可能性があります。お早めにお買い上げ店またはセイコー取扱店で電池交換をご依頼ください。
- (1) 電池寿命
 この時計は、新しい正常な電池を組み込んだ場合は、その後約2年間作動します。
 ただし、アラームを1日1回以内、内部照明的点灯を1日3回以内、操作確認音1日50回以内を基準にしていますので、それ以上使用した場合は上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れる場合があります。
- (2) 最初の電池
 お買い上げの時計にあらかじめ組み込まれている電池は、機能・性能をみるためのモニター用です。お買い上げ後上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れることがありますのでご了承ください。
- (3) 電池交換
 ①電池交換は、必ずお買い上げ店または、セイコー取扱店で「セイコー純正SB電池」とご指定の上、ご用命ください。
 ②電池寿命切れの電池をそのまま長時間放置すると、漏液などで故障の原因になりますので、お早めに交換してください。
 ③電池交換は、保証期間内でも有料となります。

④電池交換等で裏ぶたを開閉しますと当初の防水性能を維持できなくなる場合があります。電池交換の際には、お客様の時計の防水性能にあった防水検査をご依頼ください。特に10気圧以上のものは検査が必要です。

警告
 1. お客様は、時計から電池を取り出さないでください。
 2. やむを得ずお客様が時計から電池を取り出した場合は、電池はただちに幼児の手が届かないところに保管してください。
 3. 万一飲み込んだ場合は、体に害があるためただちに医師にご相談ください。

注意
 ①破裂、発熱、発火、などのおそれがありますので、電池を絶対にショート、分解、加熱、火に入れるなどしないでください。
 ②この時計に使用している電池は、充電式ではないので、充電すると液漏れ、破損のおそれがあります。絶対に充電しないでください。
 ③「常温（5℃～35℃）からはずれた温度」下で長時間放置すると電池が漏液したり、電池寿命が短くなったりすることがあります。また、液晶パネルのコントラストが短くなったり、パネライの点灯時間が短くなることがあります。

■アフターサービスについて

- ・万一故障した場合には、お買い上げ店にお持ちください。保証期間内の場合は保証書を添えてください。
- ・修理期間経過後の修理およびこの時計についてのご相談はお買い上げ店でうけたまわっております。なお、ご不明の点は「セイコー株式会社お客様相談室」「セイコーサービスセンターお客様相談係」にお問い合わせください。
- ・保証内容は保証書に記載したとおりですので、よくお読みいただき大切に保管してください。

■電池交換後のお願い（システムリセット）

- ・電池交換後や万一異常な表示（読めない表示など）をした場合、以下の操作を行ってください。
 時計内部のシステムがリセットされ、正常に機能するようになります。
- システムリセットのしかた
 ・④⑤⑥④の4つのボタンを同時に2～3秒間押し続けてください。表示が消え、ボタンを離すと、メニュー表示になります。ボタン④を押すと「TIME 1-JAN A12:00:00 THU」の表示になります。
 ご使用前に下記の順番に操作してください。
 ①時刻・カレンダーの合わせ
 ②アラームの設定等
 それぞれの項目を参照ください。



■補修用性能部品について

- ・この時計における補修用性能部品の保有期間は、通常7年間を基準としています。正常なご使用であればこの期間中は原則として修理可能です。（補修用性能部品とは、時計の機能を維持するのに不可欠な修理用部品です。）
- ・修理可能な期間はご使用条件によりいろいろ異なり、精度が元通りにならない場合がありますので、修理ご依頼の際にお買い上げ店とよくご相談ください。
- ・修理のとき、ケース・文字板・針・ガラス・バンドなどは一部代替部品を使用させていただくことがありますのでご了承ください。

■エレクトロルミネッセンスパネル（内部照明）について

内部照明として使用されているエレクトロルミネッセンス（EL）パネルは、電池の電圧が低くなると、輝度（明るさ）が低下します。また、ELパネルは発光時間の経過と共に、徐々に輝度が減衰する特性を持っています。
 ※ELパネルの輝度は、点灯時間の累積で約120時間経過すると半減します。ご使用中に内部照明が暗くなったときは、まず、電池を新しいものに交換してください。
 電池を交換しても暗くなる場合は、ELパネルの交換となります。お買い上げ店に交換をお申し付けください。有料にて申し受けます。

■液晶パネルについて

この時計の（液晶パネル）は、5年をすぎますとコントラストが低下したり、数字が読みにくくなります。お買い上げ店、またはセイコー取扱店に交換をお申し付けください。有料にて申し受けます。

■コントラストの調節のしかた

- ・表示のコントラスト（明暗）の調節ができます。
- ①「時刻・カレンダーモード」のとき、ボタン④を約5～6秒間押し続けると、「コントラスト調節」状態になります。
 コントラストは0から15まで設定でき、数字が増えるごとにコントラストが強くなります。数字が減ることにはコントラストは弱くなり、「0」に設定すると表示が読めなくなります。
- ②ボタン④または⑤を押してコントラストを調節します。
 ボタン④を押すごとにコントラストのレベルが1つずつ増えます。（「15」の次は「0」になります。「0」のとき、表示が読めなくなりますが、故障ではありません。）ボタン⑤を押すごとにコントラストのレベルが1つずつ減ります。
- ③調節が完了したら、ボタン④を押して、「時刻・カレンダーモード」に戻してください。



コントラストレベル「10」
 ※初期値は「10」に設定されています。

SEIKO

セイコーウォッチ

SEIKO WATCH

保証書

G U A R A N T E E

本保証書は日本国内のみ有効です。
This guarantee is valid only in Japan.

セイコー製品について、修理その他のご相談は、「お買い上げ店」でうけたまわっております。なお、ご不明の点は下記へお問い合わせください。

“セイコー株式会社 お客様相談室”

〒104-0031 東京都中央区京橋 2-7-16 (03)3535-2211
 〒550-0013 大阪市西区新町 1-4-24 (大阪四ツ橋第一生命ビル) (06)6538-6541

“株式会社 セイコーサービセンタ- お客様相談係”

〒060-0061 札幌市中央区南一条西 7-20-1 (札幌スカイビル) (011)231-0615
 〒980-0021 仙台市青葉区中央 2-7-28 (セイコー仙台ビル) (022)227-4171
 〒461-0048 名古屋市東区矢田南 3-3-12 (052)723-8206
 〒730-0037 広島市中区中町 7-16 (ポレスター広島) (082)248-1020
 〒810-0801 福岡市博多区中洲 5-1-22 (松月堂ビル) (092)271-2538

受付番号	受付年月日	サービス内容	確認印

ご使用前に取扱説明書をかみならずお読みください。
 ※本保証書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

9901